

Programmanr. 1
12-3-2023 - 11:00

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
1.	Renzo Tjon A Joe	De Dolfijn	199506291	50.06	+0,64	23.70	50.06
2.	Jeroen Baars	Blue Marlins	199200031	52.38	+0,69	25.09	52.38
3.	Tim Hoogerwerf	De Dolfijn	200005587	52.73	+0,68	25.16	52.73
4.	Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	53.02	+0,64	25.07	53.02
5.	Jay de Vries	Blue Marlins	200400669	53.49	+0,70	25.24	53.49
6.	Joep Hoogerwerf	De Dolfijn	200204527	53.72	+0,67	25.18	53.72
7.	Vlad Paturca	Kon AZ 1870	199905411	54.07	+0,70	26.54	54.07
8.	Thijn Damen	PSV	200300973	54.17	+0,71	26.12	54.17
9.	Wiktor Sylдатк	De Dolfijn	200305079	54.31	+0,69	26.02	54.31
10.	Nino Sieling	De Dolfijn	199701845	54.41	+0,70	25.97	54.41
11.	Ronis van Everdingen	DWK	200300043	54.51	+0,75	26.13	54.51
12.	Giovanni Phillipson	Team Noord-Holland (SG)	200801099	54.65	+0,77	26.37	54.65
13.	Borys Rudman	Blue Marlins	200504479	54.75	+0,64	26.14	54.75
14.	Louis Kappler	Zwemlust-den Hommel	200205067	54.98	+0,69	26.36	54.98
15.	Kaan Sudak	Blue Marlins	200803733	55.22	+0,62	26.30	55.22
16.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	200300317	55.25	+0,70	25.83	55.25
17.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	200501731	55.46	+0,75	26.80	55.46
18.	Piet-Hein Straver	PSV	200302527	55.65	+0,64	26.63	55.65
19.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	55.79	+0,75	26.95	55.79
20.	Alexander Nijst	Nuene	200104869	55.81	+0,65	26.49	55.81
21.	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	56.05	+0,69	27.01	56.05
22.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	200603439	56.10	+0,70	26.78	56.10
23.	Wouter Sijmons	Nuene	199302695	56.21	+0,71	27.06	56.21
24.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	56.48	+0,77	27.48	56.48
25.	Bjorn Rijkaart	WVZ	200601337	56.53	+0,69	26.82	56.53
26.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins	200803363	56.83	+0,67	27.15	56.83
27.	Finn Rust	Nextline Swimming	200700469	56.99	+0,71	27.27	56.99
28.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	200700939	57.27	+0,65	27.63	57.27
29.	Saviël Armand	ACZ	200204461	57.32	+0,65	27.23	57.32
30.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	57.39	+0,78	27.08	57.39
31.	Steven Smith	Nextline Swimming	200402939	57.58	+0,74	27.41	57.58
32.	Bart de Waard	ZV Haerlem	200403969	57.62	+0,73	27.39	57.62
33.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565	57.82	+0,68	27.32	57.82
	50m*						
34.	Faissal Laghrich	Kon AZ 1870	200301885	57.90	+0,71	27.33	57.90
35.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	200502945	57.99	+0,70	27.42	57.99
36.	Tim van Erven	DZ&PC	200700175	58.03	+0,71	27.32	58.03
37.	Wout Kroeze	Azuro	200601441	58.10	+0,67	27.96	58.10
38.	Rens Noordover	Team Noord-Holland (SG)	200800237	58.12	+0,70	28.00	58.12
	*						
39.	Imme Bousema	Blue Marlins	200601873	58.17	+0,66	27.51	58.17
40.	Damir Mustafic	DZ&PC	200800885	58.28	+0,73	28.20	58.28
41.	Sem Bonte	ZPC De Zeeuwse Kust	200400427	58.33	+0,68	28.57	58.33
42.	Jort Vizee	Feijenoord Albion Zwemclub	200201779	58.34	+0,62	28.59	58.34
43.	Willem Weustink	Team Noord-Holland (SG)	200800109	58.41	+0,66	28.13	58.41
44.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	58.49	+0,70	27.94	58.49
45.	Yuri Wasser	PSV	200301327	58.54	+0,69	28.06	58.54
46.	Pascal van Haren	NieMo Barracuda	198704101	58.60	+0,69	27.76	58.60
47.	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	200700001	58.61	+0,69	27.66	58.61
48.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	58.62	+0,71	27.90	58.62
49.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027	58.76	+0,77	28.32	58.76
	L. van den Nieuwenhuijzen	Orca	200305073	58.76	+0,74	28.70	58.76
51.	Menno Bas	Zwemclub Zeist	199902947	58.96	+0,70	28.12	58.96
52.	Stefan Petersen	Blue Marlins	199403067	59.31	+0,68	27.92	59.31
53.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	200200225	59.37	+0,62	28.38	59.37
54.	Jaime Fais	TriVia	200400291	59.44	+0,70	27.17	59.44
55.	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	59.60	+0,67	28.25	59.60
56.	Tim Boerefijn	WVZ	200802815	59.62	+0,80	29.07	59.62

Programmanr. 1, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT	50m	100m
57.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	59.68	+0,70	28.62	59.68
58.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463	59.71	+0,71	28.72	59.71
59.	Harmen van der Ploeg	Azuro	200203695	59.75	+0,71	28.19	59.75
60.	Cruz de Groot	Team Noord-Holland (SG)	200801077	59.76	+0,61	28.88	59.76
61.	Justin Steenkamp	PSV	200404133	59.82	+0,68	28.84	59.82
62.	Wanne van Geest	ZVVS	200901425	1:00.02	+0,63	28.46	1:00.02
63.	Pedro Filipini	De Dolfijn	200603863	1:00.07	+0,75	28.76	1:00.07
64.	Konstantinos Doulfis	Blue Marlins	200204279	1:00.09	+0,63	28.51	1:00.09
65.	Lars Stout	NieMo Barracuda	200600199	1:00.19	+0,87	28.91	1:00.19
50m*							
66.	Hannes Loos	Hieronymus	200603793	1:00.33	+0,67	28.47	1:00.33
67.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	1:00.41	+0,64	28.68	1:00.41
68.	Fayssal Lantema	Zwemlust-den Hommel	200101379	1:00.49	+0,78	28.60	1:00.49
*							
69.	Ruben Baars	DWK	200900471	1:00.54	+0,64	28.75	1:00.54
70.	Diede Veld	SWOL 1894	200800011	1:00.67	+0,76	29.42	1:00.67
71.	Ananye Achintye	PSV	200202349	1:01.10	+0,61	28.91	1:01.10
72.	Luca Boorsma	De Columbiaan	200902031	1:01.16	+0,58	28.83	1:01.16
	Neel Sahti	Blue Marlins	200404227	1:01.16	+0,75	29.46	1:01.16
74.	Neo Reiber	Feijenoord Albion Zwemclub	200900699	1:01.27	+0,64	29.17	1:01.27
75.	Tibbe Quist	Kon AZ 1870	200801359	1:01.35	+0,61	28.85	1:01.35
76.	Jidde Rademaker	De Reuring	200603619	1:01.62	+0,77	29.25	1:01.62
50m*							
77.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	1:01.65	+0,75	29.21	1:01.65
78.	Thijs Visser	NieMo Barracuda	200502129	1:01.68	+0,75	29.41	1:01.68
79.	Alexander Griston	De Dolfijn	200803053	1:02.09	+0,76	30.70	1:02.09
80.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	200800045	1:02.32	+0,68	29.17	1:02.32
81.	Finn Hilders	De Dolfijn	200900283	1:02.58	+0,67	29.95	1:02.58
82.	Niek Sonneveld	WVZ	200802631	1:02.83	+0,67	30.28	1:02.83
83.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	200703077	1:02.86	+0,76	29.38	1:02.86
84.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	200800953	1:02.87	+0,63	29.88	1:02.87
85.	Felix Gepkens	VZC	200800631	1:03.04	+0,73	30.41	1:03.04
86.	Aidan van der Stelt	De Geul	200900901	1:03.15	+0,64	30.66	1:03.15
	Storm Elgersma	Zwemlust-den Hommel	200702053	1:03.15	+0,88	30.23	1:03.15
88.	Timofei Kunin	AZ&PC De Futen	200404333	1:03.17	+0,78	30.68	1:03.17
89.	Robin Schutrup	SWOL 1894	200701193	1:03.19	+0,73	29.78	1:03.19
90.	Dave Rook	Kon AZ 1870	200204355	1:03.42	+0,65	30.30	1:03.42
91.	Lars Kool	DAW	200700511	1:03.51	+0,69	30.28	1:03.51
92.	Jacco Baaleman	De Reuring	200500657	1:04.06	+0,74	30.29	1:04.06
93.	Marijn Dekkers	WVZ	200402275	1:04.35	+0,74	30.16	1:04.35
94.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	200602535	1:04.61	+0,53	31.17	1:04.61
95.	Quinn Frunt	DWK	200800729	1:05.21	+0,72	30.79	1:05.21

 Programmanr. 2
 12-3-2023 - 11:20

Dames, 200m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang				Tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	199800068	2:04.67	+0,74	28.97	1:00.65	1:32.58	2:04.67
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266	2:08.05	+0,70	29.51	1:01.90	1:35.00	2:08.05
3.	Mare Schallenberg	ACZ	200600078	2:08.14	+0,79	30.46	1:03.02	1:36.27	2:08.14
4.	Lynn Blommers	Blue Marlins	200105062	2:08.23	+0,67	29.71	1:02.19	1:35.18	2:08.23
5.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	2:08.46	+0,68	29.44	1:02.07	1:35.51	2:08.46
6.	Kim Jansen van Galen	PSV	200201594	2:09.52	+0,77	30.66	1:03.03	1:35.94	2:09.52
7.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	2:12.20	+0,69	30.56	1:04.44	1:39.15	2:12.20
8.	Maaïke Issard	DZ&PC	200300022	2:12.83	+0,93	31.16	1:04.55	1:38.67	2:12.83
9.	Isa Schellekens	Zegenwerp	200002330	2:13.11	+0,74	31.03	1:06.51	1:40.52	2:13.11
10.	Vivianne Woltjes	VZC	200501524	2:13.95	+0,72	30.62	1:05.33	1:40.45	2:13.95

Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
11.	Ilse Rozema	Blue Marlins	200803318	2:14.88	+0,68	29.87	1:04.00	1:39.53	2:14.88
12.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	200900516	2:15.64	+0,61	31.74	1:05.03	1:40.68	2:15.64
13.	Caitlin Sülter	VZC	200900046	2:17.60	+0,70	32.63	1:08.44	1:43.85	2:17.60
14.	Esmee Mulder	DZ&PC	200800038	2:17.76	+0,68	30.22	1:04.74	1:41.46	2:17.76
15.	Lieke Duijinkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	2:18.11	+0,79	31.97	1:06.72	1:42.46	2:18.11
16.	Rafaëla Mulders	De Reuring	200701398	2:18.49	+0,73	30.72	1:05.72	1:41.88	2:18.49
17.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	2:19.01	+0,71	31.52	1:06.73	1:43.21	2:19.01
18.	Indy van Laarhoven	Nextline Swimming	200500710	2:19.13	+0,73	31.27	1:06.62	1:42.73	2:19.13
19.	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	200900536	2:19.33	+0,72	32.69	1:08.33	1:44.68	2:19.33
20.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388	2:19.51	+0,80	31.78	1:07.52	1:44.39	2:19.51
21.	Denise Boereboom	NieMo Barracuda	199202144	2:19.62	+0,73	32.49	1:08.42	1:44.35	2:19.62
22.	Elin Brinkhof	De Dolfijn	200900078	2:19.83	+0,72	32.05	1:07.62	1:43.67	2:19.83
23.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	200901254	2:20.92	+0,86	32.02	1:07.47	1:44.52	2:20.92
24.	Libhin Boon	DAW	200701792	2:21.00	+0,67	32.65	1:08.72	1:45.40	2:21.00
25.	Puck van Wees	De Dolfijn	200901020	2:21.03	+0,77	32.69	1:08.36	1:45.18	2:21.03
<i>100m*</i>									
26.	Amber Kunst	DAW	200900680	2:21.07	+0,69	32.31	1:08.05	1:44.88	2:21.07
27.	Nina van der Schrier	AZC	201000444	2:21.63	+0,69	31.98	1:08.36	1:45.50	2:21.63
28.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200700812	2:21.69	+0,75	32.48	1:08.97	1:46.80	2:21.69
29.	Chiara Lammertink	VZC	200902200	2:22.54	+0,81	31.89	1:07.29	1:45.13	2:22.54
30.	Malin Roozeboom	WVZ	201100006	2:22.55	+0,73	32.70	1:09.11	1:46.15	2:22.55
<i>100m*</i>									
31.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200800738	2:22.66	+0,68	31.73	1:07.75	1:46.05	2:22.66
32.	Giulia Corsi	De Columbiaan	200100468	2:23.05	+0,75	33.83	1:10.60	1:47.34	2:23.05
33.	Inger van Oord	ZV Haerlem	200703912	2:23.16	+0,75	32.33	1:08.76	1:46.82	2:23.16
34.	Mint van Wees	De Dolfijn	200801328	2:23.98	+0,69	32.33	1:09.47	1:46.41	2:23.98
35.	Linda Kamperman	Zwemlust-den Hommel	199601238	2:24.06	+0,71	32.38	1:08.10	1:45.19	2:24.06
36.	Bette Peetoom	DAW	200801808	2:24.60	+0,76	32.48	1:09.89	1:48.08	2:24.60
37.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	200902962	2:24.98	+0,75	32.73	1:09.05	1:47.15	2:24.98
38.	Yara Mels	Hieronymus	200700232	2:25.45	+0,74	33.82	1:10.69	1:48.63	2:25.45
39.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	2:25.56	+0,70	32.28	1:09.04	1:47.19	2:25.56
40.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	2:25.63	+0,68	31.83	1:08.88	1:46.85	2:25.63
41.	Hilda Vrijbloed	ZVVS	200605262	2:25.82	+0,77	33.11	1:11.02	1:49.40	2:25.82
	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	200701340	2:25.82	+0,82	33.48	1:10.49	1:48.63	2:25.82
43.	Alexandra Gepkens	VZC	200701690	2:25.90	+0,73	33.29	1:10.04	1:47.71	2:25.90
44.	Kiki Bootsman	Azuro	200502850	2:26.71	+0,78	35.17	1:12.09	1:50.09	2:26.71
45.	Karlijn Siderius	DWK	200900032	2:26.90	+0,77	34.25	1:12.12	1:49.33	2:26.90
46.	Mariia Kostina	Blue Marlins	201002042	2:27.10	+0,73	33.19	1:11.90	1:50.19	2:27.10
47.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	200800804	2:27.47	+0,82	33.75	1:11.46	1:49.58	2:27.47
48.	Amber Tiesinga	DZ&PC	200600782	2:27.56	+0,84	33.30	1:10.77	1:49.63	2:27.56
49.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016	2:27.89	+0,67	33.32	1:10.78	1:49.39	2:27.89
50.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202	2:27.97	+0,71	32.99	1:11.18	1:50.90	2:27.97
51.	Flo Streep	DAW	200900676	2:28.41	+0,68	33.28	1:11.39	1:51.17	2:28.41
52.	Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	200800362	2:29.24	+0,81	34.23	1:12.40	1:52.53	2:29.24
53.	Aniek Ausema	Azuro	200602084	2:30.29	+0,97	34.88	1:12.89	1:51.85	2:30.29
54.	Dante van Meene	DAW	200900678	2:30.88	+0,80	34.34	1:12.42	1:52.14	2:30.88
55.	Senna Boogmans	De Duinkickers	201000640	2:31.40		33.66	1:11.95	1:51.95	2:31.40
56.	Eva Ehlert	GZC DONK	201002026	2:32.16	+0,71	33.84	1:12.64	1:53.28	2:32.16
57.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	2:32.29	+0,79	34.88	1:13.25	1:53.47	2:32.29
*									
58.	Zoë Rijkaart	AZC	200903008	2:33.77	+0,65	33.78	1:13.03	1:54.73	2:33.77
59.	Evelien Goorhuis	Hieronymus	201000194	2:34.40	+0,87	34.51	1:13.74	1:54.61	2:34.40
60.	Tasnim Bezbiz	Zegenwerp	200700492	2:34.71	+0,73	33.73	1:14.01	1:55.23	2:34.71
61.	Tessa van Beek	DWK	201001446	2:35.04	+0,76	35.75	1:15.76	1:56.38	2:35.04
62.	Rowan Hayes	De Dolfijn	200801200	2:35.16	+0,71	34.95	1:14.95	1:55.20	2:35.16
63.	Zahra Day	Blue Marlins	200601374	2:35.30	+0,74	33.93	1:12.74	1:53.97	2:35.30
64.	Luna Buis	De Columbiaan	200902680	2:36.19	+0,61	33.63	1:14.11	1:57.37	2:36.19
65.	Lianne Dekker	DAW	200305438	2:36.72	+0,74	34.80	1:14.57	1:55.88	2:36.72
66.	Yara van Asselen	De Dolfijn	200900408	2:37.23	+0,76	35.20	1:15.37	1:55.44	2:37.23
67.	Marbel Diderik	De Columbiaan	200205752	2:37.85	+0,63	34.14	1:12.54	1:53.96	2:37.85



Programmanr. 2, Dames, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT	50m	100m	150m	200m
68.	Lucia van Leeuwen	ZV Haerlem	200802016	2:38.78	+0,71	35.13	1:15.69	1:56.99	2:38.78
	DIS Fien de Zeeuw	OZ&PC	200600130						

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3
12-3-2023 - 11:48

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				Tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Émile Fouzaï	Blue Marlins	200500263	2:05.92	+0,71	28.63	1:00.93	1:32.92	2:05.92
2.	Marlon Borger	PSV	200404817	2:12.62	+0,71	28.37	1:02.09	1:37.11	2:12.62
3.	Vincent Huele	Blue Marlins	200703423	2:20.41	+0,80	30.36	1:05.64	1:42.53	2:20.41
4.	Boele Böhm	Blue Marlins	200700739	2:25.98	+0,69	30.96	1:07.77	1:46.58	2:25.98
5.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	2:26.40	+0,83	31.52	1:09.04	1:47.61	2:26.40
6.	Björn de Heus	ZVVS	200201077	2:26.50	+0,68	29.77	1:05.67	1:43.76	2:26.50
	*								
7.	Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	2:26.51	+0,73	28.90	1:03.11	1:40.60	2:26.51
8.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	2:26.84	+0,76	32.64	1:08.77	1:47.30	2:26.84
9.	Dimi Stoyanov	Blue Marlins	200601067	2:27.35	+0,69	30.56	1:07.57	1:47.91	2:27.35
	*								
10.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779	2:29.99	+0,62	33.38	1:11.59	1:50.88	2:29.99
11.	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475	2:30.27	+0,72	29.39	1:05.66	1:45.82	2:30.27
12.	Niels Meijer	Blue Marlins	200701645	2:32.57	+0,69	32.04	1:11.33	1:50.55	2:32.57
13.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	200800573	2:34.46	+0,66	31.58	1:09.86	1:51.15	2:34.46
	*								
14.	Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	200401089	2:45.59	+0,67	35.33	1:17.25	2:01.43	2:45.59
15.	Mike Hilders	De Dolfijn	200900281	2:49.37	+0,72	33.73	1:14.94	2:01.21	2:49.37

Programmanr. 4
12-3-2023 - 11:55

Dames, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang						Tijd	RT	
1.	Djanilla Brink		De Dolfijn	200600988		5:01.75	+0,77	
	50m: 31.51	31.51	150m: 1:50.02	40.61	250m: 3:10.49	40.55	350m: 4:27.98	35.10
	100m: 1:09.41	37.90	200m: 2:29.94	39.92	300m: 3:52.88	42.39	400m: 5:01.75	33.77
2.	Megan Jonkman		Blue Marlins	200600508		5:09.12	+0,79	
	50m: 31.86	31.86	150m: 1:50.61	42.09	250m: 3:15.89	45.12	350m: 4:35.51	34.72
	100m: 1:08.52	36.66	200m: 2:30.77	40.16	300m: 4:00.79	44.90	400m: 5:09.12	33.61
3.	Hedwig Bolt		HZ&PC Heerenveen	200602660		5:14.70	+0,78	
	50m: 32.66	32.66	150m: 1:53.71	41.42	250m: 3:18.44	44.38	350m: 4:40.24	36.02
	100m: 1:12.29	39.63	200m: 2:34.06	40.35	300m: 4:04.22	45.78	400m: 5:14.70	34.46
4.	Marte-Hieke van der Kamp		HZ&PC Heerenveen	200500218		5:14.76	+0,75	
	50m: 33.04	33.04	150m: 1:50.26	39.06	250m: 3:16.18	47.22	350m: 4:40.79	36.11
	100m: 1:11.20	38.16	200m: 2:28.96	38.70	300m: 4:04.68	48.50	400m: 5:14.76	33.97
5.	Angelique van Vark		GZC DONK	199701478		5:16.11	+0,71	
	50m: 33.24	33.24	150m: 1:55.97	42.11	250m: 3:22.42	45.18	350m: 4:43.34	35.11
	100m: 1:13.86	40.62	200m: 2:37.24	41.27	300m: 4:08.23	45.81	400m: 5:16.11	32.77
6.	Nikita van den Ouden		Nuenen	199900622		5:16.44	+0,67	
	50m: 32.14	32.14	150m: 1:51.65	41.35	250m: 3:16.56	44.61	350m: 4:39.78	37.27
	100m: 1:10.30	38.16	200m: 2:31.95	40.30	300m: 4:02.51	45.95	400m: 5:16.44	36.66
7.	Frouke Ludwig		DZ&PC	200800112		5:19.05	+0,72	
	50m: 32.24	32.24	150m: 1:49.17	39.19	250m: 3:14.63	47.29	350m: 4:41.73	38.70
	100m: 1:09.98	37.74	200m: 2:27.34	38.17	300m: 4:03.03	48.40	400m: 5:19.05	37.32
8.	Rinske Bouman		Blue Marlins	200400578		5:26.29	+0,79	
	50m: 34.06	34.06	150m: 1:56.25	42.32	250m: 3:25.14	44.60	350m: 4:51.68	40.46
	100m: 1:13.93	39.87	200m: 2:40.54	44.29	300m: 4:11.22	46.08	400m: 5:26.29	34.61

Programmanr. 4, Dames, 400m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang							Tijd	RT
9.	Charlotte Woltjes	VZC	200700110	5:26.37	+0,80			
	50m: 34.40	34.40	150m: 1:56.82	41.90	250m: 3:25.57	48.30	350m: 4:51.19	36.97
	100m: 1:14.92	40.52	200m: 2:37.27	40.45	300m: 4:14.22	46.65	400m: 5:26.37	35.18
10.	Vera van der Meer	VZC	200701508	5:32.58	+0,83			
	50m: 34.25	34.25	150m: 1:55.62	41.58	250m: 3:27.10	49.81	350m: 4:55.75	39.60
	100m: 1:14.04	39.79	200m: 2:37.29	41.67	300m: 4:16.15	49.05	400m: 5:32.58	36.83
11.	Eline van Rijn	DAW	200700918	5:34.24	+0,66			
	50m: 34.93	34.93	150m: 2:01.53	43.77	250m: 3:29.83	46.77	350m: 4:56.76	39.07
	100m: 1:17.76	42.83	200m: 2:43.06	41.53	300m: 4:17.69	47.86	400m: 5:34.24	37.48
12.	Erin de Jong	GZC DONK	201000024	5:45.19	+0,78			
	50m: 35.26	35.26	150m: 2:01.49	43.50	250m: 3:35.26	51.33	350m: 5:06.66	39.67
	100m: 1:17.99	42.73	200m: 2:43.93	42.44	300m: 4:26.99	51.73	400m: 5:45.19	38.53
13.	Chantal Beijer	Team Noord-Holland (SG)	199700884	5:53.45	+0,76			
	50m: 35.46	35.46	150m: 2:04.98	46.24	250m: 3:39.36	48.11	350m: 5:12.50	42.51
	100m: 1:18.74	43.28	200m: 2:51.25	46.27	300m: 4:29.99	50.63	400m: 5:53.45	40.95
14.	Melanie Marinus-Cruz	Blue Marlins	200404702	5:54.17	+0,74			
	50m: 37.21	37.21	150m: 2:07.98	46.99	250m: 3:44.52	50.03	350m: 5:15.69	40.01
	100m: 1:20.99	43.78	200m: 2:54.49	46.51	300m: 4:35.68	51.16	400m: 5:54.17	38.48
15.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682	5:55.64	+0,85			
	50m: 37.26	37.26	150m: 2:05.49	43.29	250m: 3:42.18	54.87	350m: 5:17.39	39.75
	100m: 1:22.20	44.94	200m: 2:47.31	41.82	300m: 4:37.64	55.46	400m: 5:55.64	38.25
16.	Jessy van Vlimmeren	Hieronymus	200801452	5:58.09	+0,75			
	50m: 33.47	33.47	150m: 2:02.81	47.88	250m: 3:41.03	51.69	350m: 5:16.38	43.27
	100m: 1:14.93	41.46	200m: 2:49.34	46.53	300m: 4:33.11	52.08	400m: 5:58.09	41.71

 Programmanr. 5
 12-3-2023 - 12:07

Heren, 100m schoolslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang				Tijd	RT	50m	100m
1.	Juri Dijkstra	De Dolfijn	200002119	1:06.71	+0,68	31.21	1:06.71
2.	Omar Raslan Ali	De Dolfijn	199705685	1:08.22	+0,66	31.18	1:08.22
3.	Kylian Heederik	SWOL 1894	200300353	1:08.29	+0,69	32.34	1:08.29
4.	Jasper Willig	Blue Marlins	200104757	1:08.84	+0,70	31.42	1:08.84
5.	Roan van der Weide	GZC DONK	200601629	1:09.09	+0,70	32.71	1:09.09
6.	Kalle van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	199801259	1:10.20	+0,69	33.11	1:10.20
7.	Storm Boxum	DZ&PC	200700421	1:10.29	+0,71	32.48	1:10.29
8.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805	1:10.62	+0,60	32.32	1:10.62
9.	Giovanni Phillipson	Team Noord-Holland (SG)	200801099	1:10.70	+0,76	33.15	1:10.70
10.	Stefan Petersen	Blue Marlins	199403067	1:11.41	+0,68	32.76	1:11.41
11.	Jip Bakker	DZ&PC	200600287	1:11.89	+0,64	33.06	1:11.89
12.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	1:12.18	+0,65	33.85	1:12.18
13.	Jarno Ottens	Azuro	200000273	1:12.31	+0,71	33.83	1:12.31
14.	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	198501887	1:12.35	+0,78	34.38	1:12.35
15.	Pedro Filipini	De Dolfijn	200603863	1:12.66	+0,75	33.55	1:12.66
16.	Milan Hamel	Blue Marlins	200302125	1:12.73	+0,72	33.32	1:12.73
17.	Lars Bulman	Blue Marlins	200600125	1:12.99	+0,70	33.50	1:12.99
18.	Lasse Schrieken	VZC	200503145	1:13.31	+0,67	34.49	1:13.31
19.	Sven Koorstra	De Vikings	200900189	1:13.47	+0,78	35.39	1:13.47
20.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	200603439	1:13.78	+0,70	33.82	1:13.78
21.	Lars Stout	NieMo Barracuda	200600199	1:15.13	+0,88	36.60	1:15.13
22.	Thygo van Peppel	Blue Marlins	200901101	1:15.24	+0,68	34.91	1:15.24
23.	Twan Huisman	WVZ	200702207	1:15.45	+0,72	36.50	1:15.45
24.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	200500113	1:15.49	+0,65	36.21	1:15.49
25.	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	197701003	1:15.50	+0,72	34.50	1:15.50
26.	Donny van den Bosch	Zwemlust-den Hommel	199502001	1:15.73	+0,74	35.59	1:15.73
27.	Luca Boorsma	De Columbiaan	200902031	1:15.94	+0,58	35.65	1:15.94
28.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	1:16.01	+0,77	35.31	1:16.01
29.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	1:16.23	+0,76	36.25	1:16.23
30.	Kesler Ostiana	Kon AZ 1870	199905397	1:16.87	+0,61	34.93	1:16.87

Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
31.	Floris Tanis	Feijenoord Albion Zwemclub	200700005	1:17.08	+0,70	36.40	1:17.08
32.	Thijs Visser	NieMo Barracuda	200502129	1:17.22	+0,75	35.29	1:17.22
33.	Jort Vizee	Feijenoord Albion Zwemclub	200201779	1:17.41	+0,64	36.02	1:17.41
34.	Sven Konings	Kon AZ 1870	200204391	1:17.99	+0,74	34.17	1:17.99
35.	Lucas Bemer	De Duinkickers	200700219	1:18.03	+0,69	36.47	1:18.03
36.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	1:18.26	+0,76	36.03	1:18.26
37.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	200601193	1:18.40	+0,68	35.94	1:18.40
38.	Gerjan Berends	KSN (SG)	200900169	1:18.45	+0,73	36.63	1:18.45
39.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463	1:20.48	+0,69	37.56	1:20.48
40.	Suraj Baladurage	Team Noord-Holland (SG)	200801291	1:20.66	+0,62	37.98	1:20.66
	*						
41.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	200800045	1:20.88	+0,66	37.32	1:20.88
42.	Rely Hoogendijk	WVZ	200702521	1:21.00	+0,76	37.16	1:21.00
43.	Jelte de Boer	De Vikings	200700345	1:21.18	+0,67	37.76	1:21.18
44.	Chris de Jong	De Duinkickers	200802899	1:21.29	+0,80	38.65	1:21.29
45.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	200703077	1:22.56	+0,74	39.02	1:22.56
46.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	200802291	1:22.62	+0,71	38.64	1:22.62
47.	Tim Seising	VZC	200500107	1:22.83	+0,68	38.26	1:22.83
48.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	200602535	1:23.10	+0,54	38.71	1:23.10
49.	Marijn Dekkers	WVZ	200402275	1:23.12	+0,75	39.30	1:23.12
50.	Jorn Kroes	Azuro	200600049	1:23.25	+0,71	39.03	1:23.25
51.	Alexander Griston	De Dolfijn	200803053	1:23.85	+0,75	40.56	1:23.85
52.	Jonathan Norflis	AZ&PC De Futen	200702179	1:24.36	+0,88	38.45	1:24.36
53.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	200500319	1:24.54	+0,77	38.93	1:24.54
54.	Fabian Riedijk	Blue Marlins	200800603	1:24.71	+0,72	38.54	1:24.71
55.	Thijmen Pruijssers	Hieronymus	201000129	1:24.92	+0,64	40.84	1:24.92
56.	Neo Reiber	Feijenoord Albion Zwemclub	200900699	1:25.45	+0,66	38.88	1:25.45
57.	Max van der Spank	Hieronymus	201000275	1:27.54	+0,68	41.36	1:27.54
	*						
58.	Nawin Aria	De Dolfijn	200803123	1:28.75	+0,76	41.11	1:28.75
59.	Derek Smit	De Reuring	200702055	1:29.37	+0,67	41.27	1:29.37
60.	Cayden Malone	De Dolfijn	201002195	1:29.58	+0,75	41.26	1:29.58
61.	Duco de Gelder	Blue Marlins	201000217	1:29.90	+0,67	42.33	1:29.90

Programmanr. 6
12-3-2023 - 12:23

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
1.	Britta Koehorst	WVZ	200300246	1:03.35	+0,69	29.34	1:03.35
	*						
2.	Kinge Zandringa	De Dolfijn	199801422	1:03.36	+0,67	29.72	1:03.36
3.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	1:04.18	+0,83	29.99	1:04.18
4.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	1:05.36	+0,79	30.01	1:05.36
5.	Kim Jansen van Galen	PSV	200201594	1:05.60	+0,75	30.56	1:05.60
6.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	1:06.59	+0,73	30.73	1:06.59
7.	Karlijn Offeringa	ZVVS	200503292	1:06.60	+0,75	29.54	1:06.60
8.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	1:06.73	+0,67	30.89	1:06.73
9.	Hanna Kareinen	De Dolfijn	200006774	1:07.76	+0,66	30.75	1:07.76
10.	Selene Wortel	Hieronymus	199700654	1:08.03	+0,65	31.95	1:08.03
11.	Evy van Laarhoven	Nextline Swimming	200500712	1:08.10	+0,75	31.12	1:08.10
12.	M. van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	1:08.23	+0,76	32.02	1:08.23
13.	Flora Szili-Torok	Feijenoord Albion Zwemclub	200800114	1:08.28	+0,66	31.71	1:08.28
14.	Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	1:08.29	+0,67	31.15	1:08.29
15.	Jinth Engelse	NieMo Barracuda	200800204	1:08.46	+0,79	31.83	1:08.46
16.	Juliëtte Woltjes	VZC	200900774	1:08.89	+0,85	32.26	1:08.89
17.	Denise Boereboom	NieMo Barracuda	199202144	1:09.18	+0,76	31.45	1:09.18
18.	Lillian Green	De Dolfijn	200704534	1:09.66	+0,70	32.39	1:09.66



Programmanr. 6, Dames, 100m vlinderslag, Junioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
19.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	201101780	1:10.20	+0,69	32.82	1:10.20
20.	Noa Ottens	VZC	200702256	1:10.28	+0,83	33.28	1:10.28
21.	Tess Berner	De Duinkickers	200600450	1:10.98	+0,73	31.83	1:10.98
22.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	1:11.05	+0,76	32.19	1:11.05
23.	Liv Heijdra	WVZ	200800736	1:11.13	+0,68	33.33	1:11.13
24.	Pascalie Smal	DAW	200802958	1:11.22	+0,59	32.38	1:11.22
25.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	200900304	1:12.67	+0,60	33.79	1:12.67
26.	Linda Kamperman	Zwemlust-den Hommel	199601238	1:12.70	+0,70	33.39	1:12.70
27.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	200800544	1:12.79	+0,67	33.19	1:12.79
28.	Inger van Oord	ZV Haerlem	200703912	1:12.85	+0,79	33.46	1:12.85
29.	Kyona Steffe	Blue Marlins	200702004	1:13.23	+0,57	33.17	1:13.23
	*						
30.	Sanne Bosker	Azuro	200702976	1:13.38	+0,75	34.57	1:13.38
31.	Sanne Peters	Zegenwerp	200401112	1:13.76	+0,70	32.42	1:13.76
32.	Kiki Bootsman	Azuro	200502850	1:13.85	+0,81	33.94	1:13.85
33.	Phaedra Meijer	Blue Marlins	200405834	1:14.03	+0,71	33.17	1:14.03
	*						
34.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	200701110	1:14.12	+0,74	33.67	1:14.12
35.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	197700190	1:14.36	+0,75	35.08	1:14.36
36.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	201000300	1:16.09	+0,80	34.28	1:16.09
37.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	201000580	1:16.46	+0,71	35.77	1:16.46
38.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:17.06	+0,65	33.82	1:17.06
	*						
39.	Bette Peetoom	DAW	200801808	1:17.20	+0,82	35.09	1:17.20
40.	Amber Hesper	VZC	200202188	1:17.57	+0,76	32.69	1:17.57
41.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202	1:18.60	+0,77	34.82	1:18.60
42.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	200901204	1:19.31	+0,75	35.52	1:19.31
	*						
43.	Debora Lazarev	De Dolfijn	200603398	1:20.61	+0,74	34.47	1:20.61
44.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	1:21.69	+0,67	34.81	1:21.69
45.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	201000370	1:22.58	+0,75	36.78	1:22.58
46.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	200704194	1:22.79	+0,67	35.81	1:22.79
	*						
47.	Elke Kriesels	Hieronymus	201100898	1:22.93	+0,75	37.24	1:22.93
	*						
48.	Sophie Cuelenaere	De Schelde	200900382	1:23.03	+0,69	36.91	1:23.03
49.	Marjolijn Offeringa	ZVVS	200701788	1:23.16	+0,76	34.48	1:23.16
50.	Chloé in 't Veen	WVZ	201100010	1:23.28	+0,71	35.98	1:23.28
51.	Britt Bakers	Zegenwerp	200403258	1:23.64	+0,77	35.02	1:23.64
	Melody Paulussen	De Dolfijn	201101106	1:23.64	+0,65	36.67	1:23.64
53.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	1:26.76	+0,61	39.25	1:26.76

Programmanr. 7
12-3-2023 - 12:37

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Jay de Vries	Blue Marlins	200400669	2:12.90	+0,65	29.81	1:03.22	1:38.27	2:12.90
2.	Lars Minnaert	Nextline Swimming	200502355	2:13.23	+0,54	29.84	1:03.27	1:38.26	2:13.23
3.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	200700255	2:15.64	+0,56	31.69	1:06.66	1:41.43	2:15.64
4.	Jisse Lousma	WVZ	200701493	2:16.02	+0,58	32.56	1:07.02	1:42.37	2:16.02
5.	Louis Kappler	Zwemlust-den Hommel	200205067	2:16.41	+0,70	32.28	1:06.76	1:42.10	2:16.41
6.	Thom de Hoog	Blue Marlins	200600019	2:18.93	+0,62	31.52	1:06.20	1:41.94	2:18.93
7.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	200701807	2:23.32	+0,70	33.02	1:09.97	1:47.41	2:23.32
	*								

Programmanr. 7, Heren, 200m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
8.	Niek Issard	DZ&PC	200700037	2:23.44	+0,75	33.08	1:09.82	1:46.92	2:23.44
9.	Boele Böhm	Blue Marlins	200700739	2:25.57	+0,67	33.76	1:11.88	1:49.59	2:25.57
10.	Felix Gepkens	VZC	200800631	2:25.73	+0,58	34.40	1:11.53	1:49.72	2:25.73
11.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	2:26.23	+0,65	33.63	1:10.94	1:49.51	2:26.23
	*								
12.	Diede Veld	SWOL 1894	200800011	2:26.82	+0,67	35.05	1:12.46	1:50.49	2:26.82
13.	Joshua Prevoo	Hieronymus	200603841	2:26.87	+0,71	33.62	1:10.55	1:49.07	2:26.87
14.	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	2:27.92	+0,61	33.74	1:11.21	1:50.29	2:27.92
	100 m *								
15.	Björn de Heus	ZVVS	200201077	2:29.83	+0,68	33.81	1:12.44	1:51.84	2:29.83
16.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131	2:31.43	+0,79	35.97	1:14.44	1:53.17	2:31.43
17.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027	2:32.22	+0,74	35.58	1:13.84	1:52.98	2:32.22
	*								
18.	Finn Hilders	De Dolfijn	200900283	2:33.97	+0,65	35.38	1:15.16	1:55.39	2:33.97
	*								
19.	Simun Cudic	TriVia	200703767	2:34.87	+0,69	34.46	1:12.95	1:53.74	2:34.87
20.	Lars Kool	DAW	200700511	2:35.12	+0,65	36.16	1:15.09	1:54.83	2:35.12
	*								
21.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	200700741	2:38.55	+0,60	36.57	1:17.01	1:58.60	2:38.55
22.	Jesper Tjassing	Azuro	200201499	2:42.49	+0,63	36.13	1:16.85	1:59.44	2:42.49
23.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	201000491	2:56.02	+0,70	41.87	1:27.54	2:13.99	2:56.02

 Programmanr. 8
 12-3-2023 - 12:47

Dames, 200m schoolslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Robin Goossens	Nuenen	200003128	2:41.39	+0,79	36.67	1:17.22	1:58.85	2:41.39
2.	Rinske Bouman	Blue Marlins	200400578	2:46.70	+0,80	38.14	1:19.91	2:02.55	2:46.70
3.	Angelique van Vark	GZC DONK	199701478	2:47.48	+0,68	37.87	1:20.53	2:04.21	2:47.48
4.	Jade Geurts	WVZ	200402278	2:47.88	+0,53	37.71	1:19.96	2:03.69	2:47.88
5.	Annikke Rupke	WVZ	200700876	2:51.74	+0,77	38.69	1:23.13	2:07.58	2:51.74
	*								
6.	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	200000928	2:51.76	+0,75	38.83	1:21.69	2:06.01	2:51.76
7.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	2:52.56	+0,71	38.27	1:22.35	2:07.41	2:52.56
8.	Marre van der Wal	Bolsward-Workum (SG)	201000046	2:53.05	+0,71	39.46	1:23.50	2:09.98	2:53.05
9.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	2:53.24	+0,70	38.90	1:25.50	2:09.59	2:53.24
10.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	2:53.93	+0,72	39.21	1:23.62	2:09.23	2:53.93
11.	Amber Kunst	DAW	200900680	2:54.30	+0,65	39.50	1:24.69	2:10.27	2:54.30
12.	Diede de Vries	De Fuut	200803558	2:56.20	+0,78	40.81	1:27.00	2:11.66	2:56.20
13.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	200700016	2:56.80	+0,71	39.25	1:25.07	2:10.87	2:56.80
14.	Lisa Dirkzwager	Blue Marlins	200703458	3:02.40	+0,81	41.13	1:27.86	2:15.67	3:02.40
15.	Schellekens Juul	Zegenwerp	200701392	3:03.68	+0,73	40.24	1:27.11	2:15.35	3:03.68
16.	L. van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	3:03.71	+0,61	42.51	1:28.95	2:16.73	3:03.71
17.	Robin Vermeulen	Blue Marlins	200700412	3:05.32	+0,79	42.44	1:28.45	2:16.99	3:05.32
18.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	200604754	3:05.42	+0,81	40.95	1:27.69	2:16.01	3:05.42
19.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	200702290	3:05.62	+0,70	41.48	1:28.75	2:16.36	3:05.62
20.	Tess van de Steeg	WVZ	201000016	3:06.16	+0,77	40.84	1:27.72	2:16.37	3:06.16
21.	Sophie van Leent	Blue Marlins	200800522	3:06.65	+0,71	41.03	1:28.70	2:17.62	3:06.65
22.	Lieke Duijinkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	3:07.75	+0,85	42.34	1:30.11	2:19.94	3:07.75
23.	Dante van Meene	DAW	200900678	3:11.09	+0,87	42.03	1:30.81	2:20.74	3:11.09
24.	Morrison Schram	De Schelde	201100686	3:11.69	+0,79	44.99	1:33.62	2:25.02	3:11.69
25.	Jennifer Blenk	ZVVS	200903172	3:13.83	+0,79	43.24	1:33.05	2:24.78	3:13.83
26.	Minke Oliva Bouman	Blue Marlins	201100104	3:16.29	+0,82	44.03	1:34.81	2:26.54	3:16.29
27.	Aguila Dolsma	Blue Marlins	200603902	3:17.12	+0,62	43.67	1:33.06	2:25.52	3:17.12
	100 m *								

Programmanr. 8, Dames, 200m schoolslag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT	50m	100m	150m	200m
28.	Maya Petroustos	Team Noord-Holland (SG)	200701814	3:18.60	+0,73	43.16	1:33.16	2:25.25	3:18.60
29.	Marouscha de Vries	DAW	199906628	3:18.71	+0,65	44.32	1:35.05	2:26.91	3:18.71
30.	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	200803544	3:23.91	+0,90	46.54	1:37.48	2:30.98	3:23.91
31.	Kim van Wijk	WZ&PC Purmerend	200702536	3:27.90	+0,77	46.34	1:39.45	2:33.73	3:27.90
32.	Thea Greven	De Dolfijn	201102652	3:40.87	+0,62	48.57	1:43.21	2:44.05	3:40.87

 Programmanr. 9
 12-3-2023 - 13:03

Heren, 400m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang						Tijd	RT		
1.	Bart Sommeling	De Dolfijn	199800765	4:08.05	+0,76	350m: 3:38.14	32.38	400m: 4:08.05	29.91
	50m: 27.75	27.75	150m: 1:30.92	32.06	250m: 2:33.62	31.48			
	100m: 58.86	31.11	200m: 2:02.14	31.22	300m: 3:05.76	32.14			
2.	Émile Fouzaï	Blue Marlins	200500263	4:08.20	+0,70	350m: 3:38.43	31.48	400m: 4:08.20	29.77
	50m: 28.45	28.45	150m: 1:31.86	32.10	250m: 2:35.17	31.57			
	100m: 59.76	31.31	200m: 2:03.60	31.74	300m: 3:06.95	31.78			
3.	Noah de Schryver	De Dolfijn	200105483	4:13.55	+0,72	350m: 3:42.36	32.79	400m: 4:13.55	31.19
	50m: 29.18	29.18	150m: 1:32.88	32.20	250m: 2:37.28	32.39			
	100m: 1:00.68	31.50	200m: 2:04.89	32.01	300m: 3:09.57	32.29			
4.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	4:13.92	+0,59	350m: 3:42.18	32.03	400m: 4:13.92	31.74
	50m: 28.63	28.63	150m: 1:32.81	32.13	250m: 2:37.94	32.06			
	100m: 1:00.68	32.05	200m: 2:05.88	33.07	300m: 3:10.15	32.21			
5.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	4:16.27	+0,76	350m: 3:44.77	32.48	400m: 4:16.27	31.50
	50m: 29.50	29.50	150m: 1:33.63	32.31	250m: 2:39.09	32.93			
	100m: 1:01.32	31.82	200m: 2:06.16	32.53	300m: 3:12.29	33.20			
6.	Borys Rudman	Blue Marlins	200504479	4:16.41	+0,69	350m: 3:45.16	33.85	400m: 4:16.41	31.25
	50m: 28.65	28.65	150m: 1:32.12	32.11	250m: 2:37.57	32.99			
	100m: 1:00.01	31.36	200m: 2:04.58	32.46	300m: 3:11.31	33.74			
7.	Ronis van Everdingen	DWK	200300043	4:25.82	+0,79	350m: 3:51.97	33.92	400m: 4:25.82	33.85
	50m: 29.84	29.84	150m: 1:37.40	34.09	250m: 2:44.59	33.02			
	100m: 1:03.31	33.47	200m: 2:11.57	34.17	300m: 3:18.05	33.46			
8.	Giovanni Phillipson	Team Noord-Holland (SG)	200801099	4:28.92	+0,78	350m: 3:54.88	34.95	400m: 4:28.92	34.04
	50m: 28.87	28.87	150m: 1:35.64	33.76	250m: 2:44.50	34.84			
	100m: 1:01.88	33.01	200m: 2:09.66	34.02	300m: 3:19.93	35.43			
9.	Jeffrey Camphens	Team Noord-Holland (SG)	199503113	4:31.95	+0,68	350m: 3:58.88	34.49	400m: 4:31.95	33.07
	50m: 31.22	31.22	150m: 1:39.82	34.81	250m: 2:49.65	34.88			
	100m: 1:05.01	33.79	200m: 2:14.77	34.95	300m: 3:24.39	34.74			
10.	Tim van Erven	DZ&PC	200700175	4:32.45	+0,73	350m: 3:59.97	34.89	400m: 4:32.45	32.48
	50m: 30.19	30.19	150m: 1:38.55	34.71	250m: 2:49.57	35.61			
	100m: 1:03.84	33.65	200m: 2:13.96	35.41	300m: 3:25.08	35.51			
11.	Rens Noordover	Team Noord-Holland (SG)	200800237	4:32.77	+0,75	350m: 3:59.37	34.82	400m: 4:32.77	33.40
	50m: 30.63	30.63	150m: 1:38.99	34.18	250m: 2:48.97	34.54			
	100m: 1:04.81	34.18	200m: 2:14.43	35.44	300m: 3:24.55	35.58			
12.	Joey Pop	ZVVS	200800277	4:42.01	+0,81	350m: 4:07.87	36.36	400m: 4:42.01	34.14
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:43.84	36.22	250m: 2:55.62	36.18			
	100m: 1:07.62	35.27	200m: 2:19.44	35.60	300m: 3:31.51	35.89			
13.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779	4:43.29	+0,72	350m: 4:08.48	36.31	400m: 4:43.29	34.81
	100m en 200m *								
	50m: 31.88	31.88	150m: 1:44.19	36.64	250m: 2:56.31	36.66			
	100m: 1:07.55	35.67	200m: 2:19.65	35.46	300m: 3:32.17	35.86			
14.	Justin Steenkamp	PSV	200404133	4:44.68	+0,67	350m: 4:09.18	36.24	400m: 4:44.68	35.50
	50m, 100m en 200m *								
	50m: 31.92	31.92	150m: 1:43.99	36.48	250m: 2:56.21	35.73			
	100m: 1:07.51	35.59	200m: 2:20.48	36.49	300m: 3:32.94	36.73			
15.	Steven Smith	Nextline Swimming	200402939	4:46.20	+0,72	350m: 4:11.08	36.65	400m: 4:46.20	35.12
	50m: 31.58	31.58	150m: 1:44.12	36.38	250m: 2:57.47	35.89			
	100m: 1:07.74	36.16	200m: 2:21.58	37.46	300m: 3:34.43	36.96			

Programmanr. 9, Heren, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang							Tijd	RT		
16.	Menno Bas		Zwemclub Zeist		199902947	4:46.37	+0,70			
	50m: 30.31	30.31	150m: 1:40.46	35.62	250m: 2:54.45	37.33	350m: 4:10.38	38.04		
	100m: 1:04.84	34.53	200m: 2:17.12	36.66	300m: 3:32.34	37.89	400m: 4:46.37	35.99		
17.	Adriaan Coppelmans		AZC		200903243	4:47.83	+0,64			
	50m: 30.65	30.65	150m: 1:42.09	36.07	250m: 2:56.35	37.32	350m: 4:11.48	37.46		
	100m: 1:06.02	35.37	200m: 2:19.03	36.94	300m: 3:34.02	37.67	400m: 4:47.83	36.35		
18.	Tiemen Jonkman		DZ&PC		200301193	4:54.67	+0,74			
	50m: 31.10	31.10	150m: 1:45.94	37.94	250m: 3:02.54	38.65	350m: 4:18.55	37.65		
	100m: 1:08.00	36.90	200m: 2:23.89	37.95	300m: 3:40.90	38.36	400m: 4:54.67	36.12		
19.	Jordey Thole		ZPC Hoogeveen		200700385	4:58.34	+0,74			
	50m: 32.45	32.45	150m: 1:49.41	39.05	250m: 3:06.70	38.50	350m: 4:23.36	38.06		
	100m: 1:10.36	37.91	200m: 2:28.20	38.79	300m: 3:45.30	38.60	400m: 4:58.34	34.98		
20.	Thijmen Pruijssers		Hieronymus		201000129	5:03.31	+0,64			
	50m: 33.39	33.39	150m: 1:49.31	38.23	250m: 3:07.17	38.41	350m: 4:26.47	39.41		
	100m: 1:11.08	37.69	200m: 2:28.76	39.45	300m: 3:47.06	39.89	400m: 5:03.31	36.84		
21.	Thijs Huizer		Noordwijkerhout		200502523	5:13.86	+0,67			
	50m: 32.59	32.59	150m: 1:52.03	40.37	250m: 3:16.20	43.23	350m: 4:39.82	43.08		
	100m: 1:11.66	39.07	200m: 2:32.97	40.94	300m: 3:56.74	40.54	400m: 5:13.86	34.04		
22.	Yusuf Temizisler		De Dolfijn		201002197	6:20.18	+0,63			
	200m *									
	50m: 40.46	40.46	150m: 2:12.31	47.29	250m: 3:50.17	50.33	350m: 5:30.51	50.87		
	100m: 1:25.02	44.56	200m: 2:59.84	47.53	300m: 4:39.64	49.47	400m: 6:20.18	49.67		

 Programmanr. 10
 12-3-2023 - 13:20

Dames, 100m rugslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang				Tijd	RT	50m	100m
1.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	199800068	1:04.76	+0,64	31.55	1:04.76
2.	Mare Schallenberg	ACZ	200600078	1:06.30	+0,68	32.79	1:06.30
3.	Carolina Cermelli	De Dolfijn	200106390	1:06.44	+0,67	32.89	1:06.44
4.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:07.32	+0,69	33.11	1:07.32
5.	Isa Schellekens	Zegenwerp	200002330	1:07.61	+0,66	32.94	1:07.61
6.	Eefje Irvine	De Dolfijn	200700164	1:08.16	+0,61	32.85	1:08.16
7.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	1:09.72	+0,68	33.99	1:09.72
8.	Jade van der Schrier	AZC	200800692	1:10.68	+0,76	34.64	1:10.68
9.	Tess Panjer	VZC	200403060	1:10.73	+0,58	34.61	1:10.73
10.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	1:11.04	+0,67	34.73	1:11.04
11.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	200701644	1:11.37	+0,61	34.75	1:11.37
12.	Nikita Snoeren	WVZ	200600342	1:11.43	+0,57	34.55	1:11.43
13.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	1:11.51	+0,73	35.06	1:11.51
14.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	1:11.89	+0,77	34.60	1:11.89
15.	Vera van der Meer	VZC	200701508	1:11.99	+0,80	35.17	1:11.99
16.	Malin Roozeboom	WVZ	201100006	1:12.10	+0,71	35.04	1:12.10
17.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	1:12.13	+0,61	33.89	1:12.13
18.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388	1:12.14	+0,71	34.66	1:12.14
19.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200800738	1:12.16	+0,64	35.68	1:12.16
20.	Tess Berner	De Duinkickers	200600450	1:12.47	+0,70	34.31	1:12.47
21.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:12.54	+0,59	35.27	1:12.54
22.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:12.83	+0,76	34.90	1:12.83
23.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682	1:12.94	+0,76	35.63	1:12.94
24.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	200900516	1:13.03	+0,69	35.96	1:13.03
25.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	1:13.09	+0,71	36.01	1:13.09
26.	Fenna Westerneng	ZPC Hoogeveen	200900070	1:13.59	+0,76	36.10	1:13.59
	*						
27.	Anouk Steller	WVZ	201000004	1:13.66	+0,62	35.94	1:13.66
28.	Eline van Rijn	DAW	200700918	1:13.97	+0,60	35.97	1:13.97
29.	Anne Engbersen	De Fuut	201000044	1:14.27	+0,67	36.10	1:14.27
30.	Caitlin Sülter	VZC	200900046	1:14.33	+0,71	36.02	1:14.33



Programmanr. 10, Dames, 100m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
31.	Karlijn van der Schrier	Hieronymus	200900834	1:14.56	+0,71	36.08	1:14.56
32.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	1:14.60	+0,63	35.93	1:14.60
33.	Libhin Boon	DAW	200701792	1:14.70	+0,62	36.03	1:14.70
34.	Ilana Gentile	Orca	200801558	1:14.75	+0,76	35.85	1:14.75
35.	Jette de Rooij	Team Noord-Holland (SG)	200605258	1:14.88	+0,74	35.70	1:14.88
36.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200700812	1:14.99	+0,77	37.77	1:14.99
*							
37.	Debora Lazarev	De Dolfijn	200603398	1:15.02	+0,66	36.27	1:15.02
38.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	200701110	1:15.31	+0,65	36.34	1:15.31
*							
39.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556	1:15.36	+0,62	35.85	1:15.36
40.	Hilda Vrijbloed	ZVVS	200605262	1:15.73	+0,65	36.78	1:15.73
41.	Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	200800362	1:15.83	+0,71	37.77	1:15.83
42.	Joleen Noordenbos	Orca	200900884	1:16.45	+0,76	37.05	1:16.45
43.	Chiara Lammertink	VZC	200902200	1:16.71	+0,74	37.76	1:16.71
44.	Ilse Wiltjer	DZ&PC	200900868	1:16.74	+0,84	37.06	1:16.74
50m en 100m *							
45.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	200800544	1:16.97	+0,67	37.05	1:16.97
46.	Laura Volkers	DWK	200800056	1:17.24	+0,62	37.59	1:17.24
47.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	1:17.26	+0,77	37.58	1:17.26
48.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	200700708	1:17.64	+0,75	37.77	1:17.64
49.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	1:17.73	+0,90	37.56	1:17.73
50m *							
50.	Tessa van Beek	DWK	201001446	1:17.83	+0,76	38.73	1:17.83
51.	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	200900536	1:18.02	+0,82	38.89	1:18.02
*							
	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	200800804	1:18.02	+0,79	38.05	1:18.02
53.	Mint van Wees	De Dolfijn	200801328	1:18.29	+0,68	37.89	1:18.29
54.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	200901204	1:19.11	+0,75	38.23	1:19.11
55.	Elin Reinstra	TriVia	201100842	1:19.55	+0,74	38.76	1:19.55
*							
56.	Yara van Asselen	De Dolfijn	200900408	1:19.84	+0,65	38.59	1:19.84
57.	Cato Tulen	SWOL 1894	200701946	1:20.31	+0,73	38.84	1:20.31
58.	Aniek Ausema	Azuro	200602084	1:20.52	+0,88	39.59	1:20.52
59.	Nicole Stahli	De Dolfijn	200600542	1:20.61	+0,84	38.66	1:20.61
60.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	200801826	1:20.89	+0,86	39.27	1:20.89
61.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	1:21.44	+0,84	38.86	1:21.44
62.	Dido Toornend	ZV Haerlem	200501718	1:21.53	+0,76	38.74	1:21.53
63.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	1:21.95	+0,56	38.77	1:21.95
64.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	1:23.43	+0,76	40.43	1:23.43

Programmanr. 11
12-3-2023 - 13:37

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	2:12.75	+0,66	26.93	1:02.22	1:42.00	2:12.75
2.	Lars Bulman	Blue Marlins	200600125	2:17.26	+0,62	29.00	1:05.30	1:46.11	2:17.26
3.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	200700255	2:17.50	+0,65	28.39	1:04.52	1:46.04	2:17.50
4.	Kylian Heederik	SWOL 1894	200300353	2:18.25	+0,68	29.31	1:05.20	1:44.12	2:18.25
5.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	200300317	2:18.76	+0,74	29.48	1:05.75	1:46.50	2:18.76
	Pieter Wisse	PSV	200400779	2:18.76	+0,70	28.75	1:04.99	1:46.66	2:18.76
7.	Jip Bakker	DZ&PC	200600287	2:19.65	+0,63	30.25	1:07.60	1:48.11	2:19.65
8.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins	200803363	2:21.26	+0,68	28.60	1:04.47	1:48.40	2:21.26
9.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	2:22.01	+0,79	31.47	1:08.11	1:49.97	2:22.01
10.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805	2:22.08	+0,67	27.35	1:05.17	1:48.88	2:22.08



Programmanr. 11, Heren, 200m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
11.	Storm Boxum	DZ&PC	200700421	2:22.70	+0,69	30.83	1:09.84	1:48.80	2:22.70
12.	Bjorn Rijkaart	WVZ	200601337	2:22.98	+0,70	29.70	1:08.27	1:50.56	2:22.98
13.	Jisse Lousma	WVZ	200701493	2:23.13	+0,62	28.93	1:06.00	1:50.69	2:23.13
14.	Willem Weustink	Team Noord-Holland (SG)	200800109	2:23.70	+0,70	29.71	1:07.87	1:51.05	2:23.70
15.	Sven Koornstra	De Vikings	200900189	2:25.08	+0,77	32.30	1:11.53	1:52.19	2:25.08
16.	Roan van der Weide	GZC DONK	200601629	2:26.66	+0,69	32.19	1:12.35	1:52.19	2:26.66
17.	Lasse Schrieken	VZC	200503145	2:27.33	+0,68	31.16	1:10.50	1:53.45	2:27.33
	L. van den Nieuwenhuijze	Orca	200305073	2:27.33	+0,74	31.02	1:08.52	1:53.52	2:27.33
19.	Q. Brouwer von Gonzen	TriVia	200700001	2:27.85	+0,68	29.89	1:09.09	1:51.44	2:27.85
20.	Rijk Leenders	VZC	200800627	2:27.95	+0,72	31.38	1:10.15	1:53.33	2:27.95
21.	Rely Hoogendijk	WVZ	200702521	2:28.63	+0,79	29.95	1:08.85	1:54.34	2:28.63
22.	Diede Veld	SWOL 1894	200800011	2:28.78	+0,78	32.30	1:11.09	1:55.15	2:28.78
23.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	200501731	2:29.10	+0,76	30.27	1:11.34	1:55.69	2:29.10
24.	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	2:29.81	+0,70	31.26	1:10.79	1:54.81	2:29.81
25.	Luca Boorsma	De Columbiaan	200902031	2:30.94	+0,60	31.33	1:10.40	1:54.71	2:30.94
26.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463	2:31.16	+0,69	30.37	1:08.91	1:56.16	2:31.16
27.	Sem Bonte	ZPC De Zeeuwse Kust	200400427	2:31.23	+0,67	31.26	1:10.81	1:57.29	2:31.23
28.	Cruz de Groot	Team Noord-Holland (SG)	200801077	2:31.34	+0,60	30.27	1:11.40	1:55.27	2:31.34
	*								
29.	Damir Mustafic	DZ&PC	200800885	2:32.19	+0,75	29.46	1:08.12	1:57.22	2:32.19
30.	Eise van der Zee	Orca	200501437	2:32.62	+0,70	32.63	1:11.57	1:57.33	2:32.62
31.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	200701807	2:32.83	+0,75	30.66	1:08.56	1:58.10	2:32.83
32.	Chris de Jong	De Duinkickers	200802899	2:34.84	+0,80	34.23	1:14.50	2:00.02	2:34.84
33.	Wanne van Geest	ZVVS	200901425	2:35.17	+0,75	31.76	1:13.15	2:00.76	2:35.17
34.	Dimi Stoyanov	Blue Marlins	200601067	2:35.46	+0,69	29.92	1:10.50	1:59.64	2:35.46
35.	Alexander Griston	De Dolfijn	200803053	2:36.04	+0,73	33.54	1:14.21	2:00.96	2:36.04
36.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	200700741	2:36.34	+0,70	33.59	1:14.59	2:00.33	2:36.34
37.	Robin Schutrup	SWOL 1894	200701193	2:37.10	+0,75	33.07	1:14.64	2:01.00	2:37.10
38.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	200601193	2:37.55	+0,66	32.69	1:17.78	2:02.84	2:37.55
39.	Stefan van der Meer	VZC	200901361	2:37.83	+0,59	33.33	1:13.84	2:01.82	2:37.83
40.	Jacco Baaleman	De Reuring	200500657	2:39.56	+0,74	33.09	1:17.69	2:01.73	2:39.56
41.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	201003253	2:40.41	+0,73	33.80	1:13.47	2:03.33	2:40.41
42.	Dave Rook	Kon AZ 1870	200204355	2:40.74	+0,68	31.93	1:13.41	2:01.82	2:40.74
43.	Ruben Baars	DWK	200900471	2:41.20	+0,73	34.17	1:20.67	2:05.06	2:41.20
44.	Dax van den Noulant	Blue Marlins	201000071	2:41.63	+0,57	35.66	1:16.67	2:03.71	2:41.63
45.	Aidan van der Stelt	De Geul	200900901	2:41.65	+0,66	33.76	1:17.24	2:05.22	2:41.65
46.	Gerjan Berends	KSN (SG)	200900169	2:42.08	+0,73	35.85	1:18.75	2:06.20	2:42.08
47.	Twan Huisman	WVZ	200702207	2:42.46	+0,72	36.37	1:20.27	2:03.05	2:42.46
48.	Tim Seising	VZC	200500107	2:43.07	+0,67	35.69	1:17.50	2:05.54	2:43.07
49.	Duco de Gelder	Blue Marlins	201000217	2:49.72	+0,68	38.17	1:20.28	2:09.39	2:49.72
50.	Fabian Riedijk	Blue Marlins	200800603	2:50.00	+0,74	35.70	1:20.61	2:10.58	2:50.00
51.	Sascha Timmer	AZC	200902987	2:52.08	+0,63	32.92	1:17.76	2:13.58	2:52.08
DIS	Mike Hilders	De Dolfijn	200900281						
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS	Thom de Hoog	Blue Marlins	200600019						
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								

Programmanr. 12
12-3-2023 - 13:59

Dames, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	RT
1.	Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058	25.88 +0,60
2.	Britta Koehorst	WVZ	200300246	26.10 +0,68
3.	Karlijn Offeringa	ZVVS	200503292	27.71 +0,79
4.	Kimberly Ruiten	De Columbiaan	200600492	27.79 +0,69
5.	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266	27.91 +0,69
6.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	27.92 +0,72
7.	Kinge Zandringa	De Dolfijn	199801422	27.94 +0,67
8.	Vivianne Woltjes	VZC	200501524	28.01 +0,71
9.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	28.02 +0,67
10.	Juliëtte Woltjes	VZC	200900774	28.03 +0,81
11.	Charlotte Woltjes	VZC	200700110	28.09 +0,78
12.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	28.11 +0,81
13.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	28.13 +0,75
14.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	28.15 +0,73
15.	Marte-Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	28.36 +0,76
16.	Ilse Rozema	Blue Marlins	200803318	28.42 +0,66
17.	Frouke Ludwig	DZ&PC	200800112	28.44 +0,71
18.	Liv Heijdra	WVZ	200800736	28.57 +0,68
	Amber Hesper	VZC	200202188	28.57 +0,75
20.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	28.59 +0,72
21.	Phaedra Meijer	Blue Marlins	200405834	28.61 +0,73
22.	Indy van Laarhoven	Nextline Swimming	200500710	28.65 +0,75
23.	Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	28.69 +0,66
24.	Esmee Mulder	DZ&PC	200800038	28.81 +0,69
25.	Inge Koekoek	DWK	200401648	28.84 +0,75
26.	Denise Boereboom	NieMo Barracuda	199202144	29.03 +0,71
27.	Bette Peetoom	DAW	200801808	29.04 +0,71
	Emma Verkuyl	WVZ	200500826	29.04 +0,75
29.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	200702290	29.16 +0,70
30.	Ilana Gentile	Orca	200801558	29.19 +0,72
31.	Evy van Laarhoven	Nextline Swimming	200500712	29.30 +0,75
32.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	29.42 +0,71
33.	Megan Snoek	DAW	200900888	29.51 +0,64
34.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	200900304	29.59 +0,60
35.	Puck van Wees	De Dolfijn	200901020	29.62 +0,74
36.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	200902962	29.74 +0,74
37.	Patricia de Leu	De Reuring	200900982	29.78 +0,66
38.	Madoline Held	Blue Marlins	200503412	29.80 +0,74
39.	Inger van Oord	ZV Haerlem	200703912	29.84 +0,76
40.	Nynke van der Zee	Orca	200700604	29.90 +0,70
41.	Flo Streep	DAW	200900676	29.95 +0,69
42.	Anne Engbersen	De Fuut	201000044	29.98 +0,78
43.	Sanne Bosker	Azuro	200702976	29.99 +0,72
44.	Amélie Wortel	Orca	200500814	30.02 +0,73
45.	Marbel Diderik	De Columbiaan	200205752	30.08 +0,62
	Lillian Green	De Dolfijn	200704534	30.08 +0,71
47.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	201000300	30.18 +0,76
48.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	30.21 +0,70
49.	Yara Mels	Hieronymus	200700232	30.23 +0,70
50.	Giulia Corsi	De Columbiaan	200100468	30.33 +0,75
51.	Karlijn Siderius	DWK	200900032	30.36 +0,71
52.	Zoë Rijkaart	AZC	200903008	30.44 +0,64
53.	Annika Hogenhuis	Zwemlust-den Hommel	200701340	30.48 +0,68
54.	Senna Boogmans	De Duinkickers	201000640	30.55 +0,80
55.	Britt Bakers	Zegenwerp	200403258	30.65 +0,78
56.	Zofia Lehmann	Blue Marlins	200704118	30.66 +0,81
57.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	30.74 +0,75
58.	Sophie van Leent	Blue Marlins	200800522	30.75 +0,74
59.	Kyona Steffe	Blue Marlins	200702004	30.80 +0,60
60.	Eva Ehlert	GZC DONK	201002026	30.91 +0,65

Programmanr. 12, Dames, 50m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT
61.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	200700522	30.92	+0,70
	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202	30.92	+0,76
63.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	31.02	+0,73
64.	Chloé in 't Veen	WVZ	201100010	31.08	+0,74
65.	Amber Tiesinga	DZ&PC	200600782	31.12	+0,77
66.	Marit Hakvoort	Team Noord-Holland (SG)	200601062	31.16	+0,78
67.	Tasnim Bezbiz	Zegenwerp	200700492	31.20	+0,71
68.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	31.21	+0,54
69.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	197700190	31.25	+0,76
70.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016	31.28	+0,69
71.	Rowan Hayes	De Dolfijn	200801200	31.36	+0,69
72.	Ifke Stam	De Duinkickers	200800374	31.37	+0,66
73.	Evelien Goorhuis	Hieronymus	201000194	31.39	+0,80
74.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	200704194	31.45	+0,74
75.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	200800880	31.62	+0,82
76.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	200701766	31.63	+0,68
77.	Melanie Marinus-Cruz	Blue Marlins	200404702	31.82	+0,70
78.	Fien de Zeeuw	OZ&PC	200600130	31.84	+0,84
79.	Amelina Stevens	Azuro	200402740	31.85	+0,74
80.	Marije Oosterhuis	Azuro	199500318	31.93	+0,80
	Zahra Day	Blue Marlins	200601374	31.93	+0,61
82.	Cato Tulen	SWOL 1894	200701946	31.95	+0,77
83.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	200803934	32.02	+0,71
84.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	200000616	32.33	+0,67
	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	201002252	32.33	+0,69
86.	Marouscha de Vries	DAW	199906628	32.75	+0,61
87.	Nina de Bruijne	De Dolfijn	200901316	33.07	+0,80
NG	Robin Vermeulen	Blue Marlins	200700412		

S10

 Programmanr. 13
 12-3-2023 - 14:29

Heren, 50m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang				Tijd	RT
1.	Renzo Tjon A Joe	De Dolfijn	199506291	22.28	+0,60
2.	Thom de Boer	De Dolfijn	199100181	22.32	+0,63
3.	Floris Kotterink	Feijenoord Albion Zwemclub	199800199	23.46	+0,63
4.	Jeroen Baars	Blue Marlins	199200031	23.89	+0,67
5.	Omar Raslan Ali	De Dolfijn	199705685	24.62	+0,64
6.	Piet-Hein Straver	PSV	200302527	24.80	+0,62
7.	Pieter Wisse	PSV	200400779	25.01	+0,70
8.	Thijn Damen	PSV	200300973	25.04	+0,70
9.	Kaan Sudak	Blue Marlins	200803733	25.10	+0,59
10.	Emiel van Oord	De Dolfijn	200503707	25.16	+0,63
11.	Floris Tanis	Feijenoord Albion Zwemclub	200700005	25.17	+0,69
12.	Yaniv Kerdijk	ZV Haerlem	200603439	25.20	+0,69
13.	Saviël Armand	ACZ	200204461	25.24	+0,64
14.	Nino Sieling	De Dolfijn	199701845	25.25	+0,72
15.	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475	25.36	+0,70
16.	Kalle van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	199801259	25.58	+0,65
17.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion Zwemclub	200300357	25.86	+0,65
	Faissal Laghrich	Kon AZ 1870	200301885	25.86	+0,71
19.	Finn Rust	Nextline Swimming	200700469	25.91	+0,66
20.	Jaime Fais	TriVia	200400291	25.95	+0,72
21.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565	25.97	+0,66
22.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	200200225	25.98	+0,62
23.	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	26.05	+0,66
24.	Milan Hamel	Blue Marlins	200302125	26.10	+0,65
25.	Boele Böhm	Blue Marlins	200700739	26.11	+0,63
26.	Harmen van der Ploeg	Azuro	200203695	26.20	+0,70
27.	Pascal van Haren	NieMo Barracuda	198704101	26.31	+0,67

Programmanr. 13, Heren, 50m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT
28.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	26.34	+0,76
29.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	200502945	26.41	+0,68
30.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	200700939	26.52	+0,66
31.	Stefan Petersen	Blue Marlins	199403067	26.53	+0,66
32.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	200100789	26.54	+0,71
33.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	26.81	+0,69
34.	Eise van der Zee	Orca	200501437	26.85	+0,70
35.	Wout Kroeze	Azuro	200601441	26.88	+0,63
36.	Leon Moreira Pereira	Kon AZ 1870	200504001	26.89	+0,66
37.	Yuri Wasser	PSV	200301327	26.91	+0,66
38.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	26.95	+0,79
39.	Jasper Willig	Blue Marlins	200104757	27.11	+0,68
40.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	27.19	+0,72
41.	Fayssal Lantema	Zwemlust-den Hommel	200101379	27.20	+0,76
42.	Hannes Loos	Hieronymus	200603793	27.22	+0,64
43.	Konstantinos Doulfis	Blue Marlins	200204279	27.26	+0,61
44.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	200702621	27.28	+0,67
45.	Suraj Baladurage	Team Noord-Holland (SG)	200801291	27.29	+0,67
46.	Justin Steenkamp	PSV	200404133	27.31	+0,65
	Lars Stout	NieMo Barracuda	200600199	27.31	+0,88
48.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	199900697	27.35	+0,75
49.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	27.43	+0,70
50.	Tim Boerefijn	WVZ	200802815	27.52	+0,71
51.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	200703077	27.53	+0,68
52.	Neo Reiber	Feijenoord Albion Zwemclub	200900699	27.56	+0,63
53.	Neel Sahti	Blue Marlins	200404227	27.64	+0,71
54.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	200500113	27.67	+0,64
55.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	200800045	27.71	+0,67
	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	200800463	27.71	+0,67
57.	Thijs Visser	NieMo Barracuda	200502129	27.78	+0,73
58.	Jesper Tjassing	Azuro	200201499	27.81	+0,77
59.	Joshua Prevoo	Hieronymus	200603841	27.83	+0,75
60.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	200802291	27.85	+0,71
61.	Dave Rook	Kon AZ 1870	200204355	27.99	+0,69
62.	Tibbe Quist	Kon AZ 1870	200801359	28.03	+0,57
63.	Jidde Rademaker	De Reuring	200603619	28.19	+0,79
64.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	200600167	28.24	+0,69
65.	Niek Sonneveld	WVZ	200802631	28.25	+0,65
66.	Gerjan Berends	KSN (SG)	200900169	28.34	+0,72
67.	Derek Smit	De Reuring	200702055	28.36	+0,69
68.	Jaimie van Asselen	De Dolfijn	200602535	28.39	+0,57
69.	Lars Kool	DAW	200700511	28.44	+0,70
70.	Ananye Achintye	PSV	200202349	28.70	+0,63
71.	Finn Hilders	De Dolfijn	200900283	28.86	+0,65
72.	Quinn Frunt	DWK	200800729	28.98	+0,80
73.	Peter van de Bor	Team Noord-Holland (SG)	198402897	29.08	+0,78
74.	Storm Elgersma	Zwemlust-den Hommel	200702053	29.14	+0,93
75.	Alexander Griston	De Dolfijn	200803053	29.15	+0,74
DIS	Aditya Winterberg	Blue Marlins	200800953	S15 28.46	+0,42

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 14
 12-3-2023 - 14:41

Dames, 200m wisselslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Kim Jansen van Galen	PSV	200201594	2:22.28	+0,76	30.36	1:10.69	1:50.09	2:22.28
2.	Mare Schallenberg	ACZ	200600078	2:22.62	+0,74	32.24	1:10.00	1:50.62	2:22.62
3.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	2:24.15	+0,76	31.53	1:10.61	1:50.61	2:24.15
4.	Megan Jonkman	Blue Marlins	200600508	2:25.54	+0,78	30.59	1:09.03	1:51.95	2:25.54
5.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	2:28.17	+0,67	31.62	1:11.57	1:54.63	2:28.17
6.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	2:28.42	+0,80	31.32	1:10.95	1:54.41	2:28.42
7.	Rhodée van den Ham	De Duinkickers	200700090	2:28.83	+0,75	32.31	1:11.85	1:54.87	2:28.83
8.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	2:29.01	+0,74	32.75	1:10.78	1:54.68	2:29.01
9.	Selene Wortel	Hieronymus	199700654	2:29.51	+0,67	31.38	1:12.01	1:55.52	2:29.51
10.	Tess Panjer	VZC	200403060	2:29.61	+0,78	33.00	1:11.98	1:55.83	2:29.61
11.	Robin Goossens	Nuenen	200003128	2:30.06	+0,79	32.17	1:12.82	1:53.56	2:30.06
12.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	2:30.19	+0,73	31.63	1:10.39	1:55.29	2:30.19
13.	Hanna Kareinen	De Dolfijn	200006774	2:30.29	+0,68	31.46	1:13.53	1:54.42	2:30.29
14.	Flora Szili-Torok	Feijenoord Albion Zwemclub	200800114	2:33.15	+0,69	32.26	1:12.28	1:56.22	2:33.15
15.	Rafaëla Mulders	De Reuring	200701398	2:34.02	+0,72	32.21	1:14.86	1:59.02	2:34.02
16.	Anniëke Rupke	WVZ	200700876	2:35.17	+0,82	34.35	1:14.68	1:58.43	2:35.17
17.	Amber Kunst	DAW	200900680	2:35.41	+0,68	33.28	1:15.31	1:58.45	2:35.41
18.	Noa Ottens	VZC	200702256	2:35.66	+0,84	34.11	1:14.06	2:00.10	2:35.66
19.	Fenna Westerneng	ZPC Hoogeveen	200900070	2:38.45	+0,74	35.21	1:16.65	2:02.00	2:38.45
20.	Eline van Rijn	DAW	200700918	2:38.86	+0,65	34.15	1:15.84	2:02.07	2:38.86
21.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	200700016	2:39.36	+0,76	33.09	1:15.38	2:01.28	2:39.36
22.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	200702290	2:40.59	+0,68	33.67	1:17.44	2:05.59	2:40.59
23.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	2:40.60	+0,73	34.90	1:16.89	2:02.51	2:40.60
24.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	2:40.78	+0,79	34.05	1:16.50	2:04.37	2:40.78
25.	Alexandra Gepkens	VZC	200701690	2:41.49	+0,71	34.05	1:17.37	2:02.65	2:41.49
26.	Marre van der Wal	Bolsward-Workum (SG)	201000046	2:41.93	+0,72	36.99	1:20.06	2:04.41	2:41.93
27.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	200604754	2:43.44	+0,82	35.30	1:18.59	2:05.87	2:43.44
28.	Schellekens Juul	Zegenwerp	200701392	2:43.53	+0,73	34.92	1:17.69	2:04.51	2:43.53
29.	Chantal Beijer	Team Noord-Holland (SG)	199700884	2:43.55	+0,78	34.38	1:18.70	2:05.11	2:43.55
30.	Erin de Jong	GZC DONK	201000024	2:43.91	+0,85	34.66	1:18.94	2:07.64	2:43.91
31.	L. van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	2:44.20	+0,67	36.51	1:19.27	2:07.00	2:44.20
32.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	201101780	2:44.59	+0,60	33.89	1:15.35	2:04.57	2:44.59
33.	Sanne Peters	Zegenwerp	200401112	2:44.61	+0,70	33.04	1:16.19	2:03.47	2:44.61
34.	E. Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	2:44.71	+0,70	33.40	1:14.86	2:07.69	2:44.71
35.	Giulia Corsi	De Columbiaan	200100468	2:45.02	+0,77	35.06	1:19.30	2:06.70	2:45.02
36.	Linda Kamperman	Zwemlust-den Hommel	199601238	2:45.23	+0,70	33.04	1:16.45	2:06.92	2:45.23
37.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	201000580	2:46.34	+0,65	34.52	1:19.47	2:08.61	2:46.34
38.	Mariia Kostina	Blue Marlins	201002042	2:47.30	+0,83	34.19	1:18.13	2:09.63	2:47.30
39.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	2:48.60	+0,92	38.61	1:22.07	2:11.34	2:48.60
40.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	200800880	2:48.91	+0,73	40.82	1:22.13	2:11.05	2:48.91
41.	Diede de Vries	De Fuut	200803558	2:48.94	+0,80	36.31	1:24.06	2:09.29	2:48.94
42.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	201000048	2:49.07	+0,70	38.23	1:22.48	2:11.04	2:49.07
43.	Reina Böhm	De Columbiaan	201000042	2:52.06	+0,69	36.45	1:20.96	2:11.62	2:52.06
44.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	201000370	2:53.53	+0,69	36.64	1:20.44	2:12.05	2:53.53
45.	Kirsten Hartwijk	WZ&PC Purmerend	200704194	2:54.07	+0,62	37.30	1:20.98	2:13.45	2:54.07
46.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	2:54.13	+0,83	38.80	1:25.33	2:15.03	2:54.13
47.	Yara van Asselen	De Dolfijn	200900408	2:54.98	+0,74	36.51	1:22.17	2:15.59	2:54.98
48.	Melody Paulussen	De Dolfijn	201101106	3:00.07	+0,71	37.63	1:25.36	2:19.47	3:00.07
49.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	3:00.15	+0,80	40.32	1:27.19	2:22.32	3:00.15
50.	Sophie Cuelenaere	De Schelde	200900382	3:00.29	+0,73	38.38	1:22.56	2:18.65	3:00.29
51.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	201002252	3:03.36	+0,73	37.96	1:25.98	2:19.48	3:03.36
	*								
52.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	200803934	3:04.41	+0,69	40.02	1:31.64	2:23.08	3:04.41
53.	Charlie Klaver	De Dolfijn	201102094	3:07.44	+0,72	41.14	1:31.09	2:27.72	3:07.44
	DIS Nicole Stahl	De Dolfijn	200600542						

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 15
 12-3-2023 - 15:05

Heren, 100m rugslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
1.	Jay de Vries	Blue Marlins	200400669	58.59	+0,62	27.99	58.59
2.	Nikhom Westphal	Blue Marlins	200203329	59.93	+0,54	29.44	59.93
3.	Lars Minnaert	Nextline Swimming	200502355	1:00.23	+0,59	28.79	1:00.23
4.	Giovanni Phillipson	Team Noord-Holland (SG)	200801099	1:01.72	+0,69	29.74	1:01.72
5.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	200700255	1:02.22	+0,58	29.86	1:02.22
6.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	1:02.81	+0,66	30.98	1:02.81
7.	Marc Evers	ZV Haerlem	199107425	1:02.89	+0,70	30.53	1:02.89
8.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	200300317	1:03.01	+0,64	30.34	1:03.01
9.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	1:03.04	+0,61	30.39	1:03.04
10.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	1:03.38	+0,67	30.78	1:03.38
11.	Jisse Lousma	WVZ	200701493	1:03.55	+0,56	31.61	1:03.55
12.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	1:05.20	+0,57	31.87	1:05.20
13.	Bjorn Rijkaart	WVZ	200601337	1:06.30	+0,66	32.61	1:06.30
14.	Björn de Heus	ZVVS	200201077	1:06.44	+0,70	31.97	1:06.44
15.	Mees Niemeijer	DZ&PC	200201275	1:06.93	+0,65	33.18	1:06.93
16.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	1:07.01	+0,71	32.46	1:07.01
17.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	1:07.47	+0,67	32.09	1:07.47
18.	Jarno Ottens	Azuro	200000273	1:07.54	+0,64	32.09	1:07.54
19.	Joshua Prevoo	Hieronymus	200603841	1:07.85	+0,71	33.11	1:07.85
20.	L. van den Nieuwenhuijzen	Orca	200305073	1:08.12	+0,75	33.37	1:08.12
21.	Lars Stout	NieMo Barracuda	200600199	1:08.21	+0,80	33.89	1:08.21
22.	Floris Wassenaar	WVZ	200600649	1:08.26	+0,65	32.87	1:08.26
23.	Lucas Berner	De Duinkickers	200700219	1:08.63	+0,67	32.28	1:08.63
24.	Damir Mustafic	DZ&PC	200800885	1:08.96	+0,69	33.97	1:08.96
25.	Rijk Leenders	VZC	200800627	1:09.04	+0,67	34.20	1:09.04
26.	Simun Cudic	TriVia	200703767	1:09.07	+0,67	33.62	1:09.07
27.	Diede Veld	SWOL 1894	200800011	1:10.44	+0,60	34.35	1:10.44
28.	Sven Koorstra	De Vikings	200900189	1:11.66	+0,67	35.27	1:11.66
29.	Renzo Steller	WVZ	200701141	1:12.47	+0,68	35.46	1:12.47
30.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131	1:12.77	+0,78	35.78	1:12.77
31.	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	1:12.87	+0,72	34.56	1:12.87
32.	Marijn Dekkers	WVZ	200402275	1:12.96	+0,72	35.19	1:12.96
33.	Jelte de Boer	De Vikings	200700345	1:13.26	+0,64	35.29	1:13.26
34.	Robin Schutrup	SWOL 1894	200701193	1:13.38	+0,76	35.83	1:13.38
35.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	1:13.68	+0,70	35.39	1:13.68
36.	Dinand Kop	DAW	200901001	1:14.02	+0,67	35.94	1:14.02
37.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	200502523	1:14.06	+0,62	35.87	1:14.06
38.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	200800027	1:14.66	+0,70	36.36	1:14.66
39.	Stefan van der Meer	VZC	200901361	1:14.93	+0,67	37.04	1:14.93
40.	Thijmen Pruijssers	Hieronymus	201000129	1:15.05	+0,57	37.91	1:15.05
41.	Tim Seising	VZC	200500107	1:15.63	+0,65	36.90	1:15.63
42.	Dax van den Nouland	Blue Marlins	201000071	1:15.88	+0,80	36.57	1:15.88
	50 m *						
43.	Abel op den Velde	De Duinkickers	201000079	1:16.25	+0,72	36.82	1:16.25
44.	Max van der Spank	Hieronymus	201000275	1:16.74	+0,66	37.92	1:16.74
45.	Timofei Kunin	AZ&PC De Futen	200404333	1:16.81	+0,70	38.04	1:16.81
46.	Quinn Frunt	DWK	200800729	1:18.73	+0,80	38.45	1:18.73
47.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	200403071	1:20.40	+0,65	38.91	1:20.40
48.	Yorre van der Wal	Bolsward-Workum (SG)	201000017	1:22.48	+0,83	39.91	1:22.48
49.	Kaelan Hayes	De Dolfijn	201000491	1:22.82	+0,71	42.06	1:22.82
50.	Cayden Malone	De Dolfijn	201002195	1:23.87	+0,67	41.01	1:23.87
51.	Henry Watson	De Dolfijn	201001703	1:24.56	+0,66	41.83	1:24.56
DIS	Felix Gepkens	VZC	200800631				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 16
12-3-2023 - 15:19

Dames, 400m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Rang							Tijd			RT	
1.	Jade van der Schrier		AZC		200800692	4:38.51		+0,87			
	50m: 31.36	31.36	150m: 1:41.18	35.33	250m: 2:53.18	35.79	350m: 4:04.25	35.12	400m: 4:38.51	34.26	
	100m: 1:05.85	34.49	200m: 2:17.39	36.21	300m: 3:29.13	35.95					
2.	Tamara Grove		De Dolfijn		199601266	4:41.14		+0,72			
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:41.36	35.62	250m: 2:52.98	35.73	350m: 4:04.78	36.15	400m: 4:41.14	36.36	
	100m: 1:05.74	34.62	200m: 2:17.25	35.89	300m: 3:28.63	35.65					
3.	Nikita van den Ouden		Nuenen		199900622	4:41.20		+0,68			
	50m: 31.33	31.33	150m: 1:41.74	35.70	250m: 2:53.39	35.89	350m: 4:06.03	36.36	400m: 4:41.20	35.17	
	100m: 1:06.04	34.71	200m: 2:17.50	35.76	300m: 3:29.67	36.28					
4.	Maaïke Issard		DZ&PC		200300022	4:44.51		+0,77			
	50m: 32.53	32.53	150m: 1:43.40	35.67	250m: 2:55.24	36.10	350m: 4:09.11	37.27	400m: 4:44.51	35.40	
	100m: 1:07.73	35.20	200m: 2:19.14	35.74	300m: 3:31.84	36.60					
5.	Imre Bouwland		ZPC Hoogeveen		200700388	4:50.95		+0,79			
	50m: 31.98	31.98	150m: 1:45.03	36.98	250m: 3:00.04	37.96	350m: 4:15.03	37.52	400m: 4:50.95	35.92	
	100m: 1:08.05	36.07	200m: 2:22.08	37.05	300m: 3:37.51	37.47					
6.	Ilse Rozema		Blue Marlins		200803318	4:54.45		+0,70			
	50m: 32.37	32.37	150m: 1:46.63	37.21	250m: 3:02.40	37.80	350m: 4:18.02	37.72	400m: 4:54.45	36.43	
	100m: 1:09.42	37.05	200m: 2:24.60	37.97	300m: 3:40.30	37.90					
7.	Elin Brinkhof		De Dolfijn		200900078	4:57.77		+0,69			
	50m: 32.94	32.94	150m: 1:47.46	37.60	250m: 3:03.62	37.64	350m: 4:20.37	37.99	400m: 4:57.77	37.40	
	100m: 1:09.86	36.92	200m: 2:25.98	38.52	300m: 3:42.38	38.76					
8.	Erin de Jong		GZC DONK		201000024	5:02.89		+0,85			
	50m: 33.40	33.40	150m: 1:49.85	38.31	250m: 3:07.80	38.84	350m: 4:25.38	38.78	400m: 5:02.89	37.51	
	100m: 1:11.54	38.14	200m: 2:28.96	39.11	300m: 3:46.60	38.80					
9.	Liv Heijdra		WVZ		200800736	5:04.79		+0,69			
	50m: 34.98	34.98	150m: 1:52.36	39.95	250m: 3:10.53	39.29	350m: 4:28.36	38.84	400m: 5:04.79	36.43	
	100m: 1:12.41	37.43	200m: 2:31.24	38.88	300m: 3:49.52	38.99					
10.	Puck van Wees 100 en 200 m *		De Dolfijn		200901020	5:05.10		+0,70			
	50m: 34.36	34.36	150m: 1:50.93	38.92	250m: 3:08.77	39.32	350m: 4:28.27	39.84	400m: 5:05.10	36.83	
	100m: 1:12.01	37.65	200m: 2:29.45	38.52	300m: 3:48.43	39.66					
11.	Dido Toornend		ZV Haerlem		200501718	5:07.13		+0,84			
	50m: 33.98	33.98	150m: 1:50.69	38.84	250m: 3:09.63	39.49	350m: 4:29.33	40.07	400m: 5:07.13	37.80	
	100m: 1:11.85	37.87	200m: 2:30.14	39.45	300m: 3:49.26	39.63					
12.	Suuz Griekspoor		Noordwijkerhout		200901204	5:08.65		+0,80			
	50m: 34.11	34.11	150m: 1:50.94	38.69	250m: 3:10.77	40.20	350m: 4:31.09	39.47	400m: 5:08.65	37.56	
	100m: 1:12.25	38.14	200m: 2:30.57	39.63	300m: 3:51.62	40.85					
13.	Dante van Meene		DAW		200900678	5:11.57		+0,85			
	50m: 34.48	34.48	150m: 1:52.47	39.98	250m: 3:13.44	40.55	350m: 4:33.74	40.07	400m: 5:11.57	37.83	
	100m: 1:12.49	38.01	200m: 2:32.89	40.42	300m: 3:53.67	40.23					
14.	Sofie Vos		ZPC Hoogeveen		200800804	5:11.94		+0,86			
	50m: 34.69	34.69	150m: 1:53.03	39.54	250m: 3:12.24	39.68	350m: 4:32.42	39.91	400m: 5:11.94	39.52	
	100m: 1:13.49	38.80	200m: 2:32.56	39.53	300m: 3:52.51	40.27					
15.	Phaedra Meijer		Blue Marlins		200405834	5:15.05		+0,78			
	50m: 34.60	34.60	150m: 1:51.65	38.87	250m: 3:11.79	40.31	350m: 4:34.33	41.24	400m: 5:15.05	40.72	
	100m: 1:12.78	38.18	200m: 2:31.48	39.83	300m: 3:53.09	41.30					
16.	Aniek Ausema		Azuro		200602084	5:16.64		+0,95			
	50m: 35.39	35.39	150m: 1:54.33	39.75	250m: 3:15.17	40.48	350m: 4:36.82	40.81	400m: 5:16.64	39.82	
	100m: 1:14.58	39.19	200m: 2:34.69	40.36	300m: 3:56.01	40.84					
17.	Senna Boogmans		De Duinkickers		201000640	5:18.89					
	50m: 35.50	35.50	150m: 1:55.47	40.36	250m: 3:17.67	41.26	350m: 4:40.20	40.50	400m: 5:18.89	38.69	
	100m: 1:15.11	39.61	200m: 2:36.41	40.94	300m: 3:59.70	42.03					
18.	Laura Volkers		DWK		200800056	5:21.30		+0,72			
	50m: 35.80	35.80	150m: 1:58.11	41.70	250m: 3:21.26	40.71	350m: 4:42.71	40.06	400m: 5:21.30	38.59	
	100m: 1:16.41	40.61	200m: 2:40.55	42.44	300m: 4:02.65	41.39					
19.	Jaylin van der Linden		ZZ&PC De Devel		200701766	5:21.41		+0,74			
	50m: 35.83	35.83	150m: 1:56.81	40.77	250m: 3:19.56	40.74	350m: 4:42.28	40.72	400m: 5:21.41	39.13	
	100m: 1:16.04	40.21	200m: 2:38.82	42.01	300m: 4:01.56	42.00					



Programmanr. 16, Dames, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang							Tijd	RT			
20.	Wieke Dekker	De Dolfijn				201002020	5:23.07	+0,71			
	50m: 35.62	35.62	150m: 1:58.63	42.09	250m: 3:22.59	41.76	350m: 4:44.94	40.73			
	100m: 1:16.54	40.92	200m: 2:40.83	42.20	300m: 4:04.21	41.62	400m: 5:23.07	38.13			
21.	Cato Tulen	SWOL 1894				200701946	5:25.61	+0,77			
	50m: 35.84	35.84	150m: 1:59.36	42.25	250m: 3:21.07	40.71	350m: 4:45.38	42.09			
	100m: 1:17.11	41.27	200m: 2:40.36	41.00	300m: 4:03.29	42.22	400m: 5:25.61	40.23			
22.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn				201002302	5:26.38	+0,72			
	50m: 35.34	35.34	150m: 1:57.95	42.24	250m: 3:22.09	42.90	350m: 4:46.42	43.16			
	100m: 1:15.71	40.37	200m: 2:39.19	41.24	300m: 4:03.26	41.17	400m: 5:26.38	39.96			
23.	Noa Spaans	De Dolfijn				201100222	5:44.82	+0,60			
	50m: 36.70	36.70	150m: 2:01.52	43.70	250m: 3:30.82	45.49	350m: 5:02.20	46.26			
	100m: 1:17.82	41.12	200m: 2:45.33	43.81	300m: 4:15.94	45.12	400m: 5:44.82	42.62			

Programmanr. 17
12-3-2023 - 15:37

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				Tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	2:28.23	+0,61	33.28	1:10.37	1:48.92	2:28.23
2.	Kylian Heederik	SWOL 1894	200300353	2:30.34	+0,68	34.31	1:13.37	1:51.66	2:30.34
3.	Imme Bousema	Blue Marlins	200601873	2:32.25	+0,65	34.37	1:15.02	1:54.54	2:32.25
4.	Jasper Willig	Blue Marlins	200104757	2:34.94	+0,72	33.32	1:13.29	1:54.11	2:34.94
5.	Kalle van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	199801259	2:35.28	+0,74	34.94	1:15.16	1:55.42	2:35.28
6.	Roan van der Weide	GZC DONK	200601629	2:37.71	+0,71	35.43	1:15.80	1:57.56	2:37.71
7.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	2:39.19	+0,66	36.60	1:18.01	1:59.26	2:39.19
8.	Steven Smith	Nextline Swimming	200402939	2:42.23	+0,75	35.09	1:16.35	1:59.08	2:42.23
9.	Rijk Leenders	VZC	200800627	2:43.86	+0,78	36.57	1:18.86	2:01.36	2:43.86
10.	Thygo van Peppel	Blue Marlins	200901101	2:44.11	+0,68	36.50	1:18.50	2:01.88	2:44.11
11.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027	2:45.00	+0,78	36.62	1:18.81	2:02.08	2:45.00
12.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	200500113	2:45.48	+0,67	37.26	1:20.14	2:03.34	2:45.48
13.	Pedro Filipini	De Dolfijn	200603863	2:45.87	+0,76	37.41	1:20.19	2:03.15	2:45.87
14.	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	197701003	2:46.01	+0,73	36.45	1:19.90	2:03.00	2:46.01
15.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779	2:48.09	+0,71	38.24	1:21.44	2:05.51	2:48.09
16.	Cruz de Groot	Team Noord-Holland (SG)	200801077	2:48.56	+0,64	35.91	1:18.56	2:02.82	2:48.56
17.	Lars Kool	DAW	200700511	2:51.93	+0,73	38.48	1:21.46	2:06.93	2:51.93
18.	Jacco Baaleman	De Reuring	200500657	2:51.95	+0,88	37.77	1:22.19	2:08.02	2:51.95
19.	Ruben Baars	DWK	200900471	2:53.89	+0,66	38.66	1:24.03	2:10.67	2:53.89
20.	Thijs Visser	NieMo Barracuda	200502129	2:54.01	+0,73	36.84	1:20.53	2:07.90	2:54.01
21.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	201000489	3:20.53		44.79	1:35.04	2:29.48	3:20.53

Programmanr. 18
12-3-2023 - 15:48

Dames, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				Tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Tessa Vermeulen	De Dolfijn	199800068	2:21.65	+0,64	33.06	1:09.10	1:45.48	2:21.65
2.	Carolina Cermelli	De Dolfijn	200106390	2:23.84	+0,66	34.46	1:10.92	1:48.26	2:23.84
3.	Eefje Irvine	De Dolfijn	200700164	2:26.23	+0,62	34.08	1:11.43	1:49.48	2:26.23
4.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	2:27.66	+0,81	34.56	1:12.17	1:49.94	2:27.66
5.	M. van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	2:28.40	+0,72	35.10	1:12.03	1:50.17	2:28.40
6.	Isa Schellekens	Zegenwerp	200002330	2:30.25	+0,73	35.38	1:13.73	1:51.81	2:30.25
7.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	2:30.26	+0,77	35.13	1:13.37	1:52.31	2:30.26
8.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	2:30.81	+0,62	34.59	1:14.26	1:53.72	2:30.81
9.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	2:32.71	+0,80	35.41	1:14.98	1:55.23	2:32.71
10.	Indy van Laarhoven	Nextline Swimming	200500710	2:33.69	+0,63	35.63	1:14.66	1:54.58	2:33.69



Programmanr. 18, Dames, 200m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
11.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	200900516	2:34.65	+0,72	36.91	1:16.57	1:56.25	2:34.65
12.	Charlotte Woltjes	VZC	200700110	2:35.45	+0,69	36.95	1:16.46	1:57.05	2:35.45
	100m *								
13.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	2:35.78	+0,75	36.88	1:16.26	1:57.05	2:35.78
14.	Nikita Snoeren	WVZ	200600342	2:36.85	+0,53	36.22	1:16.29	1:57.59	2:36.85
15.	Nina van der Schrier	AZC	201000444	2:38.28	+0,64	37.82	1:18.07	1:59.15	2:38.28
16.	Esme van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682	2:38.31	+0,75	38.42	1:19.37	2:00.06	2:38.31
	100m *								
17.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	2:38.64	+0,72	37.24	1:19.13	1:59.96	2:38.64
18.	Anouk Steller	WVZ	201000004	2:38.82	+0,59	36.40	1:16.30	1:57.60	2:38.82
19.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	2:39.09	+0,61	37.36	1:17.58	1:58.30	2:39.09
	*								
20.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	200900304	2:39.17	+0,63	38.08	1:19.80	2:00.81	2:39.17
21.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200700812	2:40.51	+0,75	38.34	1:19.60	2:01.04	2:40.51
	*								
22.	Mijke van Hal	Zwemlust-den Hommel	200800362	2:40.68	+0,72	38.64	1:19.51	2:01.68	2:40.68
23.	Bette Peetoom	DAW	200801808	2:41.08	+0,69	37.22	1:18.24	2:00.63	2:41.08
24.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	200701110	2:41.18	+0,69	37.88	1:20.12	2:02.09	2:41.18
25.	Karlijn van der Schrier	Hieronymus	200900834	2:41.60	+0,73	37.67	1:19.07	2:01.18	2:41.60
26.	Hilda Vrijbloed	ZVVS	200605262	2:41.91	+0,66	38.23	1:19.72	2:00.78	2:41.91
	Julia Dabrowska	Blue Marlins	201000300	2:41.91	+0,69	38.55	1:20.38	2:01.93	2:41.91
28.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	200800544	2:45.30	+0,61	38.35	1:20.82	2:03.79	2:45.30
29.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556	2:45.40	+0,62	38.41	1:20.73	2:03.99	2:45.40
30.	Karlijn Siderius	DWK	200900032	2:46.23	+0,73	39.78	1:21.96	2:04.92	2:46.23
	100m *								
31.	Pascal Smal	DAW	200802958	2:47.42	+0,63	38.66	1:20.93	2:04.76	2:47.42
	100m *								
32.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200800738	2:47.61	+0,61	39.21	1:22.18	2:06.52	2:47.61
33.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	200700708	2:47.77	+0,69	39.93	1:22.81	2:06.25	2:47.77
34.	Madoline Held	Blue Marlins	200503412	2:50.60	+0,74	37.90	1:19.91	2:04.94	2:50.60
	*								
35.	Lianne Dekker	DAW	200305438	2:51.51	+0,70	39.45	1:22.58	2:07.45	2:51.51
36.	Elin Reinstra	TriVia	201100842	2:52.37	+0,78	40.72	1:25.00	2:09.72	2:52.37
37.	Tasnim Bezbiz	Zegenwerp	200700492	2:58.92	+0,78	42.59	1:28.43	2:14.83	2:58.92

Programmanr. 19
12-3-2023 - 16:05

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
1.	Nikhom Westphal	Blue Marlins	200203329	56.25	+0,71	26.44	56.25
2.	Floris Kotterink	Feijenoord Albion Zwemclub	199800199	57.72	+0,63	25.73	57.72
3.	Émile Fouzaï	Blue Marlins	200500263	57.77	+0,67	27.29	57.77
4.	Jay de Vries	Blue Marlins	200400669	59.29	+0,75	27.57	59.29
5.	Marlon Borger	PSV	200404817	59.58	+0,71	27.40	59.58
6.	Louis Kappler	Zwemlust-den Hommel	200205067	1:00.05	+0,72	28.03	1:00.05
7.	Lars Bulman	Blue Marlins	200600125	1:00.16	+0,66	28.16	1:00.16
8.	Piet-Hein Straver	PSV	200302527	1:00.52	+0,63	27.34	1:00.52
9.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins	200803363	1:00.87	+0,65	28.27	1:00.87
10.	Jaime Fais	TriVia	200400291	1:00.90	+0,71	27.37	1:00.90
11.	Joshua Agussalim	WVZ	200600153	1:00.93	+0,72	28.39	1:00.93
12.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	199701805	1:00.98	+0,73	28.13	1:00.98
13.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	200700255	1:01.09	+0,65	27.64	1:01.09
14.	Wiktor Sylдатk	De Dolfijn	200305079	1:01.33	+0,70	28.56	1:01.33
15.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	1:01.72	+0,72	28.72	1:01.72

Programmanr. 19, Heren, 100m vlinderslag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT	50m	100m
16.	Faissal Laghrich	Kon AZ 1870	200301885	1:02.10	+0,74	28.23	1:02.10
17.	Björn de Heus	ZVVS	200201077	1:02.27	+0,66	27.91	1:02.27
18.	Donny van den Bosch	Zwemlust-den Hommel	199502001	1:02.42	+0,73	28.97	1:02.42
19.	Kaan Sudak	Blue Marlins	200803733	1:02.90	+0,63	28.52	1:02.90
20.	Thijn Damen	PSV	200300973	1:02.91	+0,71	29.12	1:02.91
	*						
21.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion Zwemclub	200300357	1:02.92	+0,65	27.91	1:02.92
	*						
22.	Thijmen Peeters	Zwemlust-den Hommel	200502945	1:03.01	+0,70	28.79	1:03.01
23.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	200300317	1:03.20	+0,70	29.23	1:03.20
24.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	1:03.66	+0,79	29.89	1:03.66
25.	Yuri Wasser	PSV	200301327	1:04.24	+0,69	29.70	1:04.24
26.	Willem Weustink	Team Noord-Holland (SG)	200800109	1:04.41	+0,70	29.98	1:04.41
27.	Jort Vizee	Feijenoord Albion Zwemclub	200201779	1:05.05	+0,61	29.23	1:05.05
28.	Jeffrey Camphens	Team Noord-Holland (SG)	199503113	1:05.48	+0,67	30.55	1:05.48
29.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	200800953	1:05.65	+0,52	30.25	1:05.65
30.	Harmen van der Ploeg	Azuro	200203695	1:05.97	+0,69	30.04	1:05.97
31.	Ananye Achintye	PSV	200202349	1:06.35	+0,61	30.34	1:06.35
32.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	200300565	1:06.45	+0,67	29.45	1:06.45
33.	Sem Bonte	ZPC De Zeeuwse Kust	200400427	1:06.72	+0,68	30.81	1:06.72
34.	Rens Noordover	Team Noord-Holland (SG)	200800237	1:06.75	+0,74	30.82	1:06.75
35.	Luca Boorsma	De Columbiaan	200902031	1:07.07	+0,62	30.53	1:07.07
	*						
36.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	200800045	1:07.17	+0,70	31.09	1:07.17
37.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	200701807	1:07.88	+0,74	31.08	1:07.88
38.	Tibbe Quist	Kon AZ 1870	200801359	1:08.20	+0,61	30.94	1:08.20
39.	Lasse Schrieken	VZC	200503145	1:08.55	+0,68	30.68	1:08.55
40.	Sascha Timmer	AZC	200902987	1:09.28	+0,59	31.84	1:09.28
41.	Nima Muktan	AZ&PC De Futen	200702621	1:10.36	+0,71	32.38	1:10.36
42.	Daan Hoogendoorn	Zwemvereniging Utrecht	200500113	1:10.50	+0,67	31.92	1:10.50
43.	Aidan van der Stelt	De Geul	200900901	1:10.53	+0,69	34.01	1:10.53
44.	Neel Sahti	Blue Marlins	200404227	1:11.42	+0,77	32.52	1:11.42
45.	Leon Moreira Pereira	Kon AZ 1870	200504001	1:11.62	+0,67	30.54	1:11.62
46.	Maurits van Bommel	Kon AZ 1870	200401089	1:11.71	+0,67	32.71	1:11.71
47.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	200502523	1:11.76	+0,64	30.58	1:11.76
48.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	1:12.50	+0,73	32.69	1:12.50
49.	Storm Elgersma	Zwemlust-den Hommel	200702053	1:14.02	+0,83	33.47	1:14.02
50.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131	1:14.34	+0,90	34.37	1:14.34
51.	Robin Schutrup	SWOL 1894	200701193	1:14.40	+0,72	33.18	1:14.40
	Max van der Spank	Hieronymus	201000275	1:14.40	+0,76	34.98	1:14.40
53.	Niek Vreeling	OZ&PC	200604211	1:14.41	+0,68	31.83	1:14.41
54.	Dave Rook	Kon AZ 1870	200204355	1:14.73	+0,71	32.99	1:14.73
55.	Jan van Dreumel	ZV Haerlem	200600167	1:16.48	+0,72	33.69	1:16.48
56.	Derek Smit	De Reuring	200702055	1:16.75	+0,70	33.21	1:16.75
57.	Peter van de Bor	Team Noord-Holland (SG)	198402897	1:18.06	+0,68	34.38	1:18.06
58.	Fabian Riedijk	Blue Marlins	200800603	1:21.42	+0,76	36.55	1:21.42

Programmanr. 20
 12-3-2023 - 16:20

Dames, 100m schoolslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
1.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	1:12.81	+0,75	34.35	1:12.81
2.	Hanna Kareinen	De Dolfijn	200006774	1:12.86	+0,65	34.06	1:12.86
3.	Mare Schallenberg	ACZ	200600078	1:13.87	+0,76	35.15	1:13.87
4.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	1:14.38	+0,74	34.62	1:14.38
5.	Jade Geurts	WVZ	200402278	1:17.89	+0,64	36.73	1:17.89
6.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	1:18.11	+0,80	36.95	1:18.11
7.	Inge Koekoek	DWK	200401648	1:18.16	+0,76	36.77	1:18.16
	Selene Wortel	Hieronymus	199700654	1:18.16	+0,67	36.83	1:18.16
9.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	1:18.45	+0,67	36.22	1:18.45
10.	Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	1:18.66	+0,74	37.15	1:18.66
11.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	1:19.11	+0,71	37.03	1:19.11
12.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	1:19.21	+0,76	37.18	1:19.21
13.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	200701644	1:19.64	+0,73	37.05	1:19.64
14.	Amber Kunst	DAW	200900680	1:20.76	+0,66	38.39	1:20.76
15.	Mila Oomens	NieMo Barracuda	200700016	1:20.82	+0,73	37.21	1:20.82
16.	Eva Ehler	GZC DONK	201002026	1:20.96	+0,62	38.60	1:20.96
17.	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	200600040	1:21.51	+0,72	38.19	1:21.51
18.	Chantal Beijer	Team Noord-Holland (SG)	199700884	1:22.59	+0,75	39.05	1:22.59
19.	Lisa Dirkwager	Blue Marlins	200703458	1:22.74	+0,79	38.59	1:22.74
20.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	200901254	1:22.89	+0,78	38.23	1:22.89
21.	Caitlin Sülter	VZC	200900046	1:22.96	+0,68	38.84	1:22.96
22.	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	200000928	1:22.98	+0,77	37.80	1:22.98
23.	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	200900536	1:23.41	+0,75	40.62	1:23.41
24.	Yara Mels	Hieronymus	200700232	1:24.02	+0,71	39.96	1:24.02
25.	Tess van de Steeg	WVZ	201000016	1:24.24	+0,79	39.59	1:24.24
26.	Juliette Voltjes	VZC	200900774	1:24.45	+0,81	41.04	1:24.45
27.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	200702290	1:24.47	+0,69	39.90	1:24.47
28.	Diede de Vries	De Fuut	200803558	1:24.64	+0,79	39.66	1:24.64
29.	Jessy van Vlimmeren	Hieronymus	200801452	1:24.70	+0,73	40.09	1:24.70
30.	Zofia Lehmann	Blue Marlins	200704118	1:24.71	+0,80	39.86	1:24.71
31.	Malin Roozeboom	WVZ	201100006	1:25.58	+0,69	40.42	1:25.58
32.	Anne Engbersen	De Fuut	201000044	1:25.59	+0,78	40.19	1:25.59
33.	Flo Streep	DAW	200900676	1:25.85	+0,69	40.38	1:25.85
34.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	201101780	1:26.15	+0,70	40.75	1:26.15
35.	Sophie van Leent	Blue Marlins	200800522	1:26.22	+0,74	40.58	1:26.22
36.	Britt Bakera	Zegenwerp	200403258	1:26.26	+0,83	40.04	1:26.26
37.	Dido Toornend	ZV Haerlem	200501718	1:26.48	+0,80	40.92	1:26.48
38.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	1:26.49	+0,78	40.88	1:26.49
39.	Ilana Gentile	Orca	200801558	1:26.68	+0,73	40.43	1:26.68
40.	Yuan Swart	De Otters Het Gooi	200604754	1:27.24	+0,81	40.97	1:27.24
41.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	201000370	1:27.30	+0,72	42.00	1:27.30
42.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	200800880	1:27.39	+0,82	41.50	1:27.39
43.	Libhin Boon	DAW	200701792	1:27.63	+0,70	41.25	1:27.63
44.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	200901204	1:27.68	+0,80	41.75	1:27.68
45.	Morrison Schram	De Schelde	201100686	1:28.85	+0,81	43.24	1:28.85
46.	Jennifer Blenk	ZVVS	200903172	1:29.03	+0,83	41.93	1:29.03
47.	Marbel Diderik	De Columbiaan	200205752	1:29.80	+0,62	40.36	1:29.80
	*						
48.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	201002252	1:30.02	+0,57	42.04	1:30.02
49.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	1:30.13	+0,85	42.83	1:30.13
50.	Marit Hakvoort	Team Noord-Holland (SG)	200601062	1:30.26	+0,82	42.74	1:30.26
51.	Dante van Meene	DAW	200900678	1:30.31	+0,84	42.38	1:30.31
52.	Nicole Stahl	De Dolfijn	200600542	1:30.66	+0,83	43.10	1:30.66
53.	Erin de Jong	GZC DONK	201000024	1:30.72	+0,81	43.31	1:30.72
54.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	201000580	1:31.13	+0,67	43.68	1:31.13
55.	Fien de Zeeuw	OZ&PC	200600130	1:31.62	+0,84	41.99	1:31.62
56.	Britt van de Reep	De Columbiaan	201001084	1:31.76	+0,62	42.16	1:31.76
57.	Minke Oliva Bouman	Blue Marlins	201100104	1:32.33	+0,89	43.96	1:32.33

Programmanr. 20, Dames, 100m schoolslag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT	50m	100m
58.	Rowan Hayes	De Dolfijn	200801200	1:32.72	+0,70	43.82	1:32.72
59.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	200801826	1:33.96	+0,83	44.60	1:33.96
60.	Mariia Kostina	Blue Marlins	201002042	1:34.17	+0,76	44.66	1:34.17
61.	Tessa van Beek	DWK	201001446	1:34.25	+0,81	44.32	1:34.25
62.	Marouscha de Vries	DAW	199906628	1:34.37	+0,63	43.33	1:34.37
63.	Hildemarij Cnossen	De Otters Het Gooi	200803544	1:34.94	+0,92	44.94	1:34.94
64.	Noa Spaans	De Dolfijn	201100222	1:35.18	+0,65	45.23	1:35.18
65.	Amelina Stevens	Azuro	200402740	1:36.50	+0,80	45.09	1:36.50
66.	Sophie Stahl *	De Dolfijn	200801202	1:36.77	+0,71	45.19	1:36.77
67.	Cato Tulen	SWOL 1894	200701946	1:37.04	+0,78	44.74	1:37.04
68.	Jubilee van Heijdoorn 50m en 100m *	Blue Marlins	200900636	1:37.08	+0,77	44.19	1:37.08
69.	Marije Oosterhuis	Azuro	199500318 SB9	1:41.04	+0,75	45.20	1:41.04

 Programmanr. 21
 12-3-2023 - 16:39

Heren, 400m wisselslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang					Tijd	RT		
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	4:54.13	+0,78			
	50m: 32.45	32.45	150m: 1:45.77	36.12	250m: 3:06.94	44.42	350m: 4:22.41	32.22
	100m: 1:09.65	37.20	200m: 2:22.52	36.75	300m: 3:50.19	43.25	400m: 4:54.13	31.72
2.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	5:01.68	+0,80			
	50m: 32.65	32.65	150m: 1:48.03	37.60	250m: 3:09.90	44.53	350m: 4:28.13	34.29
	100m: 1:10.43	37.78	200m: 2:25.37	37.34	300m: 3:53.84	43.94	400m: 5:01.68	33.55
3.	Dax van den Noulund	Blue Marlins	201000071	5:35.37	+0,54			
	50m: 36.73	36.73	150m: 2:01.62	42.32	250m: 3:30.94	48.17	350m: 4:57.22	39.30
	100m: 1:19.30	42.57	200m: 2:42.77	41.15	300m: 4:17.92	46.98	400m: 5:35.37	38.15
4.	Finn Hilders	De Dolfijn	200900283	5:43.58	+0,66			
	50m: 34.96	34.96	150m: 2:04.41	44.27	250m: 3:37.02	49.35	350m: 5:05.44	38.79
	100m: 1:20.14	45.18	200m: 2:47.67	43.26	300m: 4:26.65	49.63	400m: 5:43.58	38.14
5.	Max van der Spank	Hieronymus	201000275	5:46.21	+0,77			
	50m: 38.62	38.62	150m: 2:08.69	44.31	250m: 3:40.49	48.90	350m: 5:09.94	38.53
	100m: 1:24.38	45.76	200m: 2:51.59	42.90	300m: 4:31.41	50.92	400m: 5:46.21	36.27
6.	Mika Hebing	WZ&PC Purmerend	200800027	5:52.15	+0,70			
	50m: 38.36	38.36	150m: 2:09.35	46.06	250m: 3:44.14	51.35	350m: 5:14.64	40.74
	100m: 1:23.29	44.93	200m: 2:52.79	43.44	300m: 4:33.90	49.76	400m: 5:52.15	37.51

 Programmanr. 22
 12-3-2023 - 16:46

Dames, 200m vlinderslag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang				Tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	2:25.68	+0,81	31.92	1:09.31	1:47.60	2:25.68
2.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	2:34.61	+0,81	32.04	1:11.30	1:53.46	2:34.61
3.	Rinske Bouman	Blue Marlins	200400578	2:35.59	+0,80	33.42	1:13.06	1:54.34	2:35.59
4.	Emma Verkuy *	WVZ	200500826	2:39.16	+0,77	33.96	1:15.21	1:56.51	2:39.16
5.	Noa Ottens	VZC	200702256	2:39.26	+0,82	33.79	1:13.46	1:56.04	2:39.26
6.	Lillian Green *	De Dolfijn	200704534	2:40.96	+0,74	35.16	1:15.52	1:57.08	2:40.96
7.	Grace Peters	Blue Marlins	200901474	2:44.52	+0,72	33.65	1:16.05	1:59.17	2:44.52
8.	Chiara Lammertink	VZC	200902200	3:04.16	+0,78	37.13	1:22.81	2:14.19	3:04.16

Programmanr. 23
 12-3-2023 - 16:50

Heren, 200m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Bart Sommeling	De Dolfijn	199800765	1:54.81	+0,77	26.53	56.28	1:25.42	1:54.81
2.	Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	1:58.40	+0,67	26.86	56.95	1:27.49	1:58.40
3.	Borys Rudman	Blue Marlins	200504479	2:00.40	+0,68	27.61	58.42	1:29.51	2:00.40
4.	Wiktor Sylдатk	De Dolfijn	200305079	2:00.82	+0,68	28.15	58.78	1:30.03	2:00.82
5.	Marlon Borger	PSV	200404817	2:02.04	+0,69	27.98	59.46	1:31.33	2:02.04
6.	Ronis van Everdingen	DWK	200300043	2:02.08	+0,76	27.22	58.00	1:30.47	2:02.08
7.	Nino Sieling	De Dolfijn	199701845	2:02.48	+0,70	28.49	59.84	1:31.39	2:02.48
8.	Jip Bakker	DZ&PC	200600287	2:02.72	+0,63	28.82	1:00.86	1:32.64	2:02.72
9.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	2:04.34	+0,75	29.23	1:01.51	1:32.89	2:04.34
10.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	2:05.90	+0,74	29.28	1:01.94	1:34.69	2:05.90
11.	Julian Prummel	De Otters Het Gooi	200501731	2:05.97	+0,78	28.99	1:00.67	1:33.29	2:05.97
12.	Siem de Zeeuw	OZ&PC	200800013	2:06.02	+0,69	28.56	1:00.69	1:34.00	2:06.02
13.	Tim van Erven	DZ&PC	200700175	2:07.01	+0,74	28.93	1:01.36	1:34.66	2:07.01
14.	Storm Boxum	DZ&PC	200700421	2:07.26	+0,71	29.35	1:01.59	1:35.13	2:07.26
15.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	2:07.35	+0,80	29.46	1:02.09	1:35.27	2:07.35
16.	Bjorn van den Berge	ZPC De Zeeuwse Kust	200701991	2:07.84	+0,67	29.84	1:02.46	1:35.70	2:07.84
17.	Finn Rust	Nextline Swimming	200700469	2:08.01	+0,68	28.56	1:00.38	1:33.89	2:08.01
18.	Lars Minnaert	Nextline Swimming	200502355	2:08.24	+0,64	28.48	1:01.42	1:35.54	2:08.24
19.	Niek Issard	DZ&PC	200700037	2:08.25	+0,80	29.31	1:01.66	1:34.83	2:08.25
20.	Tijn Hilders	De Dolfijn	200700027	2:08.30	+0,73	29.04	1:01.48	1:35.10	2:08.30
21.	Floris Tanis	Feijenoord Albion Zwemclub	200700005	2:09.88	+0,69	29.14	1:02.07	1:35.74	2:09.88
22.	Imme Bousema	Blue Marlins	200601873	2:10.49	+0,66	29.59	1:03.16	1:37.69	2:10.49
23.	Marnix Rietveld	ZV Haerlem	200700939	2:10.60	+0,66	29.04	1:02.08	1:35.84	2:10.60
24.	Eise van der Zee	Orca	200501437	2:10.72	+0,69	30.14	1:03.47	1:37.27	2:10.72
25.	Lucas Berner	De Duinkickers	200700219	2:11.93	+0,68	29.32	1:02.23	1:36.68	2:11.93
26.	Sven Koornstra	De Vikings	200900189	2:12.78	+0,79	31.44	1:06.13	1:40.37	2:12.78
27.	Tim Boerefijn	WVZ	200802815	2:13.38	+0,78	30.75	1:05.66	1:40.67	2:13.38
28.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	2:13.45	+0,69	29.50	1:03.09	1:38.58	2:13.45
29.	Donny van den Bosch	Zwemlust-den Hommel	199502001	2:14.60	+0,72	30.91	1:05.41	1:39.48	2:14.60
30.	Yuri Wasser	PSV	200301327	2:15.44	+0,67	30.26	1:04.16	1:39.83	2:15.44
31.	Tiemen Jonkman	DZ&PC	200301193	2:15.84	+0,71	28.84	1:02.69	1:39.31	2:15.84
32.	Joey Pop	ZVVS	200800277	2:15.89	+0,80	31.83	1:06.73	1:42.13	2:15.89
33.	Ananye Achintye	PSV	200202349	2:16.10	+0,58	31.01	1:06.16	1:41.73	2:16.10
34.	Wout Kroeze	Azuro	200601441	2:16.66	+0,65	30.16	1:04.75	1:41.02	2:16.66
35.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131	2:16.83	+0,82	32.05	1:07.57	1:42.64	2:16.83
36.	Rely Hoogendijk	WVZ	200702521	2:18.49	+0,80	31.15	1:06.70	1:44.21	2:18.49
37.	Fayssal Lanterna	Zwemlust-den Hommel	200101379	2:19.11	+0,79	31.61	1:07.53	1:43.66	2:19.11
38.	Suraj Baladurage	Team Noord-Holland (SG)	200801291	2:19.73	+0,63	32.11	1:09.23	1:47.20	2:19.73
39.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	200601193	2:20.21	+0,67	31.61	1:07.80	1:45.05	2:20.21
40.	Renzo Steller	WVZ	200701141	2:20.43	+0,77	31.92	1:07.98	1:44.40	2:20.43
50m *									
41.	Ruben Baars	DWK	200900471	2:20.52	+0,68	31.74	1:08.12	1:45.01	2:20.52
42.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	200700741	2:21.40	+0,68	32.26	1:08.77	1:45.88	2:21.40
43.	Simun Cudic	TriVia	200703767	2:23.01	+0,68	29.43	1:04.59	1:43.02	2:23.01
44.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	201003253	2:23.67	+0,64	32.17	1:08.80	1:46.83	2:23.67
45.	Luca Erkens	ZVVS	200601315	2:25.46	+0,76	32.75	1:09.10	1:47.11	2:25.46
100m *									

Programmanr. 24
 12-3-2023 - 17:07

Dames, 100m vrije slag

 Junioren 1 en ouder
 Resultaten

Rang			Tijd	RT	50m	100m	
1.	Lynn Blommers	Blue Marlins	200105062	58.50	+0,68	28.33	58.50
2.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	59.45	+0,66	28.99	59.45
3.	Vivianne Woltjes	VZC	200501524	1:00.31	+0,75	28.96	1:00.31
4.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	1:00.42	+0,80	29.88	1:00.42
5.	Frouke Ludwig	DZ&PC	200800112	1:00.74	+0,69	29.65	1:00.74
6.	Ilse Rozema	Blue Marlins	200803318	1:00.97	+0,66	29.31	1:00.97
7.	Amber Celie	De Dolfijn	200300756	1:01.01	+0,74	29.56	1:01.01
8.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	1:01.03	+0,69	29.56	1:01.03
9.	Nikita van den Ouden	Nuenen	199900622	1:01.22	+0,65	29.26	1:01.22
10.	Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	1:01.37	+0,67	30.07	1:01.37
11.	Tess Panjer	VZC	200403060	1:01.48	+0,74	29.69	1:01.48
12.	Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	1:01.62	+0,71	29.64	1:01.62
13.	Kim Oudendijk	DAW	200600964	1:02.11	+0,65	29.43	1:02.11
14.	Jade van der Schrier	AZC	200800692	1:02.20	+0,72	30.17	1:02.20
15.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:02.31	+0,72	30.15	1:02.31
16.	Esmee Mulder	DZ&PC	200800038	1:02.45	+0,68	29.41	1:02.45
17.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	200200436	1:02.50	+0,70	29.90	1:02.50
18.	Phaedra Meijer	Blue Marlins	200405834	1:03.09	+0,72	30.11	1:03.09
19.	Robin Goossens	Nuenen	200003128	1:03.16	+0,78	30.52	1:03.16
20.	Evy van Laarhoven	Nextline Swimming	200500712	1:03.92	+0,75	30.29	1:03.92
21.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	200701644	1:04.14	+0,78	30.31	1:04.14
22.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	200900304	1:04.26	+0,62	31.14	1:04.26
	Ilana Gentile	Orca	200801558	1:04.26	+0,69	31.17	1:04.26
24.	Ilse Wiltjer	DZ&PC	200900868	1:04.35	+0,81	30.74	1:04.35
25.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388	1:04.46	+0,78	30.65	1:04.46
26.	Anouchka Bos	NieMo Barracuda	200501528	1:04.54	+0,73	30.88	1:04.54
27.	Kimberly Ruiter	De Columbiaan	200600492	1:04.57	+0,68	29.69	1:04.57
28.	Nynke van der Zee	Orca	200700604	1:04.67	+0,69	30.56	1:04.67
29.	Isis Verhoeff	De Otters Het Gooi	200902962	1:04.68	+0,74	31.21	1:04.68
30.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	200901254	1:04.84	+0,78	31.11	1:04.84
31.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:04.86	+0,68	29.96	1:04.86
32.	Fenna Westerneng	ZPC Hoogeveen	200900070	1:04.88	+0,73	31.34	1:04.88
33.	Amélie Wortel	Orca	200500814	1:04.90	+0,72	31.02	1:04.90
34.	Kiki Bootsman	Azuro	200502850	1:05.19	+0,77	31.24	1:05.19
35.	Eline van Rijn	DAW	200700918	1:05.43	+0,64	31.29	1:05.43
36.	Karlijn van der Schrier	Hieronymus	200900834	1:05.51	+0,79	31.48	1:05.51
37.	Nikita Snoeren	WVZ	200600342	1:05.60	+0,52	31.82	1:05.60
38.	Elin Brinkhof	De Dolfijn	200900078	1:05.67	+0,75	31.45	1:05.67
39.	Vera van der Meer	VZC	200701508	1:05.73	+0,75	31.01	1:05.73
40.	Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	200900536	1:05.89	+0,72	32.61	1:05.89
41.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	1:06.03	+0,58	31.42	1:06.03
42.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200700812	1:06.04	+0,73	32.79	1:06.04
43.	Kyona Steffe	Blue Marlins	200702004	1:06.05	+0,56	31.89	1:06.05
44.	Pascalie Smal	DAW	200802958	1:06.06	+0,61	31.47	1:06.06
45.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	1:06.21	+0,73	32.40	1:06.21
46.	Marre van der Wal	Bolsward-Workum (SG)	201000046	1:06.36	+0,72	32.63	1:06.36
47.	Joleen Noordenbos	Orca	200900884	1:06.46	+0,76	31.82	1:06.46
48.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	201000300	1:06.54	+0,81	31.74	1:06.54
49.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclub	200800738	1:06.78	+0,67	31.37	1:06.78
50.	Alexandra Gepkens	VZC	200701690	1:06.84	+0,72	32.49	1:06.84
51.	Karlijn Siderius	DWK	200900032	1:06.86	+0,65	32.44	1:06.86
52.	Anne Engbersen	De Fuut	201000044	1:06.88	+0,78	32.12	1:06.88
53.	Anouk Steller	WVZ	201000004	1:06.97	+0,77	31.62	1:06.97
54.	Mariia Kostina	Blue Marlins	201002042	1:07.06	+0,74	31.59	1:07.06
55.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:07.19	+0,69	31.71	1:07.19
56.	Megan Snoek	DAW	200900888	1:07.32	+0,66	31.82	1:07.32
57.	Schellekens Juul	Zegenwerp	200701392	1:07.47	+0,73	31.86	1:07.47
58.	Jette de Rooij	Team Noord-Holland (SG)	200605258	1:08.31	+0,75	33.45	1:08.31
59.	Jade Geurts	WVZ	200402278	1:08.61	+0,71	32.34	1:08.61



Programmanr. 24, Dames, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				Tijd	RT	50m	100m
60.	Sophie van Leent	Blue Marlins	200800522	1:08.77	+0,75	32.44	1:08.77
61.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	200400280	1:08.78	+0,67	32.69	1:08.78
62.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556	1:08.81	+0,68	32.22	1:08.81
63.	Sanne Bosker	Azuro	200702976	1:08.84	+0,74	33.24	1:08.84
64.	Hiba Aboulas	De Dolfijn	200600870	1:08.93	+0,83	33.02	1:08.93
65.	Patricia de Leu	De Reuring	200900982	1:09.25	+0,66	32.84	1:09.25
66.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	1:09.38	+0,84	33.84	1:09.38
67.	Charlene Ruitter	De Columbiaan	200700522	1:10.50	+0,64	33.92	1:10.50
68.	Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058	1:10.66	+0,62	26.67	1:10.66
69.	Flo Streep	DAW	200900676	1:11.22	+0,70	33.03	1:11.22
70.	Chloé in 't Veen	WVZ	201100010	1:11.99	+0,71	35.60	1:11.99
71.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	200700708	1:12.46	+0,73	34.33	1:12.46
DIS	Zoë Rijkaart	AZC	200903008				
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
NG	Robin Vermeulen	Blue Marlins	200700412				