

2020 JJS Circuit-Deel 1



KNZB

Gouda 20-9-2020

Junioren-Jeugd Circuit deel 1 - zondag 20 september 2020 om 15:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 15:00u

1. 50m vrije slag - Heren

12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Chen Xi van Vianen (ZPV Barracuda, 200800191)	00:27.61
2. Freek Ruijssenaars (ZPC Woerden, 200702139)	00:30.64
3. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)	00:32.29
4. Thom Huizer (Widex Gzc Donk, 200701711)	00:34.04
5. Lars Barendrecht (ZPV Barracuda, 200800587)	00:34.93
6. Daan Borst (ZPV Barracuda, 200801435)	00:35.07
7. Mitchell van Dijk (ZPV Barracuda, 200800577)	00:37.96

14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)

1. Yassine Mellah (Widex Gzc Donk, 200502159)	00:27.18
2. Daan Hoogendoorn (ZPC Woerden, 200500113)	00:27.82
3. Sidique Turay (ZPV Barracuda, 200500981)	00:29.13
4. Reinier Velthuijs (ZPV Barracuda, 200503537)	00:29.45
5. Thijs Visser (ZPV Barracuda, 200502129)	00:29.59
6. Daniel Gavran (Widex Gzc Donk, 200600667)	00:29.82
7. Harm Nahon (Z&PC De Gouwe, 200602515)	00:30.85
8. Batuhan Gercekcioglu (ZPV Barracuda, 200503021)	00:32.55
9. Lars Stout (ZPV Barracuda, 200600199)	00:32.84
10. Sem Berckenkamp (Z&PC De Gouwe, 200602229)	00:33.24

16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Lucas Pfaff (ZPC Woerden, 200303391)	00:26.97
2. Marijn Dekkers (Widex Gzc Donk, 200402275)	00:27.82
3. Bo Schoenmakers (Widex Gzc Donk, 200402919)	00:27.93

vanaf 18 jaar (Senioren Open)

1. Remco Oskam (Widex Gzc Donk, 199205583)	00:25.58
2. Martijn van Noort (ZPV Barracuda, 200204861)	00:25.58
3. Ian Terlouw (ZPC Woerden, 200002345)	00:26.21
4. Paul van Grol (Widex Gzc Donk, 199602951)	00:26.24
5. Joris de Gier (Widex Gzc Donk, 200103817)	00:27.18
6. Ids de Klerk (ZPV Barracuda, 199803237)	00:28.24
7. Mark Slagmolen (ZPV Barracuda, 199302277)	00:29.54
8. Vincent van Haaren (Widex Gzc Donk, 200200011)	00:29.99

9. Floris Tiebosch (Zoetermeer, 200203487)	00:31.14
2. 100m vrije slag - Dames	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
2. Mijke Ouderkerken (Widex Gzc Donk, 200901254) 50m 00:35.32 35,32	01:12.09
3. Leyla Hiati (Widex Gzc Donk, 200800052) 50m 00:36.96 36,96	01:17.86
4. Valerie Hesper (ZPV Barracuda, 200900260) 50m 00:37.60 37,60	01:20.87
5. Mayra Rocha-Rijkaart (Widex Gzc Donk, 200901948) 50m 00:38.20 38,20	01:21.43
6. Nienke de Jong (Widex Gzc Donk, 200800156) 50m 00:39.64 39,64	01:21.91
7. Eloise van der Sluijs (ZPC Woerden, 200802312) 50m 00:39.09 39,09	01:23.15
8. Lisanne Lansbergen (Widex Gzc Donk, 200901188) 50m 00:41.09 41,09	01:26.03
9. Anouk de Jong (Widex Gzc Donk, 200902506) 50m 00:41.52 41,52	01:28.79
10. Maura van Ewijk (Widex Gzc Donk, 200900522) 50m 00:41.96 41,96	01:28.83
11. Aminata Turay (ZPV Barracuda, 200900282) [S10] 50m 00:42.99 42,99	01:32.24
12. Charlotte Brouwer (Widex Gzc Donk, 200902606) 50m 00:46.75 46,75	01:36.76
13. Jasmijn Hoogeveen (ZPC Woerden, 200900994) 50m 00:47.57 47,57	01:46.87
<i>13 - 14 jaar</i>	
1. Renske Overdam (Z&PC De Gouwe, 200601676) 50m 00:32.85 32,85	01:08.71
2. Rosalie Braspennincx (ZPC Woerden, 200702530) 50m 00:34.03 34,03	01:10.87
3. Nada Mghizrat (Widex Gzc Donk, 200702178) 50m 00:35.17 35,17	01:12.00
4. Anoeska Wiltenburg (Widex Gzc Donk, 200703028) 50m 00:34.94 34,94	01:12.32
5. Zoë Springer (Z&PC De Gouwe, 200604594) 50m 00:34.83 34,83	01:13.43
6. Puck Hoogeveen (ZPC Woerden, 200701794) 50m 00:35.53 35,53	01:14.58
7. Semme van Ewijk (Widex Gzc Donk, 200701518) 50m 00:35.67 35,67	01:15.76
8. Sanne Kortenoeven (Widex Gzc Donk, 200702088) 50m 00:37.92 37,92	01:17.41
9. Piera Stallen (Widex Gzc Donk, 200600510) 50m 00:37.37 37,37	01:17.47
10. Lisa Bruining (ZPC Woerden, 200702528) 50m 00:39.86 39,86	01:19.37
11. Roselle Hoes (ZPV Barracuda, 200701200)	01:23.63

50m	00:38.84	38,84		
12. Sofie Visser (ZPC Woerden, 200604516)				01:29.31
50m	00:42.30	42,30		
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
1. Marit Huisman (ZPV Barracuda, 200502620)				01:00.79
50m	00:29.13	29,13		
2. Mandy van der Meijden (Widex Gzc Donk, 200402574)				01:02.70
50m	00:29.94	29,94		
3. Peggy Blom (Z&PC De Gouwe, 200503166)				01:08.44
50m	00:33.07	33,07		
4. Milou van Winkel (LinK, 200402296) [S14]				01:08.62
50m	00:32.06	32,06		
5. Amber Boonstoppel (Z&PC De Gouwe, 200401796)				01:14.31
50m	00:35.36	35,36		
6. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)				01:15.55
50m	00:35.59	35,59		
7. Zoë van der Reijden (LinK, 200505296)				01:20.97
50m	00:40.09	40,09		
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Robin Pienaar (ZPV Barracuda, 200102236)				01:01.87
50m	00:29.79	29,79		
2. Kim de Jong (LinK, 200301026)				01:06.15
50m	00:31.90	31,90		
3. Tamara van den Brink (ZPV Barracuda, 199804182)				01:08.14
50m	00:32.72	32,72		
4. Lisanne Dijkman (Zoetermeer, 200102676)				01:08.53
50m	00:32.86	32,86		
5. Jana Driest (Widex Gzc Donk, 200103582)				01:09.73
50m	00:33.26	33,26		
6. Esmée Rolloos (ZPV Barracuda, 199800056)				01:10.50
50m	00:34.29	34,29		
7. Lianne Boegheim (Widex Gzc Donk, 199805454)				01:11.27
50m	00:34.29	34,29		
8. Maaïke van Lochem (Zoetermeer, 200301390)				01:12.31
50m	00:35.11	35,11		
9. Susan van Grol (Widex Gzc Donk, 200201344)				01:12.70
50m	00:35.27	35,27		
3. 200m rugslag - Heren				
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>				
1. Chen Xi van Vianen (ZPV Barracuda, 200800191)				02:26.76
50m	00:33.18	33,18	100m 01:09.33	36,15 150m 01:47.52
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>				
1. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)				02:32.80
50m	00:35.36	35,36	100m 01:13.95	38,59 150m 01:53.90
2. Tim van Lochem (Zoetermeer, 200500077)				02:33.33
50m	00:36.41	36,41	100m 01:14.57	38,16 150m 01:54.33
3. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)				02:34.98
50m	00:36.83	36,83	100m 01:16.11	39,28 150m 01:56.20
4. Bas Bechtold (ZPV Barracuda, 200600007)				02:40.76
50m	00:37.33	37,33	100m 01:18.59	41,26 150m 02:00.53
				41,94

5. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177)		02:41.86
50m 00:37.21 37,21	100m 01:18.26 41,05	150m 02:00.65 42,39
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>		
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Ian Terlouw (ZPC Woerden, 200002345)		02:18.53
50m 00:31.91 31,91	100m 01:06.26 34,35	150m 01:42.37 36,11
2. Emiel van Beusekom (ZPV Barracuda, 199403951)		02:25.68
50m 00:35.02 35,02	100m 01:11.82 36,80	150m 01:48.55 36,73
3. Ruben Zwartebol (ZPC Woerden, 200102651)		02:29.43
50m 00:35.50 35,50	100m 01:12.86 37,36	150m 01:50.84 37,98
4. 50m schoolslag - Dames		
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>		
1. Anouk de Jong (Widex Gzc Donk, 200902506)		00:48.68
2. Frederique Verkuijl (ZPV Barracuda, 200800858)		00:49.65
3. Thirza Schelling (ZPC Woerden, 200802916)		00:50.05
4. Jolijn Kamp (Widex Gzc Donk, 200901176)		00:51.59
5. Norah Koenes (ZPC Woerden, 200802314)		00:55.01
<i>13 - 14 jaar</i>		
1. Mila Oomens (ZPV Barracuda, 200700016)		00:37.08
2. Tamar Schelling (ZPC Woerden, 200604544)		00:42.72
3. Kyana van Dam (ZPV Barracuda, 200703008)		00:43.72
4. Nada Mghizrat (Widex Gzc Donk, 200702178)		00:45.88
5. Semme van Ewijk (Widex Gzc Donk, 200701518)		00:47.59
DIS. Anoeska Wiltenburg (Widex Gzc Donk, 200703028)		00:00.00
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>		
1. Anouchka Bos (ZPV Barracuda, 200501528)		00:35.17
2. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)		00:43.99
3. Zoë van der Reijden (LinK, 200505296)		00:50.60
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Zoë Molenaar (Zoetermeer, 200300978)		00:36.05
2. Anniek de Ruiters (Widex Gzc Donk, 200101224)		00:37.72
3. Jonne Moleman (LinK, 200006264) [SB6]		00:49.60
5. 200m vlinderslag - Heren		
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>		
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>		
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>		
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)		02:20.66
50m 00:28.87 28,87	100m 01:02.76 33,89	150m 01:40.05 37,29
6. 100m wisselslag - Dames		
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>		
1. Mijke Ouderkerken (Widex Gzc Donk, 200901254)		01:23.48
50m 00:40.44 40,44		
2. Lisanne Lansbergen (Widex Gzc Donk, 200901188)		01:35.10
50m 00:46.89 46,89		

3. Nienke de Jong (Widex Gzc Donk, 200800156) 50m 00:45.18 45,18	01:35.54
4. Mayra Rocha-Rijkaart (Widex Gzc Donk, 200901948) 50m 00:47.73 47,73	01:36.73
5. Maura van Ewijk (Widex Gzc Donk, 200900522) 50m 00:50.08 50,08	01:41.66
6. Jolijn Kamp (Widex Gzc Donk, 200901176) 50m 00:48.32 48,32	01:43.75
7. Charlotte Brouwer (Widex Gzc Donk, 200902606) 50m 00:57.16 57,16	01:54.86
<i>13 - 14 jaar</i>	
1. Renske Overdam (Z&PC De Gouwe, 200601676) 50m 00:40.14 40,14	01:24.04
2. Zoë Springer (Z&PC De Gouwe, 200604594) 50m 00:42.76 42,76	01:27.23
3. Piera Stallen (Widex Gzc Donk, 200600510) 50m 00:41.78 41,78	01:29.61
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Mandy van der Meijden (Widex Gzc Donk, 200402574) 50m 00:35.90 35,90	01:16.35
2. Peggy Blom (Z&PC De Gouwe, 200503166) 50m 00:39.57 39,57	01:21.39
3. Milou van Winkel (LinK, 200402296) [S14] 50m 00:37.70 37,70	01:21.45
4. Amber Boonstoppel (Z&PC De Gouwe, 200401796) 50m 00:37.89 37,89	01:24.53
5. Zoë van der Reijden (LinK, 200505296) 50m 00:45.29 45,29	01:36.14
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Kim de Jong (LinK, 200301026) 50m 00:35.30 35,30	01:12.98
2. Marije de Jager (LinK, 200301394) 50m 00:33.99 33,99	01:14.42
3. Anniek de Rooter (Widex Gzc Donk, 200101224) 50m 00:35.02 35,02	01:17.41
4. Lianne Boegheim (Widex Gzc Donk, 199805454) 50m 00:39.94 39,94	01:25.96
5. Jonne Moleman (LinK, 200006264) [S7] 50m 00:42.67 42,67	01:33.22
7. 100m schoolslag - Heren <i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Hassan Turay (ZPV Barracuda, 200700519) 50m 00:42.82 42,82	01:33.32
2. Thom Huizer (Widex Gzc Donk, 200701711) 50m 00:44.93 44,93	01:37.59
3. Twan Huisman (ZPV Barracuda, 200702207) 50m 00:46.84 46,84	01:38.63
4. Lars Barendrecht (ZPV Barracuda, 200800587) 50m 00:46.11 46,11	01:39.33

5. Flavijan Evic (ZPV Barracuda, 200802615)				01:54.27
50m	00:52.75	52,75		
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>				
1. Joshua Agussalim (ZPV Barracuda, 200600153)				01:14.03
50m	00:34.96	34,96		
2. Daan Hoogendoorn (ZPC Woerden, 200500113)				01:14.45
50m	00:34.88	34,88		
3. Thijs Visser (ZPV Barracuda, 200502129)				01:19.92
50m	00:37.10	37,10		
4. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)				01:21.74
50m	00:38.32	38,32		
5. Sidique Turay (ZPV Barracuda, 200500981)				01:23.41
50m	00:38.51	38,51		
6. Daniel Gavran (Widex Gzc Donk, 200600667)				01:27.23
50m	00:41.78	41,78		
7. Harm Nahon (Z&PC De Gouwe, 200602515)				01:35.02
50m	00:44.45	44,45		
8. Lars Stout (ZPV Barracuda, 200600199)				01:39.68
50m	00:46.48	46,48		
9. Sem Berckenkamp (Z&PC De Gouwe, 200602229)				01:45.31
50m	00:49.75	49,75		
DIS. Roan van der Weide (Widex Gzc Donk, 200601629)				00:00.00
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
1. Lucas Pfaff (ZPC Woerden, 200303391)				01:12.49
50m	00:33.62	33,62		
2. Bo Schoenmakers (Widex Gzc Donk, 200402919)				01:17.34
50m	00:36.20	36,20		
3. Marijn Dekkers (Widex Gzc Donk, 200402275)				01:17.92
50m	00:36.46	36,46		
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Thomas Hesper (ZPV Barracuda, 200004181)				01:09.27
50m	00:32.76	32,76		
2. Paul van Grol (Widex Gzc Donk, 199602951)				01:12.00
50m	00:34.20	34,20		
3. Joris de Gier (Widex Gzc Donk, 200103817)				01:20.11
50m	00:37.46	37,46		
4. Vincent van Haaren (Widex Gzc Donk, 200200011)				01:28.91
50m	00:41.67	41,67		
8. 200m schoolslag - Dames				
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>				
1. Jinth Engelse (ZPV Barracuda, 200800204)				03:25.92
50m	00:45.66	45,66	100m 01:38.57	52,91 150m 02:32.51
				53,94
2. Valerie Hesper (ZPV Barracuda, 200900260)				03:51.18
50m	00:50.19	50,19	100m 01:50.74	60,55 150m 02:52.11
				61,37
3. Jolijn Kamp (Widex Gzc Donk, 200901176)				03:56.21
50m	00:53.10	53,10	100m 01:51.94	58,84 150m 02:53.95
				62,01
4. Anouk de Jong (Widex Gzc Donk, 200902506)				04:00.47
50m	00:53.53	53,53	100m 01:55.51	61,98 150m 03:00.75
				65,24
5. Thirza Schelling (ZPC Woerden, 200802916)				04:06.65
50m	00:56.30	56,30	100m 02:00.09	63,79 150m 03:05.68
				65,59

<i>13 - 14 jaar</i>					
1. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)				03:11.00	
50m	00:42.40	100m	01:31.10	150m	02:21.05
2. Tamar Schelling (ZPC Woerden, 200604544)				03:29.21	
50m	00:47.30	100m	01:40.59	150m	02:35.92
3. Lisa Bruining (ZPC Woerden, 200702528)				03:31.99	
50m	00:49.23	100m	01:44.19	150m	02:39.09
4. Sofie Visser (ZPC Woerden, 200604516)				03:55.31	
50m	00:52.06	100m	01:51.86	150m	02:55.21
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)				03:27.17	
50m	00:46.99	100m	01:41.82	150m	02:34.01
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>					
1. Angelique van Vark (Z&PC De Gouwe, 199701478)				02:41.36	
50m	00:36.37	100m	01:17.31	150m	01:58.94
2. Susan van Grol (Widex Gzc Donk, 200201344)				03:01.90	
50m	00:41.62	100m	01:28.05	150m	02:15.37
9. 200m vrije slag - Heren					
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
1. Freek Ruijssenaars (ZPC Woerden, 200702139)				02:31.88	
50m	00:33.38	100m	01:12.34	150m	01:52.84
2. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)				02:38.93	
50m	00:35.97	100m	01:14.96	150m	01:56.28
3. Daan Borst (ZPV Barracuda, 200801435)				02:54.32	
50m	00:37.76	100m	01:22.30	150m	02:09.31
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>					
1. Mark Demianenko (Zoetermeer, 200600409)				02:09.43	
50m	00:29.38	100m	01:02.94	150m	01:36.99
2. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)				02:13.66	
50m	00:30.04	100m	01:04.22	150m	01:39.82
3. Roan van der Weide (Widex Gzc Donk, 200601629)				02:14.87	
50m	00:31.12	100m	01:05.27	150m	01:39.97
4. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177)				02:23.96	
50m	00:31.70	100m	01:08.12	150m	01:47.04
5. Tim van Lochem (Zoetermeer, 200500077)				02:24.83	
50m	00:31.89	100m	01:08.68	150m	01:47.45
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>					
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)				02:03.20	
50m	00:28.68	100m	00:59.99	150m	01:31.89
2. Ruben Zwartbol (ZPC Woerden, 200102651)				02:14.77	
50m	00:31.13	100m	01:05.41	150m	01:41.08
3. Thom van Vark (Z&PC De Gouwe, 200101305)				02:16.39	
50m	00:30.65	100m	01:05.59	150m	01:41.70
4. Floris Tiebosch (Zoetermeer, 200203487)				02:34.00	
50m	00:35.12	100m	01:15.12	150m	01:55.70
10. 400m vrije slag - Dames					
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
1. Leyla Hiati (Widex Gzc Donk, 200800052)				05:51.59	

	50m 00:38.22 38,22	150m 02:08.02 46,22	250m 03:39.18 44,75	350m 05:07.66 42,76	
	100m 01:21.80 43,58	200m 02:54.43 46,41	300m 04:24.90 45,72		
2. Nienke de Jong (Widex Gzc Donk, 200800156)					06:12.62
	50m 00:41.95 41,95	150m 02:18.83 48,42	250m 03:54.31 47,30	350m 05:29.09 46,99	
	100m 01:30.41 48,46	200m 03:07.01 48,18	300m 04:42.10 47,79		
<i>13 - 14 jaar</i>					
1. Puck Hoogeveen (ZPC Woerden, 200701794)					05:41.94
	50m 00:37.38 37,38	150m 02:03.75 43,91	250m 03:31.39 43,93	350m 04:58.47 43,08	
	100m 01:19.84 42,46	200m 02:47.46 43,71	300m 04:15.39 44,00		
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>					
11. 50m rugslag - Heren					
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
1. Twan Huisman (ZPV Barracuda, 200702207)					00:42.48
2. Thom Huizer (Widex Gzc Donk, 200701711)					00:42.48
3. Mitchell van Dijk (ZPV Barracuda, 200800577)					00:49.75
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>					
1. Yassine Mellah (Widex Gzc Donk, 200502159)					00:30.38
2. Reinier Velthuijs (ZPV Barracuda, 200503537)					00:33.28
3. Sidique Turay (ZPV Barracuda, 200500981)					00:34.01
4. Sem Berckenkamp (Z&PC De Gouwe, 200602229)					00:40.58
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Lucas Pfaff (ZPC Woerden, 200303391)					00:31.83
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>					
1. Martijn van Noort (ZPV Barracuda, 200204861)					00:31.67
2. Remco Oskam (Widex Gzc Donk, 199205583)					00:32.14
12. 100m rugslag - Dames					
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
2. Frederique Verkuijl (ZPV Barracuda, 200800858)					01:37.62
	50m 00:47.14 47,14				
3. Aminata Turay (ZPV Barracuda, 200900282) [S10]					01:46.76
	50m 00:52.14 52,14				
4. Norah Koenes (ZPC Woerden, 200802314)					01:53.64
	50m 00:54.14 54,14				
5. Jasmijn Hoogeveen (ZPC Woerden, 200900994)					02:03.41
	50m 00:59.17 59,17				
<i>13 - 14 jaar</i>					
1. Mila Oomens (ZPV Barracuda, 200700016)					01:13.28
	50m 00:35.86 35,86				
2. Piera Stallen (Widex Gzc Donk, 200600510)					01:24.94
	50m 00:41.94 41,94				
3. Renske Overdam (Z&PC De Gouwe, 200601676)					01:27.13
	50m 00:43.12 43,12				
4. Zoë Springer (Z&PC De Gouwe, 200604594)					01:31.67
	50m 00:43.72 43,72				
5. Nada Mghizrat (Widex Gzc Donk, 200702178)					01:35.19
	50m 00:47.25 47,25				
6. Sanne Kortenoeven (Widex Gzc Donk, 200702088)					01:36.73

50m 00:47.29 47,29	
7. Roselle Hoes (ZPV Barracuda, 200701200) 50m 00:46.01 46,01	01:39.06
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Marit Huisman (ZPV Barracuda, 200502620) 50m 00:32.54 32,54	01:07.31
2. Amber Boonstoppel (Z&PC De Gouwe, 200401796) 50m 00:39.94 39,94	01:21.96
3. Peggy Blom (Z&PC De Gouwe, 200503166) 50m 00:40.33 40,33	01:23.25
4. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086) 50m 00:42.94 42,94	01:27.16
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Robin Pienaar (ZPV Barracuda, 200102236) 50m 00:34.03 34,03	01:10.86
2. Marije de Jager (LinK, 200301394) 50m 00:36.42 36,42	01:15.26
3. Anniek de Ruiter (Widex Gzc Donk, 200101224) 50m 00:36.79 36,79	01:16.18
4. Zoë Molenaar (Zoetermeer, 200300978) 50m 00:37.32 37,32	01:16.69
5. Esmée Rolloos (ZPV Barracuda, 199800056) 50m 00:39.16 39,16	01:20.23
6. Tamara van den Brink (ZPV Barracuda, 199804182) 50m 00:39.82 39,82	01:20.76
7. Maaïke van Lochem (Zoetermeer, 200301390) 50m 00:40.57 40,57	01:23.43
8. Susan van Grol (Widex Gzc Donk, 200201344) 50m 00:40.75 40,75	01:23.81
9. Jana Driest (Widex Gzc Donk, 200103582) 50m 00:40.05 40,05	01:24.62
10. Jonne Moleman (LinK, 200006264) [S7] 50m 00:43.44 43,44	01:28.48
13. 50m vlinderslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Chen Xi van Vianen (ZPV Barracuda, 200800191)	00:33.03
2. Freek Ruijssenaars (ZPC Woerden, 200702139)	00:38.72
3. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)	00:40.51
4. Hassan Turay (ZPV Barracuda, 200700519)	00:45.27
5. Flavijan Evic (ZPV Barracuda, 200802615)	00:56.19
DIS. Daan Borst (ZPV Barracuda, 200801435)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)	00:29.61
2. Joshua Agussalim (ZPV Barracuda, 200600153)	00:29.71
3. Daan Hoogendoorn (ZPC Woerden, 200500113)	00:29.95
4. Bas Bechtold (ZPV Barracuda, 200600007)	00:33.64

5. Reinier Velthuijs (ZPV Barracuda, 200503537)	00:35.16
6. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)	00:35.38
7. Batuhan Gerçekcioglu (ZPV Barracuda, 200503021)	00:37.47
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Ian Terlouw (ZPC Woerden, 200002345)	00:27.39
2. Paul van Grol (Widex Gzc Donk, 199602951)	00:28.81
3. Ruben Zwartebol (ZPC Woerden, 200102651)	00:29.64
4. Remco Oskam (Widex Gzc Donk, 199205583)	00:30.13
5. Ids de Klerk (ZPV Barracuda, 199803237)	00:30.18
6. Thomas Hesper (ZPV Barracuda, 200004181)	00:31.96
7. Floris Tiebosch (Zoetermeer, 200203487)	00:35.13
8. Vincent van Haaren (Widex Gzc Donk, 200200011)	00:35.18
14. 100m vlinderslag - Dames	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Jinth Engelse (ZPV Barracuda, 200800204)	01:22.94
50m 00:38.81 38,81	
2. Mijke Ouderkerken (Widex Gzc Donk, 200901254)	01:31.64
50m 00:42.51 42,51	
3. Eloise van der Sluijs (ZPC Woerden, 200802312)	01:56.31
50m 00:48.38 48,38	
<i>13 - 14 jaar</i>	
1. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)	01:28.13
50m 00:39.81 39,81	
2. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530)	01:29.90
50m 00:40.85 40,85	
3. Kyana van Dam (ZPV Barracuda, 200703008)	01:39.03
50m 00:44.07 44,07	
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Anouchka Bos (ZPV Barracuda, 200501528)	01:18.13
50m 00:35.20 35,20	
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Lianne Dijkman (Zoetermeer, 200102676)	01:19.28
50m 00:35.20 35,20	
2. Lianne Boegheim (Widex Gzc Donk, 199805454)	01:32.42
50m 00:37.19 37,19	
15. 200m wisselslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Mark Demianenko (Zoetermeer, 200600409)	02:24.94
50m 00:31.18 31,18 100m 01:09.02 37,84 150m 01:52.32 43,30	
2. Tim van Lochem (Zoetermeer, 200500077)	02:37.70
50m 00:33.38 33,38 100m 01:14.08 40,70 150m 02:01.17 47,09	
3. Yassine Mellah (Widex Gzc Donk, 200502159)	02:38.68
50m 00:34.03 34,03 100m 01:13.70 39,67 150m 02:03.59 49,89	
4. Roan van der Weide (Widex Gzc Donk, 200601629)	02:38.99
50m 00:35.88 35,88 100m 01:21.36 45,48 150m 02:05.79 44,43	

5. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177)				02:42.87
50m	00:35.84	35,84	100m 01:19.08	43,24
			150m 02:06.18	47,10
6. Daniel Gavran (Widex Gzc Donk, 200600667)				02:53.15
50m	00:39.77	39,77	100m 01:25.32	45,55
			150m 02:13.88	48,56
7. Harm Nahon (Z&PC De Gouwe, 200602515)				02:56.76
50m	00:39.82	39,82	100m 01:25.88	46,06
			150m 02:18.64	52,76
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
1. Bo Schoenmakers (Widex Gzc Donk, 200402919)				02:34.92
50m	00:30.83	30,83	100m 01:11.71	40,88
			150m 01:56.15	44,44
2. Marijn Dekkers (Widex Gzc Donk, 200402275)				02:36.97
50m	00:33.00	33,00	100m 01:15.55	42,55
			150m 02:01.19	45,64
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)				02:15.91
50m	00:28.70	28,70	100m 01:03.56	34,86
			150m 01:44.64	41,08
2. Emiel van Beusekom (ZPV Barracuda, 199403951)				02:24.45
50m	30:30.65	1830,65	100m 01:09.32	-1761,33
			150m 01:51.93	42,61
3. Thom van Vark (Z&PC De Gouwe, 200101305)				02:37.69
50m	00:32.68	32,68	100m 01:14.40	41,72
			150m 02:03.48	49,08
4. Mark Slagmolen (ZPV Barracuda, 199302277)				02:43.76
50m	00:35.64	35,64	100m 01:19.29	43,65
			150m 02:06.46	47,17
16. 400m wisselslag - Dames				
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>				
<i>13 - 14 jaar</i>				
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
<i>vanaf 17 jaar (Senioren Open)</i>				
1. Angelique van Vark (Z&PC De Gouwe, 199701478)				05:17.28
50m	00:33.44	33,44	150m 01:55.01	41,34
			250m 03:19.57	44,59
			350m 04:42.86	37,18
100m	01:13.67	40,23	200m 02:34.98	39,97
			300m 04:05.68	46,11
17. 4x100m wisselslag				
<i>vanaf 12 jaar</i>				
1. ZPC Woerden				04:50.09
Rosalie Braspenninx 2007	50m	00:38.63	38,63	
Rosalie Braspenninx 2007	100m	01:20.59	41,96	
Lucas Pfaff 2003	150m	01:54.55	33,96	
Lucas Pfaff 2003	200m	02:34.26	39,71	
Ian Terlouw 2000	250m	03:02.65	28,39	
Ian Terlouw 2000	300m	03:36.15	33,50	
Puck Hoogeveen 2007	350m	04:11.41	35,26	
Puck Hoogeveen 2007	400m	04:50.09	38,68	
2. Zoetermeer				04:55.50
Tim van Lochem 2005	50m	00:35.55	35,55	
Tim van Lochem 2005	100m	01:12.63	37,08	
Maike van Lochem 2003	150m	01:54.48	41,85	
Maike van Lochem 2003	200m	02:40.88	46,40	
Mark Demianenko 2006	250m	03:13.39	32,51	
Mark Demianenko 2006	300m	03:50.04	36,65	
Zoë Molenaar 2003	350m	04:21.04	31,00	
Zoë Molenaar 2003	400m	04:55.50	34,46	
3. Widex Gzc Donk				04:56.98
Jana Driest 2001	50m	00:40.69	40,69	
Jana Driest 2001	100m	01:25.56	44,87	
Susan van Grol 2002	150m	02:05.48	39,92	
Susan van Grol 2002	200m	02:50.74	45,26	
Paul van Grol 1996	250m	03:20.30	29,56	
Paul van Grol 1996	300m	03:54.56	34,26	
Marijn Dekkers 2004	350m	04:24.73	30,17	

Marijn Dekkers 2004 400m 04:56.98 32,25

4. Widex Gzc Donk

05:07.31

Yassine Mellah 2005 50m 00:33.24 33,24
Yassine Mellah 2005 100m 01:09.74 36,50
Lianne Boegheim 1998 150m 14:57.26 827,52
Lianne Boegheim 1998 200m 02:50.83 -726,43
Mandy van der Meijden 2004 250m 03:25.15 34,32
Mandy van der Meijden 2004 300m 04:06.86 41,71
Bo Schoenmakers 2004 350m 04:35.18 28,32
Bo Schoenmakers 2004 400m 05:07.31 32,13

5. ZPC Woerden

05:09.95

Tamar Schelling 2006 50m 00:43.72 43,72
Tamar Schelling 2006 100m 01:27.63 43,91
Daan Hoogendoorn 2005 150m 02:02.67 35,04
Daan Hoogendoorn 2005 200m 02:42.48 39,81
Ruben Zwartebol 2001 250m 03:13.69 31,21
Ruben Zwartebol 2001 300m 03:52.04 38,35
Lisa Bruining 2007 350m 04:29.17 37,13
Lisa Bruining 2007 400m 05:09.95 40,78

6. Widex Gzc Donk

05:15.08

Mijke Ouderkerken 2009 50m 00:42.20 42,20
Mijke Ouderkerken 2009 100m 01:25.29 43,09
Roan van der Weide 2006 150m 02:05.86 40,57
Roan van der Weide 2006 200m 02:51.70 45,84
Remco Oskam 1992 250m 03:22.36 30,66
Remco Oskam 1992 300m 04:01.95 39,59
Anoeska Wiltenburg 2007 350m 04:36.65 34,70
Anoeska Wiltenburg 2007 400m 05:15.08 38,43

7. Zoetermeer

05:17.11

Esmee Verbeek 2005 50m 00:43.39 43,39
Esmee Verbeek 2005 100m 01:28.19 44,80
Evelien Holterman 2006 150m 02:11.29 43,10
Evelien Holterman 2006 200m 02:59.78 48,49
Kaan Uludag 2006 250m 03:32.59 32,81
Kaan Uludag 2006 300m 04:10.53 37,94
Björn Mulder 2006 350m 04:42.41 31,88
Björn Mulder 2006 400m 05:17.11 34,70