

## Protocol zwemwedstrijden voor Minioren van PCG Gorinchem

### Algemeen

Van alle aanwezigen wordt verwacht dat zij en hun gezinsleden/huisgenoten geen last hebben van de volgende symptomen:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Van alle aanwezigen (inclusief toeschouwers) worden de naam, het telefoonnummer en het e-mailadres genoteerd en vier weken lang bewaard. Dit om contact op te kunnen nemen als een van de aanwezigen in een later stadium positief getest is op corona. De gegevens zullen na de 4 weken vernietigd worden en ook voor geen andere doeleinden gebruikt worden.

Gegevens van bij wedstrijd aanwezige trainers en volwassenen op de tribune, dienen samen met inschrijving voor de wedstrijd aan de wedstrijdadmin van PCG doorgegeven te worden.

### Voor de wedstrijd:

-Zwemmers en coaches, officials en organisatie komen (rechts) via de zij-ingang van het zwembad (dicht bij clubhuis Zwuijk) binnen en gebruiken alleen de kleedkamers en toiletten aan die kant van het gebouw.

-Ivm beperkte ruimte op de tribune en 1,5m afstand, worden er worden maar 3 toeschouwers per vereniging toegelaten (ons lijkt dat dit de chauffeurs van de zwemmers zijn) deze moeten vooraf bij de wedstrijd admin van PCG aangemeld worden, anders geen toegang tot tribune.

-Er is een duidelijke routing aanwezig richting kleedkamers voor als men het bad verlaat

-Er zal op verschillende plekken en bij de ingang desinfecterende handgel aanwezig zijn

### Tijdens de wedstrijd

Het is aan de 3 coaches (niet meer coaches, alleen als het minioren aantal erg hoog is van de club) van de deelnemende verenigingen om ervoor te zorgen dat hun zwemmers genoeg afstand houden

- Personen t/m 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar wel afstand tot personen van 18 jaar en ouder
- Personen vanaf 18 jaar houden met iedereen 1,5 m afstand
- Clubs krijgen plekken toegewezen
- Zwemmers blijven zo veel mogelijk op hun plek zitten tijdens de wedstrijd
- Douchen mag bij de minioren

### Officials/organisatie

- Officials kleden thuis om en gebruiken hun eigen materiaal
- De juryvergadering vindt plaats in het clubhuis (t'Zwuijk)
- Tijdwaarnemers krijgen alle startkaartjes van hun baan voor de wedstrijd
- De 2 jury leden en de persoon die op de Computer invoert zullen op hun gebruikelijke plek in de pauzeruimte van het personeel van Caribabad zitten
- Catering: officials en vrijwilligers krijgen voor de wedstrijd een flesje drinken mee plus een verpakte versnapering. Tijdens de jurywissel zullen op de gele balie flesjes en ingepakte snacks staan. Er zal tijdens de wedstrijd geen catering zijn.
- De officials blijven tijdens wedstrijd zo veel mogelijk op een plek
- Starter gebruikt indien mogelijk geen fluit maar zoemer of elektrisch signaal (nog niet bekend wat gebruikt wordt, zijn we nog aan het uitzoeken)

- Tijdwaarnemers: zij blijven zo veel mogelijk op eigen plek, als er zwemmers bij de startblokken aanwezig zijn.
- Als de zwemmers in het water liggen, blijven de tijdwaarnemers bij het startblok zodat de kaartjes kunnen worden opgehaald door de kaartjeslopers
- Van tevoren wordt afgesproken dat de tijdwaarnemers aan de rechter kant van het startblok staan tijdens het kloppen van de race. Dit om te voorkomen dat tijdwaarnemers in aangrenzende banen te dicht bij elkaar staan.
- Er komen bakjes op de 2<sup>e</sup> rij stoelen voor de startkaartjes, hier leggen de tijdwaarnemers de ingevulde startkaartjes in zodat de kaartjeslopers deze kunnen ophalen.

#### Kaartjeslopers:

- Lopen tegen de klok in. Tijdens de race kunnen ze de kaartjes ophalen. Hierbij starten zij bij baan 6 en eindigen bij baan 1 en aansluitend naar de scheidsrechter en de jurykamer.
- De kaartjes worden door de tijdwaarnemers op de stoelen in bakjes neergelegd zodat er genoeg afstand blijft tussen kaartjeslopers en tijdwaarnemers.

#### Voorstart:

- Er is geen voorstart (kaartjes liggen bij officials)
- Er worden dus geen startkaartjes uitgereikt aan de zwemmers, wel staan er 6 stoelen bij de voorstart, genummerd voor de volgende serie waarop de zwemmers plaats nemen , voordat ze naar de startblokken mogen

#### Uitslagen:

- Er worden uitslagen opgehangen. Deze mogen alleen door de coaches bekeken worden (ter voorkoming van groepsvorming)
- Coaches kunnen fotos maken en doorsturen via whatsapp.
- Zwemmers mogen geen tijden aan tijdwaarnemers vragen ivm voldoende afstand houden.

#### Procedure voor individuele races

- Zwemmers laten hun t-shirt, slippers enz bij hun zitplaats liggen. Om onnodige verplaatsingen te voorkomen mogen deze niet meegenomen/neergelegd worden bij de startblokken.
- Per ploeg zijn max 3 coaches aanwezig die op een verstandige locatie aan het bad mogen staan.
- Er wordt een normale startprocedure gebruikt
- De Scheidsrechter geeft aan wanneer de volgende serie kan worden opgeroepen.
- De zwemmers zitten op de voorstartstoelen en worden door de speaker opgeroepen. Als ze hun naam horen mogen ze naar hun startblok lopen.
- Verenigingen zorgen dat hun zwemmers tijdig op de stoelen zitten!
- Als stoelen leeg zijn mogen zwemmers van volgende serie naar stoelen gestuurd worden
- Zwemmers verlaten zwembad via de zijkanten en niet via de startblokken

#### Procedure tijdens estafettes

- Tijdens estafettes wordt tussen elk estafetteteam een baan leeg gehouden
- De tijdwaarnemers staan tijdens de race bij de startblokken van de lege banen om zo de afstand tot de zwemmers te behouden

- Elke zwemmer verlaat het water via dezelfde kant van het bad. Als een zwemmer een baan moet doorkruizen waar een andere zwemmer nog moet finishen, dan kan deze zwemmer de lege baan gebruiken om te wachten