

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 1
14-5-2022 - 9:30

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Grace Peters	Blue Marlins (SG)	1:14.30	200901474	1:15.30	+0,60	34.58	1:15.30
2.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	1:16.79	200900304	1:16.27	+0,67	35.07	1:16.27
3.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:21.74	200900058	1:19.24	+0,67	37.39	1:19.24
4.	Anouk Steller	WVZ	1:21.27	201000004	1:20.09	+0,82	36.11	1:20.09
5.	Erin de Jong	Widex Gzc Donk	1:18.40	201000024	1:20.27	+0,95	37.36	1:20.27
6.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins (SG)	1:22.67	200901254	1:20.43	+0,92	37.17	1:20.43
7.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:19.01	200901204	1:20.57	+0,59	35.52	1:20.57
8.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	1:22.18	200901206	1:21.62	+0,74	38.30	1:21.62
9.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:18.72	201000580	1:21.96	+0,67	37.12	1:21.96
10.	Jaylee van Heijdoorn	WVZ	1:20.86	200900636	1:22.77	+0,85	36.99	1:22.77
11.	Julia Dabrowska	Blue Marlins (SG)	1:27.14	201000300	1:23.84	+0,97	35.58	1:23.84
12.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:25.61	200903572	1:24.53	+0,77	38.82	1:24.53
13.	Eva Ehler	Widex Gzc Donk	1:24.90	201002026	1:26.25	+0,70	39.29	1:26.25
14.	Reina Böhm	Blue Marlins (SG)	1:26.47	201000042	1:27.95	+0,60	40.12	1:27.95
15.	Luna Schipper	ZOB'66	1:27.72	200900364	1:28.61	+0,80	38.15	1:28.61
16.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:28.87	200900762	1:29.48	+0,72	39.12	1:29.48
17.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:27.35	201000370	1:29.73	+0,66	40.07	1:29.73
18.	Thea Roed	Blue Marlins (SG)	1:28.39	200900474	1:31.56	+0,79	40.41	1:31.56
19.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:27.86	200901196	1:32.05	+0,55	40.32	1:32.05
20.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	1:29.03	200900758	1:32.82	+0,83	37.82	1:32.82
21.	Luna Buis	De Columbiaan	1:39.04	200902680	1:33.56	+0,76	41.92	1:33.56
<i>*baan 3 eindtijd is backup tijd</i>								
22.	Femke Droogendijk	ZZ&PC De Devel	1:31.17	201000216	1:37.86	+0,72	43.80	1:37.86

Junioren 3 en 4

1.	Ananda van der Wiel	WVZ	1:07.20	200701562	1:09.57	+0,62	32.93	1:09.57
2.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	1:10.18	200700016	1:11.34	+0,72	32.18	1:11.34
3.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schoteijl	1:10.63	200800106	1:12.17	+0,80	32.17	1:12.17
4.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	1:12.64	200800204	1:13.56	+0,76	33.53	1:13.56
5.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	1:12.60	200800736	1:14.31	+0,69	33.55	1:14.31
6.	Kyona Steffe	Blue Marlins (SG)	1:13.72	200702004	1:14.53	+0,62	33.09	1:14.53
7.	Robin Vermeulen	Blue Marlins (SG)	1:10.18	200700412	1:14.68	+0,81	34.09	1:14.68
8.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:12.06	200800544	1:14.85	+0,66	33.86	1:14.85
9.	Daniek Wijnen	WVZ	1:13.17	200701280	1:15.91	+0,69	33.85	1:15.91
10.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:15.73	200701400	1:18.25	+0,74	34.92	1:18.25
11.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:14.48	200800436	1:18.48	+0,65	35.91	1:18.48
12.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	1:15.96	200701066	1:19.15	+0,80	36.19	1:19.15
13.	Judith Keijzer	ZOB'66	1:21.90	200801056	1:22.05	+0,72	36.42	1:22.05
14.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:20.31	200701788	1:24.34	+0,72	38.19	1:24.34
15.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:20.70	200701766	1:25.13	+0,72	37.68	1:25.13
16.	Roos Molenkamp	Z&PC Alkemade	1:40.73	200702054	1:31.00	+0,78	42.07	1:31.00
17.	Sophie de Wolf	De Columbiaan	1:27.50	200803132	1:31.37	+0,77	40.27	1:31.37
DIS	Ilse Rozema	AZC	1:14.44	200803318		+0,68	33.73	
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
DIS	Fleur Kamminga	WVZ	1:13.11	200701838		+0,87		
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								

Jeugd 1 en 2

1.	Megan Jonkman	Blue Marlins (SG)	1:03.98	200600508	1:04.58	+0,74	30.97	1:04.58
2.	Merel Schravendijk	Blue Marlins (SG)	1:04.27	200503382	1:06.19	+0,70	30.78	1:06.19
3.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.63	200503292	1:09.41	+0,79	31.70	1:09.41
4.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	1:07.42	200600492	1:10.20	+0,66	31.63	1:10.20
5.	Jelsie van Ruijven	WVZ	1:06.54	200500282	1:11.06	+0,74	31.88	1:11.06
6.	Marit Huisman	WVZ	1:07.59	200502620	1:11.45	+0,70	31.28	1:11.45
7.	Nikita Snoeren	WVZ	1:12.28	200600342	1:13.59	+0,69	33.85	1:13.59
8.	Laura 't Lam	De Geul	1:10.64	200603376	1:13.78	+0,70	33.24	1:13.78
9.	Donna van der Meer	BZ en PC	1:10.11	200601146	1:14.59	+0,64	33.89	1:14.59
10.	Aisha Nobels	z.c De Schoteijl	1:13.76	200501710	1:17.21	+0,67	35.39	1:17.21
11.	Jade van der Maas	WVZ	1:11.76	200600408	1:18.00	+0,77	34.63	1:18.00

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 1, Meisjes, 100m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
12.	Jasmine Matuskova <i>* eindtijd is handtijd</i>	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.02	200602328	1:18.89	+0,66	33.58	1:18.89
13.	Lotte Zaal	De Columbiaan	1:15.83	200502590	1:22.14	+0,78	37.30	1:22.14
14.	Jessica Pol	Poseidon'56	1:18.03	200600030	1:24.58	+0,77	37.77	1:24.58
15.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	1:17.77	200602320	1:26.66	+0,72	38.09	1:26.66
16.	Ris vd Veer	Z&PC Alkemade	1:28.80	200602502	1:27.08	+0,89	38.74	1:27.08

Senioren

1.	Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	1:00.22	200201414	1:00.44	+0,74	28.42	1:00.44
2.	Britta Koehorst	WVZ	1:01.00	200300246	1:03.14	+0,71	29.34	1:03.14
3.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	1:02.22	200100178	1:04.01	+0,66	29.74	1:04.01
4.	Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	1:02.88	200105062	1:06.78	+0,69	31.12	1:06.78
5.	Rosey Metz	WVZ	1:08.63	200101786	1:06.98	+0,72	30.93	1:06.98
6.	Leonoor van Dijk	Blue Marlins (SG)	1:06.84	200400832	1:08.21	+0,66	30.99	1:08.21
7.	Lieske Zijlstra	z.c De Schotelij	1:06.99	200200996	1:08.72	+0,77	31.40	1:08.72
8.	Milou van Wijk	WVZ	1:04.59	200404948	1:09.14	+0,77	30.82	1:09.14
9.	Maaïke Broersma	BZ en PC	1:08.29	200201522	1:10.47	+0,72	32.32	1:10.47
10.	Angélique van Vark	Widex Gzc Donk	1:06.16	199701478	1:11.34	+0,76	32.68	1:11.34
11.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:07.83	200302596	1:11.36	+0,86	32.42	1:11.36
12.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	1:07.51	200405834	1:12.00	+0,77	32.25	1:12.00
13.	Amy van Leersum	Poseidon'56	1:11.79	200200300	1:12.18	+0,74	32.58	1:12.18
14.	Anouk Vis	De Columbiaan	1:10.81	200203322	1:13.68	+0,74	32.73	1:13.68
15.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.88	198301630	1:14.94	+0,73	35.20	1:14.94
16.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:13.66	200001984	1:16.10	+0,79	33.27	1:16.10
17.	Kim de Jong	De Columbiaan	1:10.81	200301026	1:16.38	+0,86	34.76	1:16.38
18.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:11.88	200300922	1:16.99	+0,75	34.09	1:16.99
19.	India Lemus-Parks	Blue Marlins (SG)	1:17.00	200405952	1:17.60	+0,70	34.97	1:17.60
20.	Anne Aarts	D'elft	1:13.53	199207942	1:18.55	+0,80	36.00	1:18.55
21.	Marbel Diderik	De Columbiaan	1:14.68	200205752	1:19.04	+0,63	34.33	1:19.04
22.	Marije de Jager	De Columbiaan	1:14.58	200301394	1:21.45	+0,57	32.96	1:21.45
23.	Milou van Winkel	WVZ	1:22.24	200402296	1:24.82	+0,71 423	36.85	1:24.82
24.	Megan van Delden	WVZ	1:23.12	200405500	1:35.82	+0,77 274	43.33	1:35.82
NG.ZA	Anique Star	De Columbiaan	1:15.13	200400446				
NG	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:03.18	199701796				
NG	Rinske Bouman	Blue Marlins (SG)	1:07.39	200400578				

Programmanr. 2
14-5-2022 - 9:50

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins (SG)	54.98	200803363	56.97	+0,72	27.66	56.97
2.	Kaan Sudak	Blue Marlins (SG)	57.69	200803733	57.21	+0,61	27.56	57.21
3.	Yarno van Dam	ACZ	58.90	200800115	59.09	+0,67	28.47	59.09
4.	S. Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	1:02.02	200800187	1:02.59	+0,78	30.21	1:02.59
5.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:03.34	200800045	1:02.92	+0,66	29.97	1:02.92
6.	Alex Woe	Poseidon'56	1:09.61	200801393	1:02.95	+0,65	29.73	1:02.95
7.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	1:02.27	200800463	1:03.04	+0,74	30.31	1:03.04
8.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:04.19	200902031	1:03.69	+0,64	30.30	1:03.69
9.	Niek Sonneveld	WVZ	1:04.31	200802631	1:03.73	+0,71	30.71	1:03.73
10.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.61	200800277	1:03.82	+0,68	31.21	1:03.82
11.	Matthijs de Rooij	WZK Zwemmen	1:06.76	200803481	1:03.92	+0,78	30.83	1:03.92
12.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	1:03.77	200800573	1:04.55	+0,62	30.94	1:04.55
13.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:06.23	200802291	1:04.62	+0,77	30.69	1:04.62
14.	Kas Bogaert	ZV De Watervogels	1:04.96	200800755	1:04.64	+0,78	30.74	1:04.64
15.	Ivo Bot	Wiekslag	1:10.85	200900509	1:04.80	+0,71	30.80	1:04.80
16.	Daan Borst	Niemo Barracuda	1:11.25	200801435	1:04.92	+0,72	30.89	1:04.92
17.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:06.41	200801891	1:05.18	+0,69	30.97	1:05.18
18.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	1:06.56	200900699	1:06.31	+0,73	30.45	1:06.31
19.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.30	200901425	1:06.65	+0,79	32.41	1:06.65
20.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:06.80	200900901	1:07.03	+0,70	31.18	1:07.03
	Ravi van Hoff	ZPB H&L Productions	1:07.80	200900309	1:07.03	+0,90	31.62	1:07.03
22.	Paul Ruitenbergh	De Geul	1:04.36	200900979	1:07.22	+0,77	31.66	1:07.22
23.	Aditya Winterberg	Blue Marlins (SG)	1:08.87	200800953	1:07.27	+0,70	31.37	1:07.27

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 2, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
24.	Artemiy Demidov	WZK Zwemmen	1:10.21	200801225	1:07.72	+0,77	32.62	1:07.72
25.	Roan Klink	De Stelle	1:09.76	200800293	1:07.94	+0,75	33.95	1:07.94
26.	Lucas Bongers	ZOB'66	1:11.07	200800903	1:08.46	+0,83	33.29	1:08.46
27.	Bink de Vries	AZC	1:12.05	200901887	1:09.29	+0,71	32.80	1:09.29
28.	Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	1:07.26	200900683	1:09.34	+0,57	32.73	1:09.34
29.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	1:09.24	200801141	1:09.43	+0,69	32.97	1:09.43
30.	Arda Naci	WZK Zwemmen	1:08.72	200901599	1:09.96	+0,75	32.45	1:09.96
31.	Jantje Schouten	ZVL-1886 Center	1:12.03	200902305	1:10.70	+0,62	33.52	1:10.70
32.	Luka Arkesteyjn	ACZ	1:12.92	200903023	1:11.38	+0,69	32.95	1:11.38
33.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	1:14.85	200900891	1:11.41	+0,62	33.91	1:11.41
34.	Owen Houdé	De Geul	1:07.63	200900903	1:12.01	+0,81	35.49	1:12.01
35.	Sascha Timmer	AZC	1:15.02	200902987	1:12.15	+0,64	35.17	1:12.15
36.	Esh Nolden	WVZ	1:12.95	200800145	1:12.95	+0,50	35.38	1:12.95
37.	Idse Eisses	WVZ	1:13.22	200900009	1:13.07	+0,86	35.24	1:13.07
38.	Thomas Braat	AZC	1:13.24	200802269	1:13.88	+0,67	35.28	1:13.88
39.	Sven Mulder	Zoetermeer	1:15.04	200901655	1:13.97	+0,66	34.35	1:13.97
40.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	1:12.75	200800587	1:14.37	+0,79	34.54	1:14.37
41.	Tomás Ketelaars	De Columbiaan	1:11.91	200900729	1:15.77	+0,62	37.67	1:15.77
42.	Vadim Van Geuns	Blue Marlins (SG)	1:15.75	200903461	1:18.05	+0,80	37.75	1:18.05
DIS	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:14.51	200802679		+0,46		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS	Fabian Riedijk	Blue Marlins (SG)	1:04.42	200800603		+0,65		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS	Laurens Wassenaar	WVZ	1:17.41	200802633	1:13.77	+0,73	35.70	1:13.77
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Adriaan Coppelmans	AZC	1:04.44	200903243				
AFGEM	Aiden Lips	Blue Marlins (SG)	1:09.05	200800951				
AFGEM	Thygo van de Peppel	Blue Marlins (SG)	1:08.19	200901101				

Junioren 3 en 4

1.	Hessel de Jong	ACZ	56.66	200602753	57.65	+0,67	28.05	57.65
2.	Joshua Agussalim	Niemo Barracuda	57.09	200600153	58.11	+0,69	28.35	58.11
3.	Lars Bulman	Blue Marlins (SG)	55.04	200600125	58.23	+0,68	27.58	58.23
4.	Kaan Uludag	Zoetermeer	56.41	200603559	58.25	+0,68	27.99	58.25
5.	Floris Wassenaar	WVZ	56.55	200600649	58.83	+0,71	28.18	58.83
6.	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	57.36	200600019	58.98	+0,73	28.18	58.98
7.	Dave Dirks	ZV Vlaardingen-Schiedam	57.35	200602883	59.15	+0,75	28.39	59.15
8.	Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	58.32	200601629	59.44	+0,73	28.98	59.44
9.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	57.69	200601497	59.59	+0,77	28.59	59.59
	Tavi de Gelder	ZOB'66	1:00.47	200602335	59.59	+0,75	28.75	59.59
11.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	58.61	200601097	59.64	+0,65	28.88	59.64
12.	Denzel Barthen	WVZ	59.88	200700147	59.72	+0,76	28.61	59.72
13.	Jisse Lousma	WVZ	58.24	200701493	1:00.21	+0,60	28.91	1:00.21
14.	Mark Demianenko	Zoetermeer	56.75	200600409	1:00.23	+0,67	28.75	1:00.23
	Bo Merkestein	WVZ	58.73	200602451	1:00.23	+0,78	28.45	1:00.23
16.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins (SG)	59.33	200701807	1:00.54	+0,69	28.75	1:00.54
17.	Rely Hoogendijk	WVZ	58.72	200702521	1:00.68	+0,72	29.27	1:00.68
18.	Boele Böhm	Blue Marlins (SG)	59.65	200700739	1:01.20	+0,75	29.71	1:01.20
19.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:00.70	200600177	1:01.34	+0,78	29.14	1:01.34
20.	Jasper Groen	ACZ	59.65	200602325	1:01.42	+0,69	29.09	1:01.42
21.	Thijs van den Berg	Blue Marlins (SG)	59.51	200600971	1:01.43	+0,76	28.95	1:01.43
22.	Ties Lakke	ACZ	1:01.95	200703517	1:01.58	+0,68	29.18	1:01.58
23.	Timo Vankan	De Columbiaan	59.31	200603749	1:01.61	+0,77	29.67	1:01.61
24.	Janu Nolden	WVZ	59.16	200600289	1:01.90	+0,75	29.79	1:01.90
25.	Björn Mulder	Zoetermeer	1:03.65	200601517	1:02.84	+0,71	29.79	1:02.84
26.	Robin den Ouden	Wiekslag	1:02.07	200600255	1:02.97	+0,55	29.51	1:02.97
27.	Bas Bechtold	Niemo Barracuda	1:01.94	200600007	1:03.71	+0,76	30.27	1:03.71
28.	Renzo Steller	WVZ	1:02.61	200701141	1:04.06	+0,84	30.23	1:04.06
29.	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	1:03.48	200600015	1:04.63	+0,74	30.43	1:04.63
30.	Thijs van der Hout	Blue Marlins (SG)	1:04.76	200700913	1:05.34	+0,64	31.25	1:05.34
31.	Dominique Drabbe	Zoetermeer	1:04.23	200600145	1:05.42	+0,86	31.14	1:05.42
32.	Tibbe Veldboer	SG SCOM/de Zeehond'73	1:04.11	200600911	1:05.83	+0,76	31.92	1:05.83
33.	Rien Mackloet	z.c De Schotejil	1:06.95	200600533	1:05.91	+0,80	31.66	1:05.91
34.	Johan Schermers	WZK Zwemmen	1:07.35	200702695	1:06.21	+0,72	31.23	1:06.21
35.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	1:04.37	200601329	1:06.24	+0,74	31.14	1:06.24
36.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	1:05.26	200603067	1:06.63	+0,78	31.02	1:06.63

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 2, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
37.	Bart Geelen	ZVL-1886 Center	1:07.47	200700473	1:06.78	+0,61	32.15	1:06.78
38.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.22	200601315	1:07.01	+0,58	32.28	1:07.01
39.	Anco van der Lans	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.79	200601889	1:07.54	+0,69	32.12	1:07.54
40.	Twan Huisman	Niemo Barracuda	1:06.40	200702207	1:07.91	+0,80	32.23	1:07.91
41.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:08.33	200700741	1:09.75	+0,71	33.14	1:09.75
42.	Rick Boender	ZOB'66	1:11.38	200700235	1:10.15	+0,73	34.44	1:10.15
43.	Thom Huizer	Widex Gzc Donk	1:10.74	200701711	1:11.77	+0,88	33.77	1:11.77
44.	Ivan de Kimpe	De Vliet (SG)	1:10.50	200603813	1:13.32	+0,84	36.80	1:13.32
45.	Sem den Heijer	Blue Marlins (SG)	1:22.54	200702141	1:26.95	+0,74	40.79	1:26.95
DIS	Bjorn Rijkaart	WVZ	54.47	200601337		+0,64		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Isaak van der Eijck	WZK Zwemmen	1:07.45	200703689			
NG	Hassan Turay	Niemo Barracuda	1:07.85	200700519			
NG	James Lawton	De Columbiaan	1:04.98	200700745			

Jeugd 1 en 2

	1.	Émile Fouzaï	Blue Marlins (SG)	52.18	200500263	53.86	+0,72	25.87	53.86
	2.	Nathan Janssen	De Geul	56.70	200401565	56.82	+0,67	27.61	56.82
	3.	Menno Wieringa	ACZ	56.68	200500927	57.19	+0,70	27.62	57.19
	4.	Timo Wouters	De Geul	55.84	200401363	57.63	+0,66	27.45	57.63
	5.	Niels van der Mast	ZOB'66	57.31	200401917	57.79	+0,71	28.01	57.79
	6.	Vilmos Alm	WZK Zwemmen	55.29	200504031	57.87	+0,72	27.65	57.87
	7.	Christian Kalle	z.c De Schotetjil	58.05	200400687	59.69	+0,81	28.14	59.69
	8.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	59.29	200502159	59.77	+0,76	28.13	59.77
	9.	Benjamin Boender	ZOB'66	1:01.90	200401351	1:00.20	+0,71	28.86	1:00.20
	10.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotetjil	58.68	200400183	1:00.21	+0,73	29.04	1:00.21
	11.	Mylan de Gelder	ZOB'66	1:00.05	200404543	1:00.28	+0,81	28.63	1:00.28
	12.	Bo Schoenmakers	Widex Gzc Donk	58.22	200402919	1:00.69	+0,69	28.36	1:00.69
	13.	Kor Eefting	Poseidon'56	59.73	200502869	1:01.45	+0,77	30.01	1:01.45
	14.	Conor Baker	De Columbiaan	1:00.07	200500991	1:01.72	+0,71	29.55	1:01.72
	15.	Sidique Turay	Niemo Barracuda	59.91	200500981	1:01.94	+0,78	29.67	1:01.94
	16.	Marijn Dekkers	WVZ	59.98	200402275	1:02.48	+0,72	29.56	1:02.48
	17.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:01.72	200502523	1:02.65	+0,71	30.23	1:02.65
	18.	Tjomme de Tender	ZPB H&L Productions	1:00.94	200502187	1:02.74	+0,62	30.16	1:02.74
	19.	Timo Huizer	Poseidon'56	1:00.04	200401125	1:02.83	+0,72	31.12	1:02.83
	20.	Wout van Oevelen	D'elft	1:01.19	200404319	1:03.02	+0,65	29.91	1:03.02
	21.	Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	1:01.03	200503537	1:03.25	+0,71	30.02	1:03.25
	22.	Stijn de Bondt	ZPB H&L Productions	1:03.51	200502249	1:03.28	+0,80	30.07	1:03.28
	23.	Neel Sahti	Blue Marlins (SG)	1:00.13	200404227	1:03.40	+0,74	29.91	1:03.40
	24.	Nikita Lubbe	Poseidon'56	1:02.69	200502219	1:04.22	+0,75	30.78	1:04.22
	25.	Pim Romeijn	Wiekslag	58.43	200401321	1:04.90	+0,74	29.73	1:04.90
	26.	Aaïke de Tender	ZPB H&L Productions	1:02.02	200502189	1:05.02	+0,79	30.78	1:05.02
AFGEM		Alexander Brostrom	Z&PC Alkemade	1:05.09	200403745				

Senioren 1 en ouder

	1.	Sean Niewold	WVZ	48.70	200204699	50.14	+0,69	24.50	50.14
	2.	Michael Smink	Blue Marlins (SG)	51.62	200302169	51.47	+0,66	24.72	51.47
	3.	Jeroen Baars	Blue Marlins (SG)	48.96	199200031	51.56	+0,77	24.87	51.56
	4.	Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	49.85	200301321	51.86	+0,72	24.96	51.86
	5.	Thomas Verhoeven	Feijenoord Albion	49.74	199700311	52.44	+0,64	24.57	52.44
	6.	Ivo Stolk	Feijenoord Albion	49.94	200100615	52.46	+0,66	25.33	52.46
	7.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	51.35	200203079	53.25	+0,70	25.81	53.25
	8.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	52.58	199900327	54.09	+0,75	26.59	54.09
	9.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	52.40	200300317	54.25	+0,70	25.73	54.25
	10.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	52.26	200200931	54.55	+0,64	26.35	54.55
	11.	M. Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	52.82	200300665	54.83	+0,63	26.50	54.83
	12.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	53.93	200103663	55.57	+0,67	26.15	55.57
	13.	Scott Jansen	WVZ	53.25	200202455	55.65	+0,73	27.35	55.65
	14.	Xander Vis	z.c De Schotetjil	55.91	200300173	56.10	+0,69	26.81	56.10
	15.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	55.19	199701805	57.00	+0,68	27.12	57.00
	16.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	54.92	199900377	57.03	+0,76	27.19	57.03
	17.	Aron Paasse	z.c De Schotetjil	55.55	200000099	57.11	+0,68	27.50	57.11
	18.	Stefan Groen	ACZ	55.74	200301179	57.26	+0,70	27.20	57.26
	19.	Saviël Armand	ACZ	55.59	200204461	57.36	+0,63	26.80	57.36
	20.	Jacob Mackloet	z.c De Schotetjil	55.17	200001171	57.43	+0,68	27.47	57.43
	21.	Milan Hamel	Blue Marlins (SG)	56.08	200302125	57.97	+0,68	27.79	57.97

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
22.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	55.65 200101389	58.06	+0,65	27.30	58.06
23.	Bas Verdoes	De Columbiaan	54.42 199801487	58.52	+0,81	28.14	58.52
24.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	55.81 199602951	58.60	+0,66	27.71	58.60
25.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	55.97 200200225	58.63	+0,61	28.09	58.63
26.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	54.77 200300357	58.65	+0,73	27.40	58.65
27.	Simon Dijkstra	Blue Marlins (SG)	56.94 200204905	58.97	+0,65	28.31	58.97
28.	Quinten Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	57.49 200304577	59.29	+0,69	28.39	59.29
29.	Mart de Koning	ZOB'66	59.09 200203253	59.36	+0,79	28.26	59.36
30.	Konstantinos Doulfis	Blue Marlins (SG)	1:00.79 200204279	59.62	+0,58	28.42	59.62
31.	Dylano Termoshuizen	WVZ	57.34 200202169	1:00.04	+0,76	28.11	1:00.04
32.	Ian van Mullem	ZOB'66	58.88 199602545	1:00.10	+0,71	28.79	1:00.10
33.	Thomas Hesper	Niemo Barracuda	58.59 200004181	1:00.65	+0,79	29.38	1:00.65
34.	Yassine Maas	Blue Marlins (SG)	58.18 200301505	1:00.69	+0,75	28.36	1:00.69

Programmanr. 3
14-5-2022 - 10:40

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Grace Peters	Blue Marlins (SG)	3:00.19 200901474	3:02.63	+0,66	40.49	1:27.79	2:14.61	3:02.63
2.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	3:08.09 200901206	3:05.59	+0,58	42.74	1:31.55	2:19.94	3:05.59
3.	Tess van de Steeg	WVZ	3:05.04 201000016	3:06.56	+0,78	41.88	1:29.32	2:17.38	3:06.56
4.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	3:13.04 200901204	3:13.39	+0,85	43.92	1:32.91	2:23.51	3:13.39
5.	Eva Ehler	Widex Gzc Donk	3:09.96 201002026	3:13.72	+0,72	44.55	1:33.36	2:24.32	3:13.72
6.	Sanne Mulder	Zoetermeer	3:12.93 200900280	3:14.71	+0,70	42.79	1:32.26	2:22.99	3:14.71
7.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond	3:26.33 201000178	3:22.13	+0,76	44.50	1:37.40	2:31.55	3:22.13
8.	Luna Schipper	ZOB'66	3:21.63 200900364	3:23.11	+0,82	46.92	1:39.45	2:32.03	3:23.11
9.	Gwen Hermans	De Columbiaan	3:30.60 200900058	3:23.26	+0,67	47.73	1:40.60	2:33.46	3:23.26
10.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	3:19.39 200901196	3:23.83	+0,81	44.54	1:37.02	2:31.05	3:23.83
11.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	3:14.08 200900304	3:24.07	+0,65	46.09	1:38.14	2:30.46	3:24.07
12.	Reina Böhm	Blue Marlins (SG)	3:27.28 201000042	3:25.18	+0,64	46.75	1:40.47	2:34.39	3:25.18
13.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	3:18.45 200903572	3:25.93	+0,80	48.47	1:40.98	2:34.82	3:25.93
14.	Luna Buis	De Columbiaan	3:23.28 200902680	3:26.11	+0,61	47.09	1:38.85	2:32.49	3:26.11
DIS	Erin de Jong	Widex Gzc Donk	3:16.97 201000024		+0,93				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

DIS Mariia Kostina Blue Marlins (SG) 3:26.19 201002042 +0,47
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Flora Szili-Torok	Blue Marlins (SG)	2:40.92 200800114	2:47.68	+0,65	38.79	1:21.22	2:04.09	2:47.68
2.	Annieke Rupke	WVZ	2:42.47 200700876	2:50.19	+0,76	37.98	1:21.38	2:05.56	2:50.19
3.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	2:41.18 200700016	2:51.65	+0,73	38.04	1:21.90	2:06.97	2:51.65
4.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	2:49.39 200704048	2:58.73	+0,74	40.30	1:26.11	2:13.01	2:58.73
5.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	2:50.74 200800106	2:59.78	+0,83	40.63	1:26.10	2:12.45	2:59.78
6.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	2:54.98 200800736	3:01.88	+0,71	38.42	1:23.32	2:12.60	3:01.88
7.	Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	3:04.32 200702178	3:02.79	+0,74	41.91	1:27.43	2:15.05	3:02.79
8.	Nadine Kuiper	WVZ	2:58.65 200802372	3:03.95	+0,80	40.57	1:27.48	2:16.17	3:03.95
9.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	2:52.40 200700522	3:04.88	+0,70	40.21	1:27.58	2:16.04	3:04.88
10.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingse-Schied	3:01.28 200700048	3:05.12	+0,75	41.62	1:29.19	2:16.92	3:05.12
11.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	2:53.16 200701066	3:05.76	+0,82	41.26	1:28.50	2:17.00	3:05.76
12.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:55.94 200701400	3:05.85	+0,75	41.60	1:29.09	2:18.12	3:05.85
13.	Anoeska Wiltenburg	Widex Gzc Donk	3:01.77 200703028	3:06.02	+0,79	41.46	1:28.88	2:17.42	3:06.02
14.	Sophie de Wolf	De Columbiaan	3:04.47 200803132	3:10.57	+0,75	43.97	1:33.18	2:22.85	3:10.57
15.	Annedieke Scholte	Blue Marlins (SG)	3:08.40 200701110	3:10.94	+0,83	44.98	1:33.51	2:23.17	3:10.94
16.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond	3:08.48 200800488	3:12.23	+0,78	41.41	1:30.53	2:21.09	3:12.23
17.	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	3:02.88 200700172	3:14.62	+0,80	40.78	1:27.57	2:18.90	3:14.62
18.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	2:59.72 200700220	3:16.14	+0,79	41.76	1:31.47	2:24.95	3:16.14
19.	Zofia Lehmann	Blue Marlins (SG)	3:08.26 200704118	3:21.76	+0,75	43.49	1:34.88	2:28.57	3:21.76
20.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	3:09.62 200800544	3:27.71	+0,75	47.66	1:39.29	2:33.06	3:27.71
21.	Clara Kaarls	WZK Zwemmen	3:30.34 200802108	3:39.95	+0,61	46.11	1:42.30	2:41.68	3:39.95
22.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	3:34.02 200804338	3:43.18	+0,72	50.51	1:47.60	2:46.05	3:43.18
DIS	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	2:51.81 200702290		+0,71				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 3, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
DIS Sophie van Leent	Blue Marlins (SG)	3:10.53	200800522	+0,87				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
DIS Kyona Steffe	Blue Marlins (SG)	3:06.71	200702004	+0,64				
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>								

Jeugd 1 en 2

1. Merel Schravendijk	Blue Marlins (SG)	2:35.56	200503382	2:43.99	+0,65	37.40	1:19.23	2:01.72	2:43.99
2. Leyla Oversluiizen	Feijenoord Albion	2:50.08	200602730	2:48.60	+0,76	37.31	1:19.73	2:04.58	2:48.60
3. Anouchka Bos	Niemo Barracuda	2:44.27	200501528	2:51.79	+0,77	37.70	1:21.35	2:05.95	2:51.79
4. Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	2:43.25	200500330	2:53.19	+0,69	38.50	1:22.24	2:08.14	2:53.19
5. Isa Maes	Feijenoord Albion	2:58.10	200500110	2:58.04	+0,70	40.18	1:24.83	2:11.39	2:58.04
6. Noor Frijlink	De Columbiaan	2:58.08	200500970	3:02.66	+0,73	41.19	1:27.75	2:15.63	3:02.66
7. Chloe Petropoulos	WVZ	2:50.26	200505382	3:09.37	+0,78	41.22	1:29.07	2:18.84	3:09.37
8. Lana Hogerhuis	Z&PC Alkemade	3:26.50	200501316	3:35.20	+0,80	48.37	1:43.01	2:39.87	3:35.20
DIS Emi Schipper	ZOB'66	2:57.03	200502126	+0,77					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									

Senioren

1. Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	2:30.26	200105062	2:41.28	+0,68	36.51	1:17.67	2:00.18	2:41.28
2. Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	2:35.77	200201414	2:43.58	+0,75	36.57	1:17.30	1:59.90	2:43.58
3. Angelique van Vark	Widex Gzc Donk	2:38.15	199701478	2:45.87	+0,73	37.03	1:19.27	2:02.44	2:45.87
4. Jade Geurts	WVZ	2:39.55	200402278	2:46.46	+0,71	37.42	1:19.71	2:03.09	2:46.46
5. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	2:39.23	200100178	2:47.06	+0,64	38.42	1:20.79	2:03.78	2:47.06
6. Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	2:44.30	199900680	2:52.37	+0,72	37.41	1:21.82	2:06.86	2:52.37
7. Kim de Jong	De Columbiaan	2:45.81	200301026	2:59.31	+0,85	39.16	1:23.93	2:10.94	2:59.31
8. Amy van Leersum	Poseidon'56	2:56.18	200200300	3:05.45	+0,74	40.68	1:27.86	2:16.41	3:05.45
9. Amy Koelman	De Columbiaan	2:57.25	200300922	3:05.96	+0,79	42.07	1:29.42	2:17.85	3:05.96
10. Anna Hoogenboezem	ACZ	2:52.18	200200658	3:07.83	+0,75	40.93	1:28.31	2:17.85	3:07.83
11. Melanie Marinus-Cruz	WVZ	3:01.08	200404702	3:08.14	+0,82	42.11	1:30.61	2:20.18	3:08.14
12. Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schied	2:58.57	197100554	3:14.07	+0,81	42.89	1:32.07	2:22.77	3:14.07
<i>*eindtijd is baktijd</i>									
NG Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	2:55.56	198900350						
NG Rinske Bouman	Blue Marlins (SG)	2:38.28	200400578						

Programmanr. 4
14-5-2022 - 11:10

Heren, 200m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Yarno van Dam	ACZ	2:25.32	200800115	2:36.45	+0,73	31.95	1:10.77	1:52.43	2:36.45
2. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:36.50	200800573	2:39.46	+0,63	33.93	1:14.48	1:56.57	2:39.46
3. Rein Stoel	ZVL-1886 Center	2:32.23	200800463	2:39.77	+0,73	32.46	1:11.70	1:54.96	2:39.77
4. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:41.26	200800045	2:45.51	+0,66	35.47	1:18.04	2:03.03	2:45.51
5. Floris van der Valk	Wiekslag	NT	200801891	2:56.92	+0,70	36.05	1:20.05	2:08.61	2:56.92
6. Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	2:48.70	200900683	2:57.82	+0,76	36.07	1:19.94	2:08.17	2:57.82
7. Luca Boersma	De Columbiaan	3:03.92	200902031	2:58.44	+0,68	37.88	1:24.86	2:12.65	2:58.44
8. Tim Boerefijn	WVZ	2:58.34	200802815	3:03.01	+0,68	38.84	1:26.40	2:15.66	3:03.01
NG.ZA Arda Naci	WZK Zwemmen	3:23.36	200901599						

Junioren 3 en 4

1. Lars Bulman	Blue Marlins (SG)	2:14.66	200600125	2:25.30	+0,72	31.92	1:09.09	1:47.72	2:25.30
2. Laurens Kalle	z.c De Schotejil	2:23.79	200600161	2:27.84	+0,76	30.34	1:07.54	1:47.64	2:27.84
3. Bjorn Rijkaart	WVZ	NT	200601337	2:32.11	+0,80	31.57	1:07.74	1:48.89	2:32.11
4. Joshua Agussalim	Niemo Barracuda	2:16.85	200600153	2:33.11	+0,71	31.52	1:10.68	1:51.04	2:33.11
5. Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schied	2:38.56	200700023	2:36.54	+0,65	31.69	1:10.27	1:52.57	2:36.54
6. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	2:32.87	200601497	2:36.71	+0,76	34.62	1:15.36	1:56.61	2:36.71
7. Boele Böhm	Blue Marlins (SG)	2:32.99	200700739	2:37.07	+0,57	34.13	1:13.55	1:55.50	2:37.07
8. Jisse Lousma	WVZ	2:39.09	200701493	2:37.78	+0,62	35.20	1:16.44	1:58.98	2:37.78
9. Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	2:33.18	200601629	2:42.56	+0,82	33.40	1:13.25	1:57.83	2:42.56

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 4, Heren, 200m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1. Émile Fouzaï	Blue Marlins (SG)	2:02.04	200500263	2:07.77	+0,76	28.17	1:00.51	1:34.33	2:07.77
2. Nathan Janssen	De Geul	2:23.59	200401565	2:32.64	+0,68	31.59	1:09.08	1:51.18	2:32.64
3. Niels van der Mast	ZOB'66	2:31.76	200401917	2:42.08	+0,73	32.72	1:12.36	1:57.54	2:42.08
4. Christian Kalle	z.c De Schotejil	NT	200400687	2:42.40	+0,81	31.24	1:10.84	1:53.72	2:42.40
5. Stijn de Bondt	ZPB H&L Productions	NT	200502249	2:50.36	+0,83	36.11	1:18.51	2:03.00	2:50.36
DIS Vilmos Alm	WZK Zwemmen	2:39.99	200504031		+0,85				

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Senioren 1 en ouder

1. Michael Smink	Blue Marlins (SG)	2:03.83	200302169	2:07.56	+0,66	27.82	1:00.65	1:34.83	2:07.56
2. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	2:12.43	200201069	2:13.85	+0,70	29.60	1:03.51	1:37.91	2:13.85
3. Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:09.58	200103663	2:19.24	+0,71	29.74	1:04.34	1:41.24	2:19.24
4. Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schied	2:16.82	200201077	2:25.59	+0,66	30.79	1:06.92	1:45.52	2:25.59
5. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:23.89	199701805	2:28.26	+0,69	28.43	1:03.97	1:44.22	2:28.26
6. Mart de Koning	ZOB'66	2:25.96	200203253	2:29.30	+0,74	30.68	1:07.59	1:47.72	2:29.30
7. Bas Verdoes	De Columbiaan	2:18.06	199801487	2:32.80	+0,79	31.56	1:09.43	1:50.34	2:32.80

Programmanr. 5
14-5-2022 - 13:30

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	29.50	200900304	29.47	+0,63
2.	Anouk Steller	WVZ	30.48	201000004	30.52	+0,82
3.	Mariia Kostina	Blue Marlins (SG)	30.92	201002042	30.61	+0,74
4.	Jaylee van Heijdoorn	WVZ	30.21	200900636	31.00	+0,74
5.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	30.87	200901204	31.05	+0,75
6.	Tess van de Steeg	WVZ	32.21	201000016	31.10	+0,75
7.	Thea Roed	Blue Marlins (SG)	32.17	200900474	31.46	+0,82
8.	Julia Dabrowska	Blue Marlins (SG)	31.63	201000300	31.72	+0,85
9.	Luna Schipper	ZOB'66	30.98	200900364	31.75	+0,80
10.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	31.35	201000580	31.82	+0,65
11.	Zoe Rijkaart	AZC	32.26	200903008	32.01	+0,76
12.	Nina van der Schrier	AZC	32.15	201000444	32.04	+0,51
13.	Gwen Hermans	De Columbiaan	31.80	200900058	32.47	+0,68
14.	Stella Nicoud	WZK Zwemmen	32.88	200903706	32.59	+0,92
15.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	32.98	200900762	32.73	+0,74
16.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	31.29	200901206	32.79	+0,61
17.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	32.23	200900758	32.80	+0,75
18.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	32.55	200903572	33.09	+0,83
19.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	32.83	201000058	33.22	+0,78
20.	Eva Ehlert	Widex Gzc Donk	32.78	201002026	33.40	+0,71
	Erin de Jong	Widex Gzc Donk	31.91	201000024	33.40	+0,80
22.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	33.26	200901196	33.57	+0,65
23.	Tessa de Jong	Widex Gzc Donk	33.55	201000026	33.79	+0,90
24.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	34.21	201000048	33.84	
25.	Luna Buis	De Columbiaan	33.20	200902680	34.01	+0,75
26.	Anouk de Jong	Widex Gzc Donk	33.33	200902506	34.07	+0,75
27.	Sanne Mulder	Zoetermeer	33.15	200900280	34.12	+0,75
28.	Reina Böhm	Blue Marlins (SG)	33.19	201000042	34.13	+0,75
29.	Demi Bos	Niemo Barracuda	33.40	201001282	34.23	+0,98
30.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	35.43	201000370	34.25	+0,57
31.	Esmée van Sliedregt	ZOB'66	34.53	200902608	34.27	+0,81
32.	Femke Droogendijk	ZZ&PC De Devel	33.44	201000216	34.31	+0,70
33.	Tess Liebrechts	Widex Gzc Donk	34.43	201000212	34.70	+0,91
34.	Krista Wijnen	ZVL-1886 Center	35.28	200900760	35.06	+0,77
35.	Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond'73	35.02	200902148	35.63	+0,74
36.	Robin Jacobs	WZK Zwemmen	36.54	200903708	35.65	+0,93
37.	Elissa Smaal	Blue Marlins (SG)	36.93	201002246	36.21	+0,87
38.	Aminata Turay	Niemo Barracuda	35.16	200900282	36.46	
39.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	36.94	200901496	36.56	+0,79
40.	Vere van Klooster	AZC	35.39	201002128	37.03	+0,80
41.	Aisha Abdelaty	Poseidon'56	36.36	201001298	37.72	+0,81

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 5, Dames, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	27.81	200704048	28.06	+0,74
2.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.10	200700048	28.39	+0,87
3.	Robin Vermeulen	Blue Marlins (SG)	27.42	200700412	28.73	+0,80
4.	Fleur Kamminga	WVZ	28.14	200701838	28.78	+0,80
5.	Ilse Rozema	AZC	28.83	200803318	28.98	+0,67
6.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	28.47	200800736	29.00	+0,70
7.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	28.39	200800204	29.09	+0,78
8.	Ananda van der Wiel	WVZ	28.49	200701562	29.15	+0,69
9.	Lety Pieters	Blue Marlins (SG)	29.32	200702720	29.72	+0,77
10.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	28.71	200701400	29.85	+0,72
11.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	29.65	200700522	29.91	+0,72
12.	Anniëke Rupke	WVZ	29.08	200700876	30.05	+0,76
13.	Daniëk Wijnen	WVZ	28.94	200701280	30.14	+0,69
14.	Kyona Steffe	Blue Marlins (SG)	30.49	200702004	30.23	+0,68
15.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	28.62	200700016	30.55	+0,78
16.	Jade van der Schrier	AZC	29.74	200800692	30.58	+0,68
17.	Judith Keijzer	ZOB'66	30.17	200801056	30.61	+0,83
18.	Annedieke Scholte	Blue Marlins (SG)	30.24	200701110	30.63	+0,80
19.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	28.73	200702290	31.12	+0,70
20.	Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	30.63	200702178	31.38	+0,72
21.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	30.81	200701766	31.53	+0,71
22.	Evi Bol	Wiekslag	30.78	200700790	31.57	+0,81
23.	Jasmijn Kamminga	WVZ	31.38	200802932	31.74	+0,84
24.	Dominique Overduin	z.c De Schoteijl	31.28	200700172	31.76	+0,81
25.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	30.61	200800544	31.79	+0,56
26.	Renske Snip	De Columbiaan	30.40	200703628	31.80	+0,70
27.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	30.03	200800436	31.94	+0,75
28.	Sophie van Leent	Blue Marlins (SG)	31.23	200800522	32.04	+0,89
29.	Daphne v.d. Slik	z.c De Schoteijl	32.15	200800554	32.07	+0,78
	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.95	200802010	32.07	+0,76
31.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	30.80	200701066	32.13	+0,76
32.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	32.11	200702340	32.14	+0,66
33.	Anoeska Wiltenburg	Widex Gzc Donk	30.97	200703028	32.24	+0,80
34.	Lisa Dirkszager	Blue Marlins (SG)	31.85	200703458	32.26	+0,86
35.	Amy Flobbe	ZPB H&L Productions	32.63	200801286	32.50	+0,78
36.	Zofia Lehmann	Blue Marlins (SG)	32.04	200704118	32.57	+0,76
37.	Ola Zalewska	SG SCOM/de Zeehond'73	30.98	200802836	32.77	+0,82
	Lieke van den Andel	D'elft	31.91	200702010	32.77	+0,68
39.	Clara Kaarls	WZK Zwemmen	33.20	200802108	32.84	+0,89
	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	31.61	200804338	32.84	+0,77
	Elena Naron	Blue Marlins (SG)	32.44	200702708	32.84	+0,75
42.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.97	200800836	32.92	+0,78
43.	Liz Bijkerk	DWF	32.53	200703782	33.09	+0,86
44.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	32.77	200800488	33.20	+0,83
45.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.91	200701788	33.22	+0,66
46.	Kyana van Dam	Niemo Barracuda	32.49	200703008	33.28	+0,67
47.	Eva Bot	Wiekslag	32.78	200702392	33.49	+0,65
48.	Juliëtte Priester	WZK Zwemmen	32.42	200800872	33.74	+0,77
49.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	32.83	200700220	33.93	+0,80
50.	Sophie de Wolf	De Columbiaan	32.98	200803132	33.94	+0,88
51.	Elvera Jonkers	Poseidon'56	33.28	200800196	34.27	+0,87
52.	Roos Molenkamp	Z&PC Alkemade	34.49	200702054	34.30	+0,74
53.	Amy Ambachtsheer	DWF	35.35	200701932	34.96	+0,70
NG.ZA	Linette van Elst	Blue Marlins (SG)	38.02	200801266		
NG	Romana Boorsma	De Columbiaan	31.42	200704170		

Jeugd 1 en 2

1.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	25.49	200600492	27.04	+0,66
2.	Marit Huisman	WVZ	26.61	200502620	27.22	+0,65
3.	Jelsie van Ruijven	WVZ	26.50	200500282	27.43	+0,70
4.	Mare Schallenberg	ACZ	26.92	200600078	27.56	+0,80
5.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.03	200500330	28.32	+0,71
6.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	27.27	200501170	28.41	+0,75
7.	Mieke Chorus	De Columbiaan	28.71	200505364	28.54	+0,67
8.	Laura 't Lam	De Geul	28.07	200603376	28.76	+0,66
9.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.62	200503292	29.07	+0,78
10.	Isa Maes	Feijenoord Albion	27.81	200500110	29.23	+0,68
11.	Nikita Snoeren	WVZ	28.46	200600342	29.27	+0,71

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 5, Meisjes, 50m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
12.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center	27.76	200500520	29.36	+0,71	
13.	Anna Unverhaun	Blue Marlins (SG)	29.83	200605094	29.50	+0,72	
14.	Anouchka Bos	Niemo Barracuda	28.87	200501528	29.89	+0,77	
15.	Emi Schipper	ZOB'66	28.89	200502126	29.96	+0,77	
16.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	29.00	200501710	30.21	+0,71	
17.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.54	200605262	30.43	+0,78	
18.	Loïs van Valen	De Geul	30.07	200600396	30.45	+0,76	
19.	Puck Hogendoorn	DWF	30.49	200600898	30.50	+0,76	
20.	Felicia Adema	Blue Marlins (SG)	30.37	200501310	31.01	+0,78	
21.	Laura Hoogenboezem	ACZ	29.76	200500390	31.04	+0,67	
22.	Chloe Petropoulos	WVZ	29.77	200505382	31.12	+0,77	
23.	Donna van der Meer	BZ en PC	29.97	200601146	31.27	+0,73	
24.	Zahra Day	Blue Marlins (SG)	31.54	200601374	31.51	+0,61	
25.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	30.40	200603586	31.54	+0,72	
26.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.52	200602328	31.56	+0,70	
27.	Jade van der Maas	WVZ	30.02	200600408	31.64	+0,87	
28.	Nayely Acosta Avarado	D'elft	30.57	200602934	31.78	+0,64	
29.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	30.79	200602320	32.39	+0,67	
30.	Lana Hogerhuis	Z&PC Alkemade	31.60	200501316	32.49	+0,78	
31.	Aguila Dolsma	Blue Marlins (SG)	32.33	200603902	32.76	+0,81	517
32.	Jessica Pol	Poseidon'56	31.93	200600030	32.97	+0,74	
33.	Noor Frijlink	De Columbiaan	31.11	200500970	33.13	+0,76	
34.	Marit Knevel	WZK Zwemmen	31.24	200503016	33.20	+0,87	
35.	Ris vd Veer	Z&PC Alkemade	31.98	200602502	33.39	+0,87	
36.	Vera van Houwelingen	DWF	32.45	200603258	33.53	+0,75	
NG.ZA	Myrthe Droogh	WZK Zwemmen	33.27	200604000			

Senioren

1.	Milou van Wijk	WVZ	25.03	200404948	26.20	+0,77	
2.	Britta Koehorst	WVZ	25.17	200300246	26.21	+0,71	
3.	Babette van der Kaaij	Blue Marlins (SG)	26.08	199902234	26.88	+0,67	
4.	Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	26.36	200201414	27.39	+0,81	
5.	Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	26.42	200105062	27.60	+0,71	
6.	Rosey Metz	WVZ	26.76	200101786	27.65	+0,76	
7.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	27.10	200100178	27.78	+0,61	
8.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	27.28	200405834	28.08	+0,79	
9.	Maaïke Broersma	BZ en PC	27.11	200201522	28.18	+0,80	
10.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	27.77	200402574	28.80	+0,70	
11.	Sam IJzerman	De Geul	27.53	200101204	28.87	+0,71	
12.	Suzanne Dorsman	D'elft	27.79	200303314	28.91	+0,56	
13.	Leonoor van Dijk	Blue Marlins (SG)	27.73	200400832	29.13	+0,67	
14.	Anne Dekker	Feijenoord Albion	28.50	199606830	29.17	+0,69	
15.	Anke Lambooy	De Vliet (SG)	27.97	198001182	29.20	+0,78	
16.	Marbel Diderik	De Columbiaan	28.51	200205752	29.22	+0,61	
17.	Alisha Vieira	Blue Marlins (SG)	28.10	199904554	29.27	+0,69	
18.	Amy van Leersum	Poseidon'56	28.66	200200300	29.32	+0,77	
19.	Julia Notenboom	De Columbiaan	28.82	200302596	29.57	+0,80	
20.	Lieske Zijlstra	z.c De Schotejil	28.77	200200996	29.67	+0,75	
21.	Anouk Vis	De Columbiaan	29.83	200203322	29.92	+0,76	
22.	Jessica Braat	AZC	29.60	200205684	30.26	+0,70	
23.	Laila Kuipers	BZ en PC	29.91	200003124	30.40	+0,71	
24.	India Lemus-Parks	Blue Marlins (SG)	30.26	200405952	30.64	+0,69	
25.	Amy Koelman	De Columbiaan	29.84	200300922	30.93	+0,78	
26.	Marije de Jager	De Columbiaan	29.89	200301394	31.03	+0,67	
27.	Kim de Jong	De Columbiaan	29.39	200301026	31.05	+0,86	
28.	Lisa Nederveen	DWF	29.76	200204882	31.21	+0,86	
29.	Linda van Klei	Widex Gzc Donk	30.16	198802088	31.30	+0,89	
30.	Karen van Dee	SG SCOM/de Zeehond'73	29.41	199604074	31.38	+0,80	
31.	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	29.73	200404702	31.45	+0,80	
32.	Sanne Nederveen	DWF	30.43	200204884	31.52	+0,79	
33.	Dagmar Ros	WZK Zwemmen	30.64	200403050	32.34	+0,78	
34.	Megan van Delden	WVZ	34.28	200405500	34.92	+0,80	445
NG.ZA	Anique Star	De Columbiaan	28.67	200400446			

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 6
14-5-2022 - 13:55

Heren, 50m rugslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	31.64	200800463	31.45	+0,76
2.	Yarno van Dam	ACZ	30.29	200800115	31.48	+0,70
3.	Niek Sonneveld	WVZ	32.22	200802631	32.09	+0,51
4.	Luca Boorsma	De Columbiaan	32.16	200902031	32.76	+0,59
5.	Floris van der Valk	Wiekslag	33.84	200801891	33.45	+0,64
6.	Sebastian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	34.10	200800187	33.68	+0,75
7.	Matthijs de Rooij	WZK Zwemmen	34.17	200803481	33.77	+0,83
8.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	34.57	200802291	34.37	+0,74
9.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	33.59	200800045	34.86	+0,65
10.	Aditya Winterberg	Blue Marlins (SG)	36.31	200800953	35.02	+0,74
11.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	35.54	200900699	35.22	+0,78
12.	Alex Woe	Poseidon'56	33.81	200801393	35.23	+0,59
13.	Aidan van der Stelt	De Geul	34.90	200900901	35.59	+0,70
14.	Lucas Bongers	ZOB'66	35.52	200800903	36.09	+0,87
15.	Ivo Bot	Wiekslag	35.31	200900509	36.23	+0,67
16.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	36.41	200901425	36.45	+0,72
17.	Owen Houdé	De Geul	36.22	200900903	37.38	+0,74
18.	Jantje Schouten	ZVL-1886 Center	36.48	200902305	37.50	+0,79
19.	Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	37.06	200900683	37.54	+0,80
20.	Milán Biró	ACZ	37.07	200803169	37.69	+0,70
21.	Roan Klink	De Stelle	39.26	200800293	38.12	+0,75
22.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	38.78	200802679	38.18	+0,71
23.	Sven Mulder	Zoetermeer	37.99	200901655	38.72	+0,48
24.	Artemiy Demidov	WZK Zwemmen	37.93	200801225	38.76	+0,82
25.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	39.87	200801141	39.21	+0,56
26.	Jesper van Tilburg	De Geul	35.76	200800043	39.77	+0,82
27.	Esh Nolden	WVZ	38.92	200800145	40.45	+0,69
	<i>*Eindtijd is backup tijd</i>					
28.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	40.50	200800587	40.90	+0,74
29.	Idse Eisses	WVZ	41.86	200900009	41.01	+0,86
30.	Tomás Ketelaars	De Columbiaan	38.37	200900729	41.27	+0,57
AFGEM	Adriaan Coppelmans	AZC	35.92	200903243		
AFGEM	Aiden Lips	Blue Marlins (SG)	34.85	200800951		
AFGEM	Thygo van de Peppel	Blue Marlins (SG)	36.02	200901101		
Junioren 3 en 4						
1.	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	28.40	200600019	29.73	+0,68
2.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.74	200700023	30.53	+0,56
3.	Dave Dirks	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.22	200602883	30.90	+0,62
4.	Jisse Lousma	WVZ	29.81	200701493	31.07	+0,51
5.	Kaan Uludag	Zoetermeer	31.47	200603559	31.37	+0,65
6.	Timo Vankan	De Columbiaan	30.74	200603749	31.54	+0,71
7.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	30.40	200600161	31.80	+0,61
8.	Ties Lakke	ACZ	32.88	200703517	32.31	+0,54
9.	Tavi de Gelder	ZOB'66	31.27	200602335	32.47	+0,65
10.	Denzel Barthen	WVZ	35.12	200700147	32.51	+0,68
11.	Floris Wassenaar	WVZ	30.78	200600649	32.74	+0,63
12.	Janu Nolden	WVZ	31.33	200600289	33.06	+0,67
13.	Boele Böhm	Blue Marlins (SG)	33.47	200700739	33.42	+0,69
14.	Marnix van Wanrooij	Poseidon'56	35.53	200600015	33.81	+0,77
15.	Rely Hoogendijk	WVZ	35.18	200702521	34.10	+0,81
16.	Jasper Groen	ACZ	33.38	200602325	34.24	+0,69
17.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	33.41	200601497	34.27	+0,78
18.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	34.38	200601329	34.34	+0,67
19.	Renzo Steller	WVZ	33.11	200701141	34.38	+0,67
20.	Bas Bechtold	Niemo Barracuda	33.55	200600007	34.44	+0,62
21.	Tibbe Veldboer	SG SCOM/de Zeehond'73	33.69	200600911	34.96	+0,70
22.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	33.12	200600177	35.30	+0,66
23.	Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	35.29	200600667	35.95	+0,65
24.	Bart Geelen	ZVL-1886 Center	36.23	200700473	36.83	+0,76
25.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	36.12	200700741	37.04	+0,71
26.	Rick Boender	ZOB'66	35.60	200700235	37.20	+0,72
27.	Twan Huisman	Niemo Barracuda	37.75	200702207	37.86	+0,76

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 6, Jongens, 50m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
28.	Timo Wubben <i>* eindtijd is backup tijd</i>	De Vliet (SG)	47.97	200603805	46.30	+0,91
NG	James Lawton	De Columbiaan	34.80	200700745		

Jeugd 1 en 2

1.	Émile Fouzaï	Blue Marlins (SG)	32.03	200500263	29.45	+0,70
2.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	28.18	200502159	29.83	+0,63
3.	Menno Wieringa	ACZ	28.66	200500927	30.60	+0,59
4.	Mylan de Gelder	ZOB'66	32.31	200404543	32.27	+0,75
5.	Benjamin Boender	ZOB'66	30.62	200401351	32.42	+0,65
6.	Sidique Turay	Niemo Barracuda	32.36	200500981	32.56	+0,62
7.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	32.42	200400183	32.91	+0,76
8.	Marijn Dekkers	WVZ	32.84	200402275	32.96	+0,74
9.	Tjomme de Tender	ZPB H&L Productions	32.39	200502187	33.28	+0,77
10.	Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	31.77	200503537	33.68	+0,57
11.	Timo Huizer	Poseidon'56	32.53	200401125	35.02	+0,68
12.	Aaïke de Tender	ZPB H&L Productions	33.33	200502189	36.71	+0,75

Senioren 1 en ouder

1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	25.89	200203079	26.84	+0,66
2.	Michael Smink	Blue Marlins (SG)	27.59	200302169	27.27	+0,70
3.	Ensgar Kotterink	Feijenoord Albion	24.55	199403391	27.73	+0,61
4.	Ivo Stolk	Feijenoord Albion	25.95	200100615	28.30	+0,61
5.	Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	28.15	200301321	28.34	+0,67
6.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	26.91	200200931	28.48	+0,63
7.	Wendell Zinhagel	Blue Marlins (SG)	26.35	200005739	28.70	+0,61
8.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	28.08	200300317	29.41	+0,62
9.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	28.70	200000099	29.68	+0,62
10.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	28.25	200101389	29.78	+0,55
11.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.60	200201077	30.01	+0,70
12.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	28.38	199900327	30.12	+0,67
13.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	28.59	199704023	30.13	+0,61
14.	Thijs Molendijk	D'eift	28.86	199900477	30.23	+0,61
15.	Scott Jansen	WVZ	29.42	200202455	30.35	+0,78
16.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	28.81	200103663	30.51	+0,67
17.	David Kievit	z.c De Schotejil	31.60	199900325	31.05	+0,80
18.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	30.98	200200225	31.26	+0,64
19.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	29.40	199900377	31.89	+0,73
20.	Saviël Armand	ACZ	32.58	200204461	31.92	+0,54
21.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	31.40	199701805	31.97	+0,74
22.	Konstantinos Doulfis	Blue Marlins (SG)	34.49	200204279	36.71	+0,62

Programmanr. 7
14-5-2022 - 14:25

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
Junioren 1 en 2								
1.	Grace Peters	Blue Marlins (SG)	5:54.46	200901474	5:39.61	+0,72		
	50m: 35.32	35.32	150m: 2:02.38	45.02	250m: 3:33.37	47.69	350m: 5:01.79	39.59
	100m: 1:17.36	42.04	200m: 2:45.68	43.30	300m: 4:22.20	48.83	400m: 5:39.61	37.82
2.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins (SG)	NT	200901254	5:48.35	+0,91		
	50m: 37.07	37.07	150m: 2:06.85	45.71	250m: 3:39.86	49.56	350m: 5:10.61	40.25
	100m: 1:21.14	44.07	200m: 2:50.30	43.45	300m: 4:30.36	50.50	400m: 5:48.35	37.74
3.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	NT	200901206	5:56.04	+0,68		
	50m: 40.63	40.63	150m: 2:17.75	49.61	250m: 3:51.81	48.25	350m: 5:19.57	40.31
	100m: 1:28.14	47.51	200m: 3:03.56	45.81	300m: 4:39.26	47.45	400m: 5:56.04	36.47
4.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	NT	200901204	5:56.09	+0,75		
	50m: 38.56	38.56	150m: 2:12.48	46.24	250m: 3:49.79	51.75	350m: 5:19.28	38.96
	100m: 1:26.24	47.68	200m: 2:58.04	45.56	300m: 4:40.32	50.53	400m: 5:56.09	36.81
5.	Gwen Hermans	De Columbiaan	NT	200900058	5:59.54	+0,70		
	50m: 39.22	39.22	150m: 2:10.92	45.32	250m: 3:46.43	52.99	350m: 5:21.28	42.17
	100m: 1:25.60	46.38	200m: 2:53.44	42.52	300m: 4:39.11	52.68	400m: 5:59.54	38.26

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 7, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
6.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	5:50.78	200900304	6:00.19	+0,60
	50m: 36.44	36.44 150m: 2:04.45	45.84	250m: 3:44.22	55.51 350m: 5:21.28	41.00
	100m: 1:18.61	42.17 200m: 2:48.71	44.26	300m: 4:40.28	56.06 400m: 6:00.19	38.91
7.	Julia Dabrowska	Blue Marlins (SG)	6:11.27	201000300	6:15.93	+0,72
	50m: 40.16	40.16 150m: 2:20.54	47.62	250m: 3:59.39	52.26 350m: 5:35.39	42.11
	100m: 1:32.92	52.76 200m: 3:07.13	46.59	300m: 4:53.28	53.89 400m: 6:15.93	40.54
8.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	NT	201000048	6:24.18	+0,76
	50m: 42.25	42.25 150m: 2:21.26	47.85	250m: 4:03.80	55.61 350m: 5:42.94	43.18
	100m: 1:33.41	51.16 200m: 3:08.19	46.93	300m: 4:59.76	55.96 400m: 6:24.18	41.24
9.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	NT	201000370	6:33.26	+0,53
	50m: 41.25	41.25 150m: 2:24.89	51.41	250m: 4:06.55	52.87 350m: 5:48.33	48.25
	100m: 1:33.48	52.23 200m: 3:13.68	48.79	300m: 5:00.08	53.53 400m: 6:33.26	44.93
10.	Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond'73	6:32.92	200902148	6:46.85	+0,78
	50m: 41.50	41.50 150m: 2:26.40	50.09	250m: 4:14.12	57.04 350m: 6:00.80	47.55
	100m: 1:36.31	54.81 200m: 3:17.08	50.68	300m: 5:13.25	59.13 400m: 6:46.85	46.05
DIS	Erin de Jong	Widex Gzc Donk	6:18.04	201000024		+0,89
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Junioren 3 en 4

1.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	5:20.02	200800106	5:21.82	+0,74
	50m: 32.88	32.88 150m: 1:55.03	42.02	250m: 3:20.67	45.89 350m: 4:44.59	36.74
	100m: 1:13.01	40.13 200m: 2:34.78	39.75	300m: 4:07.85	47.18 400m: 5:21.82	37.23
2.	Flora Szili-Torok	Blue Marlins (SG)	5:24.92	200800114	5:23.66	+0,73
	50m: 33.80	33.80 150m: 1:54.63	42.01	250m: 3:21.94	46.06 350m: 4:46.55	38.07
	100m: 1:12.62	38.82 200m: 2:35.88	41.25	300m: 4:08.48	46.54 400m: 5:23.66	37.11
3.	Robin Vermeulen	Blue Marlins (SG)	5:20.39	200700412	5:30.96	+0,77
	50m: 34.52	34.52 150m: 2:03.51	45.64	250m: 3:31.04	46.07 350m: 4:55.34	37.60
	100m: 1:17.87	43.35 200m: 2:44.97	41.46	300m: 4:17.74	46.70 400m: 5:30.96	35.62
4.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	5:31.43	200701400	5:36.78	+0,75
	50m: 35.74	35.74 150m: 2:00.83	41.82	250m: 3:31.30	49.27 350m: 4:59.77	39.38
	100m: 1:19.01	43.27 200m: 2:42.03	41.20	300m: 4:20.39	49.09 400m: 5:36.78	37.01
5.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	5:16.14	200700016	5:37.52	+0,71
	50m: 33.50	33.50 150m: 2:01.40	45.10	250m: 3:30.32	45.86 350m: 4:57.80	40.36
	100m: 1:16.30	42.80 200m: 2:44.46	43.06	300m: 4:17.44	47.12 400m: 5:37.52	39.72
6.	Ananda van der Wiel	WVZ	5:25.20	200701562	5:42.84	+0,59
	50m: 34.52	34.52 150m: 2:00.06	44.63	250m: 3:34.15	49.87 350m: 5:05.07	40.00
	100m: 1:15.43	40.91 200m: 2:44.28	44.22	300m: 4:25.07	50.92 400m: 5:42.84	37.77
7.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	5:29.29	200800204	5:43.93	+0,76
	50m: 35.68	35.68 150m: 2:01.00	43.57	250m: 3:34.33	50.00 350m: 5:05.08	40.00
	100m: 1:17.43	41.75 200m: 2:44.33	43.33	300m: 4:25.08	50.75 400m: 5:43.93	38.85
8.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	5:49.79	200800736	5:55.63	+0,83
	50m: 37.31	37.31 150m: 2:11.85	47.27	250m: 3:47.28	49.32 350m: 5:18.91	42.55
	100m: 1:24.58	47.27 200m: 2:57.96	46.11	300m: 4:36.36	49.08 400m: 5:55.63	36.72
9.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	5:49.16	200800544	5:58.34	+0,68
	50m: 35.99	35.99 150m: 2:04.45	45.03	250m: 3:42.85	54.47 350m: 5:19.85	41.34
	100m: 1:19.42	43.43 200m: 2:48.38	43.93	300m: 4:38.51	55.66 400m: 5:58.34	38.49
10.	Annedieke Scholte	Blue Marlins (SG)	5:51.23	200701110	6:06.24	+0,88
	50m: 39.84	39.84 150m: 2:15.30	46.55	250m: 3:52.32	52.89 350m: 5:26.72	41.95
	100m: 1:28.75	48.91 200m: 2:59.43	44.13	300m: 4:44.77	52.45 400m: 6:06.24	39.52
11.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	NT	200701066	6:07.18	+0,79
	50m: 36.42	36.42 150m: 2:13.40	51.55	250m: 3:52.64	47.49 350m: 5:25.36	42.71
	100m: 1:21.85	45.43 200m: 3:05.15	51.75	300m: 4:42.65	50.01 400m: 6:07.18	41.82
12.	Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	6:08.97	200702178	6:09.79	+0,78
	50m: 41.04	41.04 150m: 2:24.48	50.87	250m: 4:02.91	47.61 350m: 5:30.85	38.92
	100m: 1:33.61	52.57 200m: 3:15.30	50.82	300m: 4:51.93	49.02 400m: 6:09.79	38.94
13.	Amy Flobbe	ZPB H&L Productions	6:02.18	200801286	6:14.96	+0,75
	50m: 43.31	43.31 150m: 2:20.40	47.82	250m: 3:59.42	54.39 350m: 5:35.89	41.26
	100m: 1:32.58	49.27 200m: 3:05.03	44.63	300m: 4:54.63	55.21 400m: 6:14.96	39.07
14.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	6:04.87	200701766	6:25.35	+0,70
	50m: 40.97	40.97 150m: 2:23.61	52.46	250m: 4:10.41	55.82 350m: 5:46.75	41.31
	100m: 1:31.15	50.18 200m: 3:14.59	50.98	300m: 5:05.44	55.03 400m: 6:25.35	38.60
15.	Kyana van Dam	Niemo Barracuda	6:14.05	200703008	6:27.23	+0,79
	50m: 41.65	41.65 150m: 2:23.40	50.01	250m: 4:06.23	53.81 350m: 5:44.45	43.22
	100m: 1:33.39	51.74 200m: 3:12.42	49.02	300m: 5:01.23	55.00 400m: 6:27.23	42.78
16.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	5:59.47	200700220	6:27.59	+0,78
	50m: 42.73	42.73 150m: 2:25.94	50.50	250m: 4:07.73	52.88 350m: 5:45.09	43.80
	100m: 1:35.44	52.71 200m: 3:14.85	48.91	300m: 5:01.29	53.56 400m: 6:27.59	42.50

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 7, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	6:21.20	200702340	6:39.34 +0,70
	50m: 41.03	41.03 150m: 2:23.38	49.43	250m: 4:09.69	100.23 350m: 5:56.11
	100m: 1:33.95	52.92 200m: 3:09.46	46.08	300m: 5:11.32	1:01.63 400m: 6:39.34
18.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:21.01	200800836	6:40.40 +0,81
	50m: 40.44	40.44 150m: 2:27.45	53.04	250m: 4:15.93	57.08 350m: 5:59.81
	100m: 1:34.41	53.97 200m: 3:18.85	51.40	300m: 5:14.39	58.46 400m: 6:40.40
19.	Evi Bol	Wiekslag	6:16.95	200700790	6:44.89 +0,80
	50m: 40.03	40.03 150m: 2:27.69	53.97	250m: 4:15.99	57.55 350m: 6:01.40
	100m: 1:33.72	53.69 200m: 3:18.44	50.75	300m: 5:14.14	58.15 400m: 6:44.89
20.	Juliëtte Priester	WZK Zwemmen	6:29.72	200800872	6:50.06 +0,86
	50m: 43.47	43.47 150m: 2:30.02	51.97	250m: 4:19.41	59.49 350m: 6:05.63
	100m: 1:38.05	54.58 200m: 3:19.92	49.90	300m: 5:19.83	1:00.42 400m: 6:50.06

Jeugd 1 en 2

1.	Megan Jonkman	Blue Marlins (SG)	4:59.74	200600508	5:01.28 +0,79
	50m: 31.84	31.84 150m: 1:49.68	41.46	250m: 3:12.07	42.49 350m: 4:29.57
	100m: 1:08.22	36.38 200m: 2:29.58	39.90	300m: 3:55.55	43.48 400m: 5:01.28
2.	Merel Schravendijk	Blue Marlins (SG)	4:56.74	200503382	5:01.32 +0,69
	50m: 31.97	31.97 150m: 1:49.50	39.74	250m: 3:10.70	42.86 350m: 4:28.94
	100m: 1:09.76	37.79 200m: 2:27.84	38.34	300m: 3:53.85	43.15 400m: 5:01.32
3.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:19.20	200500330	5:17.53 +0,68
	50m: 32.48	32.48 150m: 1:53.98	43.44	250m: 3:20.45	44.04 350m: 4:42.53
	100m: 1:10.54	38.06 200m: 2:36.41	42.43	300m: 4:05.48	45.03 400m: 5:17.53
4.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	5:20.69	200602730	5:24.16 +0,75
	50m: 32.58	32.58 150m: 1:55.65	43.55	250m: 3:22.66	44.65 350m: 4:48.50
	100m: 1:12.10	39.52 200m: 2:38.01	42.36	300m: 4:08.23	45.57 400m: 5:24.16
5.	Laura 't Lam	De Geul	5:36.78	200603376	5:50.57 +0,69
	<i>* eindtijd is backup tijd</i>				
	50m: 35.61	35.61 150m: 2:06.15	46.17	250m: 3:40.19	48.21 350m: 5:09.83
	100m: 1:19.98	44.37 200m: 2:51.98	45.83	300m: 4:29.87	49.68 400m: 5:50.57
6.	Donna van der Meer	BZ en PC	5:57.50	200601146	5:55.14 +0,67
	50m: 37.19	37.19 150m: 2:10.53	46.33	250m: 3:44.54	50.15 350m: 5:17.28
	100m: 1:24.20	47.01 200m: 2:54.39	43.86	300m: 4:36.03	51.49 400m: 5:55.14
7.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:44.30	200605262	5:58.33 +0,79
	50m: 36.37	36.37 150m: 2:06.75	43.60	250m: 3:43.60	55.12 350m: 5:20.19
	100m: 1:23.15	46.78 200m: 2:48.48	41.73	300m: 4:38.96	55.36 400m: 5:58.33
8.	Laura Hoogenboezem	ACZ	5:43.29	200500390	6:12.53 +0,79
	50m: 38.40	38.40 150m: 2:14.47	47.39	250m: 3:50.42	50.00 350m: 5:28.01
	100m: 1:27.08	48.68 200m: 3:00.42	45.95	300m: 4:42.77	52.35 400m: 6:12.53
9.	Noor Frijlink	De Columbiaan	6:00.08	200500970	6:13.66 +0,71
	50m: 40.57	40.57 150m: 2:19.37	48.90	250m: 3:58.63	50.25 350m: 5:33.93
	100m: 1:30.47	49.90 200m: 3:08.38	49.01	300m: 4:49.69	51.06 400m: 6:13.66
10.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:56.17	200602328	6:18.89 +0,68
	50m: 36.18	36.18 150m: 2:12.49	50.61	250m: 3:57.34	56.84 350m: 5:39.08
	100m: 1:21.88	45.70 200m: 3:00.50	48.01	300m: 4:55.34	58.00 400m: 6:18.89

NG.ZA Aisha Nobels z.c De Schotejil 5:26.38 200501710

Senioren

1.	Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	4:41.89	200201414	4:50.30 +0,76
	50m: 29.73	29.73 150m: 1:41.47	37.55	250m: 3:00.30	42.44 350m: 4:17.56
	100m: 1:03.92	34.19 200m: 2:17.86	36.39	300m: 3:43.58	43.28 400m: 4:50.30
2.	Angelique van Vark	Widex Gzc Donk	5:04.93	199701478	5:15.81 +0,72
	50m: 33.50	33.50 150m: 1:55.40	42.30	250m: 3:21.23	45.23 350m: 4:42.75
	100m: 1:13.10	39.60 200m: 2:36.00	40.60	300m: 4:07.22	45.99 400m: 5:15.81
3.	Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	5:05.75	200105062	5:16.09 +0,67
	50m: 32.71	32.71 150m: 1:55.47	43.06	250m: 3:20.95	42.82 350m: 4:41.49
	100m: 1:12.41	39.70 200m: 2:38.13	42.66	300m: 4:04.86	43.91 400m: 5:16.09
4.	Julia Notenboom	De Columbiaan	5:47.63	200302596	5:37.19 +0,82
	50m: 33.20	33.20 150m: 1:55.56	43.09	250m: 3:26.84	50.12 350m: 4:57.97
	100m: 1:12.47	39.27 200m: 2:36.72	41.16	300m: 4:17.74	50.90 400m: 5:37.19
5.	Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	5:22.43	199900680	5:37.98 +0,80
	50m: 34.17	34.17 150m: 2:01.05	45.68	250m: 3:32.39	46.57 350m: 5:00.28
	100m: 1:15.37	41.20 200m: 2:45.82	44.77	300m: 4:20.78	48.39 400m: 5:37.98
6.	Anouk Vis	De Columbiaan	5:32.34	200203322	5:38.58 +0,80
	50m: 34.52	34.52 150m: 1:58.51	43.57	250m: 3:30.94	50.53 350m: 5:00.73
	100m: 1:14.94	40.42 200m: 2:40.41	41.90	300m: 4:22.47	51.53 400m: 5:38.58

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 7, Dames, 400m wisselslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
7.	Kim de Jong	De Columbiaan	5:20.71	200301026	5:46.51 +0,92			
	50m: 35.06	35.06	150m: 2:05.66	48.16	250m: 3:37.59	46.95	350m: 5:06.93	41.81
	100m: 1:17.50	42.44	200m: 2:50.64	44.98	300m: 4:25.12	47.53	400m: 5:46.51	39.58
8.	Roos van Esch	ACZ	5:40.95	198200468	5:48.40 +0,85			
	50m: 36.65	36.65	150m: 2:04.83	45.94	250m: 3:39.42	49.43	350m: 5:09.31	40.37
	100m: 1:18.89	42.24	200m: 2:49.99	45.16	300m: 4:28.94	49.52	400m: 5:48.40	39.09
9.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	5:47.24	200405834	5:50.06 +0,79			
	50m: 34.40	34.40	150m: 2:05.96	48.57	250m: 3:40.25	47.98	350m: 5:10.55	42.11
	100m: 1:17.39	42.99	200m: 2:52.27	46.31	300m: 4:28.44	48.19	400m: 5:50.06	39.51
10.	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	5:50.97	200404702	6:07.87 +0,77			
	50m: 36.68	36.68	150m: 2:14.86	52.17	250m: 3:52.62	50.64	350m: 5:27.03	42.69
	100m: 1:22.69	46.01	200m: 3:01.98	47.12	300m: 4:44.34	51.72	400m: 6:07.87	40.84
11.	Dagmar Ros	WZK Zwemmen	6:06.01	200403050	6:24.59 +0,80			
	50m: 40.75	40.75	150m: 2:17.78	47.59	250m: 4:02.92	58.68	350m: 5:45.69	44.95
	100m: 1:30.19	49.44	200m: 3:04.24	46.46	300m: 5:00.74	57.82	400m: 6:24.59	38.90
12.	Isabelle Janssen	De Geul	6:16.08	200006318	6:46.32 +0,78			
	50m: 45.42	45.42	150m: 2:29.58	52.57	250m: 4:20.79	58.25	350m: 6:03.80	43.30
	100m: 1:37.01	51.59	200m: 3:22.54	52.96	300m: 5:20.50	59.71	400m: 6:46.32	42.52
DIS	Anna Hoogenboezem	ACZ	5:44.76	200200658	+0,80			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
NG	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	5:48.28	198900350				

Programmanr. 8
14-5-2022 - 15:10

Heren, 200m wisselslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins (SG)	2:15.74	200803363	2:20.73 +0,77	29.27	1:04.55	1:46.94	2:20.73
2.	Yarno van Dam	ACZ	2:23.99	200800115	2:26.84 +0,75	30.46	1:07.72	1:51.35	2:26.84
3.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:33.26	200800573	2:34.01 +0,70	32.27	1:12.50	1:57.85	2:34.01
4.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	2:35.03	200800463	2:34.26 +0,72	31.81	1:11.64	1:58.58	2:34.26
5.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:35.65	200800045	2:34.52 +0,66	33.70	1:13.61	2:00.40	2:34.52
6.	Luca Boorsma	De Columbiaan	2:34.59	200902031	2:35.61 +0,64	34.08	1:14.80	2:00.50	2:35.61
7.	Matthijs de Rooij	WZK Zwemmen	2:39.17	200803481	2:36.15 +0,84	34.55	1:15.65	1:59.83	2:36.15
8.	Joey Pop	ZV Vlaardingens-Schied	2:46.52	200800277	2:41.15 +0,69	36.14	1:19.02	2:06.19	2:41.15
9.	Niek Sonneveld	WVZ	2:46.03	200802631	2:42.30 +0,73	35.08	1:15.51	2:04.60	2:42.30
10.	S. Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	2:39.26	200800187	2:42.42 +0,77	34.52	1:15.74	2:06.38	2:42.42
11.	Aditya Winterberg	Blue Marlins (SG)	2:43.24	200800953	2:42.45 +0,67	32.04	1:14.33	2:02.37	2:42.45
12.	Floris van der Valk	Wiekslag	2:41.14	200801891	2:43.96 +0,72	34.00	1:18.03	2:06.79	2:43.96
13.	Ivo Bot	Wiekslag	2:40.79	200900509	2:45.59 +0,65	35.39	1:18.12	2:09.75	2:45.59
14.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	2:47.87	200802291	2:45.95 +0,73	34.82	1:18.91	2:08.60	2:45.95
15.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingens-Schied	2:47.16	200901425	2:47.49 +0,69	34.94	1:19.58	2:08.46	2:47.49
16.	Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	2:42.47	200900683	2:47.62 +0,78	35.48	1:18.10	2:07.93	2:47.62
17.	Tim Boerefijn	WVZ	2:47.69	200802815	2:47.98 +0,76	36.22	1:19.47	2:12.01	2:47.98
18.	Paul Ruitenber	De Geul	2:49.91	200900979	2:48.08 +0,72	36.93	1:23.12	2:11.99	2:48.08
19.	Sverre van der Zwaan	WVZ	2:51.01	200900737	2:48.17 +0,64	36.64	1:18.32	2:11.30	2:48.17
20.	Aidan van der Stelt	De Geul	2:50.19	200900901	2:48.48 +0,67	34.94	1:19.16	2:11.60	2:48.48
21.	Roan Klink	De Stelle	2:55.02	200800293	2:50.01 +0,71	35.89	1:21.29	2:12.54	2:50.01
22.	Lucas Bongers	ZOB'66	3:05.63	200800903	2:51.80 +0,77	37.00	1:22.17	2:12.57	2:51.80
23.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	2:48.22	200801141	2:51.83 +0,74	37.70	1:21.27	2:11.31	2:51.83
24.	Jantje Schouten	ZVL-1886 Center	3:02.29	200902305	2:52.05 +0,70	36.29	1:24.08	2:13.03	2:52.05
25.	Milán Biró	ACZ	3:01.77	200803169	2:57.62 +0,70	37.60	1:23.10	2:16.69	2:57.62
26.	Artemiy Demidov	WZK Zwemmen	3:00.47	200801225	2:57.81 +0,73	41.88	1:31.23	2:21.20	2:57.81
27.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	2:51.13	200900699	2:59.82 +0,75	35.18	1:24.82	2:17.59	2:59.82
28.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	3:03.35	200900891	2:59.96 +0,79	40.02	1:25.09	2:19.67	2:59.96
	<i>*100m is backup tijd</i>								
29.	Jesper van Tilburg	De Geul	2:56.19	200800043	3:02.40 +0,75	39.25	1:26.39	2:23.18	3:02.40
30.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	3:02.34	200800587	3:07.97 +0,78	42.16	1:32.18	2:25.88	3:07.97
31.	Tomás Ketelaars	De Columbiaan	3:02.55	200900729	3:13.62 +0,62	42.54	1:34.81	2:31.58	3:13.62
DIS	Idse Eisses	WVZ	3:09.06	200900009	+0,79				
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., Na elke schoolslag benen een vlinderslagkick gemaakt</i>								
NG.ZA	Fabrice Poot	ZV De Watervogels	2:59.27	200800757					
AFGEM	Adriaan Coppelmans	AZC	2:37.45	200903243					

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 8, Heren, 200m wisselslag

Junioren 3 en 4

1. Bjorn Rijkaart	WVZ	2:18.03	200601337	2:21.56	+0,70	28.95	1:06.02	1:48.52	2:21.56
2. Lars Bulman	Blue Marlins (SG)	2:13.71	200600125	2:22.10	+0,69	29.56	1:07.06	1:49.68	2:22.10
3. Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond	2:15.38	200600019	2:22.85	+0,78	30.42	1:04.57	1:49.19	2:22.85
4. Laurens Kalle	z.c De Schotejil	2:21.87	200600161	2:25.89	+0,85	29.47	1:07.59	1:53.05	2:25.89
5. Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	2:24.90	200601629	2:26.14	+0,74	31.30	1:11.56	1:52.33	2:26.14
6. Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schied	2:18.68	200700023	2:26.16	+0,67	30.57	1:08.11	1:53.16	2:26.16
7. Denzel Barthen	WVZ	2:30.25	200700147	2:27.29	+0,77	31.25	1:10.71	1:54.11	2:27.29
8. Jisse Lousma	WVZ	2:28.16	200701493	2:27.30	+0,69	30.08	1:08.98	1:55.32	2:27.30
9. Hessel de Jong	ACZ	2:22.48	200602753	2:27.37	+0,73	31.71	1:12.53	1:54.56	2:27.37
10. B. van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	2:27.16	200601097	2:28.14	+0,68	30.88	1:09.26	1:55.58	2:28.14
11. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	2:28.94	200601497	2:29.04	+0,77	30.44	1:10.29	1:56.10	2:29.04
12. Thijs van den Berg	Blue Marlins (SG)	2:24.52	200600971	2:31.10	+0,79	30.74	1:09.61	1:54.73	2:31.10
13. Mark Demianenko	Zoetermeer	2:24.67	200600409	2:32.52	+0,72	29.99	1:09.86	1:57.60	2:32.52
14. Björn Mulder	Zoetermeer	2:29.22	200601517	2:32.93	+0,71	34.24	1:16.12	1:58.28	2:32.93
15. Tavi de Gelder	ZOB'66	2:46.78	200602335	2:33.65	+0,71	30.25	1:09.33	1:56.40	2:33.65
16. Janu Nolden	WVZ	2:26.99	200600289	2:34.22	+0,79	32.05	1:11.58	1:58.37	2:34.22
17. Rely Hoogendijk	WVZ	2:33.37	200702521	2:34.48	+0,74	31.97	1:13.00	1:59.23	2:34.48
18. Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:37.23	200600177	2:36.69	+0,79	33.43	1:14.45	2:00.38	2:36.69
19. Dave Dirks	ZV Vlaardingen-Schied	2:37.95	200602883	2:37.68	+0,75	31.31	1:12.56	2:03.30	2:37.68
20. Boele Böhm	Blue Marlins (SG)	2:31.14	200700739	2:38.09	+0,74	33.89	1:13.60	2:02.30	2:38.09
21. Timo Vankan	De Columbiaan	2:35.28	200603749	2:38.33	+0,77	34.45	1:14.72	2:03.47	2:38.33
22. Tibbe Veldboer	SG SCOM/de Zeehond	2:38.47	200600911	2:41.87	+0,74	32.43	1:12.96	2:05.22	2:41.87
23. Dominique Drabbe	Zoetermeer	2:35.50	200600145	2:42.32	+0,91	33.47	1:16.59	2:04.78	2:42.32
24. Bas Bechtold	Niemo Barracuda	2:33.22	200600007	2:45.32	+0,74	35.11	1:16.56	2:06.15	2:45.32
25. Rien Mackloet	z.c De Schotejil	2:47.15	200600533	2:51.10	+0,82	35.27	1:20.61	2:12.26	2:51.10
26. Twan Huisman	Niemo Barracuda	2:56.96	200702207	2:52.14	+0,83	36.84	1:22.77	2:09.37	2:52.14
27. Robin den Ouden	Wiekslag	2:47.42	200600255	2:52.23	+0,60	33.91	1:21.01	2:14.20	2:52.23
28. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:47.93	200700741	2:52.73	+0,69	37.65	1:22.67	2:12.50	2:52.73
29. Bart Geelen	ZVL-1886 Center	2:49.60	200700473	2:54.62	+0,70	35.00	1:19.44	2:15.06	2:54.62
30. Daniel Gavran	Widex Gzc Donk	2:38.76	200600667	2:54.81	+0,73	37.59	1:24.27	2:13.42	2:54.81
31. Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	2:49.35	200601329	2:56.42	+0,77	36.60	1:18.11	2:12.96	2:56.42
DIS Bo Merkestein	WVZ	2:37.40	200602451		+0,75				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>									
DIS Gaëtan Spicq	Blue Marlins (SG)	2:30.50	200701807		+0,66				
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>									
NG James Lawton	De Columbiaan	2:43.98	200700745						

Jeugd 1 en 2

1. Efe Öngören	Blue Marlins (SG)	2:10.04	200504459	2:12.23	+0,66	27.86	1:04.70	1:42.17	2:12.23
2. Émile Fouzaï	Blue Marlins (SG)	2:07.88	200500263	2:12.80	+0,81	28.02	1:03.00	1:42.32	2:12.80
3. Pepijn van Egmond	WVZ	2:15.54	200402309	2:21.17	+0,75	29.16	1:06.01	1:48.12	2:21.17
4. Nathan Janssen	De Geul	2:21.96	200401565	2:25.32	+0,80	29.47	1:08.38	1:51.58	2:25.32
5. Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	2:29.17	200400183	2:31.61	+0,77	30.50	1:09.55	1:57.44	2:31.61
6. Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	2:33.63	200502159	2:32.23	+0,68	30.67	1:08.27	1:56.88	2:32.23
7. Christian Kalle	z.c De Schotejil	2:30.93	200400687	2:32.32	+0,79	30.26	1:12.37	1:59.46	2:32.32
8. Niels van der Mast	ZOB'66	2:29.00	200401917	2:32.97	+0,77	30.00	1:10.96	1:59.26	2:32.97
9. Marijn Dekkers	WVZ	2:29.37	200402275	2:33.67	+0,81	32.60	1:13.03	1:59.15	2:33.67
10. Timo Huizer	Poseidon'56	2:30.50	200401125	2:37.31	+0,74	31.87	1:12.07	2:01.24	2:37.31
11. Timo Wouters	De Geul	2:30.13	200401363	2:37.81	+0,73	30.73	1:12.39	1:58.77	2:37.81
12. Tjomme de Tender	ZPB H&L Productions	2:37.56	200502187	2:38.80	+0,69	32.12	1:13.03	2:03.27	2:38.80
13. Aaike de Tender	ZPB H&L Productions	2:32.46	200502189	2:40.75	+0,85	33.84	1:16.30	2:02.92	2:40.75
14. Kor Eefting	Poseidon'56	2:33.95	200502869	2:41.33	+0,74	36.41	1:18.82	2:05.67	2:41.33
15. Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	2:38.55	200503537	2:46.27	+0,72	33.81	1:16.71	2:08.11	2:46.27
16. Sidique Turay	Niemo Barracuda	2:38.55	200500981	2:51.82	+0,80	32.13	1:18.96	2:08.82	2:51.82

Senioren 1 en ouder

1. Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	2:03.83	200301321	2:08.20	+0,79	26.51	1:00.49	1:38.38	2:08.20
2. Michael Smink	Blue Marlins (SG)	2:05.95	200302169	2:09.82	+0,72	27.11	1:00.54	1:39.77	2:09.82
3. Sean Niewold	WVZ	2:05.95	200204699	2:13.19	+0,75	26.12	1:04.10	1:42.81	2:13.19
4. Ensger Kotterink	Feijenoord Albion	2:01.14	199403391	2:13.20	+0,82	27.88	1:01.05	1:39.86	2:13.20
5. Jorian Tanis	Feijenoord Albion	2:16.79	199900327	2:17.03	+0,71	29.78	1:05.30	1:46.28	2:17.03
6. Scott Jansen	WVZ	2:12.11	200202455	2:17.83	+0,81	29.87	1:06.88	1:46.44	2:17.83
7. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	2:16.48	200201069	2:19.79	+0,72	29.61	1:06.38	1:47.95	2:19.79
8. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	2:15.08	200300317	2:20.46	+0,77	29.26	1:06.74	1:49.19	2:20.46
9. Robin van Beek	ZVL-1886 Center	2:16.21	199704023	2:21.89	+0,69	28.53	1:06.17	1:49.65	2:21.89

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 8, Heren, 200m wisselslag, Senioren 1 en ouder

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
10. Gerard Willighagen	Poseidon'56	2:13.61	200103663	2:21.92	+0,77	28.24	1:05.89	1:49.18	2:21.92
11. Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:09.29	200200931	2:22.01	+0,73	28.12	1:05.53	1:49.14	2:22.01
12. Xander Vis	z.c De Schotejil	2:19.06	200300173	2:23.12	+0,70	29.54	1:08.90	1:49.76	2:23.12
13. Bas Verdoes	De Columbiaan	2:16.30	199801487	2:23.77	+0,75	29.68	1:07.00	1:48.54	2:23.77
14. Aron Paasse	z.c De Schotejil	2:19.55	200000099	2:24.02	+0,73	29.74	1:06.39	1:49.32	2:24.02
15. Thijs Molendijk	D'eift	2:21.12	199900477	2:24.16	+0,69	28.63	1:04.56	1:50.22	2:24.16
16. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:14.80	199701805	2:24.32	+0,77	28.27	1:06.25	1:50.25	2:24.32
17. Eric Verdoes	De Columbiaan	2:21.35	199900947	2:24.47	+0,76	29.79	1:07.11	1:52.04	2:24.47
18. Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schied	2:21.82	200201077	2:25.84	+0,78	29.67	1:07.53	1:51.30	2:25.84
19. David Kievit	z.c De Schotejil	2:17.98	199900325	2:26.16	+0,80	30.29	1:07.98	1:50.63	2:26.16
20. Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:20.35	199900377	2:27.05	+0,81	29.01	1:07.36	1:51.29	2:27.05
21. Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	2:21.23	200001171	2:29.91	+0,72	29.59	1:10.03	1:55.93	2:29.91
22. Thomas Hesper	Niemo Barracuda	2:21.18	200004181	2:30.98	+0,88	31.33	1:14.83	1:55.61	2:30.98
23. Yassine Maas	Blue Marlins (SG)	2:26.90	200301505	2:31.55	+0,76	30.22	1:10.75	1:55.98	2:31.55
24. Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	2:24.65	200200225	2:33.11	+0,61	28.76	1:09.86	1:56.48	2:33.11
25. Ian van Mullem	ZOB'66	2:25.86	199602545	2:36.04	+0,68	31.26	1:13.54	1:58.36	2:36.04
26. Konstantinos Doulfis	Blue Marlins (SG)	2:36.13	200204279	2:40.32	+0,61	32.35	1:17.08	2:05.27	2:40.32
DIS Sander Iuga	Feijenoord Albion	2:18.22	200101389		+0,68				
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., ledere schoolslag beenslag een vlinderkick gemaakt</i>									
NG Jom Blom	De Columbiaan	2:22.03	199805867						

Programmanr. 9
14-5-2022 - 16:00

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT			
1. Blue Marlins (SG) 1	Blue Marlins (SG)	NT	9:21.32	+0,73			
Flora Szili-Torok	08	+0,73	31.88	1:07.14	1:43.91	2:19.86	2:19.86
Fleur Van den Eijk	09	+0,30	31.87	1:08.64	1:46.58	2:22.87	2:22.87
Ece Öngören	09	+0,86	33.60	1:09.84	1:45.65	2:21.75	2:21.75
Robin Vermeulen	07	+0,63	31.62	1:06.83	1:41.98	2:16.84	2:16.84
2. WVZ 1	WVZ	NT	9:29.29	+0,78			
Annieke Rupke	07	+0,78	31.60	1:07.15	1:44.27	2:19.59	2:19.59
Fleur Kamminga	07	+0,51	32.13	1:08.64	1:46.19	2:21.97	2:21.97
Daniëk Wijnen	07	+0,41	32.59	1:10.76	1:50.10	2:29.35	2:29.35
Ananda van der Wiel	07	+0,23	31.20	1:07.26	1:43.59	2:18.38	2:18.38
3. AZC 1	AZC	NT	9:47.05	+0,75			
Jade van der Schrier	08	+0,75	31.42	1:05.98	1:42.33	2:18.90	2:18.90
Zoe Rijkaart	09	+0,55	33.88	1:13.05	1:54.91	2:37.15	2:37.15
Nina van der Schrier	10	+0,40	33.78	1:12.96	1:52.83	2:33.47	2:33.47
Ilse Rozema	08	+0,45	31.28	1:06.52	1:42.59	2:17.53	2:17.53
4. Blue Marlins (SG) 2	Blue Marlins (SG)	NT	9:59.81	+0,82			
Mijke Ouderkerken	09	+0,82	33.50	1:11.39	1:49.44	2:26.07	2:26.07
Thea Roed	09	+0,28	33.79	1:11.07	1:49.50	2:28.62	2:28.62
Sophie van Leent	08	+0,22	33.44	1:13.25	1:55.20	2:36.41	2:36.41
Annedieke Scholte	07	+0,68	32.89	1:10.85	1:50.93	2:28.71	2:28.71
5. De Columbiaan 1	De Columbiaan	NT	10:11.12	+0,70			
Charlene Ruiters	07	+0,70	32.96	1:11.14	1:52.24	2:32.69	2:32.69
Gwen Hermans	09	+0,40	35.40	1:15.72	1:56.80	2:33.85	2:33.85
Sophie Adriaanse	07	+0,50	34.60	1:14.85	1:56.32	2:36.70	2:36.70
Tessa Hoogstraten	08	+0,30	33.40	1:11.31	1:49.93	2:27.88	2:27.88
6. De Schotejil 1	z.c De Schotejil	NT	10:13.49	+0,79			
Dominique Overduin	07	+0,79	34.60	1:13.36	1:52.94	2:30.84	2:30.84
Famke Franzen	10	+0,84	36.52	1:18.44	2:01.46	2:41.28	2:41.28
Daphne v.d. Slik	08	+0,52	34.91	1:15.08	1:58.65	2:40.40	2:40.40
Meyke v. Nimwegen	08	+0,50	31.75	1:07.49	1:44.44	2:20.97	2:20.97
7. WVZ 2	WVZ	NT	10:30.65	+0,71			
Jasmijn Kamminga	08	+0,71	35.51	1:16.05	1:57.79	2:38.80	2:38.80
Tess van de Steeg	10	+0,53	34.49	1:14.23	1:52.87	2:31.01	2:31.01
Jaylee van Heijdoorn	09	+0,61	36.68	1:19.88	2:05.01	2:48.09	2:48.09
Anouk Steller	10	+0,62	34.00	1:13.11	1:53.42	2:32.75	2:32.75
8. Widex GZC Donk 1	Widex Gzc Donk	NT	10:34.03	+0,77			
Nada Mghizrat	07	+0,77	33.88	1:11.36	1:51.78	2:30.92	2:30.92
Tess Liebrechts	10	+0,64	36.29	1:20.11	2:04.81	2:48.95	2:48.95
Anoeska Wiltenburg	07	+0,66	35.06	1:15.39	1:57.11	2:37.40	2:37.40
Erin de Jong	10	+0,63	35.66	1:15.97	1:56.76	2:36.76	2:36.76
9. SG SCOM/de Zeehond'73 1	SG SCOM/de Zeehond'73	NT	10:57.08	+0,77			
Aukje Schonewille	07	+0,77	34.67	1:14.94	1:56.57	2:35.12	2:35.12
Ebony Mercera	08	+0,69	35.40	1:16.50	1:58.74	2:40.65	2:40.65
Hei Yiu Tang	09	+0,50	38.36	1:22.97	2:10.17	2:55.63	2:55.63
Merel Bijl	09	+0,55	36.43	1:18.41	2:02.18	2:45.68	2:45.68

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 10
14-5-2022 - 16:20

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open				
1.	WVZ	8:58.88	9:16.50	+0,72
	Marit Huisman	05 +0,72 30.51	1:05.85 1:41.01	2:15.06 2:15.06
	Nikita Snoeren	06 +0,48 33.15	1:10.98 1:49.75	2:24.69 2:24.69
	Melanie Marinus-Cruz	04 +0,47 32.90	1:11.07 1:50.86	2:28.45 2:28.45
	Milou van Wijk	04 +0,44 28.58	1:02.01 1:35.34	2:08.30 2:08.30
2.	De Columbiaan	8:58.82	9:18.48	+0,80
	Anouk Vis	02 +0,80 31.47	1:06.69 1:42.75	2:18.52 2:18.52
	Julia Notenboom	03 +0,24 31.08	1:07.09 1:44.19	2:20.46 2:20.46
	Kimberly Rooter	06 +0,67 31.42	1:06.36 1:43.18	2:18.61 2:18.61
	Mieke Chorus	05 +0,53 30.64	1:06.67 1:44.12	2:20.89 2:20.89
3.	z.c De Schotejil	9:15.65	9:36.65	+0,75
	Aisha Nobels	05 +0,75 32.59	1:09.26 1:45.64	2:21.10 2:21.10
	Lieske Zijlstra	02 +0,55 30.77	1:06.02 1:42.71	2:19.85 2:19.85
	Manon Middelbos	01 +0,51 31.57	1:08.66 1:48.72	2:30.73 2:30.73
	Lotte Middelbos	99 +0,54 32.10	1:09.11 1:47.32	2:24.97 2:24.97
4.	Blue Marlins (SG)	9:54.76	10:06.12	+0,74
	Zahra Day	06 +0,74 33.44	1:11.45 1:52.41	2:33.07 2:33.07
	Anna Unverhaun	06 +0,36 32.58	1:11.02 1:48.80	2:24.63 2:24.63
	Reina Böhm	10 +0,58 36.94	1:19.11 2:01.88	2:42.37 2:42.37
	Felicia Adema	05 +0,16 32.18	1:09.02 1:47.40	2:26.05 2:26.05
5.	De Columbiaan 2	9:17.17	10:13.13	+0,62
	Marbel Diderik	02 +0,62 31.95	1:08.14 1:47.00	2:27.62 2:27.62
	Kim de Jong	03 +0,56 34.64	1:12.47 1:51.40	2:28.86 2:28.86
	Noor Frijlink	05 +0,37 36.35	1:17.66 2:01.01	2:41.93 2:41.93
	Marje de Jager	03 +0,09 31.28	1:08.64 1:51.38	2:34.72 2:34.72
AFGEM	Widex GZC Donk 1	Widex Gzc Donk	9:29.74	
AFGEM	WZK Zwemmen 1	WZK Zwemmen	10:32.48	

Programmanr. 11
15-5-2022 - 9:30

Heren, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins (SG)	1:01.25	200803363	1:04.74	+0,62	31.67	1:04.74
2.	Yarno van Dam	ACZ	1:04.03	200800115	1:07.32	+0,67	32.95	1:07.32
	<i>* eindtijd is backup tijd</i>							
3.	Rein Stoen	ZVL-1886 Center	1:08.41	200800463	1:08.05	+0,62	33.02	1:08.05
4.	Niek Sonneveld	WVZ	1:10.97	200802631	1:09.53	+0,55	33.43	1:09.53
5.	S. Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	1:10.28	200800187	1:10.88	+0,79	34.37	1:10.88
6.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:11.91	200902031	1:12.32	+0,64	34.80	1:12.32
7.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:18.59	200801891	1:13.20	+0,71	35.58	1:13.20
8.	Aditya Winterberg	Blue Marlins (SG)	1:16.10	200800953	1:14.84	+0,73	35.25	1:14.84
9.	Tim Boerefijn	WVZ	1:18.30	200802815	1:14.98	+0,73	36.43	1:14.98
10.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:10.90	200800045	1:15.08	+0,66	36.00	1:15.08
11.	Alex Woe	Poseidon'56	1:18.73	200801393	1:15.97	+0,58	37.00	1:15.97
12.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.10	200800277	1:16.00	+0,66	37.56	1:16.00
13.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:16.33	200802291	1:16.06	+0,70	37.40	1:16.06
14.	Ivo Bot	Wiekslag	1:17.74	200900509	1:16.53	+0,66	37.05	1:16.53
15.	Matthijs de Rooij	WZK Zwemmen	1:14.05	200803481	1:16.72	+0,75	36.67	1:16.72
16.	Lucas Bongers	ZOB'66	1:17.28	200800903	1:17.61	+0,85	37.71	1:17.61
17.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:15.22	200900901	1:17.73	+0,65	36.71	1:17.73
18.	Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	1:15.85	200900683	1:17.98	+0,74	38.35	1:17.98
19.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.77	200901425	1:18.33	+0,74	37.89	1:18.33
20.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	1:11.08	200800573	1:18.51	+0,66	37.47	1:18.51
21.	Fabian Riedijk	Blue Marlins (SG)	1:22.11	200800603	1:18.84	+0,67	37.68	1:18.84
22.	Owen Houdé	De Geul	1:17.29	200900903	1:21.46	+0,71	40.18	1:21.46
23.	Paul Ruitenber	De Geul	1:17.40	200900979	1:24.29	+0,75	40.95	1:24.29
24.	Sven Mulder	Zoetermeer	1:23.58	200901655	1:24.56	+0,53	39.90	1:24.56
DIS	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	1:22.18	200801141				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Adriaan Coppelmans	AZC	1:18.55	200903243				
AFGEM	Thygo van de Peppel	Blue Marlins (SG)	1:16.78	200901101				

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 11, Heren, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Daan Sonneveld	WVZ	56.71	200601085	1:00.64	+0,65	29.88	1:00.64
2.	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	59.79	200600019	1:02.44	+0,62	30.34	1:02.44
3.	Jisse Lousma	WVZ	1:04.89	200701493	1:05.37	+0,57	32.46	1:05.37
4.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.15	200700023	1:05.98	+0,56	32.03	1:05.98
5.	Bjorn Rijkaart	WVZ	1:04.03	200601337	1:06.02	+0,71	32.15	1:06.02
6.	Joshua Agussalim	Niemo Barracuda	1:05.88	200600153	1:07.07	+0,61	32.45	1:07.07
7.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins (SG)	1:03.99	200701807	1:07.15	+0,70	32.20	1:07.15
8.	Dave Dirks	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.31	200602883	1:07.55	+0,62	33.11	1:07.55
9.	Boele Böhm	Blue Marlins (SG)	1:08.92	200700739	1:08.56	+0,67	33.53	1:08.56
10.	Timo Vankan	De Columbiaan	1:05.30	200603749	1:09.00	+0,81	33.62	1:09.00
11.	Kaan Uludag	Zoetermeer	1:05.93	200603559	1:09.21	+0,63	33.41	1:09.21
12.	Janu Nolden	WVZ	1:06.21	200600289	1:09.26	+0,61	33.72	1:09.26
13.	Ties Lakke	ACZ	1:08.25	200703517	1:09.98	+0,50	33.98	1:09.98
14.	Floris Wassenaar	WVZ	1:05.72	200600649	1:10.55	+0,69	34.55	1:10.55
15.	Tavi de Gelder	ZOB'66	1:10.44	200602335	1:11.64	+0,67	34.17	1:11.64
16.	Lars Stout	Niemo Barracuda	1:14.48	200600199	1:12.54	+0,73	35.08	1:12.54
17.	Tibbe Veldboer	SG SCOM/de Zeehond'73	1:10.24	200600911	1:13.80	+0,70	36.53	1:13.80
18.	Bo Merkestein	WVZ	1:13.59	200602451	1:13.92	+0,79	35.34	1:13.92
19.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	1:10.73	200600177	1:14.27	+0,65	35.62	1:14.27
20.	Renzo Steller	WVZ	1:09.19	200701141	1:15.90	+0,66	36.93	1:15.90
21.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.03	200601315	1:17.46	+0,71	37.84	1:17.46
22.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	1:14.42	200601329	1:17.58	+0,67	36.97	1:17.58
23.	Timo Wubben	De Vliet (SG)	1:46.92	200603805	1:46.55	+0,59	50.74	1:46.55
<i>* eintijd is handtijd</i>								
NG.ZA	Thijs van den Berg	Blue Marlins (SG)	1:08.63	200600971				
AFGEM	Merijn van Wingerden	ZPB H&L Productions	1:10.57	200701043				
NG	Bas Bechtold	Niemo Barracuda	1:10.21	200600007				

Jeugd 1 en 2

1.	Émile Fouzaï	Blue Marlins (SG)	1:05.46	200500263	1:04.31	+0,72	31.10	1:04.31
2.	Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	1:03.21	200502159	1:05.73	+0,66	31.44	1:05.73
3.	Menno Wieringa	ACZ	1:02.87	200500927	1:06.79	+0,63	32.22	1:06.79
4.	Tjomme de Tender	ZPB H&L Productions	1:09.61	200502187	1:12.50	+0,77	34.95	1:12.50
5.	Aaïke de Tender	ZPB H&L Productions	1:11.78	200502189	1:18.66	+0,83	37.03	1:18.66

Senioren 1 en ouder

1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	55.15	200203079	56.97	+0,65	27.83	56.97
2.	Michael Smink	Blue Marlins (SG)	57.04	200302169	58.98	+0,68	28.41	58.98
3.	Engser Kotterink	Feijenoord Albion	53.36	199403391	59.00	+0,63	28.97	59.00
4.	Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	58.96	200301321	1:00.51	+0,69	29.78	1:00.51
5.	Wendell Zinhagel	Blue Marlins (SG)	56.91	200005739	1:02.03	+0,60	30.00	1:02.03
6.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	56.12	200200931	1:02.92	+0,64	30.41	1:02.92
7.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	1:00.90	200300317	1:03.37	+0,65	30.88	1:03.37
8.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	59.80	200101389	1:04.20	+0,50	30.80	1:04.20
9.	Thijs Molendijk	D'elft	1:01.05	199900477	1:04.57	+0,58	32.18	1:04.57
10.	Scott Jansen	WVZ	1:01.85	200202455	1:05.63	+0,75	32.04	1:05.63
11.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	1:01.48	199704023	1:05.71	+0,65	32.32	1:05.71
12.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.81	200201077	1:07.19	+0,66	32.52	1:07.19
13.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:04.63	199701805	1:08.78	+0,67	32.94	1:08.78
14.	Yassine Maas	Blue Marlins (SG)	1:08.36	200301505	1:11.19	+0,73	34.26	1:11.19
DIS	Jordy van Oel	WVZ	1:05.99	199802003		+0,61		

RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 12
15-5-2022 - 9:45

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Mijke Ouderkerken	Blue Marlins (SG)	2:40.42 200901254	2:42.77	+0,66	35.29	1:16.83	2:05.97	2:42.77
2. Ece Öngören	Blue Marlins (SG)	2:45.73 200903862	2:43.34	+0,80	35.00	1:16.54	2:05.95	2:43.34
3. Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	2:42.10 200900304	2:44.75	+0,66	34.28	1:14.38	2:07.62	2:44.75
4. Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	2:43.50 200901204	2:45.44	+0,76	35.72	1:18.38	2:08.31	2:45.44
5. Grace Peters	Blue Marlins (SG)	2:41.44 200901474	2:46.79	+0,78	35.42	1:18.85	2:07.95	2:46.79
6. Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	2:50.40 200901206	2:48.75	+0,62	37.77	1:24.99	2:11.11	2:48.75
7. Gwen Hermans	De Columbiaan	2:54.70 200900058	2:50.74	+0,61	36.91	1:20.49	2:13.68	2:50.74
8. Anouk Steller	WVZ	2:50.07 201000004	2:51.72	+0,82	36.64	1:18.65	2:12.34	2:51.72
9. Tess van de Steeg	WVZ	2:51.49 201000016	2:52.49	+0,83	37.31	1:24.30	2:11.98	2:52.49
10. Julia Dabrowska	Blue Marlins (SG)	2:50.81 201000300	2:53.23	+0,69	35.20	1:19.03	2:13.18	2:53.23
11. Erin de Jong	Widex Gzc Donk	2:52.66 201000024	2:54.13	+0,88	38.51	1:23.17	2:16.24	2:54.13
12. Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	2:58.43 200903572	2:55.49	+0,84	38.29	1:23.39	2:16.56	2:55.49
13. Jaylee van Heijdoorn	WVZ	2:50.97 200900636	2:56.40	+0,73	36.39	1:22.59	2:16.47	2:56.40
14. Mariia Kostina	Blue Marlins (SG)	2:57.58 201002042	2:56.80	+0,80	37.08	1:22.09	2:17.54	2:56.80
15. Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	2:50.33 201000580	2:58.51	+0,68	38.94	1:26.90	2:19.96	2:58.51
16. Eva Ehler	Widex Gzc Donk	2:58.95 201002026	2:59.50	+0,57	40.17	1:26.36	2:17.49	2:59.50
17. Thea Roed	Blue Marlins (SG)	2:55.61 200900474	3:00.21	+0,71	37.75	1:21.42	2:19.52	3:00.21
18. Reina Böhm	Blue Marlins (SG)	2:58.07 201000042	3:01.31	+0,71	39.02	1:25.57	2:20.52	3:01.31
19. Jasmijn Schoonen	Wiekslag	2:54.15 200901196	3:01.80	+0,78	40.18	1:25.99	2:19.96	3:01.80
20. Sanne Mulder	Zoetermeer	3:01.51 200900280	3:01.84	+0,54	40.40	1:28.47	2:20.70	3:01.84
21. Nina van der Schrier	AZC	3:00.56 201000444	3:03.87	+0,67	41.78	1:26.03	2:23.62	3:03.87
22. Nina Tetteroo	De Columbiaan	3:04.59 201000048	3:05.81	+0,85	43.41	1:30.57	2:25.43	3:05.81
23. Zoe Rijkaart	AZC	3:04.61 200903008	3:06.05	+0,82	39.49	1:27.06	2:24.07	3:06.05
24. Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond	3:03.08 201000178	3:06.47	+0,78	45.44	1:35.32	2:26.36	3:06.47
25. Wictoria Diederiks	ZVL-1886 Center	2:59.59 200900758	3:07.43	+0,84	41.32	1:29.88	2:26.00	3:07.43
26. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	2:58.74 201000370	3:08.22	+0,56	39.76	1:29.42	2:22.60	3:08.22
27. Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond	3:03.65 200902148	3:11.03	+0,76	41.90	1:29.74	2:26.85	3:11.03
Junioren 3 en 4								
1. Flora Szili-Torok	Blue Marlins (SG)	2:28.66 200800114	2:30.83	+0,74	33.04	1:12.38	1:55.70	2:30.83
2. Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	2:30.97 200800106	2:32.81	+0,81	32.77	1:11.76	1:57.23	2:32.81
3. Mila Oomens	Niemo Barracuda	2:26.99 200700016	2:34.26	+0,71	32.73	1:12.33	1:56.18	2:34.26
4. Jade van der Schrier	AZC	2:38.77 200800692	2:36.87	+0,78	33.51	1:11.96	2:01.29	2:36.87
5. Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:36.59 200701400	2:37.06	+0,70	33.47	1:13.68	2:00.27	2:37.06
6. Anniqne Rupke	WVZ	2:29.79 200700876	2:37.30	+0,65	33.62	1:14.73	1:59.98	2:37.30
7. Ananda van der Wiel	WVZ	2:30.68 200701562	2:38.93	+0,63	32.99	1:14.96	2:03.73	2:38.93
8. Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingeng-Schied	2:39.06 200700048	2:39.08	+0,69	32.74	1:13.57	2:02.69	2:39.08
9. Jinth Engelse	Niemo Barracuda	2:47.33 200800204	2:39.18	+0,80	33.11	1:11.90	2:01.25	2:39.18
10. Robin Vermeulen	Blue Marlins (SG)	2:29.50 200700412	2:39.42	+0,75	32.61	1:14.78	2:02.23	2:39.42
11. Liv Heijdra	Feijenoord Albion	2:41.77 200800736	2:40.93	+0,73	33.40	1:16.71	2:03.82	2:40.93
12. Thalia Meijer	MNC Dordrecht	2:40.02 200704048	2:42.54	+0,71	34.13	1:16.26	2:04.62	2:42.54
13. Fleur Kamminga	WVZ	2:41.50 200701838	2:42.94	+0,82	34.03	1:18.91	2:05.22	2:42.94
14. Ilse Rozema	AZC	2:48.74 200803318	2:45.35	+0,66	37.64	1:20.60	2:09.95	2:45.35
15. Charlene Ruiters	De Columbiaan	2:48.03 200700522	2:47.75	+0,68	35.47	1:21.98	2:07.38	2:47.75
16. Kyona Steffe	Blue Marlins (SG)	2:45.25 200702004	2:47.99	+0,67	32.50	1:13.38	2:07.16	2:47.99
17. Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	2:42.75 200800544	2:48.70	+0,52	33.90	1:16.68	2:10.12	2:48.70
18. Sophie Adriaanse	De Columbiaan	2:46.26 200701066	2:49.53	+0,75	34.78	1:21.77	2:09.93	2:49.53
19. Annedieke Scholte	Blue Marlins (SG)	2:41.00 200701110	2:49.93	+0,83	38.30	1:19.83	2:11.36	2:49.93
20. Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	2:50.25 200702178	2:50.29	+0,71	36.51	1:24.18	2:12.22	2:50.29
21. Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	2:41.39 200800436	2:51.52	+0,65	35.08	1:19.21	2:12.58	2:51.52
22. Daniek Wijnen	WVZ	2:45.54 200701280	2:53.64	+0,70	33.31	1:21.33	2:12.02	2:53.64
23. Sophie van Leent	Blue Marlins (SG)	2:55.38 200800522	2:54.92	+0,78	38.66	1:23.83	2:12.38	2:54.92
24. Sophie de Wolf	De Columbiaan	2:53.26 200803132	2:55.11	+0,72	38.80	1:23.53	2:13.24	2:55.11
25. J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:43.71 200800738	2:56.15	+0,80	33.97	1:20.65	2:17.10	2:56.15
26. Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:47.97 200700812	2:56.53	+0,86	36.64	1:20.48	2:17.43	2:56.53
27. Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	2:55.41 200800054	2:58.50	+0,67	38.19	1:25.00	2:18.20	2:58.50
28. Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond	2:58.71 200800488	2:59.75	+0,78	42.08	1:29.98	2:18.90	2:59.75
<i>*100m is backup tijd</i>								
29. Samantha van der Jagt	Poseidon'56	2:45.91 200700220	2:59.82	+0,79	38.31	1:24.21	2:16.85	2:59.82
30. Renske Snip	De Columbiaan	2:54.36 200703628	3:02.99	+0,70	39.29	1:27.95	2:21.84	3:02.99

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en 2

1. Merel Schravendijk	Blue Marlins (SG)	2:16.60	200503382	2:21.81	+0,67	29.45	1:06.39	1:49.48	2:21.81
2. Megan Jonkman	Blue Marlins (SG)	2:21.45	200600508	2:27.47	+0,79	31.29	1:09.69	1:53.71	2:27.47
3. Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	2:26.05	200500330	2:27.86	+0,69	31.20	1:10.42	1:53.29	2:27.86
4. Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	2:30.27	200602730	2:36.57	+0,75	32.32	1:13.79	1:58.99	2:36.57
5. Anouchka Bos	Niemo Barracuda	2:31.50	200501528	2:38.34	+0,74	34.91	1:17.92	2:02.49	2:38.34
6. Laura 't Lam	De Geul	2:35.55	200603376	2:39.57	+0,65	32.84	1:13.40	2:01.90	2:39.57
7. Lyke Buscop	z.c De Schotejil	2:34.53	200500552	2:39.66	+0,75	33.13	1:14.81	2:01.52	2:39.66
8. Nikita Snoeren	WVZ	2:35.47	200600342	2:41.68	+0,70	33.07	1:14.66	2:03.14	2:41.68
9. Mieke Chorus	De Columbiaan	2:41.40	200505364	2:44.50	+0,71	36.13	1:18.67	2:08.22	2:44.50
10. Aisha Nobels	z.c De Schotejil	2:39.47	200501710	2:45.47	+0,66	35.40	1:18.39	2:08.67	2:45.47
11. Donna van der Meer	BZ en PC	2:39.33	200601146	2:45.96	+0,66	33.62	1:17.67	2:06.28	2:45.96
12. Chloe Petropoulos	WVZ	2:34.01	200505382	2:46.61	+0,79	34.61	1:16.48	2:05.10	2:46.61
13. Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schied	2:39.09	200605262	2:47.26	+0,80	35.37	1:17.24	2:10.08	2:47.26
14. Anna Unverhaun	Blue Marlins (SG)	2:48.13	200605094	2:52.51	+0,71	36.30	1:22.26	2:13.76	2:52.51
15. Sanne Slof	Blue Marlins (SG)	2:50.57	200601810	2:55.58	+0,73	37.20	1:24.35	2:14.63	2:55.58
16. Aguila Dolsma	Blue Marlins (SG)	2:55.88	200603902	3:02.75	+0,86	43.84	1:29.73	2:20.39	3:02.75
NG.ZA Isa Maes	Feijenoord Albion	2:26.62	200500110						
NG.ZA Alina Verga	Blue Marlins (SG)	2:39.43	200603112						

Senioren

1. Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	2:12.61	200201414	2:16.40	+0,76	28.64	1:02.60	1:44.22	2:16.40	
2. Tessa Giele	Feijenoord Albion	2:18.31	200203124	2:20.95	+0,61	27.82	1:04.67	1:46.98	2:20.95	
3. Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	2:18.83	200105062	2:26.09	+0,67	30.71	1:10.91	1:52.23	2:26.09	
4. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	2:21.29	200100178	2:27.12	+0,67	30.61	1:09.44	1:53.23	2:27.12	
5. Angelique van Vark	Widex Gzc Donk	2:23.60	199701478	2:29.98	+0,71	32.73	1:11.75	1:56.04	2:29.98	
6. Julia Notenboom	De Columbiaan	2:29.35	200302596	2:37.04	+0,85	32.38	1:11.48	1:59.86	2:37.04	
7. Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	2:32.27	200405834	2:40.17	+0,75	31.37	1:14.02	2:00.91	2:40.17	
8. Lotte Middelbos	z.c De Schotejil	2:33.71	199900680	2:40.23	+0,76	33.37	1:16.32	2:02.33	2:40.23	
9. Anouk Vis	De Columbiaan	2:33.84	200203322	2:40.75	+0,74	32.72	1:13.11	2:04.13	2:40.75	
10. Amy Koelman	De Columbiaan	2:37.80	200300922	2:50.05	+0,77	33.44	1:18.16	2:08.25	2:50.05	
11. Melanie Marinus-Cruz	WVZ	2:42.37	200404702	2:52.26	+0,80	35.93	1:23.94	2:14.32	2:52.26	
12. Milou van Winkel	WVZ	2:52.19	200402296	2:59.72	+0,72	456	35.98	1:21.61	2:18.53	2:59.72
13. Megan van Delden	WVZ	3:08.37	200405500	3:19.95	+0,77	357	40.23	1:35.01	2:33.43	3:19.95

Programmanr. 13
15-5-2022 - 10:25

Heren, 50m schoolslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Juniores 1 en 2						
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	35.10	200902031	35.29	+0,58
2.	Matthijs de Rooij	WZK Zwemmen	34.73	200803481	35.61	+0,74
3.	Floris van der Valk	Wiekslag	34.93	200801891	36.22	+0,67
4.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	35.72	200800045	36.25	+0,65
5.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	36.24	200800463	36.71	+0,69
6.	Fabrice Poot	ZV De Watervogels	36.67	200800757	37.19	+0,78
7.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	36.66	200802291	37.29	+0,75
8.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	37.99	200900699	37.51	+0,69
9.	Alex Woe	Poseidon'56	37.99	200801393	38.81	+0,67
10.	Kaan Sudak	Blue Marlins (SG)	38.40	200803733	39.25	+0,60
11.	Jantje Schouten	ZVL-1886 Center	40.39	200902305	39.36	+0,78
12.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.58	200901425	39.54	+0,79
13.	Fabian Riedijk	Blue Marlins (SG)	39.93	200800603	39.57	+0,69
14.	Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	38.97	200900683	39.61	+0,70
15.	Aditya Winterberg	Blue Marlins (SG)	39.74	200800953	39.95	+0,64
16.	Paul Ruitenber	De Geul	38.60	200900979	40.50	+0,73
17.	Niek Sonneveld	WVZ	40.54	200802631	40.59	+0,72
18.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	37.07	200801141	40.69	+0,65
19.	Owen Houdé	De Geul	39.57	200900903	41.78	+0,72
20.	Lucas Bongers	ZOB'66	39.62	200800903	41.85	+0,85
21.	Tim Boerefijn	WVZ	42.91	200802815	42.59	+0,71
22.	Artemiy Demidov	WZK Zwemmen	42.06	200801225	43.28	+0,76
23.	Idse Eisses	WVZ	43.07	200900009	43.44	+0,76
24.	Tomás Ketelaars	De Columbiaan	41.92	200900729	44.44	+0,61
25.	Milán Biró	ACZ	41.98	200803169	44.73	+0,68
26.	Thijs Bijman	Niemo Barracuda	44.44	200901111	46.16	+0,63

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 13, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	41.78	200800587		+0,65
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Luca Kamps	De Vliet (SG)	42.35	200900891		+0,79
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd., Na iedere beenslag een vlinderkick</i>					
AFGEM	Adriaan Coppelmans	AZC	39.05	200903243		
AFGEM	Thygo van de Peppel	Blue Marlins (SG)	37.45	200901101		

Junioren 3 en 4

1.	Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	32.87	200601629	32.46	+0,72
2.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.02	200700023	32.85	+0,59
3.	Bjorn Rijkaart	WVZ	33.03	200601337	33.16	+0,70
4.	Joshua Agussalim	Niemo Barracuda	32.60	200600153	33.52	+0,75
5.	Lars Bulman	Blue Marlins (SG)	32.67	200600125	33.86	+0,68
6.	Hessel de Jong	ACZ	33.83	200602753	33.94	+0,67
7.	Floris Wassenaar	WVZ	34.25	200600649	34.86	+0,71
8.	Jisse Lousma	WVZ	35.17	200701493	35.45	+0,61
9.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	34.70	200600177	35.55	+0,80
10.	Denzel Barthen	WVZ	37.64	200700147	35.74	+0,72
11.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	36.08	200601097	36.23	+0,70
12.	Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond'73	35.45	200600019	36.41	+0,73
13.	Tavi de Gelder	ZOB'66	35.62	200602335	36.81	+0,77
14.	Dominique Drabbe	Zoetermeer	38.07	200600145	37.39	+0,77
15.	Lars Stout	Niemo Barracuda	38.77	200600199	37.43	+0,87
16.	Janu Nolden	WVZ	37.76	200600289	38.13	+0,75
17.	Boele Böhm	Blue Marlins (SG)	40.39	200700739	38.55	+0,73
18.	Robin den Ouden	Wiekslag	37.42	200600255	39.59	+0,61
19.	Timo Vankan	De Columbiaan	38.08	200603749	39.87	+0,71
20.	Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	39.43	200601329	39.96	+0,79
21.	Arav Ramcharan	Poseidon'56	39.03	200603067	40.42	+0,78
22.	Timo Wubben	De Vliet (SG)	53.18	200603805	52.50	+0,56
NG	Bas Bechtold	Niemo Barracuda	36.92	200600007		
NG	Hassan Turay	Niemo Barracuda	39.50	200700519		
NG	James Lawton	De Columbiaan	34.11	200700745		

Jeugd 1 en 2

1.	Émile Fouzaï	Blue Marlins (SG)	32.26	200500263	32.57	+0,70
2.	Nathan Janssen	De Geul	33.94	200401565	34.20	+0,66
3.	Marijn Dekkers	WVZ	34.29	200402275	35.36	+0,71
4.	Sidique Turay	Niemo Barracuda	34.23	200500981	35.52	+0,78

Senioren 1 en ouder

1.	Mark Baars	Blue Marlins (SG)	27.67	198500095	28.65	+0,63
2.	Enger Kotterink	Feijenoord Albion	27.71	199403391	28.96	+0,61
3.	Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	28.66	200301321	30.09	+0,69
4.	Michael Smink	Blue Marlins (SG)	30.13	200302169	30.13	+0,65
5.	Xander Vis	z.c De Schotejil	30.04	200300173	30.30	+0,66
6.	Milan Hamel	Blue Marlins (SG)	30.26	200302125	31.72	+0,64
7.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	30.51	200100475	31.84	+0,70
8.	Mart de Koning	ZOB'66	31.29	200203253	32.45	+0,76
9.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	30.01	200300357	32.47	+0,67
10.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	31.00	199701805	32.50	+0,68
11.	Scott Jansen	WVZ	31.06	200202455	32.53	+0,73
12.	Simon Dijkstra	Blue Marlins (SG)	32.44	200204905	32.81	+0,65
13.	Thomas Hesper	Niemo Barracuda	31.06	200004181	33.30	+0,79
14.	Bas Verdoes	De Columbiaan	31.89	199801487	33.51	+0,77
15.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	32.31	200300317	33.59	+0,73
16.	Dylan van Kleij	Poseidon'56	33.86	200203297	34.09	+0,73
17.	Saviël Armand	ACZ	34.34	200204461	34.34	+0,63
18.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	31.96	200101389	34.51	+0,63
19.	Bart Spaans	ACZ	32.83	199902559	34.95	+0,56
20.	Julian Mes	ZOB'66	33.57	200103755	35.72	+0,66
NG	Viktor Koets	De Columbiaan	30.61	200201677		

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 14
15-5-2022 - 10:55

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
Junioren 1 en 2							
1.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	34.02	200900304	33.83	+0,71	
2.	Gwen Hermans	De Columbiaan	36.02	200900058	35.02	+0,53	
3.	Anouk Steller	WVZ	35.11	201000004	35.39	+0,59	
4.	Jaylee van Heijdoorn	WVZ	35.19	200900636	35.79	+0,63	
5.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	36.87	200903572	35.81	+0,81	
6.	Luna Schipper	ZOB'66	36.87	200900364	35.91	+0,68	
7.	Mariia Kostina	Blue Marlins (SG)	35.42	201002042	36.25	+0,65	
8.	Luna Buis	De Columbiaan	37.29	200902680	36.98	+0,75	
9.	Nina van der Schrier	AZC	36.93	201000444	37.31	+0,62	
10.	Julia Dabrowska	Blue Marlins (SG)	36.35	201000300	37.57	+0,68	
11.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	37.28	200901204	37.92	+0,65	
12.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	37.89	200901196	38.20	+0,71	
13.	Erin de Jong	Widex Gzc Donk	39.92	201000024	39.15	+0,71	
14.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	37.23	200900758	39.17	+0,70	
15.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	39.53	201000058	39.60	+0,65	
16.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	37.98	200901206	40.22	+0,69	
17.	Aminata Turay	Niemo Barracuda	45.38	200900282	46.65	+0,94	S10 313

Junioren 3 en 4

1.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	31.79	200800204	31.80	+0,59	
2.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	35.77	200704048	33.28	+0,70	
3.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	32.72	200700016	33.33	+0,65	
4.	Jade van der Schrier	AZC	34.30	200800692	33.77	+0,67	
5.	Robin Vermeulen	Blue Marlins (SG)	32.30	200700412	33.80	+0,74	
6.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	34.24	200800106	34.13	+0,61	
7.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	33.70	200700522	34.17	+0,56	
8.	Kyona Steffe	Blue Marlins (SG)	34.29	200702004	34.37	+0,64	
9.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.61	200700048	34.61	+0,66	
10.	Annique Rupke	WVZ	33.91	200700876	34.67	+0,73	
11.	Ilse Rozema	AZC	33.08	200803318	34.80	+0,52	
12.	Lety Pieters	Blue Marlins (SG)	33.56	200702720	34.96	+0,65	
13.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	35.37	200800736	35.17	+0,57	
14.	Annedieke Scholte	Blue Marlins (SG)	33.89	200701110	35.35	+0,70	
15.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	33.71	200701400	35.46	+0,74	
16.	Fleur Kamminga	WVZ	33.77	200701838	35.69	+0,71	
17.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	35.72	200800738	36.00	+0,86	
18.	Judith Keijzer	ZOB'66	35.92	200801056	36.20	+0,65	
19.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	34.61	200800544	36.45	+0,55	
20.	Dide Provily	Feijenoord Albion	35.57	200700480	36.64	+0,76	
21.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	35.38	200702340	36.70	+0,68	
22.	Daniek Wijnen	WVZ	35.24	200701280	38.39	+0,69	
DIS	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	36.87	200700812	37.01	+0,52	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd 1 en 2

1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.84	200503292	31.65	+0,66	
2.	Mare Schallenberg	ACZ	29.95	200600078	31.77	+0,58	
3.	Marit Huisman	WVZ	30.12	200502620	32.15	+0,55	
4.	Isa Maes	Feijenoord Albion	30.83	200500110	32.91	+0,60	
5.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	29.90	200600492	32.94	+0,67	
6.	Lyke Buscop	z.c De Schotejil	31.83	200500552	33.70	+0,61	
7.	Nikita Snoeren	WVZ	32.60	200600342	34.00	+0,56	
8.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	31.48	200602730	34.02	+0,73	
9.	Mieke Chorus	De Columbiaan	32.68	200505364	34.16	+0,69	
10.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.58	200500330	34.21	+0,64	
11.	Alina Verga	Blue Marlins (SG)	32.49	200603112	34.46	+0,85	
12.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.69	200605262	35.95	+0,60	
13.	Jade van der Maas	WVZ	34.38	200600408	36.09	+0,68	
14.	Lotte Zaal	De Columbiaan	34.74	200502590	36.17	+0,66	
15.	Donna van der Meer	BZ en PC	33.72	200601146	36.52	+0,75	
16.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center	34.25	200500520	36.82	+0,57	

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 14, Dames, 50m rugslag

Senioren

1.	Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	29.17	200201414		29.60	+0,68	
2.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	26.69	200203124		29.70	+0,65	
3.	Milou van Wijk	WVZ	28.58	200404948		30.86	+0,64	
4.	Babette van der Kaaij	Blue Marlins (SG)	29.49	199902234		31.14	+0,60	
5.	Maaïke Broersma	BZ en PC	29.89	200201522		31.96	+0,60	
6.	Julia Notenboom	De Columbiaan	31.07	200302596		32.97	+0,67	
7.	Roos van Esch	ACZ	34.63	198200468		34.35	+0,66	
8.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	33.28	200405834		34.82	+0,70	
9.	Anouk Vis	De Columbiaan	33.65	200203322		35.08	+0,63	
10.	Carmen Lems	ACZ	33.11	200402632		35.25	+0,70	
11.	Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	31.94	200105062		35.27	+0,61	
12.	Karen van Dee	SG SCOM/de Zeehond'73	34.90	199604074		35.62	+0,75	
13.	Sacha van den Dobbelsteen	Blue Marlins (SG)	33.78	200100904		36.61	+0,56	
14.	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	34.94	200404702		37.65	+0,63	
15.	Milou van Winkel	WVZ	36.64	200402296	S14	38.33	+0,65	484
16.	Megan van Delden	WVZ	42.64	200405500	S13	43.98	+0,70	341

Programmanr. 15
15-5-2022 - 11:05

Heren, 1500m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins (SG)	17:03.13	200803363	17:50.34	+0,71
	100m: 1:02.94	1:02.94	500m: 5:45.63	1:12.01	900m: 10:33.87	1:11.88
	200m: 2:12.26	1:09.32	600m: 6:56.87	1:11.24	1000m: 11:47.37	1:13.50
	300m: 3:22.65	1:10.39	700m: 8:08.49	1:11.62	1100m: 12:59.55	1:12.18
	400m: 4:33.62	1:10.97	800m: 9:21.99	1:13.50	1200m: 14:13.02	1:13.47
					1300m: 15:26.37	1:13.35
					1400m:	
					1500m: 17:50.34	
2.	Yarno van Dam	ACZ	17:58.20	200800115	18:24.88	+0,70
	100m: 1:07.42	1:07.42	500m: 6:03.64	1:14.95	900m: 11:02.45	1:14.70
	200m: 2:20.82	1:13.40	600m: 7:17.12	1:13.48	1000m: 12:16.51	1:14.06
	300m: 3:34.66	1:13.84	700m: 8:32.40	1:15.28	1100m: 13:30.89	1:14.38
	400m: 4:48.69	1:14.03	800m: 9:47.75	1:15.35	1200m: 14:45.56	1:14.67
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 18:24.88	
3.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	18:05.43	200800277	18:28.35	+0,67
	100m: 1:08.82	1:08.82	500m: 6:07.30	1:15.11	900m: 11:06.13	1:14.70
	200m: 2:23.54	1:14.72	600m: 7:22.71	1:15.41	1000m: 12:19.60	1:13.47
	300m: 3:37.93	1:14.39	700m: 8:36.79	1:14.08	1100m: 13:33.04	1:13.44
	400m: 4:52.19	1:14.26	800m: 9:51.43	1:14.64	1200m: 14:47.67	1:14.63
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 18:28.35	
4.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	18:46.86	200800573	19:12.26	+0,61
	100m: 1:15.14	1:15.14	500m: 6:28.50	1:17.41	900m: 11:37.74	1:17.44
	200m: 2:34.54	1:19.40	600m: 7:46.10	1:17.60	1000m:	
	300m: 3:53.43	1:18.89	700m: 9:03.43	1:17.33	1100m:	
	400m: 5:11.09	1:17.66	800m: 10:20.30	1:16.87	1200m:	
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 19:12.26	
5.	Sebastian Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	19:50.09	200800187	19:40.58	+0,80
	100m: 1:15.98	1:15.98	500m: 6:36.81	1:19.60	900m: 11:54.39	1:19.17
	200m: 2:36.23	1:20.25	600m: 7:56.17	1:19.36	1000m:	
	300m: 3:56.36	1:20.13	700m: 9:15.47	1:19.30	1100m:	
	400m: 5:17.21	1:20.85	800m: 10:35.22	1:19.75	1200m:	
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 19:40.58	
6.	Sverre van der Zwaan	WVZ	20:21.70	200900737	20:03.68	
	100m: 1:11.95	1:11.95	500m: 6:35.23	1:22.38	900m: 12:01.30	1:21.73
	200m: 2:31.02	1:19.07	600m: 7:56.66	1:21.43	1000m: 13:22.88	1:21.58
	300m: 3:50.94	1:19.92	700m: 9:17.89	1:21.23	1100m: 14:43.87	1:20.99
	400m: 5:12.85	1:21.91	800m: 10:39.57	1:21.68	1200m: 16:04.92	1:21.05
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 20:03.68	
7.	Aidan van der Stelt	De Geul	20:48.47	200900901	20:30.08	+0,68
	100m: 1:15.83	1:15.83	500m: 6:46.68	1:23.29	900m: 12:19.27	1:23.67
	200m: 2:37.50	1:21.67	600m: 8:08.68	1:22.00	1000m: 13:42.84	1:23.57
	300m: 4:00.64	1:23.14	700m: 9:32.10	1:23.42	1100m: 15:06.38	1:23.54
	400m: 5:23.39	1:22.75	800m: 10:55.60	1:23.50	1200m: 16:30.24	1:23.86
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 20:30.08	
8.	Owen Houdé	De Geul	21:13.17	200900903	21:33.05	+0,84
	100m: 1:17.97	1:17.97	500m: 7:05.96	1:28.27	900m: 12:56.31	1:28.97
	200m: 2:45.28	1:27.31	600m: 8:32.26	1:26.30	1000m: 14:23.44	1:27.13
	300m: 4:11.66	1:26.38	700m: 9:59.67	1:27.41	1100m: 15:49.46	1:26.02
	400m: 5:37.69	1:26.03	800m: 11:27.34	1:27.67	1200m:	
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 21:33.05	
9.	Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	5:09.21	200900683	21:59.84	+0,76
	100m: 1:17.80	1:17.80	500m: 7:08.75	1:29.30	900m: 13:09.00	1:31.13
	200m: 2:43.01	1:25.21	600m: 8:37.85	1:29.10	1000m: 14:39.14	1:30.14
	300m: 4:10.81	1:27.80	700m: 10:07.75	1:29.90	1100m: 16:08.78	1:29.64
	400m: 5:39.45	1:28.64	800m: 11:37.87	1:30.12	1200m:	
					1300m:	
					1400m:	
					1500m: 21:59.84	

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 15, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
10.	Luka Arkesteijn	ACZ	22:48.47	200903023	23:41.19 +0,75			
	100m: 1:28.14	1:28.14	500m: 7:49.20	1:35.65	900m: 14:14.98	1:37.02	1300m:	
	200m: 3:01.93	1:33.79	600m: 9:25.00	1:35.80	1000m: 15:52.17	1:37.19	1400m:	
	300m: 4:37.87	1:35.94	700m: 11:01.41	1:36.41	1100m:		1500m: 23:41.19	
	400m: 6:13.55	1:35.68	800m: 12:37.96	1:36.55	1200m:			
AFGEM	Adriaan Coppelmans	AZC	NT	200903243				

Junioren 3 en 4

1.	Björn Mulder	Zoetermeer	17:45.53	200601517	18:19.13 +0,71			
	100m: 1:05.08	1:05.08	500m: 5:57.80	1:14.58	900m: 10:56.26	1:14.70	1300m:	
	200m: 2:16.39	1:11.31	600m: 7:13.59	1:14.65	1000m: 12:10.72	1:14.70	1400m:	
	300m: 3:29.42	1:13.03	700m: 8:27.11	1:14.66	1100m: 13:24.29	1:13.57	1500m: 18:19.13	
	400m: 4:43.22	1:13.80	800m: 9:41.56	1:14.45	1200m: 14:39.01	1:14.72		
2.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	17:36.93	200601497	18:26.63 +0,70			
	<i>*eindtijd is backup tijd</i>							
	100m: 1:06.44	1:06.44	500m: 5:59.26	1:14.24	900m: 10:57.63	1:14.79	1300m:	
	200m: 2:18.83	1:12.39	600m: 7:13.59	1:14.33	1000m: 12:12.33	1:14.70	1400m:	
	300m: 3:31.71	1:12.88	700m: 8:28.09	1:14.50	1100m: 13:27.57	1:15.24	1500m: 18:26.63	
	400m: 4:45.02	1:13.31	800m: 9:42.84	1:14.75	1200m: 14:42.94	1:15.37		
3.	Denzel Barthen	WVZ	19:18.46	200700147	18:37.67 +0,83			
	100m: 1:08.58	1:08.58	500m: 6:06.05	1:15.17	900m: 11:12.43	1:15.69	1300m:	
	200m: 2:22.62	1:14.04	600m: 7:22.70	1:16.65	1000m: 12:12.33	1:14.70	1400m:	
	300m: 3:36.40	1:13.78	700m: 8:39.46	1:16.76	1100m: 13:24.29	1:13.57	1500m: 18:37.67	
	400m: 4:50.88	1:14.48	800m: 9:56.74	1:17.28	1200m: 14:39.01	1:14.72		
4.	Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	18:50.69	200601629	18:38.15 +0,76			
	100m: 1:09.20	1:09.20	500m: 6:04.71	1:14.57	900m: 11:09.71	1:16.93	1300m:	
	200m: 2:22.97	1:13.77	600m: 7:19.91	1:15.20	1000m: 12:12.33	1:14.70	1400m:	
	300m: 3:36.13	1:13.16	700m: 8:35.79	1:15.88	1100m: 13:24.29	1:13.57	1500m: 18:38.15	
	400m: 4:50.14	1:14.01	800m: 9:52.78	1:16.99	1200m: 14:39.01	1:14.72		
5.	Jisse Lousma	WVZ	NT	200701493	19:31.26 +0,60			
	100m: 1:11.69	1:11.69	500m: 6:24.72	1:20.90	900m: 11:43.97	1:20.14	1300m: 17:02.70	1:19.05
	200m: 2:26.85	1:15.16	600m: 7:46.02	1:21.30	1000m: 13:04.41	1:20.44	1400m:	
	300m: 3:44.26	1:17.41	700m: 9:04.14	1:18.12	1100m: 14:24.96	1:20.55	1500m: 19:31.26	
	400m: 5:03.82	1:19.56	800m: 10:23.83	1:19.69	1200m: 15:43.65	1:18.69		
6.	Bjorn Duijvestijn	Blue Marlins (SG)	20:26.14	200703233	19:48.63 +0,79			
	100m: 1:08.95	1:08.95	500m: 6:27.11	1:20.35	900m: 11:48.93	1:21.47	1300m: 17:08.96	1:20.15
	200m: 2:27.59	1:18.64	600m: 7:46.83	1:19.72	1000m: 13:09.56	1:20.63	1400m:	
	300m: 3:46.65	1:19.06	700m: 9:07.42	1:20.59	1100m: 14:28.77	1:19.21	1500m: 19:48.63	
	400m: 5:06.76	1:20.11	800m: 10:27.46	1:20.04	1200m: 15:48.81	1:20.04		
7.	Jasper Groen	ACZ	19:29.28	200602325	20:01.65 +0,67			
	100m: 1:09.59	1:09.59	500m: 6:29.02	1:20.71	900m: 11:59.83	1:22.39	1300m:	
	200m: 2:27.84	1:18.25	600m: 7:51.84	1:22.82	1000m: 13:04.41	1:20.44	1400m:	
	300m: 3:47.44	1:19.60	700m: 9:14.59	1:22.75	1100m: 14:24.96	1:20.55	1500m: 20:01.65	
	400m: 5:08.31	1:20.87	800m: 10:37.44	1:22.85	1200m: 15:43.65	1:18.69		

Jeugd 1 en 2

1.	Efe Öngören	Blue Marlins (SG)	15:49.13	200504459	16:44.64 +0,68			
	100m: 59.55	59.55	500m: 5:22.15	1:05.71	900m: 9:54.32	1:09.14	1300m: 14:33.23	1:09.16
	200m: 2:04.88	1:05.33	600m: 6:29.84	1:07.69	1000m: 11:04.39	1:10.07	1400m:	
	300m: 3:10.35	1:05.47	700m: 7:37.75	1:07.91	1100m: 12:14.36	1:09.97	1500m: 16:44.64	
	400m: 4:16.44	1:06.09	800m: 8:45.18	1:07.43	1200m: 13:24.07	1:09.71		
2.	Nathan Janssen	De Geul	17:09.22	200401565	17:59.49 +0,68			
	100m: 1:04.75	1:04.75	500m: 5:50.75	1:12.96	900m: 10:44.90	1:13.78	1300m:	
	200m: 2:14.86	1:10.11	600m: 7:03.98	1:13.23	1000m: 11:58.19	1:13.29	1400m:	
	300m: 3:25.77	1:10.91	700m: 8:17.59	1:13.61	1100m: 13:10.90	1:12.71	1500m: 17:59.49	
	400m: 4:37.79	1:12.02	800m: 9:31.12	1:13.53	1200m: 14:23.85	1:12.95		
3.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	NT	200502523	20:50.35 +0,70			
	<i>*200m is backup tijd</i>							
	100m: 1:12.43	1:12.43	500m: 6:47.19	1:25.99	900m: 12:30.13	1:25.75	1300m:	
	200m: 2:34.88	1:22.45	600m: 8:11.26	1:24.07	1000m: 13:55.83	1:25.70	1400m:	
	300m: 3:57.52	1:22.64	700m: 9:36.82	1:25.56	1100m: 15:20.95	1:25.12	1500m: 20:50.35	
	400m: 5:21.20	1:23.68	800m: 11:04.38	1:27.56	1200m: 16:48.07	1:27.12		

Senioren 1 en ouder

1.	Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	17:01.71	200201069	17:59.29 +0,73			
	100m: 1:04.03	1:04.03	500m: 5:50.32	1:12.38	900m: 10:44.93	1:13.70	1300m:	
	200m: 2:14.81	1:10.78	600m: 7:03.76	1:13.44	1000m: 11:58.91	1:13.98	1400m:	
	300m: 3:25.78	1:10.97	700m: 8:17.63	1:13.87	1100m: 13:10.37	1:11.46	1500m: 17:59.29	
	400m: 4:37.94	1:12.16	800m: 9:31.23	1:13.60	1200m: 14:24.45	1:14.08		

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 15, Heren, 1500m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
2.	Jordy van Oel	WVZ	18:23.30	199802003	19:01.54 +0,72	
	100m: 1:08.47	1:08.47	500m: 6:16.04	1:17.88	900m: 11:25.72	1:16.97
	200m: 2:24.33	1:15.86	600m: 7:33.23	1:17.19	1000m: 14:00m:	
	300m: 3:41.17	1:16.84	700m: 8:51.28	1:18.05	1100m: 15:00m:	19:01.54
	400m: 4:58.16	1:16.99	800m: 10:08.75	1:17.47	1200m:	
3.	Niels Albrechts	z.c De Schotejil	18:24.69	198800039	19:02.58 +0,82	
	100m: 1:13.47	1:13.47	500m: 6:22.94	1:17.59	900m: 11:30.13	1:16.68
	200m: 2:30.86	1:17.39	600m: 7:39.74	1:16.80	1000m: 14:00m:	
	300m: 3:48.10	1:17.24	700m: 8:56.70	1:16.96	1100m: 15:00m:	19:02.58
	400m: 5:05.35	1:17.25	800m: 10:13.45	1:16.75	1200m:	
4.	Sybren Groenewegen	z.c De Schotejil	19:06.49	199306223	19:41.00 +0,87	
	100m: 1:14.18	1:14.18	500m: 6:26.13	1:18.51	900m: 11:42.36	1:20.40
	200m: 2:30.85	1:16.67	600m: 7:44.60	1:18.47	1000m: 14:00m:	
	300m: 3:49.90	1:19.05	700m: 9:02.88	1:18.28	1100m: 15:00m:	19:41.00
	400m: 5:07.62	1:17.72	800m: 10:21.96	1:19.08	1200m:	

Programmanr. 16
15-5-2022 - 13:30

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Grace Peters	Blue Marlins (SG)	2:45.03	200901474	2:47.21 +0,75	36.02	1:17.35	2:02.93	2:47.21
2.	Gwen Hermans	De Columbiaan	NT	200900058	2:56.48 +0,77	38.28	1:24.98	2:12.28	2:56.48
3.	Erin de Jong	Widex Gzc Donk	3:02.66	201000024	3:00.16 +0,79	39.11	1:26.15	2:14.03	3:00.16
4.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	NT	200900304	3:02.84 +0,71	37.64	1:21.82	2:10.29	3:02.84
5.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	NT	201000048	3:27.82 +0,72	43.65	1:37.21	2:32.42	3:27.82

Junioren 3 en 4

1.	Flora Szili-Torok	Blue Marlins (SG)	2:41.97	200800114	2:38.18 +0,62	33.99	1:13.10	1:54.36	2:38.18
2.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	2:36.95	200800106	2:43.91 +0,75	33.41	1:13.53	1:57.02	2:43.91
3.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	2:50.88	200800544	2:57.20 +0,65	36.28	1:20.86	2:09.32	2:57.20
4.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	3:04.78	200701066	3:05.01 +0,80	36.73	1:22.15	2:12.65	3:05.01
5.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:26.29	200701788	3:06.64 +0,64	39.92	1:27.78	2:17.98	3:06.64
DIS	Ananda van der Wiel	WVZ	2:34.58	200701562	+0,64				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Jeugd 1 en 2

1.	Megan Jonkman	Blue Marlins (SG)	2:20.83	200600508	2:26.25 +0,79	32.32	1:09.31	1:47.57	2:26.25
2.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	2:28.96	200602730	2:37.40 +0,79	33.38	1:13.52	1:56.01	2:37.40
3.	Donna van der Meer	BZ en PC	2:52.84	200601146	3:01.76 +0,67	38.40	1:25.26	2:14.44	3:01.76
DIS	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	3:00.04	200602328	+0,68				

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., *keerpunt 150m

Senioren

1.	Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	2:09.61	200201414	2:16.24 +0,77	29.73	1:03.92	1:39.69	2:16.24
2.	Angelique van Vark	Widex Gzc Donk	2:28.74	199701478	2:35.83 +0,74	33.33	1:12.53	1:53.63	2:35.83
3.	Roos van Esch	ACZ	2:34.61	198200468	2:39.90 +0,86	36.00	1:16.46	1:57.87	2:39.90
4.	Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	NT	200105062	2:40.42 +0,68	33.80	1:14.01	1:57.16	2:40.42
5.	Julia Notenboom	De Columbiaan	2:39.23	200302596	2:46.17 +0,83	33.88	1:13.42	1:58.86	2:46.17
6.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	198301630	2:53.63 +0,75	36.57	1:18.26	2:03.09	2:53.63
7.	Isabelle Janssen	De Geul	3:04.16	200006318	3:31.04 +0,83	44.82	1:38.35	2:34.23	3:31.04

*eindtijd is backup tijd

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 17
15-5-2022 - 13:40

Heren, 200m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Kaan Sudak	Blue Marlins (SG)	2:13.59	200803733	2:10.22	+0,61	29.54	1:03.00	1:38.06	2:10.22
2. Yarno van Dam	ACZ	2:06.53	200800115	2:10.75	+0,67	30.43	1:04.04	1:38.62	2:10.75
3. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:15.07	200800573	2:16.12	+0,61	31.45	1:06.10	1:40.97	2:16.12
4. Rein Stoel	ZVL-1886 Center	2:15.18	200800463	2:16.40	+0,68	31.87	1:07.07	1:42.71	2:16.40
5. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:15.08	200800045	2:17.08	+0,61	30.63	1:05.49	1:42.19	2:17.08
6. Tim Boerefijn	WVZ	2:32.42	200802815	2:22.41	+0,70	31.98	1:08.99	1:46.57	2:22.41
7. Matthijs de Rooij	WZK Zwemmen	2:18.15	200803481	2:25.21	+0,82	32.94	1:10.35	1:49.00	2:25.21
8. Luca Boorsma	De Columbiaan	2:18.73	200902031	2:26.45	+0,56	33.18	1:10.17	1:48.14	2:26.45
9. Fabian Riedijk	Blue Marlins (SG)	2:27.50	200800603	2:26.99	+0,66	33.21	1:11.21	1:50.35	2:26.99
10. Niek Sonneveld	WVZ	2:25.11	200802631	2:27.36	+0,68	32.78	1:10.50	1:49.64	2:27.36
11. Ivo Bot	Wiekslag	2:22.95	200900509	2:27.99	+0,66	33.84	1:14.13	1:53.21	2:27.99
12. Floris van der Valk	Wiekslag	2:22.23	200801891	2:28.03	+0,73	34.22	1:13.95	1:52.95	2:28.03
13. Alex Woe	Poseidon'56	2:22.20	200801393	2:28.82	+0,66	33.15	1:12.25	1:52.17	2:28.82
14. Sverre van der Zwaan	WVZ	2:26.39	200900737	2:29.69	+0,65	34.04	1:12.35	1:50.95	2:29.69
15. Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	2:52.08	200802291	2:29.81	+0,74	33.60	1:12.08	1:51.30	2:29.81
16. Kas Bogaert	ZV De Watervogels	2:29.33	200800755	2:30.34	+0,75	32.87	1:11.94	1:51.99	2:30.34
17. Artemiy Demidov	WZK Zwemmen	2:32.20	200801225	2:31.52	+0,79	34.59	1:14.77	1:54.63	2:31.52
18. Neo Reiber	Feijenoord Albion	2:35.34	200900699	2:31.79	+0,71	32.44	1:12.30	1:53.49	2:31.79
19. Lucas Bongers	ZOB'66	2:30.20	200800903	2:32.15	+0,82	34.09	1:13.13	1:53.81	2:32.15
20. Aditya Winterberg	Blue Marlins (SG)	2:30.80	200800953	2:32.21	+0,66	33.89	1:12.88	1:53.91	2:32.21
21. Owen Houdé	De Geul	2:27.26	200900903	2:33.99	+0,84	34.91	1:15.62	1:57.29	2:33.99
22. Paul Ruitenbergh	De Geul	2:25.01	200900979	2:34.33	+0,73	33.47	1:13.59	1:55.03	2:34.33
23. Lucas Vermeulen	Blue Marlins (SG)	2:29.34	200900683	2:35.09	+0,70	34.78	1:13.96	1:55.28	2:35.09
24. Jesper van Tilburg	De Geul	2:30.01	200800043	2:35.24	+0,65	33.70	1:13.51	1:55.93	2:35.24
25. Luka Arkesteijn	ACZ	2:33.22	200903023	2:36.11	+0,73	34.42	1:13.32	1:55.02	2:36.11
26. Wout Koppers	ZVL-1886 Center	2:35.96	200801141	2:37.33	+0,72	35.61	1:16.45	1:57.90	2:37.33
27. Thomas Braat	AZC	2:38.54	200802269	2:38.14	+0,71	37.20	1:18.65	1:59.47	2:38.14
28. Luca Kamps	De Vliet (SG)	2:33.60	200900891	2:38.97	+0,75	34.93	1:14.94	1:57.31	2:38.97
29. Esh Nolden	WVZ	2:36.25	200800145	2:39.72	+0,48	35.47	1:17.38	2:02.02	2:39.72
30. Arda Naci	WZK Zwemmen	2:40.66	200901599	2:40.85	+0,77	35.91	1:15.93	1:58.38	2:40.85
31. Idse Eisses	WVZ	2:41.14	200900009	2:42.59	+0,77	37.00	1:20.23	2:01.98	2:42.59
32. Tomás Ketelaars	De Columbiaan	2:34.39	200900729	2:42.70	+0,65	38.51	1:21.57	2:04.06	2:42.70
33. Sascha Timmer	AZC	2:42.73	200902987	2:42.76	+0,63	36.05	1:17.83	2:01.77	2:42.76
34. Sven Mulder	Zoetermeer	2:39.48	200901655	2:46.18	+0,70	37.24	1:18.97	2:04.44	2:46.18
35. Laurens Wassenaar	WVZ	2:49.60	200802633	2:46.94	+0,78	36.59	1:19.25	2:04.72	2:46.94
DIS Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	2:40.47	200800587		+0,65				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
DIS Senna Veth	De Geul	2:43.06	200802865		+0,55				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
AFGEM Adriaan Coppelmans	AZC	2:24.07	200903243						
AFGEM Aiden Lips	Blue Marlins (SG)	2:25.73	200800951						
NG Luuk Schippers	Poseidon'56	2:43.19	200901161						
Junioren 3 en 4									
1. Bjorn Rijkaart	WVZ	2:01.02	200601337	2:06.09	+0,74	28.06	59.57	1:32.96	2:06.09
2. Lars Bulman	Blue Marlins (SG)	2:01.40	200600125	2:06.79	+0,67	29.28	1:01.39	1:34.36	2:06.79
3. Hessel de Jong	ACZ	2:04.54	200602753	2:07.17	+0,70	28.91	1:01.12	1:34.57	2:07.17
4. B. van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	2:07.94	200601097	2:10.50	+0,67	29.81	1:02.64	1:37.04	2:10.50
5. Kaan Uludag	Zoetermeer	2:04.14	200603559	2:10.72	+0,67	28.53	1:01.38	1:36.34	2:10.72
6. Boele Böhm	Blue Marlins (SG)	2:14.50	200700739	2:11.08	+0,74	30.12	1:03.20	1:37.78	2:11.08
7. Thom de Hoog	SG SCOM/de Zeehond	2:05.22	200600019	2:11.41	+0,74	29.58	1:03.44	1:38.13	2:11.41
8. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	2:05.51	200601497	2:12.46	+0,73	29.78	1:03.29	1:38.58	2:12.46
9. Denzel Barthen	WVZ	2:18.23	200700147	2:12.72	+0,76	29.83	1:04.63	1:40.06	2:12.72
10. Bo Merkesteyn	WVZ	2:11.04	200602451	2:12.74	+0,76	29.73	1:03.88	1:39.25	2:12.74
11. Dave Dirks	ZV Vlaardingingen-Schied	2:08.43	200602883	2:12.93	+0,73	29.76	1:03.98	1:39.01	2:12.93
12. Roan van der Weide	Widex Gzc Donk	2:05.94	200601629	2:14.70	+0,75	30.60	1:04.97	1:40.25	2:14.70
13. Jasper Groen	ACZ	2:17.16	200602325	2:16.34	+0,71	29.86	1:04.85	1:40.99	2:16.34
14. Gaëtan Spicq	Blue Marlins (SG)	2:15.09	200701807	2:17.09	+0,73	30.52	1:05.58	1:42.03	2:17.09
15. Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:23.96	200600177	2:17.86	+0,76	29.29	1:03.57	1:40.95	2:17.86
16. Janu Nolden	WVZ	2:14.16	200600289	2:17.89	+0,72	30.53	1:06.34	1:42.72	2:17.89
17. Björn Mulder	Zoetermeer	2:09.58	200601517	2:18.60	+0,75	30.75	1:05.61	1:42.38	2:18.60
18. Rely Hoogendijk	WVZ	2:14.04	200702521	2:19.88	+0,77	31.99	1:08.11	1:45.64	2:19.88

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 17, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
19. Thijs van den Berg	Blue Marlins (SG)	2:12.67	200600971	2:20.49	+0,77	32.38	1:08.96	1:45.84	2:20.49
20. Timo Vankan	De Columbiaan	2:16.25	200603749	2:20.80	+0,76	32.39	1:08.26	1:46.02	2:20.80
21. Lars Stout	Niemo Barracuda	2:28.73	200600199	2:21.67	+0,82	32.97	1:10.00	1:46.83	2:21.67
22. Tibbe Veldboer	SG SCOM/de Zeehond	2:18.25	200600911	2:22.62	+0,71	32.18	1:07.92	1:45.80	2:22.62
<i>*100m tijd is backup tijd</i>									
23. Thijs van der Hout	Blue Marlins (SG)	2:31.02	200700913	2:24.23	+0,67	32.86	1:09.06	1:46.87	2:24.23
24. Dominique Drabbe	Zoetermeer	2:20.83	200600145	2:27.29	+0,76	31.82	1:08.49	1:48.48	2:27.29
25. Tavi de Gelder	ZOB'66	2:12.35	200602335	2:27.64	+0,76	31.21	1:08.54	1:48.15	2:27.64
26. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:32.92	200700741	2:29.36	+0,65	33.49	1:11.94	1:51.74	2:29.36
27. Johan Schermers	WZK Zwemmen	2:49.17	200702695	2:30.23	+0,67	31.78	1:10.38	1:51.40	2:30.23
28. Robin den Ouden	Wiekslag	2:27.81	200600255	2:30.47	+0,62	33.04	1:12.25	1:52.83	2:30.47
29. Anco van der Lans	ZV Vlaardingen-Schied	2:25.90	200601889	2:32.33	+0,74	34.92	1:14.69	1:54.65	2:32.33
30. Casper van Leeuwen	Widex Gzc Donk	2:32.82	200601329	2:37.96	+0,75	33.05	1:12.66	1:56.62	2:37.96
31. Thom Huizer	Widex Gzc Donk	2:31.43	200701711	2:41.36	+0,80	34.55	1:14.07	1:57.63	2:41.36
NG Bas Bechtold	Niemo Barracuda	2:18.09	200600007						
NG James Lawton	De Columbiaan	2:35.44	200700745						

Jeugd 1 en 2

1. Efe Öngören	Blue Marlins (SG)	1:53.92	200504459	1:56.58	+0,62	27.24	56.92	1:27.47	1:56.58
2. Émile Fouzaï	Blue Marlins (SG)	1:54.56	200500263	1:56.75	+0,73	27.29	57.08	1:27.43	1:56.75
3. Niels van der Mast	ZOB'66	2:08.45	200401917	2:09.63	+0,70	29.42	1:02.48	1:37.16	2:09.63
4. Nathan Janssen	De Geul	2:02.09	200401565	2:09.70	+0,70	29.19	1:02.30	1:36.09	2:09.70
5. Vilmos Alm	WZK Zwemmen	2:11.02	200504031	2:12.15	+0,78	29.17	1:02.77	1:38.43	2:12.15
6. Yassine Mellah	Widex Gzc Donk	2:12.63	200502159	2:13.88	+0,73	29.74	1:04.01	1:40.06	2:13.88
7. Marijn Dekkers	WVZ	2:13.16	200402275	2:20.93	+0,74	32.34	1:08.52	1:45.79	2:20.93
8. Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	2:16.00	200503537	2:21.32	+0,68	30.94	1:07.62	1:44.42	2:21.32
9. Tjomme de Tender	ZPB H&L Productions	2:14.66	200502187	2:23.54	+0,70	31.05	1:07.59	1:46.77	2:23.54
10. Aaike de Tender	ZPB H&L Productions	2:16.26	200502189	2:26.29	+0,81	32.63	1:09.76	1:49.04	2:26.29
11. Neel Sahti	Blue Marlins (SG)	2:20.59	200404227	2:27.54	+0,74	33.35	1:11.21	1:48.50	2:27.54

Senioren 1 en ouder

1. Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	1:49.51	200301321	1:54.11	+0,72	26.73	55.65	1:24.92	1:54.11
2. Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schied	1:49.73	200203079	1:54.58	+0,71	27.13	56.52	1:26.09	1:54.58
3. Michael Smink	Blue Marlins (SG)	1:54.16	200302169	1:57.05	+0,65	26.63	56.76	1:27.45	1:57.05
4. Jorian Tanis	Feijenoord Albion	1:53.67	199900327	1:59.04	+0,77	28.18	57.98	1:28.93	1:59.04
5. Ivo Stolk	Feijenoord Albion	1:50.12	200100615	1:59.31	+0,68	27.08	56.51	1:27.07	1:59.31
6. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	1:57.76	200300317	2:03.36	+0,75	28.38	58.98	1:31.41	2:03.36
7. Robin van Beek	ZVL-1886 Center	2:01.95	199704023	2:03.53	+0,69	28.64	59.42	1:31.56	2:03.53
8. Scott Jansen	WVZ	1:57.86	200202455	2:04.06	+0,70	27.29	58.13	1:30.73	2:04.06
9. M. Lopes Cardozo	WZK Zwemmen	1:58.90	200300665	2:07.97	+0,64	28.25	59.22	1:33.23	2:07.97
10. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:02.58	199701805	2:08.81	+0,67	29.05	1:01.32	1:35.19	2:08.81
11. Sander Iuga	Feijenoord Albion	2:04.22	200101389	2:10.02	+0,62	29.05	1:01.67	1:36.47	2:10.02
12. Eric Verdoes	De Columbiaan	2:05.13	199900947	2:10.24	+0,73	28.93	1:01.89	1:36.29	2:10.24
13. Simon Dijkstra	Blue Marlins (SG)	2:07.48	200204905	2:10.41	+0,64	29.58	1:01.99	1:35.94	2:10.41
14. Quinten Nieuwenhuis	WZK Zwemmen	2:07.92	200304577	2:11.07	+0,68	29.72	1:02.86	1:37.16	2:11.07
15. Mart de Koning	ZOB'66	2:06.57	200203253	2:12.49	+0,75	29.35	1:02.48	1:37.47	2:12.49
16. Julian Mes	ZOB'66	2:05.68	200103755	2:14.29	+0,71	28.83	1:02.52	1:38.66	2:14.29
17. Bas Verdoes	De Columbiaan	2:04.55	199801487	2:14.62	+0,79	29.26	1:02.51	1:37.94	2:14.62
18. Thomas Hesper	Niemo Barracuda	2:07.63	200004181	2:15.32	+0,86	30.42	1:04.52	1:40.03	2:15.32
19. Dylan van Kleij	Poseidon'56	2:12.65	200203297	2:16.29	+0,74	31.50	1:06.62	1:41.97	2:16.29
20. Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:05.23	199602951	2:16.99	+0,66	30.37	1:05.48	1:42.39	2:16.99
21. Jordy van Oel	WVZ	2:05.89	199802003	2:17.12	+0,82	30.62	1:05.04	1:41.46	2:17.12
22. Konstantinos Doulfis	Blue Marlins (SG)	2:23.95	200204279	2:18.92	+0,61	30.28	1:05.34	1:42.05	2:18.92
AFGEM Daniël Pronk	WZK Zwemmen	2:13.00	200201409						

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 18
15-5-2022 - 14:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Fleur Van den Eijk	Blue Marlins (SG)	1:03.73	200900304	1:03.92	+0,53	30.19	1:03.92
2.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins (SG)	1:04.99	200901254	1:05.59	+0,75	31.98	1:05.59
3.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:05.84	200901204	1:06.08	+0,75	31.52	1:06.08
4.	Ece Öngören	Blue Marlins (SG)	1:07.23	200903862	1:07.22	+0,78	32.14	1:07.22
5.	Thea Roed	Blue Marlins (SG)	1:10.79	200900474	1:07.43	+0,68	32.48	1:07.43
6.	Anouk Steller	WVZ	1:06.95	201000004	1:08.13	+0,83	32.07	1:08.13
7.	Mariia Kostina	Blue Marlins (SG)	1:09.82	201002042	1:08.52	+0,75	32.68	1:08.52
8.	Nina van der Schrier	AZC	1:10.92	201000444	1:08.84	+0,68	33.07	1:08.84
9.	Tess van de Steeg	WVZ	1:09.83	201000016	1:09.12	+0,78	32.37	1:09.12
10.	Julia Dabrowska	Blue Marlins (SG)	1:09.36	201000300	1:09.56	+0,68	32.96	1:09.56
11.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	1:09.24	200901206	1:10.53	+0,59	33.92	1:10.53
12.	Luna Schipper	ZOB'66	1:11.64	200900364	1:10.73	+0,77	33.49	1:10.73
13.	Jaylee van Heijdoorn	WVZ	1:06.70	200900636	1:10.74	+0,75	33.49	1:10.74
14.	Zoe Rijkaart	AZC	1:08.45	200903008	1:10.99	+0,69	33.01	1:10.99
15.	Erin de Jong	Widex Gzc Donk	1:09.73	201000024	1:11.32	+0,79	33.68	1:11.32
16.	Luna Buis	De Columbiaan	1:11.89	200902680	1:11.52	+0,75	33.69	1:11.52
17.	Grace Peters	Blue Marlins (SG)	1:11.15	200901474	1:11.57	+0,73	34.03	1:11.57
18.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:12.08	200903572	1:11.60	+0,81	34.87	1:11.60
19.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:10.17	200900058	1:12.15	+0,79	34.94	1:12.15
20.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:13.10	200900762	1:12.64	+0,72	35.57	1:12.64
21.	Tessa de Jong	Widex Gzc Donk	1:15.43	201000026	1:12.98	+0,67	34.67	1:12.98
22.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	1:13.82	201000058	1:13.28	+0,77	34.65	1:13.28
23.	Stella Nicoud	WZK Zwemmen	1:19.25	200903706	1:13.40	+0,87	34.06	1:13.40
24.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:10.63	201000580	1:13.71	+0,64	35.89	1:13.71
25.	Reina Böhm	Blue Marlins (SG)	1:15.36	201000042	1:13.81	+0,54	35.53	1:13.81
26.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:14.40	200901196	1:14.10	+0,80	34.87	1:14.10
27.	Eva Ehler	Widex Gzc Donk	1:13.40	201002026	1:14.39	+0,53	35.42	1:14.39
28.	Sanne Mulder	Zoetermeer	1:12.08	200900280	1:14.46	+0,67	35.01	1:14.46
29.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:13.74	201000048	1:15.27	+0,63	35.95	1:15.27
30.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:14.01	201000178	1:15.38	+0,77	36.38	1:15.38
31.	Evy de Bonte	z.c De Schotejil	1:14.82	201000220	1:15.59	+0,76	36.28	1:15.59
32.	Tess Liebrechts	Widex Gzc Donk	1:16.05	201000212	1:15.63	+0,87	36.07	1:15.63
33.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	1:17.95	200900758	1:16.29	+0,79	37.32	1:16.29
34.	Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond'73	1:16.37	200902148	1:18.46	+0,72	36.30	1:18.46
35.	Evelien de Vree	Blue Marlins (SG)	1:21.25	201002158	1:18.76	+0,88	37.56	1:18.76
36.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:16.18	201000370	1:18.91	+0,60	37.57	1:18.91
37.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins (SG)	1:20.45	201002252	1:19.64	+0,72	36.90	1:19.64
38.	Aminata Turay	Niemo Barracuda	1:18.65	200900282	1:24.28		38.26	1:24.28
39.	Elissa Smaal	Blue Marlins (SG)	1:25.09	201002246	1:26.03	+0,75	39.19	1:26.03
NG	Elin Riedijk	Blue Marlins (SG)	1:23.99	201002056				

Junioren 3 en 4

1.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.69	200700048	1:01.44	+0,66	29.48	1:01.44
2.	Thalia Meijer	MNC Dordrecht	1:01.56	200704048	1:02.16	+0,71	29.98	1:02.16
3.	Ananda van der Wiel	WVZ	1:01.42	200701562	1:02.49	+0,63	30.51	1:02.49
4.	Ilse Rozema	AZC	1:03.37	200803318	1:02.95	+0,69	30.26	1:02.95
5.	Fleur Kamminga	WVZ	1:01.76	200701838	1:03.02	+0,79	30.49	1:03.02
6.	Robin Vermeulen	Blue Marlins (SG)	1:00.37	200700412	1:03.70	+0,82	30.65	1:03.70
7.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	1:02.17	200800736	1:03.75	+0,72	31.09	1:03.75
8.	Jade van der Schrier	AZC	1:03.96	200800692	1:03.84	+0,73	31.06	1:03.84
9.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:02.73	200701400	1:04.02	+0,70	31.04	1:04.02
10.	Anniqne Rupke	WVZ	1:02.00	200700876	1:04.36	+0,77	31.17	1:04.36
11.	Kyona Steffe	Blue Marlins (SG)	1:04.22	200702004	1:05.18	+0,63	30.84	1:05.18
12.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	1:01.95	200700016	1:05.34	+0,69	31.01	1:05.34
13.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	1:04.48	200800204	1:05.76	+0,80	31.37	1:05.76
14.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	1:05.07	200700522	1:06.40	+0,70	31.84	1:06.40
15.	Nada Mghizrat	Widex Gzc Donk	1:07.84	200702178	1:07.05	+0,72	32.54	1:07.05
16.	Annedieke Scholte	Blue Marlins (SG)	1:04.07	200701110	1:07.07	+0,75	31.92	1:07.07
17.	Daniek Wijnen	WVZ	1:04.23	200701280	1:07.54	+0,67	32.69	1:07.54
18.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:07.21	200800436	1:07.80	+0,65	33.28	1:07.80
19.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:05.71	200800544	1:08.27	+0,66	32.71	1:08.27
20.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:02.40	200800738	1:08.31	+0,74	32.77	1:08.31
21.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	1:08.71	200800054	1:08.99	+0,73	33.51	1:08.99

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 18, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
22.	Sophie van Leent	Blue Marlins (SG)	1:08.39	200800522	1:09.17	+0,84	32.75	1:09.17
23.	Evi Bol	Wiekslag	1:08.34	200700790	1:09.51	+0,75	33.22	1:09.51
24.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:07.61	200701766	1:09.66	+0,70	33.54	1:09.66
25.	Anoeska Wiltenburg	Widex Gzc Donk	1:05.99	200703028	1:09.79	+0,77	32.96	1:09.79
26.	Sophie Adriaanse	De Columbiaan	1:07.75	200701066	1:09.85	+0,69	33.39	1:09.85
27.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:02.73	200702290	1:10.17	+0,65	33.52	1:10.17
28.	Dide Provily	Feijenoord Albion	1:07.02	200700480	1:10.40	+0,75	33.45	1:10.40
29.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.05	200802010	1:10.48	+0,75	33.23	1:10.48
30.	Judith Keijzer	ZOB'66	1:10.34	200801056	1:10.55	+0,69	34.05	1:10.55
31.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	1:08.80	200702340	1:11.44	+0,70	33.66	1:11.44
32.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:07.22	200700812	1:11.67	+0,82	35.11	1:11.67
33.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:10.17	200800488	1:11.75	+0,71	34.46	1:11.75
34.	Kyana van Dam	Niemo Barracuda	1:11.35	200703008	1:11.78	+0,79	34.06	1:11.78
	Jasmijn Kamminga	WVZ	1:07.12	200802932	1:11.78	+0,92	34.59	1:11.78
36.	Liz Bijkerk	DWF	1:11.26	200703782	1:11.85	+0,81	34.25	1:11.85
37.	Daphne v.d. Slik	z.c De Schoteijl	1:12.68	200800554	1:12.37	+0,79	34.04	1:12.37
38.	Zofia Lehmann	Blue Marlins (SG)	1:11.93	200704118	1:12.42	+0,74	33.56	1:12.42
39.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:10.05	200804338	1:12.43	+0,69	34.91	1:12.43
40.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:10.09	200800836	1:12.61	+0,76	34.29	1:12.61
41.	Lieke van den Andel	D'elft	1:11.27	200702010	1:12.64	+0,60	34.10	1:12.64
42.	Sophie de Wolf	De Columbiaan	1:10.59	200803132	1:12.99	+0,75	35.16	1:12.99
43.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	1:08.80	200700220	1:13.66	+0,79	35.20	1:13.66
44.	Juliëtte Priester	WZK Zwemmen	1:11.00	200800872	1:14.79	+0,80	35.38	1:14.79
45.	Clara Kaarls	WZK Zwemmen	1:17.02	200802108	1:16.40	+0,80	36.09	1:16.40
46.	Caitlin Costella	WZK Zwemmen	1:20.48	200803898	1:22.79	+0,90	37.21	1:22.79
DIS	Renske Snip	De Columbiaan	1:09.84	200703628		+0,50		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd 1 en 2

1.	Merel Schravendijk	Blue Marlins (SG)	56.84	200503382	58.51	+0,67	28.54	58.51
2.	Jelsie van Ruijven	WVZ	58.16	200500282	59.46	+0,72	29.39	59.46
3.	Mare Schallenberg	ACZ	58.73	200600078	1:00.09	+0,71	29.57	1:00.09
4.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	59.65	200500330	1:00.58	+0,70	29.33	1:00.58
5.	Marit Huisman	WVZ	58.51	200502620	1:00.66	+0,70	29.18	1:00.66
6.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	57.87	200600492	1:01.27	+0,61	29.04	1:01.27
7.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	58.92	200501170	1:02.47	+0,68	29.45	1:02.47
8.	Alina Verga	Blue Marlins (SG)	1:03.82	200603112	1:03.11	+0,65	30.69	1:03.11
9.	Mieke Chorus	De Columbiaan	1:01.60	200505364	1:03.36	+0,72	29.96	1:03.36
10.	Nikita Snoeren	WVZ	1:02.79	200600342	1:04.15	+0,70	31.19	1:04.15
11.	Anouchka Bos	Niemo Barracuda	1:01.52	200501528	1:04.16	+0,76	30.79	1:04.16
12.	Isa Maes	Feijenoord Albion	59.93	200500110	1:04.31	+0,65	30.73	1:04.31
13.	Aisha Nobels	z.c De Schoteijl	1:02.49	200501710	1:04.75	+0,68	31.68	1:04.75
14.	Anna Unverhaun	Blue Marlins (SG)	1:05.51	200605094	1:04.97	+0,71	31.29	1:04.97
15.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center	1:00.70	200500520	1:05.31	+0,74	30.37	1:05.31
16.	Donna van der Meer	BZ en PC	1:04.43	200601146	1:06.23	+0,62	31.76	1:06.23
17.	Lyke Buscop	z.c De Schoteijl	1:03.69	200500552	1:06.28	+0,68	31.66	1:06.28
18.	Felicia Adema	Blue Marlins (SG)	1:05.20	200501310	1:06.37	+0,74	31.53	1:06.37
19.	Emi Schipper	ZOB'66	1:04.96	200502126	1:06.39	+0,73	31.79	1:06.39
20.	Jade van der Maas	WVZ	1:07.88	200600408	1:09.03	+0,76	33.11	1:09.03
21.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:07.28	200603586	1:09.26	+0,71	31.91	1:09.26
22.	Marit Knevel	WZK Zwemmen	1:08.45	200503016	1:10.13	+0,79	33.74	1:10.13
23.	Noor Frijlink	De Columbiaan	1:06.37	200500970	1:10.18	+0,75	33.27	1:10.18
24.	Lotte Zaal	De Columbiaan	1:05.23	200502590	1:10.31	+0,84	34.68	1:10.31
25.	Aguila Dolsma	Blue Marlins (SG)	1:11.85	200603902	S14 1:12.72	+0,75 471	34.53	1:12.72
26.	Myrthe Droogh	WZK Zwemmen	1:13.56	200604000	1:18.54	+0,76	36.51	1:18.54
DIS	Laura 't Lam	De Geul	1:02.14	200603376		+0,42		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG Jamila de Lobel SG SCOM/de Zeehond'73 1:07.82 200602320

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 18, Dames, 100m vrije slag

Senioren

1.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	54.26	200203124	55.79	+0,59	26.96	55.79
2.	Milou van Wijk	WVZ	55.27	200404948	57.13	+0,75	27.74	57.13
3.	Lotte Hosper	Blue Marlins (SG)	56.48	200201414	58.33	+0,74	28.55	58.33
4.	Britta Koehorst	WVZ	55.36	200300246	58.50	+0,68	28.13	58.50
5.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	58.91	200100178	59.82	+0,64	28.98	59.82
6.	Angelique van Vark	Widex Gzc Donk	58.41	199701478	1:00.12	+0,73	29.39	1:00.12
7.	Lynn Blommers	Blue Marlins (SG)	56.78	200105062	1:00.55	+0,69	28.90	1:00.55
8.	Phaedra Meijer	MNC Dordrecht	59.90	200405834	1:01.77	+0,76	29.36	1:01.77
9.	Mandy van der Meijden	Widex Gzc Donk	1:01.47	200402574	1:02.79	+0,73	29.80	1:02.79
10.	Maaïke Broersma	BZ en PC	1:00.01	200201522	1:03.07	+0,73	29.76	1:03.07
11.	Anouk Vis	De Columbiaan	1:03.27	200203322	1:03.75	+0,71	30.58	1:03.75
12.	Marbel Diderik	De Columbiaan	1:03.91	200205752	1:04.13	+0,61	30.26	1:04.13
	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:02.01	200302596	1:04.13	+0,85	31.14	1:04.13
14.	Lotte Middelbos	z.c De Schotelij	1:02.42	199900680	1:04.27	+0,75	30.55	1:04.27
15.	Leonoor van Dijk	Blue Marlins (SG)	1:02.42	200400832	1:05.04	+0,67	31.00	1:05.04
16.	Laila Kuipers	BZ en PC	1:03.99	200003124	1:05.31	+0,70	30.91	1:05.31
17.	Giulia Corsi	De Columbiaan	1:03.45	200100468	1:05.80	+0,70	31.52	1:05.80
18.	Alisha Vieira	Blue Marlins (SG)	1:02.94	199904554	1:05.95	+0,73	30.93	1:05.95
19.	Anique Star	De Columbiaan	1:03.45	200400446	1:06.55	+0,72	32.54	1:06.55
20.	Carmen Lems	ACZ	1:02.84	200402632	1:06.75	+0,68	31.94	1:06.75
21.	Marije de Jager	De Columbiaan	1:03.87	200301394	1:06.96	+0,66	31.69	1:06.96
22.	Amy Koelman	De Columbiaan	1:05.02	200300922	1:07.78	+0,77	32.32	1:07.78
23.	Melanie Marinus-Cruz	WVZ	1:03.51	200404702	1:08.04	+0,74	32.07	1:08.04
24.	Lisa Nederveen	DWF	1:05.13	200204882	1:09.14	+0,79	32.45	1:09.14
25.	S. van den Dobbelsteen	Blue Marlins (SG)	1:02.90	200100904	1:09.77	+0,59	32.46	1:09.77
26.	Megan van Delden	WVZ	1:16.14	200405500	1:20.49	+0,81	36.61	1:20.49
NG	Babette van der Kaaij	Blue Marlins (SG)	57.66	199902234				

Programmanr. 19
15-5-2022 - 15:10

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Blue Marlins (SG) 1	4:21.11	4:22.50	+0,72
	Gaëtan Spicq +0,72 32.65	1:06.97	29.04	1:01.02
	Thijs van den Berg +0,32 34.16	1:14.70	28.91	59.81
2.	WVZ 1	4:20.58	4:27.73	+0,60
	Jisse Lousma +0,60 32.60	1:05.71	31.74	1:09.45
	Floris Wassenaar +0,62 34.81	1:16.79	26.35	55.78
3.	WVZ 2	4:37.19	4:37.52	+0,52
	Niek Sonneveld +0,52 33.78	1:10.65	31.42	1:08.89
	Denzel Barthen +0,66 36.18	1:18.88	28.10	59.10
4.	De Columbiaan 1	4:35.70	4:42.78	+0,73
	Timo Vankan +0,73 33.49	1:08.39	30.11	1:07.02
	Luca Boorsma +0,24 36.86	1:19.21	31.23	1:08.16
5.	De Geul 1	5:07.96	5:21.27	+0,75
	Jesper van Tilburg +0,75 39.71	1:22.81	34.58	1:17.77
	Paul Ruitenbergh +0,73 42.54	1:32.11	33.42	1:08.58
6.	WVZ 3	5:27.52	5:21.57	+0,69
	Sverre van der Zwaan +0,69 39.08	1:20.95	35.21	1:17.24
	Idse Eisses +0,77 43.23	1:34.09	33.21	1:09.29
DIS	ACZ 1	4:25.29		
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).			
	Ties Lakke, Hessel de Jong, Yarno van Dam, Jasper Groen			
AFGEM	WZK Zwemmen 1	5:10.22		
AFGEM	AZC 1	5:29.25		

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 20
15-5-2022 - 15:25

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
Senioren open					
1.	Blue Marlins (SG) 1	Blue Marlins (SG)	4:03.00	4:07.26	+0,59
	Xiaoyu Yin	+0,59 31.49	1:05.18 Michael Smink	+0,54 25.45	56.09
	Jasper Willig	+0,47 31.85	1:08.42 Kaan Sudak	+0,33 27.41	57.57
2.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:12.84	4:13.85	+0,67
	Daan Hogerhuis	+0,67 31.13	1:03.78 Bas Verdoes	+0,42 28.27	1:01.72
	Dave van den Nieuwendijk	+0,40 31.54	1:10.24 Eric Verdoes	+0,04 27.62	58.11
3.	Widex GZC Donk 1	Widex Gzc Donk	4:13.10	4:21.89	+0,62
	Yassine Mellah	+0,62 31.29	1:05.50 Paul van Grol	+0,33 29.07	1:04.56
	Roan van der Weide	+0,51 33.00	1:11.61 Bo Schoenmakers	+0,17 27.79	1:00.22
4.	ZOB'66 1	ZOB'66	4:41.95	4:35.40	+0,68
	Tavi de Gelder	+0,68 33.88	1:12.68 Niels van der Mast	+0,40 30.03	1:05.85
	Mart de Koning	+0,46 35.17	1:17.21 Julian Mes	+0,09 29.70	59.66
5.	Barracuda 1	Niemo Barracuda	4:29.49	4:47.22	+0,71
	Lars Stout	+0,71 34.89	1:13.63 Reinier Velthuis	+0,43 32.70	1:17.92
	Thomas Hesper	+0,58 33.93	1:12.38 Sidique Turay	+0,27 28.18	1:03.29

Programmanr. 21
15-5-2022 - 15:30

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	WVZ 1	WVZ	4:09.41	4:14.59	+0,63
	Ananda van der Wiel	+0,63 30.72	1:02.14 Daniek Wijnen	+0,48 30.64	1:05.08
	Annieke Rupke	+0,48 30.28	1:03.25 Fleur Kamminga	+0,46 30.45	1:04.12
2.	Blue Marlins (SG) 1	Blue Marlins (SG)	4:23.41	4:26.25	+0,68
	Flora Szili-Torok	+0,68 30.34	1:03.55 Ece Öngören	+0,74 31.90	1:08.31
	Lisa Dirkzwager	+0,52 32.41	1:09.80 Mijke Ouderkerken	+0,36 30.93	1:04.59
3.	Feijenoord Albion 1	Feijenoord Albion	4:18.81	4:30.43	+0,84
	Liv Heijdra	+0,84 31.42	1:05.02 Eloisa Gomes Delgado	+0,55	1:10.37
	Dide Provily	+0,57 32.40	1:08.54 Jazz-Lynn Gomes Delgado	+0,51 32.68	1:06.50
4.	AZC 1	AZC	4:25.20	4:32.62	+0,74
	Jade van der Schrier	+0,74 31.12	1:03.90 Zoe Rijkaart	+0,57 36.23	1:13.93
	Nina van der Schrier	+0,53 33.97	1:10.71 Ilse Rozema	+0,57 30.86	1:04.08
5.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:29.12	4:36.66	+0,70
	Charlene Ruiten	+0,70 31.60	1:06.11 Tessa Hoogstraten	+0,52 32.77	1:07.89
	Sophie Adriaanse	+0,49 33.02	1:10.18 Sophie de Wolf	+0,54 34.46	1:12.48
6.	WVZ 2	WVZ	4:30.60	4:38.90	+0,80
	Anouk Steller	+0,80 32.02	1:07.22 Tess van de Steeg	+0,75 32.82	1:08.88
	Jasmijn Kamminga	+0,39 33.50	1:12.17 Jaylee van Heijdoorn	+0,53 33.08	1:10.63
7.	Blue Marlins (SG) 2	Blue Marlins (SG)	4:36.29	4:43.31	+0,83
	Mariia Kostina	+0,83 33.56	1:10.26 Sophie van Leent	+0,40 32.62	1:10.53
	Reina Böhm	+0,65 35.65	1:16.64 Kyona Steffe	+0,49 30.84	1:05.88
8.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	4:45.64	4:44.82	+0,66
	Gwen Hermans	+0,66 34.25	1:09.31 Nina Tetteroo	+0,54 35.97	1:14.85
	Luna Buis	+0,44 33.61	1:11.48 Renske Snip	+0,57 33.61	1:09.18
9.	Widex GZC Donk 1	Widex Gzc Donk	4:51.20	4:54.54	+0,89
	Erin de Jong	+0,89 34.70	1:11.96 Eva Ehlert	+0,30 34.39	1:13.35
	Tess Liebrechts	+0,70 36.65	1:16.05 Tessa de Jong	+0,71 34.76	1:13.18
10.	SG SCOM/de Zeehond'73 1	SG SCOM/de Zeehond'73	4:44.58	4:54.59	+0,64
	Aukje Schonewille	+0,64 33.79	1:11.33 Merel Bijl	+0,65 34.73	1:12.23
	Ashley Mercera	+0,55 36.98	1:17.34 Ebony Mercera	+0,63 34.30	1:13.69
11.	De Schotejil 1 <i>*100m tijd is backup tijd</i>	z.c De Schotejil	5:04.59	5:01.90	+0,62
	Nienke v. Weenen	+0,62 37.00	1:18.63 Evy de Bonte	+0,65 35.70	1:17.21
	Daphne v.d. Slik	-0,16 33.82	1:11.62 Famke Franzen	+0,83 34.70	1:14.44
12.	WZK Zwemmen 1	WZK Zwemmen	5:07.75	5:14.95	+0,81
	Clara Kaarls	+0,81 37.05	1:17.04 Caitlin Costella	+0,70 42.73	1:28.00
	Stella Nicoud	+0,71 35.84	1:13.90 Jùliette Priester	+0,98 37.01	1:16.01

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 14- - 15-5-2022

Programmanr. 22
15-5-2022 - 15:40

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WVZ 1	3:47.30	3:53.81	+0,77
	Milou van Wijk +0,77 27.99	57.71	Jelsie van Ruijven +0,46 28.31	58.65
	Marit Huisman +0,30 28.31	1:00.02	Britta Koehorst +0,25 26.55	57.43
2.	Blue Marlins (SG) 1	3:50.52	3:59.94	+0,68
	Merel Schravendijk +0,68 28.25	57.86	Robin Vermeulen +0,46 29.97	1:04.48
	Megan Jonkman +0,58 28.49	58.64	Lynn Blommers +0,42 28.32	58.96
3.	Feijenoord Albion 1	3:52.30	4:01.74	+0,60
	Tessa Giele +0,60 26.73	55.44	Leyla Oversluizen +0,50 29.53	1:01.24
	Isa Maes +0,37 29.61	1:03.01	Britt van't Zant +0,60 29.30	1:02.05
4.	ACZ 1	4:00.21	4:10.25	+0,63
	Pien Schravandesde +0,63 28.62	1:00.19	Mariska Scheel +0,29 29.27	1:03.11
	Carmen Lems +0,34 31.93	1:06.64	Mare Schallenberg +0,59 28.95	1:00.31
5.	De Columbiaan 1	4:03.75	4:16.33	+0,73
	Mieke Chorus +0,73 30.18	1:03.91	Julia Notenboom +0,25 30.75	1:04.84
	Anouk Vis +0,46 30.49	1:04.11	Kimberly Ruiter +0,45 29.78	1:03.47
6.	Widex GZC Donk 1	4:13.71	4:19.74	+0,72
	Mandy van der Meijden +0,72 29.83	1:02.53	Nada Mghizrat +0,55 31.73	1:07.50
	Anoeska Wittenburg +0,59 32.68	1:09.50	Angelique van Vark +0,25 28.68	1:00.21
7.	De Schotejil 1	4:10.34	4:21.01	+0,73
	Meyke v. Nimwegen +0,73 30.55	1:04.72	Lyke Buscop +0,26 30.88	1:06.04
	Aisha Nobels +0,31 31.91	1:05.49	Lotte Middelbos +0,32 30.45	1:04.76
8.	De Columbiaan 2	4:13.74	4:26.64	+0,63
	Marbel Diderik +0,63 30.57	1:05.03	Marije de Jager +0,21 31.52	1:07.06
	Giulia Corsi +0,59 32.01	1:08.38	Anique Star +0,34 31.45	1:06.17
9.	Barracuda 1	4:19.30	4:28.23	+0,76
	Jinth Engelse +0,76 30.75	1:05.33	Kyana van Dam +0,54 34.40	1:14.21
	Mila Oomens +0,23 30.93	1:05.02	Anouchka Bos +0,53 30.50	1:03.67
10.	Blue Marlins (SG) 2	4:15.58	4:28.79	+0,57
	Fleur Van den Eijk +0,57 30.80	1:05.13	Aguila Dolsma +0,23 33.15	1:11.36
	Annedieke Scholte +0,76 32.39	1:07.80	Anna Unverhaun +0,32 31.07	1:04.50
11.	Blue Marlins (SG) 3	4:34.98	4:32.63	+0,71
	Zahra Day +0,71 32.47	1:08.07	Julia Dabrowska +0,65 33.04	1:10.66
	Thea Roed +0,55 32.48	1:07.75	Felicia Adema +0,29 31.43	1:06.15
12.	De Columbiaan 3	4:16.30	4:41.48	+0,77
	Mariska van der Tol +0,77 32.30	1:09.95	Noor Frijlink +0,53 34.27	1:12.23
	Lotte Zaal +0,37 34.37	1:12.02	Amy Koelman +0,44 32.32	1:07.28