

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 1
13-5-2023

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Erin de Jong	GZC DONK	2:39.63 201000024	2:40.51	+0,88	34.33	1:15.08	2:04.39	2:40.51
2. Julia Dabrowska	Blue Marlins	2:39.26 201000300	2:42.11	+0,78	32.74	1:13.53	2:03.86	2:42.11
3. Mariia Kostina	Blue Marlins	2:39.87 201002042	2:43.92	+0,90	33.64	1:14.42	2:06.47	2:43.92
4. Nina van der Schrier	AZC	2:43.50 201000444	2:44.73	+0,73	35.38	1:16.50	2:08.45	2:44.73
5. Odenza Soselisa	Blue Marlins	2:44.59 201101780	2:45.41	+0,63	33.90	1:15.80	2:06.50	2:45.41
6. Tess van de Steeg	WVZ	2:42.17 201000016	2:45.91	+0,79	36.63	1:18.76	2:05.06	2:45.91
7. Eva Ehlert	GZC DONK	2:44.25 201002026	2:49.18	+0,78	36.49	1:21.90	2:08.58	2:49.18
8. Chloé in 't Veen	WVZ	2:49.23 201100010	2:49.81	+0,72	33.91	1:19.18	2:10.02	2:49.81
9. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	2:50.90 201000370	2:50.04	+0,59	36.69	1:21.05	2:09.85	2:50.04
10. Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:48.98 201000048	2:50.60	+0,68	38.42	1:22.55	2:12.42	2:50.60
11. Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	2:44.63 201000580	2:52.02	+0,68	36.58	1:21.37	2:13.00	2:52.02
12. Famke Franzen	z.c De Schotejil	2:50.94 201000058	2:52.66	+0,68	36.67	1:22.42	2:14.90	2:52.66
13. Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	2:56.38 201100904	2:53.70	+0,87	39.14	1:24.50	2:16.42	2:53.70
14. Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	2:50.35 201100078	2:53.88	+0,65	38.84	1:22.11	2:14.65	2:53.88
15. Evelien de Vree	Blue Marlins	2:58.92 201002158	2:54.33	+0,80	35.64	1:21.35	2:13.65	2:54.33
16. Reina Böhm	De Columbiaan	2:52.06 201000042	2:54.55	+0,67	37.56	1:22.94	2:14.75	2:54.55
17. Elin Riedijk	Blue Marlins	2:57.53 201002056	2:56.94	+0,76	37.65	1:23.22	2:15.45	2:56.94
18. Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond	2:51.38 201000178	2:58.49	+0,78	38.47	1:27.39	2:17.67	2:58.49
19. Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	2:54.32 201002328	2:59.55	+0,82	38.20	1:25.19	2:17.84	2:59.55
20. Evy de Bonte	z.c De Schotejil	2:59.10 201000220	2:59.67	+0,77	37.72	1:26.21	2:19.78	2:59.67
21. Ilse Stout	ACZ	2:51.88 201001704	2:59.85	+0,82	38.67	1:24.14	2:18.72	2:59.85
22. Britt van de Reep	De Columbiaan	3:03.29 201001084	3:00.39	+0,71	38.72	1:25.37	2:16.62	3:00.39
23. Tessa de Jong	GZC DONK	2:51.53 201000026	3:01.36	+0,85	40.75	1:30.16	2:21.22	3:01.36
24. Tess Liebrechts	GZC DONK	2:57.84 201000212	3:04.05	+0,90	42.57	1:28.37	2:20.55	3:04.05
25. Demi Bos	Niemo Barracuda	3:01.69 201001282	3:04.67	+0,86	41.44	1:29.34	2:22.36	3:04.67
26. Nina Slagter	D.E.S.	3:08.19 201003164	3:06.90	+0,87	41.08	1:30.16	2:22.63	3:06.90
27. Abya Buscop	z.c De Schotejil	3:00.74 201100056	3:08.15		43.87	1:32.05	2:26.89	3:08.15
28. Alaine Dumont	ZV De Watervogels	3:03.06 201102140	3:08.90	+0,72	39.30	1:27.19	2:26.55	3:08.90
29. Anne van Lith	ZVL-1886 Center	3:04.40 201001000	3:09.70	+0,93	45.18	1:33.02	2:24.84	3:09.70
30. Danique Westerhof	ZV De Watervogels	3:08.49 201100492	3:10.04	+0,87	41.03	1:28.74	2:26.92	3:10.04
31. Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	3:07.27 201100168	3:10.57		41.77	1:33.43	2:28.98	3:10.57
32. Louise Kuiper	WVZ	3:08.26 201101012	3:15.95	+0,94	45.23	1:35.08	2:30.81	3:15.95
33. Sarah van Elleswijk	WVZ	3:22.80 201101126	3:17.33	+0,57	45.19	1:34.33	2:31.60	3:17.33
34. Emma Putters	ZV Vlaardingen-Schied3	3:14.36 201001738	3:18.81	+0,86	42.63	1:34.15	2:38.27	3:18.81
35. Floortje Bakker	Blue Marlins	3:28.08 201101124	3:30.55	+0,80	48.02	1:40.35	2:44.21	3:30.55
NG Minke Oliva Bouman	Blue Marlins	3:05.84 201100104						
Junioren 3 en 4								
1. Jinth Engelse	Niemo Barracuda	2:24.79 200800204	2:28.78	+0,77	31.58	1:07.93	1:53.90	2:28.78
2. Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	2:27.49 200800106	2:30.35	+0,81	32.58	1:10.77	1:54.04	2:30.35
3. Flora Szili-Torok	Feijenoord Albion	2:24.13 200800114	2:31.76	+0,67	32.35	1:11.53	1:55.34	2:31.76
4. Jade van der Schrier	AZC	2:28.61 200800692	2:32.81	+0,83	32.91	1:10.75	1:58.36	2:32.81
5. Tess Vonk	De Geul	2:31.83 200900024	2:37.83	+0,71	31.64	1:15.67	2:00.25	2:37.83
6. Ilse Rozema	Blue Marlins	2:33.04 200803318	2:38.60	+0,71	32.69	1:14.32	2:03.92	2:38.60
7. Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	2:33.19 200901254	2:39.53	+0,82	34.60	1:16.58	2:03.10	2:39.53
8. Sophie van Leent	Blue Marlins	2:44.87 200800522	2:41.47	+0,76	33.61	1:16.80	2:03.04	2:41.47
<i>*eindtijd is handtijd</i>								
9. Fleur van den Eijk	Blue Marlins	2:35.47 200900304	2:42.54	+0,68	33.52	1:15.42	2:04.10	2:42.54
10. Grace Peters	Blue Marlins	2:40.56 200901474	2:43.55	+0,76	34.92	1:20.56	2:08.78	2:43.55
<i>*eindtijd is handtijd</i>								
11. Ece öngören	Blue Marlins	2:43.34 200903862	2:43.95	+0,88	37.16	1:17.91	2:06.66	2:43.95
12. Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	2:36.38 200901204	2:44.94	+0,83	34.97	1:17.16	2:06.16	2:44.94
13. Gwen Hermans	De Columbiaan	2:48.90 200900058	2:47.22	+0,68	34.96	1:16.94	2:09.42	2:47.22
14. Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	2:37.14 200800544	2:47.97	+0,74	33.73	1:16.77	2:09.16	2:47.97
15. Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	2:41.39 200800436	2:50.11	+0,68	35.64	1:21.02	2:12.68	2:50.11
<i>*eindtijd is handtijd</i>								
16. Jasmijn Schoonen	Wiekslag	2:48.42 200901196	2:51.01	+0,81	38.32	1:22.09	2:10.58	2:51.01
17. Luna Schipper	ZOB'66	2:49.17 200900364	2:51.46	+0,79	36.20	1:21.30	2:12.92	2:51.46
18. Nadine Kuiper	WVZ	2:45.82 200802372	2:51.93	+0,91	40.32	1:25.75	2:13.82	2:51.93
19. Sanne Mulder	Zoetermeer	2:50.30 200900280	2:52.25	+0,72	36.68	1:23.31	2:12.83	2:52.25
20. H. Forschelen	MNC Dordrecht	2:48.91 200903572	2:52.33	+0,79	36.77	1:21.72	2:12.73	2:52.33

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 1, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
21. Jorja Verschoor	AZC	2:46.01 200902640	2:53.94	+0,83	37.89	1:23.26	2:16.53	2:53.94
22. Judith Keijzer	ZOB'66	2:47.71 200801056	2:55.56	+0,78	35.32	1:17.23	2:12.24	2:55.56
23. Zoë Rijkaart	AZC	2:50.59 200903008	2:58.37	+0,71	38.97	1:26.91	2:19.18	2:58.37
24. Carice Forschelen	MNC Dordrecht	3:02.40 200804338	2:58.44	+0,74	40.03	1:26.14	2:19.63	2:58.44
25. Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schied	2:58.26 200800836	2:58.99	+0,74	36.73	1:24.76	2:17.27	2:58.99
26. Luna Buis <i>*Bu 200m</i>	De Columbiaan	2:49.46 200902680	3:00.50	+0,79	38.91	1:24.24	2:16.91	3:00.50
27. Esmée van Sliedregt	ZOB'66	2:57.97 200902608	3:01.14	+0,64	38.07	1:26.17	2:20.48	3:01.14
28. Sophie de Wolf	De Columbiaan	2:53.26 200803132	3:01.57	+0,72	37.89	1:25.46	2:18.22	3:01.57
29. Juliëtte Priester	WZK	3:07.64 200800872	3:03.42	+0,83	39.46	1:27.15	2:21.37	3:03.42
30. Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	2:52.10 200900758	3:03.83	+0,79	38.83	1:25.70	2:20.93	3:03.83
31. Aminata Turay	Niemo Barracuda	3:41.95 200900282 SM10	3:52.46		50.05	1:48.14	3:04.78	3:52.46
DIS J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:49.21 200800738						
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
NG Liv Heijdra	WVZ	2:32.58 200800736						

Jeugd 1 en 2

1. Mare Schallenberg	ACZ	2:15.62 200600078	2:21.86	+0,76	30.76	1:06.72	1:48.04	2:21.86
2. Anniqve Rupke	WVZ	2:24.68 200700876	2:30.71	+0,76	33.11	1:12.01	1:54.88	2:30.71
3. Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	2:24.97 200701400	2:30.73	+0,74	31.92	1:10.10	1:56.37	2:30.73
4. Mila Oomens	Niemo Barracuda	2:28.30 200700016	2:33.69	+0,72	32.07	1:12.14	1:57.15	2:33.69
5. Anna Beck	Blue Marlins	2:32.06 200605282	2:35.98	+0,80	32.98	1:12.99	2:00.03	2:35.98
6. Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	2:30.27 200602730	2:36.52	+0,77	31.44	1:14.46	1:59.12	2:36.52
7. Thalia Meijer	Blue Marlins	2:32.78 200704048	2:39.31	+0,79	34.00	1:16.57	2:02.74	2:39.31
8. Annedieke Scholte	Blue Marlins	2:38.44 200701110	2:45.24	+0,80	33.88	1:16.31	2:07.52	2:45.24
9. Laura 't Lam	De Geul	2:37.52 200603376	2:46.93	+0,79	33.35	1:17.49	2:07.14	2:46.93
10. Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schied	2:46.44 200605262	2:48.68	+0,78	36.35	1:17.05	2:10.54	2:48.68
11. Nada Mghizrat <i>*eindtijd is handtijd</i>	GZC DONK	2:45.63 200702178	2:56.21	+0,78	36.47	1:27.17	2:16.51	2:56.21
12. Anna Melissant	De Linge PCG	2:49.42 200603122	2:56.70	+0,77	35.43	1:20.20	2:14.55	2:56.70
13. Kyana van Dam	Niemo Barracuda	2:50.37 200703008	2:57.59	+0,78	38.53	1:27.31	2:16.19	2:57.59

Senioren 1 en ouder

1. Jill Nai Chung Tong <i>*BU eindtijd</i>	WVZ	2:19.61 200404272	2:23.64	+0,74	30.55	1:09.44	1:49.12	2:23.64
2. Milou van Wijk	WVZ	2:20.59 200404948	2:24.82	+0,79	30.48	1:07.18	1:51.80	2:24.82
3. Lynn Blommers	Blue Marlins	2:17.85 200105062	2:24.88	+0,71	31.18	1:10.06	1:51.49	2:24.88
4. Angelique van Vark	GZC DONK	2:23.70 199701478	2:25.92	+0,68	32.27	1:10.00	1:53.29	2:25.92
5. S. van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schied	2:22.00 200500330	2:28.98	+0,72	31.98	1:11.58	1:54.61	2:28.98
6. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	2:22.38 200100178	2:29.24	+0,70	30.24	1:09.95	1:54.56	2:29.24
7. Rinske Bouman	Blue Marlins	2:26.11 200400578	2:32.39	+0,80	31.49	1:14.21	1:56.83	2:32.39
8. Mara Bosman	Blue Marlins	2:30.28 200303048	2:33.81	+0,63	33.81	1:14.60	1:59.58	2:33.81
9. Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schied	2:32.23 200503292	2:34.39	+0,83	30.55	1:09.05	1:56.88	2:34.39
10. Julia Notenboom	De Columbiaan	2:28.64 200302596	2:35.80	+0,89	32.29	1:12.23	1:59.42	2:35.80
11. Carmen Lems	ACZ	2:35.66 200402632	2:39.11	+0,72	31.89	1:13.39	2:02.01	2:39.11
12. Jade Geurts	WVZ	2:40.65 200402278	2:41.62	+0,69	33.79	1:18.87	2:02.12	2:41.62
13. Aisha Nobels	z.c De Schotejil	2:35.40 200501710	2:42.31	+0,69	35.19	1:15.61	2:05.35	2:42.31
14. Madoline Held	Blue Marlins	2:42.00 200503412	2:45.02	+0,77	34.30	1:18.87	2:08.34	2:45.02
15. M. Marinus-Cruz <i>*eindtijd is handtijd</i>	Blue Marlins	2:43.04 200404702	2:48.17	+0,74	35.13	1:19.76	2:10.57	2:48.17
16. Milou van Winkel	WVZ	2:53.95 200402296 SM14	3:01.66	+0,74 480	37.51	1:24.89	2:20.26	3:01.66

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 2
13-5-2023

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	1:06.65	200902031	1:06.37	+0,60	31.86	1:06.37
2.	Ivo Bot	Wiekslag	1:09.12	200900509	1:09.29	+0,73	32.54	1:09.29
3.	Adriaan Coppelmans	AZC	1:09.95	200903243	1:09.97	+0,71	33.54	1:09.97
4.	Thygo van Peppel	Blue Marlins	1:12.26	200901101	1:10.09	+0,65	33.82	1:10.09
5.	Sverre van der Zwaan	WVZ	1:10.26	200900737	1:11.08	+0,82	34.85	1:11.08
6.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	1:11.70	201003021	1:11.46	+0,58	34.86	1:11.46
7.	Sascha Timmer	AZC	1:15.79	200902987	1:13.93	+0,82	35.79	1:13.93
8.	Dax van den Noulard	Blue Marlins	1:12.55	201000071	1:14.36	+0,78	36.25	1:14.36
9.	Eli Shields	Niemo Barracuda	1:14.93	201000407	1:15.24	+0,67	36.65	1:15.24
10.	Aidan van der Stelt	De Geul	1:11.92	200900901	1:15.68	+0,65	36.84	1:15.68
11.	Owen Houdé	De Geul	1:13.53	200900903	1:15.76	+0,75	38.29	1:15.76
12.	Bink de Vries	AZC	1:15.16	200901887	1:15.87	+0,77	36.49	1:15.87
13.	Luka Arkesteijn	ACZ	1:17.64	200903023	1:16.59	+0,67	37.28	1:16.59
14.	Duco de Gelder	Blue Marlins	1:12.83	201000217	1:16.63	+0,69	36.28	1:16.63
15.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	1:17.21	200902305	1:18.23	+0,79	38.10	1:18.23
16.	Girish Nolden	Blue Marlins	1:20.66	201000087	1:18.92	+0,63	39.75	1:18.92
17.	Vince van Dam	ACZ	1:18.27	201000405	1:19.16	+0,65	38.08	1:19.16
18.	Luuk Schippers	Poseidon'56	1:19.29	200901161	1:20.48	+0,83	39.90	1:20.48
19.	Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	NT	200901815	1:20.74	+0,83	39.03	1:20.74
20.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	1:21.70	201000765	1:22.51	+0,82	40.69	1:22.51
21.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	1:18.24	200900891	1:22.95	+0,80	40.44	1:22.95
22.	Idse Eisses	WVZ	1:21.92	200900009	1:23.02	+0,83	40.61	1:23.02
23.	Yaroslav Budylevskyi	Niemo Barracuda	1:23.86	200903563	1:23.54	+0,73	40.91	1:23.54
DIS	Sven Mulder	Zoetermeer	1:17.00	200901655				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	58.84	200700255	1:00.98	+0,64	29.66	1:00.98
2.	Jisse Lousma	WVZ	1:00.28	200701493	1:02.45	+0,59	31.06	1:02.45
3.	Denzel Barthen	WVZ	1:01.57	200700147	1:03.19	+0,68	30.95	1:03.19
4.	Yarno van Dam	ACZ	1:03.54	200800115	1:04.08	+0,66	31.18	1:04.08
5.	Boele Böhm	Blue Marlins	1:01.39	200700739	1:04.09	+0,60	30.51	1:04.09
6.	Xiaoyu Yin	Blue Marlins	1:00.86	200803363	1:04.53	+0,62	30.94	1:04.53
7.	Niek Sonneveld	WVZ	1:02.96	200802631	1:05.07	+0,57	31.49	1:05.07
8.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	1:02.39	200800463	1:05.70	+0,71	32.16	1:05.70
9.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	1:03.21	200701807	1:05.79	+0,72	31.99	1:05.79
10.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.98	200700023	1:06.99	+0,65	31.74	1:06.99
11.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	1:06.89	200800953	1:07.75	+0,71	32.60	1:07.75
12.	S. Lopes Cardozo	WZK	1:06.68	200800187	1:08.59	+0,80	33.29	1:08.59
13.	Floris van der Valk	Wiekslag	1:06.40	200801891	1:09.62	+0,67	33.43	1:09.62
14.	Tim Boerefijn	WVZ	1:09.28	200802815	1:11.29			1:11.29
	<i>*eindtijd is handtijd</i>							
15.	Matthijs de Rooij	WZK	1:07.69	200803481	1:11.63	+0,78	34.57	1:11.63
16.	Aiden Lips	Blue Marlins	1:12.76	200800951	1:11.95	+0,82	35.69	1:11.95
17.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:08.81	200800045	1:12.10	+0,66	34.76	1:12.10
18.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:09.83	200700741	1:12.50	+0,65	35.40	1:12.50
19.	Renzo Steller	WVZ	1:09.28	200701141	1:12.54	+0,74		1:12.54
	<i>*eindtijd is handtijd</i>							
20.	Fabian Riedijk	Blue Marlins	1:13.46	200800603	1:13.05	+0,79	35.22	1:13.05
21.	Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	1:11.08	200700981	1:13.51	+0,72	35.71	1:13.51
22.	James Lawton	De Columbiaan	1:10.86	200700745	1:13.66	+0,60	34.53	1:13.66
23.	Milán Biró	ACZ	1:12.87	200803169	1:14.47	+0,71	35.68	1:14.47
24.	Alex Woe	Poseidon'56	1:11.36	200801393	1:15.04	+0,71	36.60	1:15.04
25.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:11.54	200802291	1:15.24	+0,71	36.02	1:15.24
26.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	1:08.14	200800573	1:15.40	+0,67	36.09	1:15.40
27.	Lucas Bongers	ZOB'66	1:12.79	200800903	1:15.74	+0,79	36.52	1:15.74
28.	Seth van den Dool	GZC DONK	1:15.97	200803809	1:17.36	+0,79	37.28	1:17.36
29.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:14.94	200702917	1:17.62	+0,86	37.52	1:17.62
30.	Thomas Braat	AZC	1:21.95	200802269	1:18.87	+0,90	38.55	1:18.87
NG.ZA	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	1:13.88	200703037				
NG.ZA	Mika Bindels	Blue Marlins	1:09.28	200701239		+0,69		

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 2, Jongens, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
NG	Esh Nolden	Blue Marlins	1:20.74	200800145			

Jeugd 1 en 2

	1.	Floriss Wassenaar	WVZ	1:05.28	200600649	1:06.92	+0,70	32.35	1:06.92
	2.	Janu Nolden	Blue Marlins	1:07.86	200600289	1:07.20	+0,59	32.60	1:07.20
	3.	Kaan Uludag	Zoetermeer	1:05.30	200603559	1:08.73	+0,59	33.36	1:08.73
	4.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	1:07.54	200502523	1:11.12	+0,73	35.36	1:11.12
		Tim van Lochem	Blue Marlins	1:09.84	200500077	1:11.12	+0,53	34.98	1:11.12
AFGEM		Timo Vankan	De Columbiaan	1:05.53	200603749				

Senioren 1 en ouder

	1.	Nikhom Westphal	Blue Marlins	54.09	200203329	59.38	+0,63	29.00	59.38
	2.	Michael Smink	Blue Marlins	55.02	200302169	1:00.36	+0,69	29.35	1:00.36
	3.	Ivo Stolk	Feijenoord Albion	55.98	200100615	1:00.46	+0,65	29.76	1:00.46
	4.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	59.30	200300317	1:02.75	+0,66	30.10	1:02.75
	5.	Sjoerd van Weelden	Feijenoord Albion	57.54	200101217	1:03.06	+0,59	30.97	1:03.06
	6.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	1:00.59	200000099	1:03.87	+0,68	31.23	1:03.87
	7.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	58.62	200200931	1:04.18	+0,72	31.62	1:04.18
	8.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	1:00.19	200101389	1:04.48	+0,59	31.53	1:04.48
	9.	Daniel de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.90	200201077	1:05.88	+0,70	31.85	1:05.88
	10.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:03.14	199701805	1:06.06	+0,72	31.87	1:06.06
	11.	David Kievit	z.c De Schotejil	1:03.71	199900325	1:08.19	+0,82	32.89	1:08.19
	12.	Daan Siebenheller	ZOB'66	1:03.83	199804955	1:09.37	+0,69	33.69	1:09.37
	13.	Neel Sahti	Blue Marlins	1:09.78	200404227	1:12.58	+0,78	35.79	1:12.58
	14.	Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	1:07.53	200400183	1:13.12	+0,68	35.61	1:13.12
	15.	Marijn Dekkers	WVZ	1:06.39	200402275	1:14.20	+0,74	35.88	1:14.20
AFGEM		Jordy van Oel	WVZ	1:06.41	199802003				
NG		Wendell Zinhagel	Blue Marlins	58.37	200005739				

Programmanr. 3
13-5-2023

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
Junioren 1 en 2							
	1.	Malin Roozeboom	WVZ	33.20	201100006	32.93	+0,76
	2.	Anouk Steller	WVZ	33.14	201000004	34.08	+0,65
	3.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	33.97	201000300	34.45	+0,69
	4.	Faye Thijsse	WVZ	34.16	201001364	34.48	+0,77
	5.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	34.42	201000058	34.68	+0,60
	6.	Nina van der Schrier	AZC	34.53	201000444	34.69	+0,69
	7.	Chloé in 't Veen	WVZ	37.89	201100010	37.13	+0,70
	8.	Eva Ehlert	GZC DONK	37.64	201002026	37.78	+0,76
	9.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	38.60	201100904	38.05	+0,45
	10.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	37.71	201000580	38.41	+0,70
	11.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	37.46	201000370	38.43	+0,80
		<i>*BU eindtijd</i>					
	12.	Evelien de Vree	Blue Marlins	40.51	201002158	38.46	+0,74
	13.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	36.20	201102140	38.51	+0,65
	14.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	36.93	201100078	38.73	+0,81
		Reina Böhm	De Columbiaan	38.03	201000042	38.73	+0,75
	16.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	36.66	201002328	38.86	+0,83
	17.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	37.77	201000048	39.01	+0,78
	18.	Ilse Stout	ACZ	40.05	201001704	39.19	+0,77
	19.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.08	201001142	39.27	+0,78
	20.	Demi Bos	Niemo Barracuda	36.97	201001282	39.29	+0,81
	21.	Nienke v. Weenen	z.c De Schotejil	39.93	201000282	39.44	+0,80
	22.	Abya Buscop	z.c De Schotejil	40.17	201100056	39.63	+0,77
	23.	Evy de Bonte	z.c De Schotejil	37.28	201000220	39.85	+0,72
	24.	Aafke Visser	De Linge PCG	38.18	201000960	39.95	+0,67
	25.	Tess Liebrechts	GZC DONK	39.89	201000212	40.09	+0,80
	26.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	38.85	201100492	40.32	+0,84
	27.	Nina-Sofia Arkesteyn	ACZ	41.49	201101670	41.22	+0,77

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 3, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
28.	Sarah van Elleswijk <i>*BU eindtijd</i>	WVZ	40.21	201101126	41.28	+0,68
29.	Floortje Bakker	Blue Marlins	43.38	201101124	46.82	+0,93
NG	Minke Oliva Bouman	Blue Marlins	40.60	201100104		

Junioren 3 en 4

1.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	29.95	200800204	31.31	+0,63
2.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	30.86	200800738	33.19	+0,74
3.	Jade van der Schrier	AZC	32.22	200800692	33.38	+0,67
4.	Ilse Rozema	Blue Marlins	34.80	200803318	33.45	+0,61
5.	Flora Szili-Torok	Feijenoord Albion	31.85	200800114	33.50	+0,73
6.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	32.15	200900304	33.74	+0,76
7.	Nina van Lankveld	Blue Marlins	33.08	200804730	34.49	+0,72
8.	Judith Keijzer	ZOB'66	33.99	200801056	34.83	+0,68
9.	Gwen Hermans	De Columbiaan	34.28	200900058	35.92	+0,52
10.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	33.62	200800544	36.26	+0,66
11.	Jorja Verschoor	AZC	37.00	200902640	36.54	+0,88
12.	Stella Nicoud	WZK	35.53	200903706	36.75	+0,95
13.	Luna Schipper	ZOB'66	35.77	200900364	36.94	+0,69
	Esmée van Sliedregt	ZOB'66	36.47	200902608	36.94	+0,65
15.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	35.44	200901204	37.04	+0,73
16.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	35.69	200901196	37.14	+0,75
17.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	35.69	200903572	37.42	+0,81
18.	Juliëtte Priester	WZK	35.48	200800872	37.56	+0,82
19.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	36.01	200800436	37.66	+0,68
20.	Luna Buis	De Columbiaan	35.59	200902680	37.74	+0,74
21.	Anouk de Jong	GZC DONK	37.55	200902506	37.94	+0,69
22.	Stella Offerhaus	z.c De Schotejil	37.56	200903926	38.37	+0,79
23.	Daphne v.d. Slik	z.c De Schotejil	36.83	200800554	38.41	+0,73
24.	Sanne Mulder	Zoetermeer	37.71	200900280	38.49	+0,74
25.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	38.30	200804338	38.62	+0,89
26.	Sophie de Wolf	De Columbiaan	35.81	200803132	39.15	+0,74
	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.07	200800836	39.15	+0,64
28.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	37.48	200802266	39.35	+0,67
29.	Aminata Turay	Niemo Barracuda	44.49	200900282	46.49	
NG	Liv Heijdra	WVZ	32.86	200800736		

Jeugd 1 en 2

1.	Mare Schallenberg	ACZ	29.16	200600078	31.50	+0,78
2.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	30.39	200701400	32.27	+0,76
3.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	31.59	200700016	32.83	+0,72
4.	Kimberly Ruiten	De Columbiaan	29.50	200600492	32.94	+0,69
5.	Nikita Snoeren	WVZ	31.52	200600342	33.11	+0,61
6.	Thalia Meijer	Blue Marlins	29.57	200704048	33.27	+0,76
7.	Kyona Steffe	Blue Marlins	33.58	200702004	33.29	+0,75
8.	Annique Rupke	WVZ	33.26	200700876	34.34	+0,82
9.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	32.49	200701110	34.36	+0,66
10.	Robin van den Akker	De Linge PCG	33.44	200700950	35.12	+0,83
11.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	35.37	200605262	35.17	+0,58
12.	Puck Hogendoorn	DWF	35.04	200600898	36.20	+0,77
13.	Anna Melissant	De Linge PCG	35.32	200603122	36.36	+0,91
14.	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	36.07	200700172	36.42	+0,71
15.	Zahra Day	Blue Marlins	36.73	200601374	37.02	+0,79
16.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	35.46	200702340	37.89	+0,79
17.	Charlene Ruiten	De Columbiaan	33.03	200700522	38.47	+0,73
18.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.96	200701788	38.76	+0,72
19.	Kyana van Dam	Niemo Barracuda	37.42	200703008	39.66	+0,86
AFGEM	Fleur Ooms	MNC Dordrecht	36.38	200703274		
AFGEM	Dide Provily	Wiekslag	35.38	200700480		

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 3, Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder

1.	Milou van Wijk	WVZ	29.16	200404948		30.43	+0,68	
2.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.79	200503292		31.72	+0,70	
	Marit Huisman	WVZ	29.37	200502620		31.72	+0,70	
4.	Julia Notenboom	De Columbiaan	31.22	200302596		33.52	+0,78	
5.	Lynn Blommers	Blue Marlins	29.31	200105062		33.86	+0,59	
6.	Carmen Lems	ACZ	32.38	200402632		33.93	+0,72	
7.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	34.45	200501710		34.43	+0,71	
8.	Lisa Nederveen	DWF	33.95	200204882		35.46	+0,69	
9.	Madoline Held	Blue Marlins	35.07	200503412		35.52	+0,76	
10.	Leverne van Wanum	WVZ	34.56	200500154		36.01	+0,79	
11.	Melanie Marinus-Cruz	Blue Marlins	34.94	200404702		36.60	+0,73	
12.	Milou van Winkel	WVZ	37.26	200402296	S14	38.02	+0,79	540
NG.ZA	Hanna Looi	Blue Marlins	31.95	2000006090				
AFGEM	Samantha van Eijk	De Geul	33.57	198806826				

Programmanr. 4
13-5-2023

Heren, 1500m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Sverre van der Zwaan	WVZ	18:36.33	200900737	18:43.49 +0,91	
	100m: 1:09.53	1:09.53	500m: 6:09.93	1:15.43	900m: 11:13.29	1:16.44
	200m: 2:24.38	1:14.85	600m: 7:24.61	1:14.68	1000m: 12:29.14	1:15.85
	300m: 3:39.56	1:15.18	700m: 8:40.52	1:15.91	1100m: 13:44.33	1:15.19
	400m: 4:54.50	1:14.94	800m: 9:56.85	1:16.33	1200m: 15:00.55	1:16.22
1300m:	16:16.32					1:15.77
1400m:	17:31.76					1:15.44
1500m:	18:43.49					1:11.73
2.	Aidan van der Stelt	De Geul	18:19.17	200900901	19:09.74 +0,69	
	100m: 1:09.95	1:09.95	500m: 6:19.34	1:18.69	900m: 11:31.84	1:17.67
	200m: 2:25.73	1:15.78	600m: 7:37.94	1:18.60	1000m: 12:49.82	1:17.98
	300m: 3:42.79	1:17.06	700m: 8:56.12	1:18.18	1100m: 14:08.03	1:18.21
	400m: 5:00.65	1:17.86	800m: 10:14.17	1:18.05	1200m: 15:24.08	1:16.05
1300m:	16:41.10					1:17.02
1400m:	17:57.66					1:16.56
1500m:	19:09.74					1:12.08
3.	Adriaan Coppelmans	AZC	18:24.36	200903243	19:35.18 +0,69	
	100m: 1:09.28	1:09.28	500m: 6:19.70	1:18.97	900m: 11:37.34	1:20.12
	200m: 2:25.39	1:16.11	600m: 7:38.84	1:19.14	1000m: 12:56.57	1:19.23
	300m: 3:42.30	1:16.91	700m: 8:59.03	1:20.19	1100m: 14:16.60	1:20.03
	400m: 5:00.73	1:18.43	800m: 10:17.22	1:18.19	1200m: 15:37.62	1:21.02
1300m:	16:58.70					1:21.08
1400m:	18:17.95					1:19.25
1500m:	19:35.18					1:17.23
4.	Dax van den Nouland	Blue Marlins	20:06.51	201000071	19:59.47 +0,63	
	100m: 1:13.05	1:13.05	500m: 6:33.89	1:19.75	900m: 11:57.01	1:20.69
	200m: 2:33.23	1:20.18	600m: 7:54.33	1:20.44	1000m: 13:18.01	1:21.00
	300m: 3:53.86	1:20.63	700m: 9:15.37	1:21.04	1100m: 14:38.20	1:20.19
	400m: 5:14.14	1:20.28	800m: 10:36.32	1:20.95	1200m: 15:58.86	1:20.66
1300m:	17:19.94					1:21.08
1400m:	18:40.98					1:21.04
1500m:	19:59.47					1:18.49
5.	Vince van Dam	ACZ	21:04.34	201000405	20:56.94 +0,74	
	100m: 1:15.42	1:15.42	500m: 6:51.72	1:25.09	900m: 12:31.27	1:25.22
	200m: 2:37.92	1:22.50	600m: 8:17.15	1:25.43	1000m: 13:56.58	1:25.31
	300m: 4:01.59	1:23.67	700m: 9:42.04	1:24.89	1100m: 15:21.14	1:24.56
	400m: 5:26.63	1:25.04	800m: 11:06.05	1:24.01	1200m: 16:46.39	1:25.25
1300m:	18:11.39					1:25.00
1400m:	19:34.95					1:23.56
1500m:	20:56.94					1:21.99
6.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	22:54.58	200903423	21:55.77 +0,78	
	100m: 1:20.67	1:20.67	500m: 7:16.06	1:28.70	900m: 13:11.01	1:28.66
	200m: 2:49.09	1:28.42	600m: 8:44.58	1:28.52	1000m: 14:39.64	1:28.63
	300m: 4:18.26	1:29.17	700m: 10:13.41	1:28.83	1100m: 16:07.52	1:27.88
	400m: 5:47.36	1:29.10	800m: 11:42.35	1:28.94	1200m: 17:35.40	1:27.88
1300m:	19:02.96					1:27.56
1400m:	20:30.62					1:27.66
1500m:	21:55.77					1:25.15
7.	Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	23:42.19	200901815	22:31.64 +0,85	
	100m: 1:20.02	1:20.02	500m: 7:25.49	1:31.71	900m: 13:29.63	1:31.47
	200m: 2:50.75	1:30.73	600m: 8:56.95	1:31.46	1000m: 15:01.33	1:31.70
	300m: 4:21.98	1:31.23	700m: 10:27.30	1:30.35	1100m: 16:32.93	1:31.60
	400m: 5:53.78	1:31.80	800m: 11:58.16	1:30.86	1200m: 18:03.81	1:30.88
1300m:	19:35.47					1:31.66
1400m:	21:06.36					1:30.89
1500m:	22:31.64					1:25.28

Junioren 3 en 4

1.	Denzel Barthen	WVZ	17:35.79	200700147	17:38.38 +0,79	
	100m: 1:04.51	1:04.51	500m: 5:49.01	1:10.76	900m: 10:35.16	1:11.89
	200m: 2:14.93	1:10.42	600m: 7:00.41	1:11.40	1000m: 11:47.33	1:12.17
	300m: 3:26.56	1:11.63	700m: 8:11.44	1:11.03	1100m: 12:58.56	1:11.23
	400m: 4:38.25	1:11.69	800m: 9:23.27	1:11.83	1200m: 14:09.68	1:11.12
1300m:	15:20.69					1:11.01
1400m:	16:32.19					1:11.50
1500m:	17:38.38					1:06.19
2.	Yarno van Dam	ACZ	17:57.03	200800115	17:46.81 +0,73	
	100m: 1:05.03	1:05.03	500m: 5:51.25	1:12.01	900m: 10:40.10	1:11.87
	200m: 2:15.78	1:10.75	600m: 7:04.00	1:12.75	1000m: 11:52.23	1:12.13
	300m: 3:27.11	1:11.33	700m: 8:16.00	1:12.00	1100m: 13:03.16	1:10.93
	400m: 4:39.24	1:12.13	800m: 9:28.23	1:12.23	1200m: 14:15.35	1:12.19
1300m:	15:27.32					1:11.97
1400m:	16:38.51					1:11.19
1500m:	17:46.81					1:08.30

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 4, Jongens, 1500m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
3.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	18:22.86	200800573	18:04.75 +0,58			
	100m: 1:06.42	1:06.42	500m: 5:55.83	1:12.94	900m: 10:49.63	1:13.19	1300m: 15:41.22	1:12.49
	200m: 2:18.19	1:11.77	600m: 7:09.31	1:13.48	1000m: 12:02.67	1:13.04	1400m: 16:53.46	1:12.24
	300m: 3:30.25	1:12.06	700m: 8:23.20	1:13.89	1100m: 13:15.54	1:12.87	1500m: 18:04.75	1:11.29
	400m: 4:42.89	1:12.64	800m: 9:36.44	1:13.24	1200m: 14:28.73	1:13.19		
4.	Kaan Sudak	Blue Marlins	NT	200803733	18:19.56 +0,91			
	100m: 1:02.94	1:02.94	500m: 5:55.02	1:15.13	900m: 10:55.37	1:14.87	1300m: 15:54.01	1:14.94
	200m: 2:13.61	1:10.67	600m: 7:09.66	1:14.64	1000m: 12:10.53	1:15.16	1400m: 17:08.34	1:14.33
	300m: 3:26.23	1:12.62	700m: 8:25.13	1:15.47	1100m: 13:24.36	1:13.83	1500m: 18:19.56	1:11.22
	400m: 4:39.89	1:13.66	800m: 9:40.50	1:15.37	1200m: 14:39.07	1:14.71		
5.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	18:33.04	200701807	18:48.89 +0,77			
	100m: 1:07.28	1:07.28	500m: 6:14.12	1:18.03	900m: 11:23.64	1:16.69	1300m: 16:25.68	1:14.84
	200m: 2:22.34	1:15.06	600m: 7:32.12	1:18.00	1000m: 12:40.23	1:16.59	1400m: 17:38.77	1:13.09
	300m: 3:38.68	1:16.34	700m: 8:49.64	1:17.52	1100m: 13:55.74	1:15.51	1500m: 18:48.89	1:10.12
	400m: 4:56.09	1:17.41	800m: 10:06.95	1:17.31	1200m: 15:10.84	1:15.10		
6.	Niels Meijer	Blue Marlins	19:35.75	200701645	19:12.91 +0,64			
	100m: 1:10.05	1:10.05	500m: 6:16.62	1:17.91	900m: 11:29.96	1:18.85	1300m: 16:42.53	1:17.61
	200m: 2:25.68	1:15.63	600m: 7:34.42	1:17.80	1000m: 12:48.52	1:18.56	1400m: 17:58.89	1:16.36
	300m: 3:42.25	1:16.57	700m: 8:52.85	1:18.43	1100m: 14:06.64	1:18.12	1500m: 19:12.91	1:14.02
	400m: 4:58.71	1:16.46	800m: 10:11.11	1:18.26	1200m: 15:24.92	1:18.28		
7.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	NT	200700741	19:15.89 +0,74			
	100m: 1:12.39	1:12.39	500m: 6:25.04	1:19.10	900m: 11:40.18	1:17.91	1300m: 16:46.83	1:15.57
	200m: 2:28.98	1:16.59	600m: 7:44.83	1:19.79	1000m: 12:57.84	1:17.66	1400m: 18:02.38	1:15.55
	300m: 3:46.96	1:17.98	700m: 9:04.29	1:19.46	1100m: 14:15.06	1:17.22	1500m: 19:15.89	1:13.51
	400m: 5:05.94	1:18.98	800m: 10:22.27	1:17.98	1200m: 15:31.26	1:16.20		

Jeugd 1 en 2

1.	Borys Rudman	Blue Marlins	16:04.75	200504479	16:59.22 +0,75			
	100m: 1:02.47	1:02.47	500m: 5:37.73	1:08.79	900m: 10:12.97	1:08.97	1300m: 14:47.01	1:08.76
	200m: 2:11.11	1:08.64	600m: 6:46.90	1:09.17	1000m: 11:21.02	1:08.05	1400m: 15:56.08	1:09.07
	300m: 3:20.03	1:08.92	700m: 7:55.54	1:08.64	1100m: 12:29.81	1:08.79	1500m: 16:59.22	1:03.14
	400m: 4:28.94	1:08.91	800m: 9:04.00	1:08.46	1200m: 13:38.25	1:08.44		
2.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	17:10.29	200601497	17:15.20 +0,74			
	100m: 1:04.37	1:04.37	500m: 5:39.22	1:09.36	900m: 10:17.57	1:09.54	1300m: 14:57.75	1:10.20
	200m: 2:12.54	1:08.17	600m: 6:48.60	1:09.38	1000m: 11:27.33	1:09.76	1400m: 16:07.89	1:10.14
	300m: 3:20.94	1:08.40	700m: 7:57.96	1:09.36	1100m: 12:37.33	1:10.00	1500m: 17:15.20	1:07.31
	400m: 4:29.86	1:08.92	800m: 9:08.03	1:10.07	1200m: 13:47.55	1:10.22		
3.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	17:16.33	200600161	17:54.91 +0,81			
	100m: 1:05.29	1:05.29	500m: 5:50.88	1:11.42	900m: 10:42.83	1:13.59	1300m: 15:34.05	1:12.75
	200m: 2:15.83	1:10.54	600m: 7:03.95	1:13.07	1000m: 11:55.24	1:12.41	1400m: 16:46.91	1:12.86
	300m: 3:27.16	1:11.33	700m: 8:17.00	1:13.05	1100m: 13:08.42	1:13.18	1500m: 17:54.91	1:08.00
	400m: 4:39.46	1:12.30	800m: 9:29.24	1:12.24	1200m: 14:21.30	1:12.88		
4.	Björn Mulder	Zoetermeer	17:30.12	200601517	18:58.34 +0,76			
	100m: 1:06.28	1:06.28	500m: 6:10.58	1:18.52	900m: 11:19.49	1:17.01	1300m: 16:27.60	1:17.05
	200m: 2:19.43	1:13.15	600m: 7:27.96	1:17.38	1000m: 12:36.42	1:16.93	1400m: 17:43.16	1:15.56
	300m: 3:34.77	1:15.34	700m: 8:45.15	1:17.19	1100m: 13:53.60	1:17.18	1500m: 18:58.34	1:15.18
	400m: 4:52.06	1:17.29	800m: 10:02.48	1:17.33	1200m: 15:10.55	1:16.95		

Senioren 1 en ouder

1.	Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	17:11.54	200001171	18:08.19 +0,77			
	100m: 1:05.58	1:05.58	500m: 5:58.39	1:13.31	900m: 10:50.60	1:12.95	1300m: 15:44.67	1:13.69
	200m: 2:18.54	1:12.96	600m: 7:11.62	1:13.23	1000m: 12:04.17	1:13.57	1400m: 16:46.89	1:13.22
	300m: 3:32.04	1:13.50	700m: 8:24.75	1:13.13	1100m: 13:17.41	1:13.24	1500m: 18:08.19	1:10.30
	400m: 4:45.08	1:13.04	800m: 9:37.65	1:12.90	1200m: 14:30.98	1:13.57		

Programmanr. 5
13-5-2023

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Thygo van Peppel	Blue Marlins	34.09	200901101	33.50 +0,70
2.	Luca Boorsma	De Columbiaan	34.07	200902031	34.25 +0,61
3.	Adriaan Coppelmans	AZC	35.53	200903243	35.52 +0,66
4.	Ivo Bot	Wiekslag	36.62	200900509	36.16 +0,72
5.	Paul Ruitenbergh	De Geul	35.75	200900979	36.42 +0,69
6.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	37.07	201003021	38.36 +0,69
7.	Bink de Vries	AZC	38.70	200901887	38.42 +0,74
8.	Owen Houdé	De Geul	36.92	200900903	38.48 +0,77
9.	Yaroslav Budylevskiy	Niemo Barracuda	39.43	200903563	38.56 +0,73

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 5, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Luka Arkesteijn	ACZ	37.81	200903023	39.18	+0,71
11.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	38.67	200901425	39.26	
12.	Thijs Bijman	Niemo Barracuda	39.84	200901111	40.18	+0,94
13.	Duco de Gelder	Blue Marlins	39.76	201000217	40.91	
14.	Thijs Militie	DWF	41.85	200901507	41.05	+0,88
15.	Arda Naci	WZK	40.32	200901599	41.20	+0,79
16.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	39.05	200901159	41.37	+0,64
17.	Avery Arrindell	ACZ	39.70	200902655	41.44	+0,79
18.	Syb Boerema	z.c De Schotejil	43.37	201000359	41.80	+0,66
19.	Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	42.32	200901815	42.11	+0,76
20.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	42.61	201000883	42.13	+0,76
21.	Finn de Heij	BZ en PC	41.11	200900411	42.15	+0,76
22.	Ideun Bom	Blue Marlins	42.80	201000371	42.34	+0,61
23.	Ralfs Lagzdins	ZPB H&L Productions	39.67	200903031	42.44	+0,81
24.	Nathan Creyf	WZK	43.07	200903557	42.91	+0,84
25.	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	42.65	200902289	42.94	+0,86
26.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	40.15	200900891	43.53	+0,85
27.	Sascha Timmer	AZC	40.73	200902987	43.62	+0,72
28.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	42.18	201000765	43.96	
29.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	42.90	200903423	44.16	+0,77
30.	Eli Shields	Niemo Barracuda	42.11	201000407	45.33	+0,70
31.	Tygo van Berkel	De Geul	45.21	201000327	45.61	+0,94
32.	Rens van der Es	De Geul	45.94	201000583	46.80	+0,70

Junioren 3 en 4

1.	Floris van der Valk	Wiekslag	31.77	200801891	31.88	+0,70
2.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.44	200700023	32.36	+0,65
3.	Twan Huisman	WVZ	34.01	200702207	33.43	+0,79
4.	James Lawton	De Columbiaan	32.35	200700745	33.59	+0,70
5.	Floris Tanis	Feijenoord Albion	32.87	200700005	33.66	+0,77
6.	Denzel Barthen	WVZ	32.99	200700147	33.74	+0,79
7.	Matthijs de Rooij	WZK	32.71	200803481	34.07	+0,82
8.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	34.48	200800463	34.97	+0,71
9.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	35.58	200700741	35.71	+0,67
10.	Sanad Abualrous	WZK	38.24	200703055	35.83	+0,71
11.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	33.64	200800045	35.84	+0,67
12.	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	34.50	200802291	35.90	+0,81
13.	Joshua Posthoorn	Blue Marlins	34.86	200701749	36.26	+0,76
14.	Hassan Turay	Niemo Barracuda	36.81	200700519	37.13	+0,83
15.	Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	36.57	200700981	37.31	
16.	Niek Sonneveld	WVZ	38.99	200802631	38.90	+0,67
17.	Milán Biró	ACZ	37.97	200803169	38.96	+0,67
18.	Alex Woe	Poseidon'56	34.92	200801393	39.04	+0,64
19.	Lucas Bongers	ZOB'66	37.37	200800903	39.19	+0,75
20.	Isaak van der Eijck	WZK	40.09	200703689	39.36	+0,78
21.	Thom Huizer	GZC DONK	39.79	200701711	39.69	+0,83
22.	Roan Klink	SGGO	37.15	200800293	39.92	+0,70
23.	Milan Roos	ZOB'66	39.98	200802971	40.30	+0,82
24.	Timo de Jager	De Linge PCG	39.34	200703191	40.38	+0,71
25.	Seth van den Dool	GZC DONK	41.41	200803809	40.39	+0,75
26.	Artemiy Demidov	WZK	42.02	200801225	40.48	+0,77
27.	Polat Akkus	De Vliet (SG)	39.84	200702845	40.50	+0,82
28.	Faizaan Sahebodin	Blue Marlins	45.41	200804009	42.43	+0,93
29.	Jesper van Tilburg	De Geul	43.64	200800043	44.34	+0,78
30.	Esh Nolden	Blue Marlins	41.68	200800145	45.10	+0,77
31.	Thomas Braat	AZC	44.21	200802269	45.95	+0,90
NG.ZA	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	38.05	200703037		273
AFGEM	Sebastian Lopes Cardozo	WZK	38.19	200800187		
NG	Jochem Kistemaker	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.64	200702819		

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 5, Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	River Streefland	Blue Marlins	28.01	200502253	29.20	+0,76
2.	Roan van der Weide	GZC DONK	30.77	200601629	30.50	+0,72
3.	Bjorn Rijkaart	WVZ	31.16	200601337	31.77	+0,73
4.	Joshua Agussalim	WVZ	31.69	200600153	31.92	+0,70
5.	Émile Fouzaï	Blue Marlins	31.21	200500263	32.09	+0,73
6.	Lars Bulman	Blue Marlins	30.98	200600125	32.28	+0,71
7.	Hessel de Jong	ACZ	31.40	200602753	32.51	+0,71
8.	Thijs Visser	Niemo Barracuda	31.65	200502129	32.57	+0,76
9.	Floris Wassenaar	WVZ	32.84	200600649	34.20	+0,75
10.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	32.55	200502523	34.26	+0,71
11.	Tavi de Gelder	ZOB'66	32.60	200602335	34.63	+0,76
12.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	33.53	200600177	34.71	+0,75
13.	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	35.61	200600841	34.79	+0,82
14.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	36.55	200601315	35.40	+0,78
15.	Kor Eefting	Poseidon'56	34.82	200502869	37.35	
16.	Dennis v.d. Bok	z.c De Schotejil	36.41	200504015	37.74	+0,68
NG	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	33.39	200602013		

Senioren 1 en ouder

1.	Nikhom Westphal	Blue Marlins	28.65	200203329	28.77	+0,70
2.	Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	28.34	200301321	29.16	+0,74
3.	J. de Roy van Zuydewijn	WVZ	28.94	200000255	30.05	+0,71
4.	Xander Vis	z.c De Schotejil	29.14	200300173	30.14	+0,74
5.	Max van Schagen	De Columbiaan	29.41	200402591	30.43	+0,69
6.	Michael Smink	Blue Marlins	29.19	200302169	30.94	+0,72
7.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	29.48	199701805	31.09	+0,71
8.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	29.57	200300357	31.19	+0,66
9.	Aron Paase	z.c De Schotejil	31.28	200000099	32.09	+0,73
10.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	31.94	200300317	32.12	
11.	Mart de Koning	ZOB'66	31.33	200203253	32.22	+0,75
12.	Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan	30.17	200100475	32.61	+0,79
13.	Paul van Grol	GZC DONK	31.32	199602951	32.82	+0,68
14.	Jort Vizee	Feijenoord Albion	32.37	200201779	33.24	+0,61
15.	Saviël Armand	ACZ	31.60	200204461	33.28	+0,71
16.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	32.07	199704023	33.62	+0,71
17.	Thomas Hesper	Blue Marlins	31.38	200004181	33.82	+0,83
18.	Ricardo van Dam	AZC	33.18	198503965	34.02	+0,72
19.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	31.57	199900327	34.14	+0,73
20.	Jim Geestman	Blue Marlins	33.57	198300699	34.15	+0,76
21.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	32.49	200200225	34.36	+0,67
22.	Bart Spaans	ACZ	33.15	199902559	35.39	
23.	Nick Hogendoorn	DWF	34.19	199704179	35.44	+0,89
24.	Bart Haveman	D.E.S.	35.79	199204093	35.56	+0,67
25.	Marijn Dekkers	WVZ	32.49	200402275	35.58	+0,76
NG	Igor Ostrowski	Blue Marlins	31.88	199805425		

Programmanr. 6
13-5-2023

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	2:46.73 201101780	2:41.74	+0,66	35.11	1:16.84	1:59.95	2:41.74
2.	Erin de Jong	GZC DONK	2:48.77 201000024	2:53.02	+0,88	34.82	1:16.72	2:01.73	2:53.02
3.	Anouk Steller	WVZ	NT 201000004	3:02.07	+0,92	36.69	1:21.55	2:11.13	3:02.07
4.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	2:59.11 201000048	3:02.49	+0,76	39.16	1:25.12	2:13.89	3:02.49
5.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	NT 201000580	3:03.86	+0,73	36.94	1:22.91	2:12.98	3:03.86
6.	Ilse Stout	ACZ	3:02.71 201001704	3:05.10	+0,82	39.50	1:26.54	2:16.05	3:05.10

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 6, Dames, 200m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1. Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	2:33.81	200800106	2:34.96	+0,80	33.97	1:12.73	1:53.68	2:34.96
2. Tess Vonk	De Geul	2:31.11	200900024	2:37.53	+0,69	33.16	1:12.88	1:54.96	2:37.53
3. Grace Peters	Blue Marlins	2:38.56	200901474	2:50.92	+0,82	35.09	1:17.58	2:03.98	2:50.92
4. Gwen Hermans	De Columbiaan	2:56.48	200900058	2:54.25	+0,78	36.72	1:19.82	2:07.89	2:54.25
5. H. Forschelen	MNC Dordrecht	3:02.66	200903572	3:04.38	+0,77	40.43	1:27.45	2:16.26	3:04.38

Jeugd 1 en 2

1. Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	2:28.05	200602730	2:38.60		31.06	1:09.75	1:53.17	2:38.60
2. Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:54.46	200701788	2:52.48	+0,86	37.78	1:22.38	2:08.67	2:52.48
3. Laura 't Lam	De Geul	2:47.97	200603376	2:54.78	+0,76	34.84	1:18.07	2:05.63	2:54.78

Senioren 1 en ouder

1. Emma Verkuyl	WVZ	2:35.59	200500826	2:36.40	+0,79	33.52	1:12.41	1:54.19	2:36.40
2. Rinske Bouman	Blue Marlins	2:34.04	200400578	2:36.79	+0,86	33.16	1:12.21	1:51.83	2:36.79
3. Mariska Scheel	ACZ	2:39.35	199306344	2:37.59	+0,81	35.67	1:16.03	1:56.91	2:37.59
4. Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	NT	200503292	2:48.06	+0,83	32.71	1:14.45	2:01.59	2:48.06
5. Julia Notenboom	De Columbiaan	2:46.17	200302596	2:50.50	+0,81	34.21	1:14.53	1:59.66	2:50.50
6. Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	NT	199204954	3:15.99	+0,71	37.22	1:22.56	2:15.70	3:15.99
7. Isabelle Janssen	De Geul	3:14.59	200006318	3:20.69	+0,82	42.89	1:33.39	2:26.40	3:20.69
8. Esmeralda Elbers	Blue Marlins	3:22.28	200404888	3:47.10	+0,77	43.03	1:40.56	2:42.14	3:47.10

Programmanr. 7
13-5-2023

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:09.61	200901425	2:11.86	+0,78	29.45	1:03.72	1:39.38	2:11.86
2. Ivo Bot	Wiekslag	2:13.98	200900509	2:12.59	+0,71	29.57	1:03.76	1:39.12	2:12.59
3. Neo Reiber	Feijenoord Albion	2:17.99	200900699	2:16.14	+0,69	29.25	1:04.49	1:40.78	2:16.14
4. Luca Boorsma	De Columbiaan	2:14.12	200902031	2:18.05	+0,66	31.40	1:06.76	1:42.79	2:18.05
5. Aidan van der Stelt	De Geul	2:13.02	200900901	2:18.14	+0,63	30.74	1:07.83	1:44.26	2:18.14
6. Paul Ruitenbergh	De Geul	2:15.54	200900979	2:20.30	+0,71	31.55	1:07.84	1:44.36	2:20.30
7. Bink de Vries	AZC	2:24.19	200901887	2:21.95	+0,73	31.93	1:08.50	1:46.47	2:21.95
8. Sven Mulder	Zoetermeer	2:20.40	200901655	2:22.54	+0,75	32.32	1:08.93	1:47.80	2:22.54
9. Sascha Timmer	AZC	2:22.71	200902987	2:22.80	+0,68	31.93	1:08.23	1:46.69	2:22.80
10. Myron Artemenko	Niemo Barracuda	2:17.16	201003021	2:25.89	+0,69	32.40	1:09.65	1:47.78	2:25.89
11. Owen Houdé	De Geul	2:18.58	200900903	2:25.92	+0,80	33.16	1:11.28	1:51.38	2:25.92
12. Finn de Heij	BZ en PC	2:34.45	200900411	2:27.86		33.05	1:09.79	1:48.45	2:27.86
13. Luka Arkesteijn	ACZ	2:24.86	200903023	2:29.34	+0,75	33.71	1:11.42	1:51.07	2:29.34
14. Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:30.17	200903439	2:29.41	+0,74	34.60	1:13.69	1:54.03	2:29.41
15. Luuk Schippers	Poseidon'56	2:30.51	200901161	2:30.41		34.52	1:14.75	1:54.44	2:30.41
16. Avery Arrindell	ACZ	2:30.14	200902655	2:31.71	+0,78	34.41	1:14.01	1:54.62	2:31.71
17. Eli Shields	Niemo Barracuda	2:24.84	201000407	2:32.42	+0,82	35.26	1:14.79	1:54.67	2:32.42
18. Arda Naci	WZK	2:40.66	200901599	2:33.39	+0,80	33.33	1:11.04	1:52.26	2:33.39
19. Yaroslav Budylevskyi	Niemo Barracuda	2:31.76	200903563	2:34.45		35.66	1:16.86	1:58.67	2:34.45
20. Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	2:32.24	200902289	2:35.00	+0,74	35.14	1:15.64	1:58.20	2:35.00
21. Girish Nolden	Blue Marlins	2:48.60	201000087	2:35.17	+0,68	35.86	1:15.67	1:56.78	2:35.17
22. Luca Kamps	De Vliet (SG)	2:33.60	200900891	2:37.06	+0,81	34.84	1:15.20	1:57.40	2:37.06
23. Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	2:48.96	200901815	2:37.92	+0,75	34.65	1:16.06	1:57.84	2:37.92
24. Jordan Neyhoft	Wiekslag	2:40.09	201000765	2:38.65	+0,77	36.57	1:17.53	2:00.13	2:38.65
25. Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	2:33.06	200900099	2:38.80	+0,69	35.80	1:18.04	2:00.38	2:38.80
26. Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	2:32.44	200901159	2:39.94	+0,64	35.08	1:17.67	2:01.47	2:39.94
27. Jochem Evers	ZVL-1886 Center	2:35.29	200903423	2:40.75	+0,83	34.75	1:15.37	1:59.13	2:40.75
28. Thijs Bijman	Niemo Barracuda	2:33.62	200901111	2:41.31	+0,83	36.25	1:17.70	2:01.20	2:41.31
29. Syb Boerema	z.c De Schotejil	2:39.93	201000359	2:44.03	+0,68	35.95	1:17.97	2:01.68	2:44.03
30. Ideun Bom	Blue Marlins	2:44.47	201000371	2:44.84		35.50	1:18.06	2:02.35	2:44.84
31. Tygo van Berkel	De Geul	2:44.69	201000327	2:48.09	+0,66	38.16	1:21.53	2:05.74	2:48.09
32. Rens van der Es	De Geul	2:47.53	201000583	2:49.21	+0,70	38.50	1:22.94	2:08.28	2:49.21
33. Thom van der Maas	ZPB H&L Productions	2:43.17	200902591	2:51.81	+0,75	37.82	1:20.64	2:06.53	2:51.81
NG.ZA Gunawan Bekker	ZZ&PC De Devel	2:33.41	200902297						

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 7, Heren, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4

1. Nikodim Markovic	Blue Marlins	1:58.65	200700255	1:59.52	+0,69	27.75	58.31	1:29.28	1:59.52
2. Xiaoyu Yin	Blue Marlins	1:56.53	200803363	1:59.85	+0,67	28.05	58.73	1:30.20	1:59.85
3. Denzel Barthen	WVZ	1:59.03	200700147	2:02.77	+0,80	28.21	1:00.14	1:32.01	2:02.77
4. Boele Böhm	Blue Marlins	2:04.27	200700739	2:05.23	+0,69	28.52	1:00.48	1:33.19	2:05.23
5. Tim Boerefijn	WVZ	2:13.38	200802815	2:06.87	+0,83	29.06	1:01.02	1:34.76	2:06.87
6. Kaan Sudak	Blue Marlins	2:00.89	200803733	2:08.38	+0,75	28.14	1:00.60	1:35.29	2:08.38
7. Vincent Huele	Blue Marlins	1:58.42	200703423	2:09.16	+0,73	29.53	1:02.71	1:36.63	2:09.16
8. Floris Tanis	Feijenoord Albion	2:06.42	200700005	2:09.62	+0,75	28.30	1:00.69	1:35.15	2:09.62
9. Gaëtan Spicq	Blue Marlins	2:10.24	200701807	2:12.10	+0,80	30.65	1:04.45	1:38.91	2:12.10
10. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:13.28	200800573	2:12.64	+0,74	30.90	1:04.84	1:39.23	2:12.64
11. Jisse Lousma	WVZ	2:07.16	200701493	2:12.76	+0,63	30.86	1:04.32	1:39.52	2:12.76
12. Rein Stoel	ZVL-1886 Center	2:11.31	200800463	2:14.02	+0,84	30.90	1:05.59	1:40.41	2:14.02
13. Aditya Winterberg	Blue Marlins	2:19.80	200800953	2:15.36	+0,70	30.74	1:05.31	1:40.65	2:15.36
14. Daan Borst	Niemo Barracuda	2:16.28	200801435	2:16.01	+0,74	28.99	1:03.87	1:40.98	2:16.01
15. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:16.60	200700741	2:16.63	+0,69	30.98	1:06.24	1:42.11	2:16.63
16. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:14.20	200800045	2:16.91	+0,73	30.85	1:05.95	1:42.16	2:16.91
17. Aiden Lips	Blue Marlins	2:17.52	200800951	2:18.45	+0,82	30.59	1:05.50	1:42.04	2:18.45
18. Matthijs de Rooij	WZK	2:18.15	200803481	2:19.00	+0,86	31.69	1:07.51	1:43.75	2:19.00
19. Isaak van der Eijck	WZK	2:20.94	200703689	2:19.40	+0,75	31.99	1:07.24	1:44.17	2:19.40
20. Renzo Steller	WVZ	2:13.35	200701141	2:21.10	+0,73	31.98	1:08.46	1:46.10	2:21.10
21. Twan Huisman	WVZ	2:18.17	200702207	2:23.45	+0,69	33.58	1:10.46	1:48.36	2:23.45
22. Fabian Riedijk	Blue Marlins	2:19.61	200800603	2:23.69	+0,71	32.16	1:08.46	1:47.01	2:23.69
23. Seth van den Dool	GZC DONK	2:24.81	200803809	2:27.41	+0,77	33.97	1:11.18	1:49.77	2:27.41
24. Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	2:22.99	200802291	2:28.28	+0,75	34.00	1:12.88	1:51.48	2:28.28
25. Artemiy Demidov	WZK	2:31.39	200801225	2:29.71	+0,75	34.00	1:13.72	1:54.04	2:29.71
26. Floris van der Valk	Wiekslag	2:16.46	200801891	2:30.36	+0,76	32.92	1:10.88	1:51.89	2:30.36
27. Roan Klink	SGGO	2:24.54	200800293	2:30.81	+0,73	34.33	1:12.72	1:52.55	2:30.81
28. Lucas Bongers	ZOB'66	2:29.70	200800903	2:30.89	+0,76	34.36	1:12.71	1:53.59	2:30.89
29. Jesper van Tilburg	De Geul	2:32.66	200800043	2:33.93	+0,80	32.83	1:12.77	1:55.19	2:33.93
30. Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	2:27.78	200700981	2:35.82	+0,88	34.83	1:13.69	1:54.73	2:35.82
31. Thom Huizer	GZC DONK	2:31.43	200701711	2:36.58	+0,79	33.06	1:11.35	1:53.96	2:36.58
32. Thomas Braat	AZC	2:34.91	200802269	2:36.62	+0,74	33.79	1:12.86	1:55.41	2:36.62
33. Hassan Turay	Niemo Barracuda	2:31.30	200700519	2:36.99	+0,84	34.90	1:13.98	1:55.05	2:36.99
34. Omar Badawy	De Vliet (SG)	2:38.67	200802679	2:38.24	+0,89	34.19	1:13.86	1:57.14	2:38.24
35. Kees Wassenaar	Wiekslag	2:29.78	200702917	2:39.58	+0,88	35.31	1:15.77	1:58.58	2:39.58
NG S. Lopes Cardozo	WZK	2:12.57	200800187						
NG Johan Schermers	WZK	2:27.17	200702695						

Jeugd 1 en 2

1. Efe öngören	Blue Marlins	1:51.80	200504459	1:53.92	+0,67	26.76	55.73	1:25.36	1:53.92
2. Émile Fouzaï	Blue Marlins	1:50.37	200500263	1:54.97	+0,70	26.28	55.33	1:25.25	1:54.97
3. River Streefland	Blue Marlins	1:59.55	200502253	1:58.98	+0,73	27.57	58.17	1:29.11	1:58.98
4. Borys Rudman	Blue Marlins	1:53.07	200504479	1:59.49	+0,75	27.49	57.97	1:29.16	1:59.49
5. Lars Bulman	Blue Marlins	1:58.36	200600125	2:01.43	+0,70	28.14	59.53	1:31.02	2:01.43
6. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	2:02.46	200601497	2:04.70	+0,71	29.15	1:00.76	1:33.86	2:04.70
7. Bjorn Rijkaart	WVZ	2:01.53	200601337	2:06.14	+0,76	28.38	1:00.34	1:33.98	2:06.14
8. Laurens Kalle	z.c De Schotejil	2:02.23	200600161	2:07.81	+0,78	28.88	1:01.08	1:34.33	2:07.81
9. Roan van der Weide	GZC DONK	2:05.49	200601629	2:08.19	+0,78	29.45	1:02.19	1:35.74	2:08.19
10. Bo Merkestein	WVZ	2:08.73	200602451	2:08.22	+0,74	29.00	1:01.61	1:35.55	2:08.22
11. Joshua Agussalim	WVZ	2:02.42	200600153	2:08.49	+0,72	28.83	1:02.19	1:36.57	2:08.49
12. Hessel de Jong	ACZ	2:04.41	200602753	2:09.90	+0,73	29.22	1:02.09	1:36.19	2:09.90
13. Vilmos Alm	WZK	2:12.15	200504031	2:10.91	+0,78	29.11	1:02.44	1:37.95	2:10.91
14. Kaan Uludag	Zoetermeer	2:06.08	200603559	2:12.95	+0,79	29.69	1:04.17	1:38.88	2:12.95
15. Björn Mulder	Zoetermeer	2:06.04	200601517	2:15.14	+0,81	29.85	1:04.15	1:40.26	2:15.14
16. Floris Wassenaar	WVZ	2:08.20	200600649	2:15.44	+0,85	29.76	1:04.66	1:41.34	2:15.44
17. Thijs Huizer	Noordwijkerhout	2:12.41	200502523	2:19.71	+0,74	31.74	1:08.79	1:46.94	2:19.71
18. Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:16.14	200600177	2:20.94	+0,80	30.44	1:05.77	1:43.50	2:20.94
19. Thijs Visser	Niemo Barracuda	2:12.45	200502129	2:21.70	+0,75	31.70	1:08.34	1:45.96	2:21.70
Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedt	2:10.88	200601315	2:21.70	+0,79	32.88	1:09.44	1:46.81	2:21.70
21. Kor Eefting	Poseidon'56	2:13.71	200502869	2:21.96	+0,78	31.98	1:07.63	1:44.89	2:21.96
22. Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	2:19.80	200503537	2:22.90	+0,76	32.21	1:08.90	1:46.08	2:22.90
NG S. Eschbach	ZZ&PC De Devel	2:15.63	200602013						

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 7, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	1:47.55	200301321	1:53.95	+0,76	25.50	54.08	1:24.28	1:53.95
2. Ivo Stolk	Feijenoord Albion	1:53.92	200100615	1:54.59	+0,82	26.14	54.82	1:24.57	1:54.59
3. Jorian Tanis	Feijenoord Albion	1:53.53	199900327	2:01.18	+0,77	27.75	57.68	1:29.12	2:01.18
4. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	1:57.22	200300317	2:04.04	+0,75	28.50	59.68	1:31.71	2:04.04
5. Nathan Janssen	De Geul	2:02.41	200401565	2:04.62	+0,71	28.30	59.28	1:32.29	2:04.62
6. Robin van Beek	ZVL-1886 Center	1:58.66	199704023	2:06.22	+0,77	29.64	1:01.17	1:33.62	2:06.22
7. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:03.14	199701805	2:06.38	+0,69	28.32	1:00.65	1:33.88	2:06.38
8. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	2:02.75	200201069	2:06.71	+0,74	28.67	1:00.70	1:33.80	2:06.71
9. Jacob Mackloet	z.c De Schotejil	2:01.77	200001171	2:06.99	+0,75	28.74	1:01.29	1:34.84	2:06.99
10. J. de Roy van Zuydewij	WVZ	2:02.96	200000255	2:08.41	+0,78	29.38	1:01.54	1:35.29	2:08.41
11. Sander Iuga	Feijenoord Albion	2:10.02	200101389	2:08.80	+0,72	29.27	1:02.64	1:36.63	2:08.80
12. Xander Vis	z.c De Schotejil	2:01.25	200300173	2:08.92	+0,72	28.84	1:01.62	1:35.70	2:08.92
13. Niels van der Mast	ZOB'66	2:04.32	200401917	2:09.90	+0,73	29.57	1:02.41	1:37.10	2:09.90
14. Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	2:08.71	200400183	2:14.81	+0,78	30.13	1:05.16	1:41.15	2:14.81
15. Mart de Koning	ZOB'66	2:08.38	200203253	2:15.02	+0,84	29.41	1:03.56	1:39.80	2:15.02
16. Thomas Hesper	Blue Marlins	2:07.78	200004181	2:16.38	+0,96	30.25	1:04.16	1:39.91	2:16.38
17. Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	2:07.27	200200225	2:18.32	+0,77	30.30	1:05.15	1:42.08	2:18.32
18. Konstantinos Doulfis	Blue Marlins	2:15.69	200204279	2:18.98	+0,69	31.40	1:05.70	1:42.53	2:18.98
19. Marijn Dekkers	WVZ	2:09.33	200402275	2:19.27	+0,79	32.00	1:07.37	1:43.74	2:19.27
20. Neel Sahti	Blue Marlins	2:11.66	200404227	2:21.47	+0,71	31.55	1:08.11	1:46.04	2:21.47
21. Thomas Boxman	Blue Marlins	2:16.31	200005203	2:22.51	+0,77	30.06	1:05.36	1:44.03	2:22.51
AFGEM Michael Smink	Blue Marlins	1:52.29	200302169						
AFGEM Jordy van Oel	WVZ	2:04.68	199802003						

Programmanr. 8
13-5-2023

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Nina van der Schrier	AZC	1:02.23	201000444	1:03.75	+0,57	30.72	1:03.75
2.	Malin Roozeboom	WVZ	1:03.73	201100006	1:04.12	+0,76	31.31	1:04.12
3.	Mariia Kostina	Blue Marlins	1:04.63	201002042	1:04.75	+0,74	30.77	1:04.75
4.	Chloé in 't Veen	WVZ	1:06.02	201100010	1:05.88	+0,70	32.40	1:05.88
5.	Tess van de Steeg	WVZ	1:04.83	201000016	1:05.96	+0,74	31.60	1:05.96
6.	Erin de Jong	GZC DONK	1:04.13	201000024	1:06.04	+0,83	32.12	1:06.04
7.	Anouk Steller	WVZ	1:03.17	201000004	1:06.08	+0,54	31.52	1:06.08
8.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	1:05.15	201000300	1:06.89	+0,79	31.45	1:06.89
9.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	1:06.50	201000058	1:07.22	+0,75	32.17	1:07.22
10.	Faye Thijsse	WVZ	1:06.18	201001364	1:08.07	+0,66	32.39	1:08.07
11.	Fanni Farkas	De Columbiaan	1:09.27	201100360	1:08.15	+0,73	33.90	1:08.15
12.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	1:09.53	201100904	1:08.84	+0,80	33.31	1:08.84
13.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:09.24	201002328	1:09.01	+0,72	32.89	1:09.01
14.	Eva Ehler	GZC DONK	1:08.84	201002026	1:09.32	+0,66	32.46	1:09.32
15.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:08.40	201000048	1:09.59	+0,69	33.80	1:09.59
16.	Evy de Bonte	z.c De Schotejil	1:11.64	201000220	1:09.99	+0,76	34.05	1:09.99
17.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:10.83	201000370	1:10.05	+0,53	33.58	1:10.05
18.	Evelien de Vree	Blue Marlins	1:11.13	201002158	1:10.07	+0,70	34.29	1:10.07
19.	Elin Riedijk	Blue Marlins	1:11.25	201002056	1:10.93	+0,71	34.28	1:10.93
20.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	1:12.74	201002252	1:11.79	+0,68	33.86	1:11.79
21.	Reina Böhm	De Columbiaan	1:11.28	201000042	1:12.18		34.64	1:12.18
22.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:07.53	201000580	1:12.20	+0,69	35.38	1:12.20
23.	Tessa de Jong	GZC DONK	1:09.99	201000026	1:12.25	+0,82	34.57	1:12.25
24.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:09.38	201000178	1:12.29	+0,77	34.63	1:12.29
25.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:10.58	201100078	1:12.80	+0,66	34.06	1:12.80
26.	Abya Buscop	z.c De Schotejil	1:12.91	201100056	1:13.34		35.66	1:13.34
27.	Nienke v. Weenen	z.c De Schotejil	1:15.80	201000282	1:13.42	+0,71	36.11	1:13.42
28.	Demi Bos	Niemo Barracuda	1:09.47	201001282	1:13.51	+0,80	34.47	1:13.51
29.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	1:11.06	201102140	1:13.75	+0,67	36.34	1:13.75
	Meike van der Klugt	WVZ	1:18.43	201100808	1:13.75	+0,74	34.05	1:13.75
31.	Vere van Klooster	AZC	1:13.13	201002128	1:13.96	+0,55	35.92	1:13.96
32.	Brisa Dekkers	GZC DONK	1:14.59	201002164	1:14.14	+0,77	35.98	1:14.14
33.	Ilse Stout	ACZ	1:10.96	201001704	1:14.20	+0,80	35.39	1:14.20
34.	Tess Liebrechts	GZC DONK	1:11.73	201000212	1:14.32	+0,87	35.65	1:14.32
35.	Nino Akhvediani	WZK	1:16.57	201000722	1:15.49	+0,71	35.61	1:15.49
36.	Sophie Hoogervorst	AZC	1:14.50	201100252	1:15.65	+0,62	36.09	1:15.65

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 8, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
37.	Nina Slagter	D.E.S.	1:16.14	201003164	1:15.75	+0,92	35.90	1:15.75
38.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.09	201101264	1:15.85	+0,68	35.41	1:15.85
39.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	1:15.11	201100168	1:16.23		36.27	1:16.23
40.	Emma Putters	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:14.59	201001738	1:16.39	+0,81	36.37	1:16.39
41.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.03	201001142	1:16.41		36.38	1:16.41
42.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	1:13.30	201100492	1:17.52	+0,85	36.16	1:17.52
43.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	1:17.53	201001000	1:17.74		37.34	1:17.74
44.	Nora Jongkoen	ZOB'66	1:18.97	201100984	1:18.53	+0,89	37.79	1:18.53
45.	Louise Kuiper	WVZ	1:15.34	201101012	1:19.45	+0,65	37.37	1:19.45
46.	Lisa Maat	ZOB'66	1:19.67	201100974	1:20.80	+0,75	37.41	1:20.80
47.	Floortje Bakker	Blue Marllins	1:22.44	201101124	1:23.46		40.27	1:23.46
48.	Sarah van Elleswijk	WVZ	1:26.06	201101126	1:24.15	+0,53	39.43	1:24.15
NG	Minke Oliva Bouman	Blue Marllins	1:15.79	201100104				

Junioren 3 en 4

1.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	58.37	200800204	59.76	+0,80	29.22	59.76
2.	Ilse Rozema	Blue Marllins	59.30	200803318	59.94	+0,68	28.52	59.94
3.	Flora Szili-Torok	Feijenoord Albion	1:00.39	200800114	1:01.24	+0,72	29.67	1:01.24
4.	Jade van der Schrier	AZC	1:01.05	200800692	1:01.98	+0,75	30.45	1:01.98
5.	Fleur van den Eijk	Blue Marllins	1:01.36	200900304	1:04.18	+0,67	31.06	1:04.18
6.	Mijke Ouderkerken	Blue Marllins	1:01.91	200901254	1:04.42	+0,77	31.29	1:04.42
7.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	1:02.21	200800106	1:04.88	+0,77	31.36	1:04.88
8.	Sophie van Leent	Blue Marllins	1:07.14	200800522	1:05.34	+0,77	31.30	1:05.34
9.	Tess Vonk	De Geul	1:03.40	200900024	1:05.70	+0,70	31.34	1:05.70
10.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:03.52	200901204	1:05.95	+0,81	31.59	1:05.95
11.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:00.66	200800738	1:06.62	+0,76	31.30	1:06.62
12.	Nina van Lankveld	Blue Marllins	1:04.68	200804730	1:07.31	+0,65	32.72	1:07.31
13.	Judith Keijzer	ZOB'66	1:06.37	200801056	1:07.65	+0,80	33.05	1:07.65
14.	Zoë Rijkaart	AZC	1:04.51	200903008	1:07.68	+0,72	32.90	1:07.68
15.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:05.37	200800436	1:07.79	+0,67	32.78	1:07.79
16.	Jorja Verschoor	AZC	1:06.57	200902640	1:07.99	+0,74	32.31	1:07.99
17.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:04.85	200800544	1:08.05	+0,69	32.74	1:08.05
18.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:06.67	200900762	1:08.08	+0,70	32.19	1:08.08
19.	Luna Schipper	ZOB'66	1:07.07	200900364	1:08.17	+0,79	33.09	1:08.17
20.	Julie Vacque	DSZ	1:13.54	200804552	1:09.12	+0,78	33.06	1:09.12
21.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:05.94	200900058	1:09.16	+0,72	33.97	1:09.16
	Grace Peters	Blue Marllins	1:10.52	200901474	1:09.16	+0,85	33.56	1:09.16
23.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:09.19	200804338	1:09.94	+0,71	33.71	1:09.94
24.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.44	200800836	1:09.98	+0,74	33.31	1:09.98
25.	Daphne v.d. Slik	z.c De Schotejil	1:09.63	200800554	1:10.47	+0,77	34.23	1:10.47
26.	Veronica Borges	Blue Marllins	1:11.77	200903380	1:10.65	+0,85	33.65	1:10.65
27.	Luna Buis	De Columbiaan	1:08.92	200902680	1:10.67	+0,77	33.08	1:10.67
28.	Sanne Mulder	Zoetermeer	1:10.18	200900280	1:10.73	+0,71	33.11	1:10.73
29.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:08.22	200903572	1:11.10	+0,77	34.20	1:11.10
30.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	1:10.89	200802266	1:11.31		33.69	1:11.31
31.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	1:08.64	200900758	1:11.62	+0,75	35.14	1:11.62
32.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:09.24	200800488	1:11.84	+0,92	33.83	1:11.84
33.	Stella Nicoud	WZK	1:11.55	200903706	1:12.47	+0,91	34.23	1:12.47
34.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	1:11.48	200902802	1:12.65	+0,86	34.74	1:12.65
35.	Anouk de Jong	GZC DONK	1:11.22	200902506	1:12.86	+0,79	36.84	1:12.86
36.	Juliëtte Priester	WZK	1:11.00	200800872	1:12.98	+0,80	35.43	1:12.98
37.	Sophie de Wolf	De Columbiaan	1:10.32	200803132	1:13.03	+0,75	34.74	1:13.03
38.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:13.42	200903172	1:13.26	+0,80	34.15	1:13.26
39.	Esmee Bos	MNC Dordrecht	1:15.87	200802320	1:19.08	+0,71	38.03	1:19.08
40.	Aminata Turay	Niemo Barracuda	1:18.65	200900282	1:23.49		38.73	1:23.49
				S10		373		
NG	Liv Heijdra	WVZ	1:00.28	200800736				

Jeugd 1 en 2

1.	Mare Schallenberg	ACZ	57.24	200600078	58.32	+0,81	29.14	58.32
2.	Megan Jonkman	Blue Marllins	56.09	200600508	58.35	+0,79	28.65	58.35
3.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	58.51	200701400	1:00.98	+0,76	29.64	1:00.98
4.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	57.11	200600492	1:01.32	+0,72	29.43	1:01.32
5.	Thalia Meijer	Blue Marllins	1:01.04	200704048	1:02.00	+0,77	30.16	1:02.00
6.	Annique Rupke	WVZ	59.81	200700876	1:03.20	+0,81	30.30	1:03.20
7.	Nikita Snoeren	WVZ	1:01.38	200600342	1:04.00	+0,74	30.58	1:04.00
8.	Anna Beck	Blue Marllins	1:02.90	200605282	1:04.43	+0,84	31.40	1:04.43
9.	Kyona Steffe	Blue Marllins	1:02.12	200702004	1:04.95	+0,66	31.08	1:04.95

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 8, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
10.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	1:05.82	200701110	1:05.54	+0,78	31.01	1:05.54
11.	Eloisa Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:05.64	200700812	1:05.64	+0,85	31.45	1:05.64
12.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	1:01.28	200700016	1:06.27	+0,73	31.32	1:06.27
13.	Lisa Dirkzwager	Blue Marlins	1:06.13	200703458	1:06.34	+0,75	31.04	1:06.34
14.	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.39	200605262	1:06.35	+0,80	31.64	1:06.35
15.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	1:07.38	200701298	1:07.60	+0,71	32.42	1:07.60
16.	Zofia Lehmann	Blue Marlins	1:08.69	200704118	1:07.75	+0,79	31.57	1:07.75
17.	Dominique Overduin	z.c De Schotegil	1:07.62	200700172	1:07.86	+0,70	31.72	1:07.86
18.	Kate Mauries	DSZ	1:16.23	200701452	1:07.88	+0,84	32.19	1:07.88
19.	Robin van den Akker	De Linge PCG	1:06.74	200700950	1:08.10	+0,74	32.80	1:08.10
20.	Laura 't Lam	De Geul	1:02.41	200603376	1:08.54	+0,78	32.38	1:08.54
21.	Nada Mghizrat	GZC DONK	1:05.53	200702178	1:08.57	+0,81	33.13	1:08.57
22.	Zahra Day	Blue Marlins	1:08.07	200601374	1:10.27	+0,76	32.78	1:10.27
23.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:06.43	200701766	1:10.31	+0,75	33.53	1:10.31
24.	Anna Melissant	De Linge PCG	1:07.86	200603122	1:10.37	+0,76	33.15	1:10.37
25.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:07.16	200603586	1:10.83	+0,72	33.41	1:10.83
26.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.47	200701788	1:10.86	+0,82	33.99	1:10.86
27.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:08.31	200604714	1:11.89	+0,77	35.00	1:11.89
28.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	1:05.07	200700522	1:11.90	+0,70	33.26	1:11.90
NG	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:08.83	200602328				

Senioren 1 en ouder

1.	Milou van Wijk	WVZ	54.34	200404948	56.70	+0,81	27.41	56.70
2.	Britta Koehorst	WVZ	55.52	200300246	58.00	+0,72	27.52	58.00
3.	Lynn Blommers	Blue Marlins	57.01	200105062	59.12	+0,71	28.54	59.12
4.	Angelique van Vark	GZC DONK	57.73	199701478	59.61	+0,69	28.87	59.61
5.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	58.05	200500330	1:00.64	+0,69	29.51	1:00.64
6.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.35	200503292	1:01.51	+0,78	29.35	1:01.51
7.	Marit Huisman	WVZ	58.04	200502620	1:02.61	+0,74	29.51	1:02.61
8.	Rinske Bouman	Blue Marlins	59.57	200400578	1:02.75	+0,81	29.91	1:02.75
9.	Mara Bosman	Blue Marlins	1:01.18	200303048	1:02.89	+0,62	29.95	1:02.89
10.	Carmen Lems	ACZ	1:02.34	200402632	1:03.36	+0,73	29.82	1:03.36
11.	Madoline Held	Blue Marlins	1:04.88	200503412	1:03.78	+0,72	30.76	1:03.78
12.	M. van der Meijden	Feijenoord Albion	1:01.71	200402574	1:03.84	+0,75	30.78	1:03.84
13.	Anke Lambooi	De Vliet (SG)	1:02.16	198001182	1:04.16	+0,84	30.23	1:04.16
14.	Alisha Vieira	Blue Marlins	1:04.88	199904554	1:05.53	+0,79	30.58	1:05.53
15.	Aisha Nobels	z.c De Schotegil	1:02.25	200501710	1:05.57	+0,68	31.45	1:05.57
16.	Marije de Jager	De Columbiaan	1:04.15	200301394	1:05.97	+0,74	30.98	1:05.97
17.	Melanie Marinus-Cruz	Blue Marlins	1:03.51	200404702	1:06.84	+0,77	31.72	1:06.84
18.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	1:04.51	200300978	1:07.22	+0,79	31.95	1:07.22
19.	Lisa Nederveen	DWF	1:04.83	200204882	1:08.08	+0,76	32.05	1:08.08
20.	Laila Kuipers	BZ en PC	1:05.31	200003124	1:08.28	+0,75	32.17	1:08.28
21.	Sanne Nederveen	DWF	1:06.21	200204884	1:08.35	+0,78	31.94	1:08.35
22.	Daphne van Tilburg	De Geul	1:05.29	200500580	1:08.53	+0,79	32.79	1:08.53
23.	Leverne van Wanum	WVZ	1:07.76	200500154	1:12.01	+0,77	34.16	1:12.01
NG.ZA	Hanna Looi	Blue Marlins	1:03.88	2000006090				
AFGEM	Samantha van Eijk	De Geul	1:04.84	198806826				
NG	Phaedra Meijer	Blue Marlins	1:01.77	200405834				

Programmanr. 9
13-5-2023

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 9, Jongens, 4 x 100m wisselslag

1.	Blue Marlins 1 Boele Böhm Nikodim Markovic	Blue Marlins +0,63 31.77 +0,61 34.76	3:56.22 1:04.98 1:12.47	Vincent Huele Kaan Sudak	4:13.15 +0,35 27.47 +0,30 26.57	+0,63 59.98 55.72
2.	WVZ 1 Niek Sonneveld Twan Huisman	WVZ +0,61 31.52 +0,23 34.29	4:15.88 1:06.18 1:14.88	Denzel Barthen Tim Boerefijn	4:23.54 +0,60 29.81 +0,22 27.79	+0,61 1:03.67 58.81
3.	Blue Marlins 2 Gaëtan Spicq Thygo van Peppel	Blue Marlins +0,73 32.03 +0,71 34.30	4:19.09 1:06.07 1:15.17	Niels Meijer Fabian Riedijk	4:31.70 +0,21 30.27 +0,35 30.87	+0,73 1:05.82 1:04.64
4.	AZC 1 Thomas Braat S14 Adriaan Coppelmans	AZC +0,94 37.53 +0,50 36.53	4:43.90 1:19.15 1:19.43	Sascha Timmer Bink de Vries	4:49.10 +0,37 30.84 +0,42 28.67	+0,94 1:10.05 1:00.47
5.	ACZ 1 Ties Lakke Luka Arkesteyn	ACZ +0,61 33.90 +0,53 41.14	4:35.56 1:09.56 1:29.15	Milán Biró Avery Arrindell	5:06.04 +0,54 34.08 +0,62 32.41	+0,61 1:19.68 1:07.65
6.	De Geul 1 Owen Houdé Paul Ruitenberg	De Geul +0,74 39.54 +0,41 38.98	4:44.17 1:19.09 1:24.97	Aidan van der Stelt Jesper van Tilburg	5:16.98 +0,63 35.98 +0,46 31.99	+0,74 1:22.86 1:10.06

Programmanr. 10
13-5-2023

Heren, 4 x 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Blue Marlins 1 Nikhom Westphal River Streefland	Blue Marlins +0,62 29.42 +0,38 29.92	3:39.92 1:00.48 1:05.10	Michael Smink Lars Bulman	3:57.37 +0,41 25.72 +0,40 26.33	+0,62 56.84 54.95
2.	WVZ 1 Jisse Lousma Joost de Roy van Zuydewijn	WVZ +0,58 31.14 +0,47 30.52	3:53.15 1:02.82 1:07.05	Joshua Agussalim Bjorn Rijkaart	4:05.57 +0,26 26.38 +0,31 26.62	+0,58 1:00.27 55.43
3.	Feijenoord Albion 1 Sander Iuga Jorian Tanis	Feijenoord Albion +0,59 31.06 +0,40 33.68	3:55.85 1:03.61 1:13.47	Ivo Stolk Floris Tanis	4:09.43 +0,42 26.97 +0,41 25.88	+0,59 57.97 54.38
4.	De Schotelij 1 Aron Paasse Xander Vis	z.c De Schotelij +0,67 30.85 +0,59 31.44	4:02.30 1:03.76 1:08.32	Laurens Kalle Jacob Mackloet	4:12.63 +0,19 28.98 +0,30 26.87	+0,67 1:03.73 56.82
5.	De Columbiaan 1 Daan Hogerhuis Dave van den Nieuwendijk	De Columbiaan +0,66 30.80 +0,34 31.87	4:07.20 1:03.60 1:10.72	Luca Boorsma Max van Schagen	4:16.64 +0,29 30.83 +0,30 25.90	+0,66 1:07.64 54.68
6.	ZVL-1886 Center 1 Rein Stael Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center +0,71 32.78 +0,48 34.67	4:13.64 1:09.10 1:14.93	Guus Hoogduin Robin van Beek	4:23.18 +0,51 29.14 +0,22 26.96	+0,71 1:02.21 56.94

Programmanr. 11
13-5-2023

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Blue Marlins 1 Fleur van den Eijk Ilse Rozema	Blue Marlins +0,59 30.88 +0,56 30.18	4:08.88 1:05.26 1:03.85	Julia Dabrowska Sophie van Leent	4:20.87 +0,62 31.65 +0,52 30.49	+0,59 1:07.33 1:04.43
2.	AZC 1 Jorja Verschoor Zoë Rijkaart	AZC +0,73 32.49 +0,53 32.90	4:12.86 1:07.45 1:07.85	Nina van der Schrier Jade van der Schrier	4:22.62 +0,64 31.13 +0,64 30.35	+0,73 1:05.31 1:02.01
3.	WVZ 1 Chloé in 't Veen Anouk Steller	WVZ +0,64 32.62 +0,49 31.80	4:10.51 1:06.68 1:08.27	Malin Roozeboom Tess van de Steeg	4:26.99 +0,48 31.57 +0,39 31.08	+0,64 1:06.49 1:05.55
4.	De Columbiaan 1 Gwen Hermans Luna Buis	De Columbiaan +0,70 34.10 +0,69 32.94	4:26.61 1:09.55 1:10.78	Tessa Hoogstraten Nina Tetteroo	4:40.08 +0,32 32.87 +0,53 33.79	+0,70 1:09.35 1:10.40
5.	De Schotelij 1 Evy de Bonte Nienke v. Weenen	z.c De Schotelij +0,74 34.15 +0,24 35.91	4:45.35 1:11.45 1:13.21	Abya Buscop Famke Franzen	4:47.10 +0,31 36.14 +0,48 31.65	+0,74 1:14.39 1:08.05
6.	GZC DONK 1 Erin de Jong Tessa de Jong	GZC DONK +0,88 32.31 +0,60 34.01	4:32.68 1:07.01 1:13.87	Tess Liebrechts Eva Ehler	4:48.07 +0,47 36.65 +0,75 32.79	+0,88 1:16.71 1:10.48

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 11, Meisjes, 4 x 100m vrije slag, Junioren 4 en jonger

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	4:40.20	4:51.64 +0,70
	Tess Meeuwissen	+0,70 34.68	1:12.04 Reina Böhm	+0,51 35.60 1:15.07
	Sophie de Wolf	+0,59 34.69	1:12.68 Fanni Farkas	+0,71 35.44 1:11.85
8.	WVZ 2	WVZ	4:44.47	5:15.40 +0,71
	Sarah van Elleswijk	+0,71 40.93	1:29.65 Louise Kuiper	+0,18 37.88 1:22.15
	Faye Thijssen	30.48	1:07.60 Meike van der Klugt	+0,13 35.21 1:16.00

Programmanr. 12
13-5-2023

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Blue Marlins 1	Blue Marlins	3:51.88	4:01.93 +0,74
	Lynn Blommers	+0,74 28.74	59.02 Mijke Ouderkerken	+0,39 30.94 1:03.95
	Thalia Meijer	+0,38 29.70	1:01.85 Megan Jonkman	+0,51 27.75 57.11
2.	WVZ 1	WVZ	3:46.21	4:02.16 +0,77
	Milou van Wijk	+0,77 28.45	57.78 Marit Huisman	+0,33 30.12 1:03.44
	Annieke Rupke	+0,31 30.34	1:03.20 Britta Koehorst	+0,30 27.47 57.74
3.	Feijenoord Albion 1	Feijenoord Albion	4:00.21	4:16.77 +0,79
	Leyla Oversluizen	+0,79 29.92	1:02.17 Mandy van der Meijden	+0,39 30.98 1:04.26
	Jazz-Lynn Gomes Delgado	+0,44 30.09	1:05.57 Flora Szili-Torok	+0,85 30.48 1:04.77
DIS	ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	4:25.21	+0,66
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., * betreft 2e zwemmer</i>			
	Julia van Wingerden	+0,66 32.79	1:07.76 Manou Longayroux	
	Jaylin van der Linden	-0,21	Madelief Penning	
NG	GZC DONK 1	GZC DONK	4:12.61	

Programmanr. 13
14-5-2023

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	1:10.20	201101780	1:10.08	+0,69	32.62 1:10.08
2.	Erin de Jong	GZC DONK	1:15.08	201000024	1:14.16	+0,87	34.99 1:14.16
3.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	1:13.06	201000300	1:14.41	+0,80	33.55 1:14.41
4.	Malin Roozeboom	WVZ	1:15.83	201100006	1:14.55	+0,79	33.85 1:14.55
5.	Mariia Kostina	Blue Marlins	1:13.69	201002042	1:15.15	+0,89	33.79 1:15.15
6.	Chloé in 't Veen	WVZ	1:18.47	201100010	1:17.66	+0,70	34.57 1:17.66
7.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:16.44	201000580	1:18.72	+0,63	35.40 1:18.72
8.	Eva Ehler	GZC DONK	1:18.17	201002026	1:18.93	+0,69	37.04 1:18.93
9.	Anouk Steller	WVZ	1:14.38	201000004	1:19.22	+0,86	34.32 1:19.22
10.	Nina van der Schrier	AZC	1:17.90	201000444	1:19.76	+0,76	34.86 1:19.76
11.	Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	1:20.85	201002252	1:21.16	+0,68	35.31 1:21.16
12.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	1:21.14	201000048	1:22.20	+0,63	37.16 1:22.20
13.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	1:22.55	201100078	1:23.41	+0,72	38.12 1:23.41
14.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	1:20.41	201000370	1:23.61	+0,68	36.53 1:23.61
15.	Evelien de Vree	Blue Marlins	1:22.46	201002158	1:23.77	+0,68	37.52 1:23.77
16.	Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	1:21.54	201002328	1:24.46	+0,71	38.12 1:24.46
17.	Elin Riedijk	Blue Marlins	1:19.98	201002056	1:24.62	+0,84	38.62 1:24.62
18.	Reina Böhm	De Columbiaan	1:24.70	201000042	1:26.86	+0,70	36.95 1:26.86
19.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:22.05	201000178	1:27.21	+0,75	37.96 1:27.21
20.	Ilse Stout	ACZ	1:20.09	201001704	1:27.36	+0,76	38.47 1:27.36
21.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	1:22.90	201102140	1:29.06	+0,64	39.47 1:29.06
22.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	1:27.83	201100492	1:29.10	+0,96	41.08 1:29.10
23.	Tessa de Jong	GZC DONK	1:21.63	201000026	1:31.43	+0,81	40.39 1:31.43
24.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotelij	1:29.03	201100168	1:33.02		41.05 1:33.02
25.	Nino Akhvlediani	WZK	1:34.36	201000722	1:36.13	+0,95	41.40 1:36.13
26.	Floortje Bakker	Blue Marlins	1:42.75	201101124	1:45.87	+0,87	46.98 1:45.87

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 13, Dames, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	1:05.31	200800204	1:07.95	+0,81	32.06	1:07.95
2.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	1:08.67	200800106	1:09.38	+0,79	32.67	1:09.38
3.	Ilse Rozema	Blue Marlins	1:07.69	200803318	1:09.59	+0,71	32.62	1:09.59
4.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	1:09.07	200800738	1:09.63	+0,79	31.20	1:09.63
5.	Tess Vonk	De Geul	1:06.87	200900024	1:09.73	+0,70	32.42	1:09.73
6.	Jade van der Schrier	AZC	1:09.46	200800692	1:10.06	+0,79	32.61	1:10.06
7.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	1:10.55	200900304	1:14.48	+0,67	33.18	1:14.48
8.	Grace Peters	Blue Marlins	1:12.04	200901474	1:15.42	+0,82	34.52	1:15.42
9.	Gwen Hermans	De Columbiaan	1:13.22	200900058	1:16.25	+0,63	35.15	1:16.25
10.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:14.87	200901204	1:18.65	+0,78	35.34	1:18.65
11.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:14.22	200800436	1:19.09	+0,70	36.81	1:19.09
12.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:22.54	200900762	1:19.98	+0,74	35.92	1:19.98
13.	Veronica Borges	Blue Marlins	1:21.65	200903380	1:21.75	+0,86	36.10	1:21.75
14.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:20.58	200903572	1:22.06	+0,74	38.41	1:22.06
15.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:22.43	200800836	1:26.42	+0,78	36.90	1:26.42
NG	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:11.00	200800544				
NG	Liv Heijdra	WVZ	1:08.89	200800736				

Jeugd 1 en 2

1.	Mare Schallenberg	ACZ	1:04.01	200600078	1:05.97	+0,84	32.35	1:05.97
2.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	1:05.23	200602730	1:07.30	+0,80	30.87	1:07.30
3.	Laura 't Lam	De Geul	1:08.95	200603376	1:10.93	+0,78	32.36	1:10.93
4.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	1:08.36	200701400	1:11.31	+0,75	32.27	1:11.31
5.	Kyona Steffe	Blue Marlins	1:11.53	200702004	1:11.64	+0,70	32.89	1:11.64
6.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	1:07.42	200600492	1:12.20	+0,75	33.45	1:12.20
7.	Lisa Dirkzwager	Blue Marlins	1:13.49	200703458	1:12.70	+0,81	33.35	1:12.70
8.	Donna van der Meer	BZ en PC	1:11.27	200601146	1:13.22	+0,72	33.76	1:13.22
9.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	1:14.12	200701110	1:16.23	+0,77	33.77	1:16.23
10.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:18.74	200701788	1:18.67	+0,78	36.16	1:18.67
11.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:16.92	200602328	1:19.12	+0,77	34.80	1:19.12
12.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	1:19.20	200602320	1:23.93	+0,66	38.03	1:23.93
13.	Nada Mghizat	GZC DONK	1:16.81	200702178	1:25.93	+0,77	36.81	1:25.93
NG	Anoeska Wiltenburg	GZC DONK	1:19.51	200703028				

Senioren 1 en ouder

1.	Britta Koehorst	WVZ	1:00.30	200300246	1:02.30	+0,75	28.82	1:02.30
2.	Anne Louise Palmans	WVZ	1:01.44	200006324	1:04.63	+0,73	29.64	1:04.63
3.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	1:02.68	200100178	1:04.92	+0,67	30.80	1:04.92
4.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	1:03.18	199701796	1:05.77	+0,71	30.17	1:05.77
5.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.45	200500330	1:06.63	+0,69	31.21	1:06.63
6.	Emma Verkuyl	WVZ	1:05.32	200500826	1:06.93	+0,77	30.85	1:06.93
7.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.71	200503292	1:08.76	+0,81	30.56	1:08.76
8.	Mariska Scheel	ACZ	1:07.19	199306344	1:09.50	+0,74	32.08	1:09.50
9.	Julia Notenboom	De Columbiaan	1:07.83	200302596	1:10.30	+0,82	32.46	1:10.30
10.	Jessica Braat	AZC	1:13.54	200205684	1:18.73	+0,76	35.45	1:18.73
11.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	1:13.23	200501710	1:18.91	+0,72	35.19	1:18.91
12.	Marije de Jager	De Columbiaan	1:13.22	200301394	1:21.31	+0,77	33.11	1:21.31
NG.ZA	Madoline Held	Blue Marlins	1:09.42	200503412				
BM	Lynn Blommers	Blue Marlins	1:03.19	200105062	1:07.96	+0,71	31.30	1:07.96

Programmanr. 14
14-5-2023

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	59.10	200900699	58.76	+0,71	27.73	58.76
2.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.02	200901425	59.26	+0,76	28.69	59.26
3.	Ivo Bot	Wiekslag	58.33	200900509	59.87	+0,53	28.07	59.87
4.	Adriaan Coppelmans	AZC	58.98	200903243	1:00.14	+0,55	28.61	1:00.14
5.	Luca Boorsma	De Columbiaan	59.72	200902031	1:00.57	+0,66	28.99	1:00.57
6.	Bink de Vries	AZC	1:00.30	200901887	1:00.63	+0,75	28.81	1:00.63

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 14, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
7.	Thygo van Peppel	Blue Marlins	1:02.73	200901101	1:01.61	+0,68	29.67	1:01.61
8.	Sverre van der Zwaan	WVZ	1:03.26	200900737	1:02.81	+0,72	30.39	1:02.81
9.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	1:03.04	201003021	1:03.02	+0,72	30.62	1:03.02
10.	Sascha Timmer	AZC	1:01.72	200902987	1:03.89	+0,66	30.41	1:03.89
11.	Sven Mulder	Zoetermeer	1:03.28	200901655	1:04.78	+0,76	30.11	1:04.78
12.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	1:04.11	200902305	1:04.97	+0,90	30.86	1:04.97
13.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	1:01.94	200901159	1:05.30	+0,65	31.30	1:05.30
14.	Arda Naci	WZK	1:04.67	200901599	1:05.53	+0,78	31.54	1:05.53
15.	Owen Houdé	De Geul	1:03.96	200900903	1:05.73	+0,78	31.10	1:05.73
16.	Avery Arrindell	ACZ	1:03.20	200902655	1:06.47	+0,85	32.25	1:06.47
17.	Luka Arkesteijn	ACZ	1:05.71	200903023	1:06.67	+0,71	32.38	1:06.67
18.	Finn de Heij	BZ en PC	1:04.70	200900411	1:07.59	+0,63	32.13	1:07.59
19.	Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	1:09.40	200902289	1:07.97	+0,72	32.78	1:07.97
20.	Dax van den Nouland	Blue Marlins	1:08.72	201000071	1:08.07	+0,65	32.70	1:08.07
21.	Duco de Gelder	Blue Marlins	1:09.81	201000217	1:08.21	+0,66	31.98	1:08.21
22.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	1:06.61	200900891	1:08.22	+0,90	32.33	1:08.22
	Jordan Neyhoft	Wiekslag	1:07.14	201000765	1:08.22	+0,77	33.54	1:08.22
24.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:08.06	200903439	1:08.46	+0,80	32.31	1:08.46
25.	Yaroslav Budylevskiy	Niemo Barracuda	1:08.61	200903563	1:09.02	+0,73	33.00	1:09.02
26.	Eli Shields	Niemo Barracuda	1:07.27	201000407	1:09.13	+0,73	33.63	1:09.13
27.	Thijs Bijman	Niemo Barracuda	1:10.47	200901111	1:10.09	+0,88	33.36	1:10.09
28.	Idse Eisses	WVZ	1:08.86	200900009	1:10.59	+0,86	34.17	1:10.59
29.	Girish Nolden	Blue Marlins	1:11.42	201000087	1:10.94	+0,66	35.19	1:10.94
30.	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	1:10.17	200900099	1:10.99	+0,53	33.90	1:10.99
31.	Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	1:12.46	200901815	1:11.20	+0,75	33.99	1:11.20
32.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:13.77	201000883	1:11.22	+0,65	35.11	1:11.22
33.	Thijs Militie	DWF	1:13.02	200901507	1:12.06	+0,89	34.87	1:12.06
34.	Boudewijn de Rooij	WZK	1:13.20	201002301	1:12.80	+0,68	35.07	1:12.80
35.	Dj Nobel	SGGO	1:12.93	200901539	1:13.20	+0,76	34.15	1:13.20
36.	Nathan Creyf	WZK	1:14.30	200903557	1:13.43	+0,95	34.26	1:13.43
37.	Rens van der Es	De Geul	1:14.63	201000583	1:14.71		36.13	1:14.71
38.	Armin Humic	Niemo Barracuda	1:11.32	200902255	1:14.77	+0,98	34.18	1:14.77
39.	Tygo van Berkel	De Geul	1:15.23	201000327	1:14.91	+0,77	36.61	1:14.91
DIS	Paul Ruitenbergh	De Geul	1:01.01	200900979		+0,63		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Aidan van der Stelt	De Geul	1:00.64	200900901				
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							

Junioren 3 en 4

1.	Nikodim Markovic	Blue Marlins	51.79	200700255	53.35	+0,66	26.08	53.35
2.	Kaan Sudak	Blue Marlins	53.15	200803733	54.54	+0,65	26.25	54.54
3.	Floris Tanis	Feijenoord Albion	54.23	200700005	54.71	+0,73	25.97	54.71
4.	Denzel Barthen	WVZ	54.97	200700147	56.11	+0,78	26.93	56.11
5.	Boele Böhm	Blue Marlins	55.77	200700739	56.90	+0,72	27.27	56.90
6.	Vincent Huele	Blue Marlins	54.65	200703423	57.68	+0,74	27.83	57.68
7.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	58.91	200701807	58.70	+0,77	28.17	58.70
8.	Tim Boerefijn	WVZ	57.94	200802815	58.87	+0,81	28.65	58.87
9.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	57.99	200800463	59.38	+0,75	28.17	59.38
10.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	1:01.08	200800953	1:00.45	+0,67	29.20	1:00.45
11.	Niek Sonneveld	WVZ	58.77	200802631	1:00.63	+0,70	29.28	1:00.63
12.	S. Lopes Cardozo	WZK	59.41	200800187	1:01.01	+0,78	28.60	1:01.01
13.	Ties Lakke	ACZ	57.83	200703517	1:01.21	+0,75	29.44	1:01.21
14.	Daan Borst	Niemo Barracuda	1:00.79	200801435	1:01.54	+0,70	28.70	1:01.54
15.	Thijs van der Hout	Blue Marlins	1:04.37	200700913	1:01.77	+0,70	29.60	1:01.77
16.	Rely Hoogendijk	WVZ	56.11	200702521	1:01.80	+0,91	28.32	1:01.80
17.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	59.14	200800045	1:01.83	+0,74	28.91	1:01.83
18.	Floris van der Valk	Wiekslag	59.37	200801891	1:02.00	+0,75	28.90	1:02.00
19.	Aiden Lips	Blue Marlins	1:01.15	200800951	1:02.18	+0,81	29.59	1:02.18
20.	Niels Meijer	Blue Marlins	1:07.26	200701645	1:02.27	+0,65	30.35	1:02.27
21.	Matthijs de Rooij	WZK	59.39	200803481	1:02.38	+0,79	29.29	1:02.38
22.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:01.97	200700741	1:02.67	+0,66	30.06	1:02.67
23.	Renzo Steller	WVZ	1:00.27	200701141	1:02.86	+0,80	30.11	1:02.86
24.	Joshua Posthoorn	Blue Marlins	1:08.16	200701749	1:03.25	+0,80	30.88	1:03.25
25.	Alex Woe	Poseidon'56	59.34	200801393	1:03.31	+0,63	29.97	1:03.31
26.	Fabian Riedijk	Blue Marlins	1:03.93	200800603	1:03.71	+0,77	30.58	1:03.71
27.	Twan Huisman	WVZ	1:01.96	200702207	1:04.40	+0,71	30.88	1:04.40

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 14, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
28.	Artemiy Demidov	WZK	1:06.27	200801225	1:04.87	+0,75	31.10	1:04.87
29.	Wout Koppers	ZVL-1886 Center	1:02.69	200801141	1:04.88	+0,72	31.65	1:04.88
30.	Bjorn Duijvestijn	Blue Marlins	1:03.31	200703233	1:05.52	+0,82	31.05	1:05.52
31.	Gijs Krug	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.07	200702453	1:07.02	+0,79	32.37	1:07.02
32.	Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	1:05.51	200700981	1:07.12	+0,80	31.74	1:07.12
33.	Lucas Bongers	ZOB'66	1:05.79	200800903	1:07.21	+0,73	32.50	1:07.21
34.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	1:05.46	200803427	1:07.36	+0,74	31.97	1:07.36
35.	Seth van den Dool	GZC DONK	1:07.96	200803809	1:08.10	+0,75	32.75	1:08.10
36.	Hassan Turay	Niemo Barracuda	1:07.06	200700519	1:08.42	+0,86	32.20	1:08.42
37.	Rick Boender	ZOB'66	1:05.63	200700235	1:08.76	+0,82	32.85	1:08.76
38.	Kees Wassenaar	Wiekslag	1:06.56	200702917	1:09.65	+0,68	32.96	1:09.65
39.	Thomas Braat	AZC	1:08.42	200802269	1:10.35	+0,77	33.13	1:10.35
40.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	1:08.54	200802679	1:11.13	+0,86	32.89	1:11.13
41.	Esh Nolden	Blue Marlins	1:10.70	200800145	1:11.31	+0,70	34.41	1:11.31
42.	Laurens Wassenaar	WVZ	1:11.89	200802633	1:11.91	+0,87	34.07	1:11.91
43.	Milan Roos	ZOB'66	1:10.47	200802971	1:12.37	+0,88	33.32	1:12.37
DIS	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	1:01.76	200802291				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG.ZA	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	1:04.47	200703037				
NG	Jochem Kistemaker	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:10.69	200702819				
NG	Johan Schermers	WZK	1:03.96	200702695				
NG	Mika Bindels	Blue Marlins	1:01.32	200701239				

Jeugd 1 en 2

1.	Borys Rudman	Blue Marlins	51.83	200504479	53.89	+0,71	25.95	53.89
2.	Bjorn Rijkaart	WVZ	53.77	200601337	54.61	+0,74	26.20	54.61
3.	Floris Wassenaar	WVZ	54.45	200600649	56.31	+0,83	26.59	56.31
4.	Joshua Agussalim	WVZ	55.71	200600153	57.04	+0,71	27.74	57.04
5.	Kaan Uludag	Zoetermeer	55.57	200603559	57.54	+0,65	27.44	57.54
6.	Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond'73	55.79	200601497	57.71	+0,70	27.69	57.71
7.	Hessel de Jong	ACZ	54.97	200602753	57.77	+0,71	27.90	57.77
8.	Dimi Stoyanov	Blue Marlins	57.04	200601067	57.85	+0,74	27.27	57.85
9.	Bo Merkestein	WVZ	56.74	200602451	58.07	+0,81	27.66	58.07
10.	Björn Mulder	Zoetermeer	58.91	200601517	59.16	+0,70	28.54	59.16
11.	Janu Nolden	Blue Marlins	59.23	200600289	59.49	+0,74	28.78	59.49
12.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	58.14	200502523	1:00.99	+0,72	30.04	1:00.99
13.	Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	1:00.17	200600841	1:01.05	+0,83	29.48	1:01.05
14.	Luca Erkens	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:00.40	200601315	1:01.47	+0,76	29.82	1:01.47
15.	Benjamin Vermeer	Zoetermeer	59.45	200600177	1:01.95	+0,76	29.57	1:01.95
16.	Quirijn de Rooij	WZK	1:00.30	200604233	1:02.76	+0,85	29.74	1:02.76
17.	Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	1:03.25	200503537	1:04.11	+0,77	30.49	1:04.11
18.	Sidique Turay	Niemo Barracuda	59.52	200500981	1:04.48	+0,81	29.50	1:04.48
19.	Tim van Lochem	Blue Marlins	1:03.23	200500077	1:04.59	+0,68	30.61	1:04.59
20.	Dominique Drabbe	Zoetermeer	1:01.55	200600145	1:05.72	+0,80	30.25	1:05.72
DIS	Vilmos Alm	WZK	56.19	200504031		+0,49		

VRB - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.,

AA - de start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)

DIS	Roan van der Weide	GZC DONK	56.23	200601629	58.80	+0,72	28.09	58.80
-----	--------------------	----------	-------	-----------	--------------	-------	-------	-------

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG.ZA	Efe öngören	Blue Marlins	51.15	200504459				
NG	S. Eschbach	ZZ&PC De Devel	59.81	200602013				

Senioren 1 en ouder

1.	Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	48.91	200301321	50.33	+0,73	24.06	50.33
2.	Ivo Stolk	Feijenoord Albion	49.29	200100615	51.87	+0,70	24.95	51.87
3.	Ensgar Kotterink	Feijenoord Albion	50.15	199403391	52.08	+0,64	24.62	52.08
4.	Michael Smink	Blue Marlins	49.73	200302169	52.37	+0,76	25.01	52.37
5.	Thomas Verhoeven	Feijenoord Albion	48.76	199700311	53.62	+0,68	25.01	53.62
6.	Nikhom Westphal	Blue Marlins	51.58	200203329	54.27	+0,71	25.82	54.27
7.	Max van Schagen	De Columbiaan	56.52	200402591	54.47	+0,67	25.72	54.47
8.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	52.40	200300317	54.53	+0,74	25.60	54.53
9.	Sjoerd van Weelden	Feijenoord Albion	52.33	200101217	54.68	+0,72	25.81	54.68
10.	Abel te Riele	WVZ	53.35	200402317	55.83	+0,70	27.14	55.83
11.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	53.96	199701805	55.95	+0,71	26.57	55.95

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 14, Heren, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	53.29 199900377	56.22	+0,81	26.69	56.22
13.	J. de Roy van Zuydewijn	WVZ	54.89 200000255	56.54	+0,71	26.62	56.54
14.	Saviël Armand	ACZ	54.55 200204461	56.73	+0,68	26.72	56.73
15.	Nathan Janssen	De Geul	56.12 200401565	57.01	+0,69	27.47	57.01
16.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	55.60 200101389	57.36	+0,68	27.06	57.36
17.	Pepijn van Egmond	WVZ	55.10 200402309	57.61	+0,76	27.62	57.61
18.	Niels van der Mast	ZOB'66	56.75 200401917	58.16	+0,77	27.68	58.16
19.	Milan Hamel	Blue Marlins	56.44 200302125	58.31	+0,76	27.60	58.31
20.	Rob Lugtenburg	Blue Marlins	55.20 200201123	58.36	+0,69	27.91	58.36
21.	Jim Geestman	Blue Marlins	55.65 198300699	58.66	+0,78	27.56	58.66
22.	Bas Verdoes	De Columbiaan	58.52 199801487	59.11	+0,82	28.36	59.11
23.	Konstantinos Doulfis	Blue Marlins	58.04 200204279	59.25	+0,65	28.38	59.25
24.	Neel Sahiti	Blue Marlins	58.58 200404227	1:00.30	+0,76	29.07	1:00.30
25.	Thomas Hesper	Blue Marlins	58.23 200004181	1:01.14	+0,87	29.62	1:01.14
26.	Ian van Mullem	ZOB'66	58.70 199602545	1:02.15	+0,67	29.52	1:02.15
27.	Marijn Dekkers	WVZ	58.39 200402275	1:03.40	+0,76	29.63	1:03.40
AFGEM	Gerard Willighagen	Poseidon'56	53.73 200103663				
NG	Erik van Gemert	Poseidon'56	53.62 200300587				
NG	Wendell Zinhagel	Blue Marlins	53.46 200005739				
NG	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	55.39 200300357				
NG	Jort Vizee	Feijenoord Albion	56.50 200201779				

Programmanr. 15
14-5-2023

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1.	Eva Ehlert	GZC DONK	2:54.64 201002026	2:54.20	+0,66	39.03	1:23.21	2:08.88	2:54.20
2.	Tess van de Steeg	WVZ	2:56.41 201000016	2:59.39	+0,72	40.38	1:25.45	2:12.46	2:59.39
3.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	3:01.45 201000300	3:08.77	+0,85	40.84	1:29.12	2:18.99	3:08.77
4.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	3:13.48 201000048	3:09.29	+0,69	44.15	1:32.43	2:21.30	3:09.29
5.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	3:07.39 201000370	3:10.84	+0,68	42.36	1:30.69	2:21.56	3:10.84
6.	Reina Böhm	De Columbiaan	3:21.51 201000042	3:13.05	+0,69	43.87	1:33.02	2:24.15	3:13.05
7.	Erin de Jong	GZC DONK	3:12.11 201000024	3:13.13	+0,91	44.10	1:33.94	2:23.86	3:13.13
8.	Tess Liebrechts	GZC DONK	3:15.56 201000212	3:13.42	+0,86	44.22	1:34.08	2:24.09	3:13.42
9.	Britt van de Reep	De Columbiaan	3:17.68 201001084	3:13.47	+0,68	43.51	1:32.89	2:23.75	3:13.47
10.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	3:16.58 201001000	3:14.90	+0,72	44.14	1:35.02	2:26.08	3:14.90
11.	Famke Franzen	z.c De Schotepijl	3:18.18 201000058	3:15.03		44.17	1:34.96	2:26.21	3:15.03
12.	Tessa de Jong	GZC DONK	3:09.78 201000026	3:17.72	+0,83	44.17	1:34.78	2:26.15	3:17.72
13.	Chloé in 't Veen	WVZ	3:14.99 201100010	3:17.99		45.14	1:36.59	2:29.16	3:17.99
14.	Nina Slagter	D.E.S.	3:17.42 201003164	3:18.89	+0,81	45.19	1:35.29	2:26.58	3:18.89
15.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	3:14.27 201100078	3:18.91	+0,68	45.01	1:35.52	2:27.31	3:18.91
16.	Nina van der Schrier	AZC	3:15.62 201000444	3:19.74	+0,81	46.08	1:37.52	2:29.20	3:19.74
17.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	3:09.00 201000580	3:23.50	+0,70	46.38	1:38.67	2:31.49	3:23.50
18.	Meike van der Klugt	WVZ	3:23.20 201100808	3:24.55	+0,86	44.54	1:36.73	2:30.53	3:24.55
19.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	3:25.08 201100904	3:26.36	+0,86	46.86	1:40.35	2:34.13	3:26.36
20.	Ilse Stout	ACZ	3:22.31 201001704	3:32.26	+0,83	49.49	1:44.58	2:39.60	3:32.26
21.	Louise Kuiper	WVZ	3:20.90 201101012	3:36.59	+0,84	48.58	1:43.77	2:40.35	3:36.59
22.	Sarah van Elleswijk	WVZ	3:37.96 201101126	3:37.74	+0,56	49.29	1:45.92	2:42.27	3:37.74
23.	Nino Akhvediani	WZK	3:55.36 201000722	3:43.55	+0,69	49.57	1:47.07	2:46.03	3:43.55
24.	Floortje Bakker	Blue Marlins	3:53.48 201101124	4:08.36		56.41	1:59.46	3:03.23	4:08.36
NG	Minke Oliva Bouman	Blue Marlins	3:14.63 201100104						

Junioren 3 en 4

1.	Flora Szili-Torok	Feijenoord Albion	2:40.07 200800114	2:47.54	+0,74	37.55	1:19.52	2:02.83	2:47.54
2.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotepijl	2:43.37 200800106	2:52.48	+0,69	39.08	1:21.93	2:06.69	2:52.48
3.	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	2:47.43 200901254	2:52.69	+0,85	39.28	1:22.63	2:07.91	2:52.69
4.	Tess Vonk	De Geul	2:46.36 200900024	2:53.18	+0,69	39.64	1:24.24	2:08.86	2:53.18
5.	Jade van der Schrier	AZC	2:53.25 200800692	2:57.85	+0,82	40.81	1:26.24	2:11.62	2:57.85
6.	Sophie van Leent	Blue Marlins	2:54.97 200800522	3:02.20	+0,72	40.70	1:27.82	2:15.28	3:02.20
7.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	2:57.47 200901204	3:03.59	+0,80	41.56	1:27.82	2:15.82	3:03.59
8.	Nadine Kuiper	WVZ	3:03.95 200802372	3:04.90	+0,96	41.25	1:28.07	2:16.72	3:04.90
9.	Sanne Mulder	Zoetermeer	3:03.21 200900280	3:05.32	+0,64	42.07	1:29.35	2:17.81	3:05.32

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 15, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
10. Ece öngören <i>*BU eindtijd</i>	Blue Marlins	2:58.28 200903862	3:05.41	+0,76	42.71	1:30.54	2:17.97	3:05.41
11. Grace Peters	Blue Marlins	2:53.54 200901474	3:06.70	+0,80	41.18	1:28.88	2:18.27	3:06.70
12. Jasmijn Schoonen	Wiekslag	3:00.83 200901196	3:09.01	+0,77	41.67	1:29.88	2:19.90	3:09.01
13. Ilse Rozema	Blue Marlins	2:55.95 200803318	3:11.15	+0,66	42.88	1:31.14	2:21.98	3:11.15
14. Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schied	3:07.12 200903172	3:13.52	+0,80	41.70	1:31.22	2:23.26	3:13.52
15. Sophie de Wolf	De Columbiaan	3:10.57 200803132	3:16.37	+0,75	44.61	1:34.24	2:25.71	3:16.37
16. Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond	3:08.48 200800488	3:18.14	+0,92	42.82	1:33.12	2:26.05	3:18.14
17. Esmee Bos	MNC Dordrecht	3:15.82 200802320	3:27.94	+0,69	47.21	1:40.42	2:34.19	3:27.94
NG Liv Heijdra	WVZ	2:48.49 200800736						

Jeugd 1 en 2

1. Mare Schallenberg	ACZ	2:32.25 200600078	2:44.41	+0,84	38.52	1:21.27	2:04.31	2:44.41
2. Anniqne Rupke	WVZ	2:40.67 200700876	2:47.07	+0,73	36.93	1:19.65	2:02.54	2:47.07
3. Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	2:39.04 200602730	2:51.44	+0,80	38.85	1:22.24	2:07.14	2:51.44
4. Thalia Meijer	Blue Marlins	2:49.72 200704048	2:52.92	+0,78	38.56	1:22.86	2:07.91	2:52.92
5. Mila Oomens	Niemo Barracuda	2:42.14 200700016	2:55.21	+0,77	39.32	1:23.89	2:09.67	2:55.21
6. Lisa Dirkzwager	Blue Marlins	2:56.99 200703458	3:04.39	+0,84	40.92	1:28.04	2:16.35	3:04.39
7. Zofia Lehmann	Blue Marlins	3:06.18 200704118	3:05.20	+0,84	40.60	1:27.01	2:16.04	3:05.20
8. Nada Mghizrat	GZC DONK	2:58.78 200702178	3:12.34	+0,80	43.24	1:32.58	2:22.96	3:12.34
9. S. van der Jagt	Poseidon'56	3:01.06 200700220	3:13.83	+0,82	41.78	1:30.53	2:22.42	3:13.83
10. Kyana van Dam	Niemo Barracuda	3:03.33 200703008	3:16.64	+0,71	44.04	1:34.17	2:26.20	3:16.64
NG Anoeska Wiltenburg	GZC DONK	2:55.55 200703028						

Senioren 1 en ouder

1. Jill Nai Chung Tong	WVZ	2:28.49 200404272	2:34.83	+0,74	34.47	1:13.94	1:53.73	2:34.83
2. Lynn Blommers	Blue Marlins	2:31.50 200105062	2:43.00	+0,73	35.76	1:17.31	2:00.05	2:43.00
3. Rinske Bouman	Blue Marlins	2:40.32 200400578	2:43.63	+0,81	37.63	1:19.49	2:01.06	2:43.63
4. Jade Geurts	WVZ	2:40.66 200402278	2:43.70	+0,59	35.59	1:16.71	1:59.72	2:43.70
5. Angelique van Vark	GZC DONK	2:37.11 199701478	2:46.87	+0,72	37.07	1:18.77	2:02.85	2:46.87
6. Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	2:40.30 200100178	2:48.97	+0,68	38.79	1:21.68	2:05.01	2:48.97
7. Merel Leuring	AZC	2:45.07 200401204	2:49.23	+0,75	37.78	1:20.41	2:04.35	2:49.23
8. Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	2:55.23 198900350	3:01.18	+0,85	40.86	1:26.10	2:13.16	3:01.18
9. Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	2:57.76 200000276	3:06.65	+0,75	42.47	1:30.31	2:18.36	3:06.65
10. M. Marinus-Cruz	Blue Marlins	2:59.05 200404702	3:08.23	+0,82	42.78	1:30.84	2:20.14	3:08.23
11. Daphne van Tilburg	De Geul	3:16.22 200500580	3:15.89	+0,84	43.42	1:32.35	2:24.13	3:15.89
AFGEM A. Palmans	WVZ	2:30.86 200006324						

Programmanr. 16
14-5-2023

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Luca Boorsma	De Columbiaan	2:58.44 200902031	2:34.63	+0,55	33.74	1:13.45	1:54.48	2:34.63
2. Paul Ruitenbergh	De Geul	2:49.36 200900979	2:44.55	+0,75	33.64	1:12.73	1:55.96	2:44.55
3. Myron Artemenko	Niemo Barracuda	2:41.61 201003021	2:50.18	+0,70	36.52	1:18.63	2:03.21	2:50.18
4. Aidan van der Stelt	De Geul	2:42.27 200900901	2:50.46	+0,74	34.14	1:16.43	2:02.96	2:50.46
5. Eli Shields	Niemo Barracuda	2:55.93 201000407	2:57.41	+0,72	37.07	1:23.50	2:12.35	2:57.41
6. Thijs Bijman	Niemo Barracuda	NT 200901111	3:12.84	+0,88	40.23	1:28.14	2:20.41	3:12.84
7. Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	NT 200901815	3:14.15	+0,82	39.98	1:30.30	2:21.53	3:14.15
8. Luca Kamps	De Vliet (SG)	3:23.13 200900891	3:27.24	+0,85	38.65	1:29.35	2:27.11	3:27.24
NG.ZA Arda Naci	WZK	3:23.36 200901599						

Junioren 3 en 4

1. Vincent Huele	Blue Marlins	2:13.52 200703423	2:17.87	+0,76	30.18	1:04.74	1:40.67	2:17.87
2. Boele Böhm	Blue Marlins	2:24.96 200700739	2:26.04	+0,69	30.98	1:08.09	1:47.05	2:26.04
3. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:28.99 200800573	2:30.68	+0,64	32.44	1:10.56	1:49.34	2:30.68
4. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:38.86 200800045	2:33.96	+0,65	32.31	1:10.87	1:52.65	2:33.96
5. Tim Boerefijn	WVZ	2:58.34 200802815	2:34.13	+0,84	34.23	1:13.21	1:54.28	2:34.13
6. Floris van der Valk	Wiekslag	2:36.37 200801891	2:43.59	+0,76	32.33	1:14.15	1:59.03	2:43.59
AFGEM S. Lopes Cardozo	WZK	2:47.26 200800187						

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 16, Jongens, 200m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
NG Johan Schermers	WZK	3:13.58	200702695					

Jeugd 1 en 2

1. Émile Fouzaï	Blue Marlins	2:00.71	200500263	2:03.10	+0,76	27.68	58.91	1:30.88	2:03.10
2. Lars Bulman	Blue Marlins	2:10.70	200600125	2:21.77	+0,75	30.04	1:05.51	1:43.26	2:21.77
3. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	2:22.11	200601497	2:23.74	+0,67	31.52	1:08.03	1:46.04	2:23.74
4. Joshua Agussalim	WVZ	2:15.84	200600153	2:31.53	+0,72	31.02	1:08.60	1:48.34	2:31.53
DIS Dimi Stoyanov	Blue Marlins	2:26.20	200601067		+0,73				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG Vilmos Alm	WZK	2:39.99	200504031					
---------------	-----	---------	-----------	--	--	--	--	--

Senioren 1 en ouder

1. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	2:10.00	200201069	2:13.66	+0,76	29.64	1:03.37	1:37.98	2:13.66
2. Pepijn van Egmond	WVZ	2:12.74	200402309	2:20.70	+0,74	30.07	1:05.23	1:41.76	2:20.70
3. Abel te Riele	WVZ	2:14.30	200402317	2:22.86	+0,81	29.78	1:04.24	1:42.14	2:22.86
4. Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schied	2:15.14	200201077	2:24.81	+0,70	29.40	1:04.61	1:42.45	2:24.81
5. Bas Verdoes	De Columbiaan	2:32.80	199801487	2:41.01	+0,89	31.57	1:10.34	1:52.85	2:41.01
6. Niels van der Mast	ZOB'66	2:31.76	200401917	2:42.25	+0,76	32.88	1:12.70	1:58.58	2:42.25
7. Nathan Janssen	De Geul	2:32.64	200401565	2:43.49	+0,72	32.56	1:12.36	1:57.55	2:43.49
AFGEM Michael Smink	Blue Marlins	2:02.07	200302169						

Programmanr. 17
14-5-2023

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Mariia Kostina	Blue Marlins	29.82	201002042	29.34
2. Anouk Steller	WVZ	29.27	201000004	29.81
3. Julia Dabrowska	Blue Marlins	29.91	201000300	29.88
4. Nina van der Schrier	AZC	29.63	201000444	29.89
5. Famke Franzen	z.c De Schotejil	30.13	201000058	30.03
6. Chloé in 't Veen	WVZ	30.21	201100010	30.19
7. Fanni Farkas	De Columbiaan	31.40	201100360	30.59
8. Eva Ehlert	GZC DONK	30.42	201002026	30.66
9. Demi Bos	Niemo Barracuda	31.52	201001282	30.67
10. Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	30.34	201000580	31.34
11. Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	31.54	201100904	31.36
12. Alaine Dumont	ZV De Watervogels	31.60	201102140	31.60
13. Elin Riedijk	Blue Marlins	30.92	201002056	31.64
14. Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	31.27	201002328	31.65
15. Nina Tetteroo	De Columbiaan	31.60	201000048	32.23
16. Reina Böhm	De Columbiaan	32.18	201000042	32.54
17. Tess Meeuwissen	De Columbiaan	31.98	201000370	32.55
18. Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	32.33	201002252	32.74
19. Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	33.25	201100078	33.31
20. Britt van de Reep	De Columbiaan	33.86	201001084	33.38
21. Brisa Dekkers	GZC DONK	33.87	201002164	33.44
22. Nienke v. Weenen	z.c De Schotejil	33.62	201000282	33.54
23. Nino Akhvlediani	WZK	34.31	201000722	33.55
24. Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	31.73	201000178	33.62
25. Sophia ten Thij	WZK	33.60	201001030	33.67
26. Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	32.81	201100168	33.72
27. Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.60	201001142	34.01
28. Meike van der Klugt	WVZ	35.48	201100808	34.14
29. Lynn Walter	Niemo Barracuda	35.53	201000394	34.21
30. Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.96	201101264	34.23
31. Ilse Stout	ACZ	33.51	201001704	34.40
32. Vere van Klooster	AZC	32.99	201002128	34.43
33. Nora Jongkoen	ZOB'66	34.40	201100984	34.45
34. Emma Puffers	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.53	201001738	34.51
35. Nina Slagter	D.E.S.	34.54	201003164	34.52
36. Danique Westerhof	ZV De Watervogels	33.72	201100492	34.57
37. Aafke Visser	De Linge PCG	36.10	201000960	35.04

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 17, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
38.	Jolie van Ark	AZC	34.68	201101644	35.25	+0,87
39.	Sophie Hoogervorst	AZC	34.46	201100252	35.32	
40.	Anne van Lith	ZVL-1886 Center	34.44	201001000	35.56	+0,72
41.	Dena Ambachtsheer	DWF	36.29	201000894	35.57	+0,82
42.	Hannah Hartsema	ZPB H&L Productions	36.32	201100518	35.60	+0,85
43.	Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	36.35	201100012	35.73	+0,64
44.	Louise Kuiper	WVZ	35.24	201101012	35.79	+0,72
45.	Lisa Maat	ZOB'66	35.41	201100974	35.85	
46.	Tessa Winkelhorst	ZPB H&L Productions	36.24	201101668	36.00	+0,83
47.	Sarah van Elleswijk	WVZ	38.81	201101126	36.86	+0,67
48.	Nina-Sofia Arkesteijn	ACZ	37.63	201101670	37.35	+0,61
49.	Floortje Bakker	Blue Marlins	37.24	201101124	38.09	
NG	Minke Oliva Bouman	Blue Marlins	31.84	201100104		

Junioren 3 en 4

	1.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	26.59	200800204	27.39	+0,75
	2.	Ilse Rozema	Blue Marlins	27.74	200803318	28.04	+0,69
	3.	Flora Szili-Torok	Feijenoord Albion	28.43	200800114	28.51	+0,71
	4.	Jazz-Lynn Gomes Delgado	Feijenoord Albion	27.70	200800738	28.67	+0,75
	5.	Nina van Lankveld	Blue Marlins	28.35	200804730	28.98	+0,71
	6.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	28.49	200900304	29.29	+0,67
	7.	Sophie van Leent	Blue Marlins	29.46	200800522	29.63	+0,61
	8.	Mia Nahon	AZC	28.67	200801166	29.68	+0,69
	9.	Judith Keijzer	ZOB'66	29.52	200801056	29.89	+0,78
	10.	Jade van der Schrier	AZC	28.52	200800692	30.01	+0,77
	11.	Zoë Rijkaart	AZC	29.81	200903008	30.29	
	12.	Julie Vacque	DSZ	30.08	200804552	30.44	+0,68
	13.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	30.91	200900762	30.92	+0,74
	14.	Luna Schipper	ZOB'66	30.50	200900364	30.99	+0,77
	15.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	31.23	200903572	31.23	+0,75
	16.	Jorja Verschoor	AZC	31.00	200902640	31.24	+0,79
	17.	Stella Nicoud	WZK	31.52	200903706	31.30	+0,78
	18.	Daphne v.d. Slik	z.c De Schotejil	30.55	200800554	31.34	+0,78
	19.	Iris Boeters	Westland Swimming Stars	31.13	200900856	31.55	+0,65
	20.	Luna Buis	De Columbiaan	31.56	200902680	31.59	
		Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.53	200800836	31.59	+0,75
	22.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	31.05	200804338	31.65	+0,70
	23.	Sanne Mulder	Zoetermeer	31.73	200900280	31.72	+0,61
	24.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	30.14	200800436	31.83	+0,72
	25.	Evi van den Berg	DSZ	31.43	200804554	31.87	+0,80
	26.	Anouk de Jong	GZC DONK	30.69	200902506	31.92	+0,73
	27.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	29.86	200901204	31.93	+0,81
	28.	Gwen Hermans	De Columbiaan	30.39	200900058	32.05	+0,66
	29.	Victoria Diederiks	ZVL-1886 Center	31.09	200900758	32.13	+0,80
	30.	Sophie de Wolf	De Columbiaan	32.48	200803132	32.31	+0,71
	31.	Juliëtte Priester	WZK	33.74	200800872	32.64	+0,81
	32.	Daynah de Snaijer	Zoetermeer	32.82	200802266	32.73	
	33.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	31.88	200901196	32.87	+0,76
	34.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	31.51	200800488	33.11	+0,94
	35.	Stella Offerhaus	z.c De Schotejil	33.07	200903926	33.12	+0,85
	36.	Marit Dekker	WVZ	34.38	200902276	33.33	+0,62
	37.	Florine Rausch	D.E.S.	32.87	200804508	33.40	+0,79
	38.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	33.06	200902802	33.57	+0,87
	39.	Valerie Hesper	Niemo Barracuda	34.17	200900260	33.72	+0,90
	40.	Mea van Herk	AZC	33.08	200903682	34.01	
	41.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.75	200903172	34.19	+0,77
	42.	Esmee Bos	MNC Dordrecht	33.16	200802320	35.05	+0,81
	43.	Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond'73	34.09	200902148	35.29	+0,79
	44.	Aminata Turay	Niemo Barracuda	35.16	200900282	36.36	
AFGEM		Elvera Jonkers	Poseidon'56	33.71	200800196		
NG		Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	30.22	200800544		
NG		Liv Heijdra	WVZ	27.94	200800736		

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 17, Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Megan Jonkman	Blue Marlins	26.23	200600508	26.39	+0,79
2.	Mare Schallenberg	ACZ	26.15	200600078	26.82	+0,77
3.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	25.51	200600492	27.25	+0,72
4.	Thalia Meijer	Blue Marlins	27.20	200704048	28.43	+0,77
5.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	27.80	200701400	28.64	+0,76
6.	Kyona Steffe	Blue Marlins	29.48	200702004	28.85	+0,62
7.	Leyla Oversluizen	Feijenoord Albion	27.29	200602730	28.87	+0,80
8.	Nikita Snoeren	WVZ	28.26	200600342	28.98	+0,68
9.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	28.59	200702290	29.27	+0,73
10.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	28.49	200700016	29.67	+0,73
11.	Anniqne Rupke	WVZ	28.24	200700876	29.72	+0,90
12.	Robin van den Akker	De Linge PCG	30.65	200700950	30.06	+0,74
13.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	29.87	200701110	30.11	+0,81
14.	Laura 't Lam	De Geul	27.83	200603376	30.23	+0,78
15.	Anna Melissant	De Linge PCG	29.98	200603122	30.36	+0,70
16.	Zofia Lehmann	Blue Marlins	30.66	200704118	30.52	+0,80
17.	Donna van der Meer	BZ en PC	29.68	200601146	30.56	+0,69
18.	Charlene Ruiters	De Columbiaan	29.25	200700522	30.77	+0,71
19.	Kate Mauries	DSZ	30.17	200701452	30.82	+0,81
20.	Fleur Ooms	MNC Dordrecht	30.27	200703274	31.15	+0,61
21.	Sanne Slof	AZC	29.72	200601810	31.21	+0,72
22.	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	30.43	200603586	31.34	+0,73
23.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	30.28	200701766	31.91	
24.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.59	200701788	32.15	+0,83
25.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.70	200602328	32.23	+0,75
26.	Sharlene Both	AZC	31.16	200602780	32.27	+0,81
27.	Nada Mghizat	GZC DONK	29.92	200702178	32.33	+0,75
28.	Liz Bijkerk	DWF	32.33	200703782	32.62	+0,74
29.	Jamila de Lobel	SG SCOM/de Zeehond'73	30.92	200602320	32.77	+0,69
30.	Eva Bot	Wiekslag	32.16	200702392	32.79	+0,86
31.	Vera van Houwelingen	DWF	31.62	200603258	32.83	+0,79
NG	Anoeska Wiltenburg	GZC DONK	30.39	200703028		
NG	Zahra Day	Blue Marlins	31.51	200601374		

Senioren 1 en ouder

1.	Milou van Wijk	WVZ	24.92	200404948	25.51	+0,80	
2.	Britta Koehorst	WVZ	25.11	200300246	26.39	+0,69	
3.	Jill Nai Chung Tong	WVZ	26.34	200404272	27.33	+0,73	
4.	Lynn Blommers	Blue Marlins	26.16	200105062	27.46	+0,72	
5.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.68	200503292	28.19	+0,79	
6.	Silke Molendijk	ZVL-1886 Center	27.03	200100178	28.32	+0,64	
7.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.32	200500330	28.48	+0,73	
8.	Marit Huisman	WVZ	26.59	200502620	28.63	+0,73	
9.	Mariska Scheel	ACZ	27.97	199306344	29.15	+0,76	
10.	Mandy van der Meijden	Feijenoord Albion	27.82	200402574	29.18	+0,76	
11.	Alisha Vieira	Blue Marlins	27.87	199904554	29.20	+0,73	
12.	Carmen Lems	ACZ	28.53	200402632	29.28	+0,71	
13.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	28.83	200501710	29.71	+0,70	
14.	Mar Stoel	ZVL-1886 Center	28.40	200500520	29.96	+0,79	
15.	Jade Geurts	WVZ	29.73	200402278	30.04	+0,68	
16.	Zoë Molenaar	Zoetermeer	29.32	200300978	30.12	+0,77	
17.	Marije de Jager	De Columbiaan	29.62	200301394	30.16	+0,73	
18.	Iris van Rossum	ACZ	30.21	200004858	30.34	+0,76	
19.	Lisa Nederveen	DWF	29.36	200204882	30.39	+0,74	
20.	Jessica Braat	AZC	29.27	200205684	30.44	+0,76	
21.	Laila Kuipers	BZ en PC	29.88	200003124	30.67	+0,74	
22.	Milou van Winkel	WVZ	30.21	200402296	30.86	+0,70	688
23.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	29.98	200000276	31.09	+0,74	
24.	Sanne Nederveen	DWF	29.84	200204884	31.14	+0,80	
25.	Daphne van Tilburg	De Geul	30.31	200500580	31.45	+0,83	
26.	Leverne van Wanum	WVZ	31.24	200500154	31.94	+0,77	
27.	Carmen Hofstede	ZV De Watervogels	31.33	200205252	32.15	+0,61	
28.	Dagmar Ros	WZK	30.64	200403050	32.95	+0,76	
29.	Esmeralda Elbers	Blue Marlins	33.87	200404888	35.45	+0,90	
NG.ZA	Madoline Held	Blue Marlins	29.79	200503412			
NG.ZA	Hanna Looi	Blue Marlins	29.16	2000006090			
NG	Linda van Klei	GZC DONK	30.11	198802088			
NG	Phaedra Meijer	Blue Marlins	26.53	200405834			

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 17, Dames, 50m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
NG	Nikita Herwig	Wiekslag	28.93	199903552		

Programmanr. 18
14-5-2023

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	29.98	200902031	30.03	+0,61
2.	Adriaan Coppelmans	AZC	30.47	200903243	31.89	+0,74
3.	Thygo van Peppel	Blue Marlins	34.65	200901101	32.00	+0,70
4.	Ivo Bot	Wiekslag	30.82	200900509	32.48	+0,67
5.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	33.10	201003021	32.63	+0,61
6.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.74	200901425	33.28	+0,68
7.	Bink de Vries	AZC	33.67	200901887	34.48	+0,72
8.	Sven Mulder	Zoetermeer	35.24	200901655	34.68	+0,72
9.	Sascha Timmer	AZC	36.32	200902987	34.85	+0,78
10.	Eli Shields	Niemo Barracuda	35.12	201000407	34.87	+0,66
11.	Dax van den Nouland	Blue Marlins	34.61	201000071	35.16	+0,74
12.	Owen Houdé	De Geul	32.95	200900903	35.19	+0,81
13.	Paul Ruitenbergh	De Geul	32.95	200900979	35.22	+0,72
14.	Duco de Gelder	Blue Marlins	34.49	201000217	35.30	+0,65
15.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	36.45	201000765	36.20	+0,79
16.	Vince van Dam	ACZ	36.24	201000405	36.79	+0,61
17.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	37.04	200901159	37.51	+0,65
18.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	37.31	200900891	37.68	+0,73
19.	Idse Eisses	WVZ	37.49	200900009	37.77	+0,86
20.	Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	39.09	200901815	38.05	+0,82
21.	Yaroslav Budylevskyi	Niemo Barracuda	36.63	200903563	38.50	+0,77
22.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.88	200903439	38.54	+0,84
23.	Boudewijn de Rooij	WZK	38.87	201002301	39.00	+0,66
24.	Jochem Evers	ZVL-1886 Center	37.42	200903423	39.38	+0,85
25.	Tygo van Berkel	De Geul	43.06	201000327	43.13	+0,81
26.	Rens van der Es	De Geul	41.65	201000583	43.55	+0,69

Junioren 3 en 4

1.	Jisse Lousma	WVZ	28.28	200701493	29.13	+0,55	
2.	Kaan Sudak	Blue Marlins	29.09	200803733	29.50	+0,83	
3.	Yarno van Dam	ACZ	29.66	200800115	29.52	+0,68	
4.	Denzel Barthen	WVZ	29.78	200700147	29.80	+0,63	
5.	Boele Böhm	Blue Marlins	29.90	200700739	29.81	+0,62	
6.	Rein Stoel	ZVL-1886 Center	29.73	200800463	29.85	+0,66	
7.	Niek Sonneveld	WVZ	29.45	200802631	30.01	+0,61	
8.	Gaëtan Spicq	Blue Marlins	30.35	200701807	30.85	+0,69	
9.	Aditya Winterberg	Blue Marlins	31.45	200800953	31.14	+0,75	
10.	Floris van der Valk	Wiekslag	30.14	200801891	31.36	+0,68	
11.	Ties Lakke	ACZ	30.89	200703517	31.96	+0,65	
12.	Matthijs de Rooij	WZK	31.30	200803481	32.56	+0,76	
13.	Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	32.81	200700981	33.07	+0,73	
14.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	33.56	200700741	33.15	+0,60	
15.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	31.65	200800045	33.18	+0,69	
	Alex Woe	Poseidon'56	31.89	200801393	33.18	+0,66	
	Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	32.36	200802291	33.18	+0,69	
18.	James Lawton	De Columbiaan	32.08	200700745	33.21	+0,60	
19.	Lucas Bongers	ZOB'66	36.09	200800903	34.45	+0,81	
20.	Kees Wassenaar	Wiekslag	34.56	200702917	34.49	+0,77	
21.	Artemiy Demidov	WZK	36.14	200801225	35.37		
22.	Thijs van der Hout	Blue Marlins	36.61	200700913	35.98	+0,71	
23.	Fabrice Poot	ZV De Watervogels	34.04	200800757	36.32	+0,70	
24.	Kay Remmerswaal	D.E.S.	37.16	200800671	36.35	+0,69	
25.	Thomas Braat	AZC	38.13	200802269	36.63	+0,82	432
26.	Omar Badawy	De Vliet (SG)	35.61	200802679	37.32	+0,77	
27.	Rick Boender	ZOB'66	37.20	200700235	37.51	+0,77	
NG.ZA	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	33.67	200703037			
AFGEM	Sebastian Lopes Cardozo	WZK	30.92	200800187			
NG	Jesper van Tilburg	De Geul	34.40	200800043			

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 18, Jongens, 50m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
NG	Rely Hoogendijk	WVZ	31.71	200702521		

Jeugd 1 en 2

	1.	Émile Fouzaï	Blue Marlins	29.36	200500263	29.21	+0,65
	2.	Floris Wassenaar	WVZ	29.71	200600649	30.15	+0,68
	3.	Imme Bousema	Blue Marlins	30.53	200601873	31.16	+0,65
	4.	Thijs Huizer	Noordwijkerhout	30.58	200502523	31.92	+0,63
	5.	Sidique Turay	Niemo Barracuda	31.78	200500981	32.69	+0,66
	6.	Tim van Lochem	Blue Marlins	32.87	200500077	33.09	+0,55
AFGEM		Timo Vankan	De Columbiaan	31.54	200603749		
NG		Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	30.39	200602013		

Senioren 1 en ouder

	1.	Nikhom Westphal	Blue Marlins	25.10	200203329	27.13	+0,62
	2.	Michael Smink	Blue Marlins	26.17	200302169	27.51	+0,65
	3.	Sjoerd van Weelden	Feijenoord Albion	26.77	200101217	27.62	+0,66
	4.	Max van Schagen	De Columbiaan	26.94	200402591	28.50	+0,59
	5.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	27.29	200200931	28.83	+0,70
	6.	Sander Iuga	Feijenoord Albion	28.24	200101389	28.91	+0,61
	7.	Aron Paasse	z.c De Schotejil	28.53	200000099	29.42	+0,69
	8.	Daan Hogerhuis	De Columbiaan	27.70	200300317	29.49	+0,72
	9.	Björn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.69	200201077	29.65	+0,68
	10.	Robin van Beek	ZVL-1886 Center	28.26	199704023	30.03	+0,67
	11.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	28.66	199701805	30.34	+0,69
	12.	Jorian Tanis	Feijenoord Albion	28.62	199900327	31.00	+0,70
	13.	Mart de Koning	ZOB'66	30.53	200203253	31.39	+0,71
	14.	Saviël Armand	ACZ	30.04	200204461	31.42	+0,60
	15.	David Kievit	z.c De Schotejil	31.05	199900325	31.50	+0,83
	16.	Neel Sahti	Blue Marlins	31.03	200404227	32.47	+0,70
	17.	Ian van Mullem	ZOB'66	31.38	199602545	33.01	+0,57
	18.	Marijn Dekkers	WVZ	31.44	200402275	33.98	+0,77
	19.	Thomas Boxman	Blue Marlins	33.96	200005203	34.76	+0,78
NG		Wendell Zinhagel	Blue Marlins	26.82	200005739		

Programmanr. 19
14-5-2023

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT			
Junioren 1 en 2									
	1.	Malin Roozeboom	WVZ	5:31.13	201100006	5:29.71	+0,68		
		50m: 34.70	34.70	150m: 1:58.48	42.13	250m: 3:26.57	47.02	350m: 4:52.67	38.66
		100m: 1:16.35	41.65	200m: 2:39.55	41.07	300m: 4:14.01	47.44	400m: 5:29.71	37.04
	2.	Erin de Jong	GZC DONK	5:28.55	201000024	5:39.61	+0,90		
		50m: 35.00	35.00	150m: 1:59.21	43.09	250m: 3:33.61	51.36	350m: 5:02.14	37.61
		100m: 1:16.12	41.12	200m: 2:42.25	43.04	300m: 4:24.53	50.92	400m: 5:39.61	37.47
	3.	Mariia Kostina	Blue Marlins	5:47.74	201002042	5:47.03	+0,90		
		50m: 33.51	33.51	150m: 1:58.01	43.55	250m: 3:35.02	54.11	350m: 5:09.23	39.76
		100m: 1:14.46	40.95	200m: 2:40.91	42.90	300m: 4:29.47	54.45	400m: 5:47.03	37.80
	4.	Nina van der Schrier	AZC	5:47.04	201000444	5:47.16	+0,79		
		50m: 34.97	34.97	150m: 2:03.79	43.11	250m: 3:39.65	53.21	350m: 5:11.90	38.32
		100m: 1:20.68	45.71	200m: 2:46.44	42.65	300m: 4:33.58	53.93	400m: 5:47.16	35.26
	5.	Odenza Soselisa	Blue Marlins	5:57.98	201101780	5:54.59	+0,72		
		50m: 36.66	36.66	150m: 2:04.75	44.99	250m: 3:40.38	51.48	350m: 5:14.76	42.77
		100m: 1:19.76	43.10	200m: 2:48.90	44.15	300m: 4:31.99	51.61	400m: 5:54.59	39.83
	6.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	5:50.79	201000048	5:55.15	+0,64		
		50m: 37.38	37.38	150m: 2:10.19	46.67	250m: 3:45.63	50.48	350m: 5:11.79	40.04
		100m: 1:23.52	46.14	200m: 2:55.15	44.96	300m: 4:36.75	51.12	400m: 5:55.15	38.36
	7.	Julia Dabrowska	Blue Marlins	5:51.13	201000300	6:00.30	+0,87		
		50m: 36.25	36.25	150m: 2:08.74	45.57	250m: 3:46.57	52.86	350m: 5:20.87	41.02
		100m: 1:23.17	46.92	200m: 2:53.71	44.97	300m: 4:39.85	53.28	400m: 6:00.30	39.43
	8.	Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	5:58.40	201100078	6:07.31	+0,69		
		50m: 39.61	39.61	150m: 2:12.75	46.39	250m: 3:50.66	53.10	350m: 5:27.46	42.62
		100m: 1:26.36	46.75	200m: 2:57.56	44.81	300m: 4:44.84	54.18	400m: 6:07.31	39.85

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 19, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Tess Meeuwissen	De Columbiaan	6:32.87	201000370	6:12.68 +0,56
	50m: 38.25	38.25 150m: 2:15.87	48.29	250m: 3:53.37	50.19 350m: 5:30.38
	100m: 1:27.58	49.33 200m: 3:03.18	47.31	300m: 4:45.94	52.57 400m: 6:12.68
10.	Tessa de Jong	GZC DONK	6:07.38	201000026	6:15.34 +0,70
	50m: 38.67	38.67 150m: 2:20.82	49.80	250m: 3:58.71	49.12 350m: 5:35.51
	100m: 1:31.02	52.35 200m: 3:09.59	48.77	300m: 4:51.66	52.95 400m: 6:15.34
11.	Ilse Stout	ACZ	6:01.26	201001704	6:15.64 +0,71
	50m: 39.38	39.38 150m: 2:13.90	48.13	250m: 3:57.04	56.66 350m: 5:35.64
	100m: 1:25.77	46.39 200m: 3:00.38	46.48	300m: 4:53.15	56.11 400m: 6:15.64
12.	Tess Liebrechts	GZC DONK	6:16.45	201000212	6:26.01 +0,81
	50m: 44.14	44.14 150m: 2:25.39	47.73	250m: 4:05.96	53.11 350m: 5:42.80
	100m: 1:37.66	53.52 200m: 3:12.85	47.46	300m: 4:59.11	53.15 400m: 6:26.01
13.	Demi Bos	Niemo Barracuda	6:26.85	201001282	6:29.25 +0,86
	50m: 41.73	41.73 150m: 2:26.51	52.45	250m: 4:08.69	52.12 350m: 5:48.54
	100m: 1:34.06	52.33 200m: 3:16.57	50.06	300m: 5:02.93	54.24 400m: 6:29.25
14.	Sophie Hoogervorst	AZC	6:35.90	201100252	6:41.51 +0,53
	50m: 49.99	49.99 150m: 2:36.54	49.28	250m: 4:21.47	56.40 350m: 5:58.25
	100m: 1:47.26	57.27 200m: 3:25.07	48.53	300m: 5:14.57	53.10 400m: 6:41.51
15.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	6:29.86	201100168	6:43.22 +0,58
	50m: 40.56	40.56 150m: 2:24.98	53.42	250m: 4:14.31	57.35 350m: 5:57.92
	100m: 1:31.56	51.00 200m: 3:16.96	51.98	300m: 5:12.64	58.33 400m: 6:43.22
16.	Floortje Bakker	Blue Marlins	7:22.30	201101124	7:37.71 +0,90
	50m: 52.24	52.24 150m: 2:51.56	56.77	250m: 4:52.06	1:04.93 350m: 6:48.56
	100m: 1:54.79	1:02.55 200m: 3:47.13	55.57	300m: 5:57.14	1:05.08 400m: 7:37.71
DIS	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	5:57.26	201000580	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Louise Kuiper	WVZ	6:34.76	201101012	
NG	Minke Oliva Bouman	Blue Marlins	NT	201100104	

Junioren 3 en 4

1.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	5:15.61	200800106	5:18.28 +0,69
	50m: 33.78	33.78 150m: 1:52.57	39.45	250m: 3:16.71	44.85 350m: 4:41.53
	100m: 1:13.12	39.34 200m: 2:31.86	39.29	300m: 4:03.13	46.42 400m: 5:18.28
2.	Jade van der Schrier	AZC	NT	200800692	5:21.10 +0,79
	50m: 33.70	33.70 150m: 1:55.09	40.10	250m: 3:22.70	48.50 350m: 4:47.22
	100m: 1:14.99	41.29 200m: 2:34.20	39.11	300m: 4:11.06	48.36 400m: 5:21.10
3.	Jinth Engelse	Niemo Barracuda	5:15.06	200800204	5:25.44 +0,88
	50m: 34.19	34.19 150m: 1:57.14	42.56	250m: 3:24.69	47.28 350m: 4:49.42
	100m: 1:14.58	40.39 200m: 2:37.41	40.27	300m: 4:11.30	46.61 400m: 5:25.44
4.	Tess Vonk	De Geul	5:25.65	200900024	5:36.90 +0,73
	50m: 33.63	33.63 150m: 2:00.67	46.71	250m: 3:32.19	46.48 350m: 4:59.12
	100m: 1:13.96	40.33 200m: 2:45.71	45.04	300m: 4:19.58	47.39 400m: 5:36.90
5.	Grace Peters	Blue Marlins	5:32.25	200901474	5:45.49 +0,89
	50m: 35.30	35.30 150m: 2:04.36	46.82	250m: 3:37.78	47.98 350m: 5:07.06
	100m: 1:17.54	42.24 200m: 2:49.80	45.44	300m: 4:27.36	49.58 400m: 5:45.49
6.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	5:46.87	200901204	5:51.37 +0,78
	50m: 36.95	36.95 150m: 2:09.34	46.81	250m: 3:43.78	49.80 350m: 5:13.99
	100m: 1:22.53	45.58 200m: 2:53.98	44.64	300m: 4:34.03	50.25 400m: 5:51.37
7.	Gwen Hermans	De Columbiaan	5:48.29	200900058	6:00.91 +0,72
	50m: 36.77	36.77 150m: 2:07.93	46.71	250m: 3:45.94	53.78 350m: 5:23.29
	100m: 1:21.22	44.45 200m: 2:52.16	44.23	300m: 4:41.22	55.28 400m: 6:00.91
8.	Fleur van den Eijk	Blue Marlins	5:41.38	200900304	6:01.65 +0,55
	50m: 36.41	36.41 150m: 2:07.75	46.84	250m: 3:45.38	51.94 350m: 5:21.97
	100m: 1:20.91	44.50 200m: 2:53.44	45.69	300m: 4:39.13	53.75 400m: 6:01.65
9.	Sanne Mulder	Zoetermeer	5:57.40	200900280	6:01.87 +0,66
	50m: 38.12	38.12 150m: 2:15.16	49.08	250m: 3:50.44	49.10 350m: 5:22.96
	100m: 1:26.08	47.96 200m: 3:01.34	46.18	300m: 4:40.61	50.17 400m: 6:01.87
10.	Ilse Rozema	Blue Marlins	5:34.41	200803318	6:03.96 +0,70
	50m: 34.24	34.24 150m: 2:04.60	46.12	250m: 3:46.90	57.09 350m: 5:23.65
	100m: 1:18.48	44.24 200m: 2:49.81	45.21	300m: 4:42.46	55.56 400m: 6:03.96
11.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	6:02.20	200903572	6:06.00 +0,75
	50m: 40.03	40.03 150m: 2:16.57	48.53	250m: 3:52.31	51.67 350m: 5:26.85
	100m: 1:28.04	48.01 200m: 3:00.64	44.07	300m: 4:44.33	52.02 400m: 6:06.00
12.	Luna Schipper	ZOB'66	6:06.77	200900364	6:12.35 +0,80
	50m: 38.09	38.09 150m: 2:14.92	49.22	250m: 3:56.02	54.11 350m: 5:33.91
	100m: 1:25.70	47.61 200m: 3:01.91	46.99	300m: 4:50.10	54.08 400m: 6:12.35

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 19, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
13.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	5:46.19	200800436	6:18.16	+0,71
	50m: 37.89	37.89 150m: 2:15.93	52.55	250m: 3:55.22	54.05	350m: 5:38.65
	100m: 1:23.38	45.49 200m: 3:01.17	45.24	300m: 4:51.60	56.38	400m: 6:18.16
14.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	6:10.48	200804338	6:21.46	+0,73
	50m: 42.03	42.03 150m: 2:20.42	48.63	250m: 4:02.91	54.86	350m: 5:40.96
	100m: 1:31.79	49.76 200m: 3:08.05	47.63	300m: 4:58.26	55.35	400m: 6:21.46
15.	Juliëtte Priester	WZK	6:15.64	200800872	6:29.65	
	50m: 40.61	40.61 150m: 2:19.35	50.43	250m: 4:03.36	55.70	350m: 5:46.10
	100m: 1:28.92	48.31 200m: 3:07.66	48.31	300m: 4:59.77	56.41	400m: 6:29.65
16.	Jennifer Blenk	ZV Vlaardingen-Schiedam	6:18.56	200903172	6:30.66	+0,64
	50m: 43.35	43.35 150m: 2:28.39	52.37	250m: 4:10.25	52.30	350m: 5:48.26
	100m: 1:36.02	52.67 200m: 3:17.95	49.56	300m: 5:03.47	53.22	400m: 6:30.66
17.	Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond'73	6:32.92	200902148	6:52.12	
	50m: 41.89	41.89 150m: 2:26.79	50.54	250m: 4:16.72	57.93	350m: 6:04.14
	100m: 1:36.25	54.36 200m: 3:18.79	52.00	300m: 5:14.93	58.21	400m: 6:52.12
18.	Aniek Wubben	De Vliet (SG)	6:30.27	200901496	6:53.27	+0,84
	50m: 44.12	44.12 150m: 2:30.16	48.53	250m: 4:15.97	59.28	350m: 6:05.39
	100m: 1:41.63	57.51 200m: 3:16.69	46.53	300m: 5:16.00	1:00.03	400m: 6:53.27
NG	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	5:35.13	200800544		
NG	Mijke Ouderkerken	Blue Marlins	5:23.74	200901254		

Jeugd 1 en 2

1.	Megan Jonkman	Blue Marlins	4:58.70	200600508	5:09.20	+0,75
	50m: 31.28	31.28 150m: 1:48.71	42.31	250m: 3:13.90	44.52	350m: 4:34.82
	100m: 1:06.40	35.12 200m: 2:29.38	40.67	300m: 3:59.52	45.62	400m: 5:09.20
2.	Anniëke Rupke	WVZ	5:50.27	200700876	5:25.16	+0,83
	50m: 34.87	34.87 150m: 2:00.27	41.96	250m: 3:25.02	44.20	350m: 4:49.41
	100m: 1:18.31	43.44 200m: 2:40.82	40.55	300m: 4:10.90	45.88	400m: 5:25.16
3.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	5:14.63	200701400	5:26.56	+0,66
	50m: 33.54	33.54 150m: 1:54.62	40.36	250m: 3:22.43	47.59	350m: 4:51.02
	100m: 1:14.26	40.72 200m: 2:34.84	40.22	300m: 4:10.99	48.56	400m: 5:26.56
4.	Anna Beck	Blue Marlins	5:16.92	200605282	5:28.38	+0,82
	50m: 33.64	33.64 150m: 1:56.05	41.55	250m: 3:25.46	47.79	350m: 4:52.08
	100m: 1:14.50	40.86 200m: 2:37.67	41.62	300m: 4:13.79	48.33	400m: 5:28.38
5.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	5:16.14	200700016	5:36.40	+0,75
	50m: 33.40	33.40 150m: 2:01.33	45.50	250m: 3:31.35	46.63	350m: 4:57.89
	100m: 1:15.83	42.43 200m: 2:44.72	43.39	300m: 4:18.12	46.77	400m: 5:36.40
6.	Annedieke Scholte	Blue Marlins	5:55.06	200701110	5:47.37	+0,84
	50m: 35.03	35.03 150m: 2:03.46	46.08	250m: 3:38.55	50.43	350m: 5:09.07
	100m: 1:17.38	42.35 200m: 2:48.12	44.66	300m: 4:28.98	50.43	400m: 5:47.37
7.	Donna van der Meer	BZ en PC	5:38.59	200601146	5:49.83	+0,70
	50m: 35.70	35.70 150m: 2:06.34	45.70	250m: 3:40.87	49.87	350m: 5:12.12
	100m: 1:20.64	44.94 200m: 2:51.00	44.66	300m: 4:31.85	50.98	400m: 5:49.83
8.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	5:29.54	200702290	5:51.02	+0,75
	50m: 35.76	35.76 150m: 2:07.39	47.92	250m: 3:45.31	50.25	350m: 5:13.97
	100m: 1:19.47	43.71 200m: 2:55.06	47.67	300m: 4:35.84	50.53	400m: 5:51.02
9.	Laura 't Lam	De Geul	5:36.78	200603376	6:02.73	+0,81
	50m: 35.85	35.85 150m: 2:06.98	47.79	250m: 3:44.39	50.96	350m: 5:19.25
	100m: 1:19.19	43.34 200m: 2:53.43	46.45	300m: 4:36.44	52.05	400m: 6:02.73
10.	Nada Mghizrat	GZC DONK	5:51.00	200702178	6:18.17	+0,80
	50m: 39.48	39.48 150m: 2:22.91	53.82	250m: 4:05.95	50.37	350m: 5:38.53
	100m: 1:29.09	49.61 200m: 3:15.58	52.67	300m: 4:57.08	51.13	400m: 6:18.17
11.	Jasmine Matuskova	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:56.17	200602328	6:21.12	+0,74
	50m: 36.89	36.89 150m: 2:14.90	50.31	250m: 4:02.02	58.80	350m: 5:41.84
	100m: 1:24.59	47.70 200m: 3:03.22	48.32	300m: 4:59.14	57.12	400m: 6:21.12
12.	Samantha van der Jagt	Poseidon'56	6:04.40	200700220	6:33.99	+0,88
	50m: 41.06	41.06 150m: 2:24.23	50.80	250m: 4:08.65	54.95	350m: 5:48.99
	100m: 1:33.43	52.37 200m: 3:13.70	49.47	300m: 5:03.93	55.28	400m: 6:33.99
DIS	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	6:04.87	200701766		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 19, Dames, 400m wisselslag

Senioren 1 en ouder

1.	Angelique van Vark	GZC DONK	5:05.29	199701478	5:11.98	+0,73		
	50m: 32.79	32.79	150m: 1:52.71	40.86	250m: 3:18.40	46.11	350m: 4:38.92	34.94
	100m: 1:11.85	39.06	200m: 2:32.29	39.58	300m: 4:03.98	45.58	400m: 5:11.98	33.06
2.	Lynn Blommers	Blue Marlins	5:12.55	200105062	5:15.49	+0,71		
	50m: 33.34	33.34	150m: 1:56.63	42.75	250m: 3:22.58	43.63	350m: 4:41.27	34.74
	100m: 1:13.88	40.54	200m: 2:38.95	42.32	300m: 4:06.53	43.95	400m: 5:15.49	34.22
3.	Mara Bosman	Blue Marlins	5:22.95	200303048	5:18.04	+0,72		
	50m: 35.36	35.36	150m: 1:57.25	40.36	250m: 3:22.29	44.95	350m: 4:43.23	35.75
	100m: 1:16.89	41.53	200m: 2:37.34	40.09	300m: 4:07.48	45.19	400m: 5:18.04	34.81
4.	Rinske Bouman	Blue Marlins	5:26.29	200400578	5:20.51	+0,84		
	50m: 32.52	32.52	150m: 1:56.40	44.93	250m: 3:22.51	42.44	350m: 4:43.98	37.20
	100m: 1:11.47	38.95	200m: 2:40.07	43.67	300m: 4:06.78	44.27	400m: 5:20.51	36.53
5.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:14.48	200503292	5:44.04	+0,83		
	50m: 32.41	32.41	150m: 2:01.63	47.69	250m: 3:35.41	48.15	350m: 5:04.76	41.21
	100m: 1:13.94	41.53	200m: 2:47.26	45.63	300m: 4:23.55	48.14	400m: 5:44.04	39.28
6.	Melanie Marinus-Cruz	Blue Marlins	5:46.06	200404702	5:52.75	+0,79		
	50m: 36.21	36.21	150m: 2:11.25	49.68	250m: 3:48.65	51.00	350m: 5:15.93	37.16
	100m: 1:21.57	45.36	200m: 2:57.65	46.40	300m: 4:38.77	50.12	400m: 5:52.75	36.82
7.	Samantha van Eijk	De Geul	5:49.42	198806826	6:06.87	+0,80		
	50m: 38.83	38.83	150m: 2:11.00	46.65	250m: 3:49.43	52.01	350m: 5:25.54	42.16
	100m: 1:24.35	45.52	200m: 2:57.42	46.42	300m: 4:43.38	53.95	400m: 6:06.87	41.33
8.	Zoe Kenworthy	De Columbiaan	6:07.69	200500428	6:15.49	+0,70		
	50m: 38.00	38.00	150m: 2:14.52	47.94	250m: 3:55.39	54.16	350m: 5:32.69	43.24
	100m: 1:26.58	48.58	200m: 3:01.23	46.71	300m: 4:49.45	54.06	400m: 6:15.49	42.80
9.	Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	6:21.22	199204954	6:23.63	+0,67		
	50m: 37.22	37.22	150m: 2:15.55	52.32	250m: 4:02.52	54.55	350m: 5:40.84	43.20
	100m: 1:23.23	46.01	200m: 3:07.97	52.42	300m: 4:57.64	55.12	400m: 6:23.63	42.79
10.	Dagmar Ros	WZK	6:06.01	200403050	6:36.85	+0,85		
	50m: 41.63	41.63	150m: 2:25.45	49.38	250m: 4:12.07	57.99	350m: 5:56.35	46.18
	100m: 1:36.07	54.44	200m: 3:14.08	48.63	300m: 5:10.17	58.10	400m: 6:36.85	40.50
11.	Isabelle Janssen	De Geul	6:41.77	200006318	6:42.79	+0,85		
	50m: 44.05	44.05	150m: 2:29.22	52.27	250m: 4:18.86	57.16	350m: 6:00.89	43.13
	100m: 1:36.95	52.90	200m: 3:21.70	52.48	300m: 5:17.76	58.90	400m: 6:42.79	41.90
12.	Carmen Hofstede	ZV De Watervogels	NT	200205252	6:49.91	+0,75		
	50m: 35.81	35.81	150m: 2:17.56	55.15	250m: 4:11.20	1:00.87	350m: 6:02.46	49.32
	100m: 1:22.41	46.60	200m: 3:10.33	52.77	300m: 5:13.14	1:01.94	400m: 6:49.91	47.45
NG	Linda van Klei	GZC DONK	5:52.56	198802088				

Programmanr. 20
14-5-2023

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2										
1.	Luca Boorsma	De Columbiaan	2:25.51	200902031	2:26.43	+0,61	30.98	1:08.43	1:52.24	2:26.43
2.	Ivo Bot	Wiekslag	2:26.99	200900509	2:27.19	+0,59	30.78	1:09.67	1:54.41	2:27.19
3.	Adriaan Coppelmans	AZC	2:28.72	200903243	2:30.03	+0,69	32.29	1:12.50	1:55.54	2:30.03
4.	Thygo van Peppel	Blue Marlins	2:33.63	200901101	2:32.40	+0,67	31.83	1:13.10	1:56.24	2:32.40
5.	Wanne van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:30.51	200901425	2:32.73	+0,80	31.05	1:11.50	1:59.00	2:32.73
6.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	2:34.53	201003021	2:35.32	+0,70	33.45	1:12.46	1:59.46	2:35.32
7.	Sverre van der Zwaan	WVZ	2:35.16	200900737	2:35.99		33.54	1:13.36	2:00.25	2:35.99
8.	Aidan van der Stelt	De Geul	2:34.07	200900901	2:38.31	+0,71	32.85	1:14.65	2:03.28	2:38.31
9.	Bink de Vries	AZC	2:45.14	200901887	2:38.75	+0,76	33.32	1:16.19	2:03.62	2:38.75
10.	D. van den Nouland	Blue Marlins	2:37.79	201000071	2:40.53	+0,62	35.35	1:15.79	2:02.57	2:40.53
11.	Owen Houdé	De Geul	2:40.74	200900903	2:42.07	+0,80	33.65	1:17.77	2:06.95	2:42.07
12.	Jan Schouten	ZVL-1886 Center	2:43.16	200902305	2:42.45	+0,80	32.75	1:15.74	2:03.38	2:42.45
13.	Luka Arkesteijn	ACZ	2:47.72	200903023	2:44.46	+0,72	34.44	1:17.27	2:05.56	2:44.46
14.	Sven Mulder	Zoetermeer	2:49.26	200901655	2:46.31	+0,76	36.78	1:17.97	2:10.66	2:46.31
15.	Eli Shields	Niemo Barracuda	2:43.06	201000407	2:48.15	+0,69	36.18	1:17.93	2:10.02	2:48.15
16.	Duco de Gelder	Blue Marlins	2:43.10	201000217	2:48.97	+0,51	37.25	1:19.20	2:08.69	2:48.97
17.	Sascha Timmer	AZC	2:43.90	200902987	2:49.23	+0,57	31.39	1:14.88	2:10.43	2:49.23
18.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	2:50.14	200901159	2:52.22	+0,67	35.48	1:21.42	2:15.10	2:52.22
19.	Girish Nolden	Blue Marlins	2:50.34	201000087	2:52.67	+0,67	35.96	1:20.01	2:13.48	2:52.67
20.	Finn de Heij	BZ en PC	2:54.25	200900411	2:52.86	+0,61	38.23	1:22.80	2:14.50	2:52.86
21.	Jordan Neyhoft	Wiekslag	2:53.62	201000765	2:53.04	+0,75	37.31	1:21.10	2:14.92	2:53.04
22.	Luca Kamps	De Vliet (SG)	2:55.81	200900891	2:53.14	+0,78	37.04	1:20.88	2:14.69	2:53.14

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 20, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
23. Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schied	2:56.60 200903439	2:53.65	+0,83	35.17	1:23.55	2:17.46	2:53.65
24. Kaylen Sebus	ZZ&PC De Devel	2:58.77 200902289	2:54.12	+0,56	40.70	1:29.46	2:19.39	2:54.12
25. Vince van Dam	ACZ	2:50.45 201000405	2:54.39	+0,63	35.79	1:21.04	2:13.72	2:54.39
26. Thijs Bijman	Niemo Barracuda	3:01.09 200901111	2:55.54	+0,85	37.70	1:30.05	2:18.04	2:55.54
27. Idse Eisses	WVZ	2:52.35 200900009	2:57.32	+0,84	39.83	1:27.10	2:18.55	2:57.32
28. Duncan Hoogendijk	Blue Marlins	3:02.30 200901815	3:00.07	+0,80	39.13	1:28.48	2:20.30	3:00.07
29. Jochem Evers	ZVL-1886 Center	3:00.21 200903423	3:02.30	+0,87	40.19	1:29.22	2:22.65	3:02.30
30. Boudewijn de Rooij	WZK	3:03.17 201002301	3:05.33	+0,56	42.79	1:29.96	2:24.52	3:05.33
31. Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	3:02.21 200900099	3:05.64	+0,69	39.45	1:28.70	2:25.74	3:05.64
32. Tygo van Berkel	De Geul	3:06.45 201000327	3:07.13	+0,54	43.89	1:33.36	2:28.00	3:07.13
33. Rens van der Es	De Geul	3:13.15 201000583	3:14.06	+0,67	45.17	1:35.39	2:31.83	3:14.06

DIS Yaroslav Budylevskiy Niemo Barracuda 2:49.26 200903563
SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

DIS Paul Ruitenberg De Geul 2:31.53 200900979
VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

DIS Avery Arrindell ACZ 2:55.96 200902655
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Junioren 3 en 4

1. Nikodim Markovic	Blue Marlins	2:10.17 200700255	2:11.57	+0,67	27.05	1:01.40	1:40.97	2:11.57
2. Denzel Barthen	WVZ	2:15.82 200700147	2:16.53	+0,78	29.37	1:05.01	1:46.02	2:16.53
3. Xiaoyu Yin	Blue Marlins	2:11.13 200803363	2:18.81	+0,59	27.84	1:02.37	1:46.53	2:18.81
4. Yarno van Dam	ACZ	2:19.24 200800115	2:19.82	+0,72	29.69	1:05.79	1:47.62	2:19.82
5. Jisse Lousma	WVZ	2:23.13 200701493	2:22.44	+0,65	28.79	1:05.02	1:50.67	2:22.44
6. Boele Böhm	Blue Marlins	2:21.28 200700739	2:24.28	+0,72	30.02	1:06.95	1:51.26	2:24.28
7. Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schied	2:20.84 200700023	2:27.19	+0,72	29.85	1:07.61	1:52.51	2:27.19
8. Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	2:26.26 200800573	2:27.28	+0,62	31.54	1:10.07	1:53.77	2:27.28
9. Rein Stoel	ZVL-1886 Center	2:26.69 200800463	2:27.45	+0,73	30.68	1:08.53	1:53.29	2:27.45
10. Kaan Sudak	Blue Marlins	2:17.86 200803733	2:27.66	+0,74	28.18	1:06.79	1:53.71	2:27.66
11. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:27.19 200800045	2:29.41	+0,70	30.32	1:09.21	1:54.31	2:29.41
12. Matthijs de Rooij	WZK	2:25.53 200803481	2:29.63	+0,86	32.73	1:13.61	1:54.94	2:29.63
13. Niek Sonneveld	WVZ	2:30.44 200802631	2:30.88	+0,73	31.14	1:09.44	1:55.57	2:30.88
14. Niels Meijer	Blue Marlins	2:36.49 200701645	2:31.44	+0,62	31.05	1:11.15	1:56.50	2:31.44
15. Gaëtan Spicq	Blue Marlins	2:27.18 200701807	2:31.77	+0,74	30.46	1:06.83	1:56.62	2:31.77
16. Twan Hoogervorst	De Columbiaan	2:32.84 200700741	2:32.17	+0,69	33.12	1:13.16	1:57.96	2:32.17
17. Tim Boerefijn	WVZ	2:26.80 200802815	2:32.21	+0,85	32.04	1:14.10	1:59.37	2:32.21
18. Floris van der Valk	Wiekslag	2:28.10 200801891	2:32.77	+0,74	31.56	1:12.13	1:55.94	2:32.77
19. James Lawton	De Columbiaan	2:41.77 200700745	2:38.54	+0,68	33.32	1:14.33	1:59.31	2:38.54
20. Aiden Lips	Blue Marlins	2:36.58 200800951	2:38.99	+0,80	32.79	1:13.11	2:03.46	2:38.99
21. Luuk Knijnenburg	Noordwijkerhout	2:41.20 200802291	2:39.63	+0,82	32.67	1:15.74	2:03.05	2:39.63
22. Twan Huisman	WVZ	2:38.27 200702207	2:41.23	+0,82	35.16	1:19.12	2:02.77	2:41.23
23. Fabian Riedijk	Blue Marlins	2:50.00 200800603	2:42.90	+0,66	34.54	1:16.81	2:05.48	2:42.90
24. Seth van den Dool	GZC DONK	2:47.47 200803809	2:43.61	+0,77	36.32	1:19.08	2:06.37	2:43.61
25. Lucas Bongers	ZOB'66	2:38.46 200800903	2:44.37	+0,74	35.73	1:16.85	2:07.09	2:44.37
26. Fabrice Poot	ZV De Watervogels	2:46.42 200800757	2:45.09	+0,83	36.07	1:20.65	2:07.99	2:45.09
27. Milán Biró	ACZ	2:43.60 200803169	2:48.60	+0,70	33.68	1:15.56	2:07.75	2:48.60
28. Artemiy Demidov	WZK	2:57.81 200801225	2:50.64	+0,77	39.17	1:23.52	2:15.21	2:50.64
29. Rick Boender	ZOB'66	2:47.55 200700235	2:55.15	+0,77	36.58	1:20.89	2:13.31	2:55.15
30. Esh Nolden	Blue Marlins	2:53.99 200800145	2:57.34	+0,66	38.87	1:26.54	2:18.33	2:57.34
31. Roan van Veen	ZOB'66	2:54.18 200702085	2:57.57	+0,77	36.95	1:23.13	2:15.12	2:57.57
32. Thomas Braat	AZC	2:57.04 200802269	2:58.43	+0,79	38.25	1:22.13	2:18.59	2:58.43
AFGEM S. Lopes Cardozo	WZK	2:39.57 200800187						
NG Jesper van Tilburg	De Geul	2:55.15 200800043						
NG Jochem Kistemaker	ZV Vlaardingen-Schied	2:58.22 200702819						
NG Rely Hoogendijk	WVZ	2:28.63 200702521						

Jeugd 1 en 2

1. Émile Fouzaï	Blue Marlins	2:07.87 200500263	2:12.40	+0,71	27.72	1:03.75	1:43.16	2:12.40
2. Lars Bulman	Blue Marlins	2:12.56 200600125	2:16.22	+0,69	27.73	1:03.54	1:44.12	2:16.22
3. Bjorn Rijkaart	WVZ	2:14.17 200601337	2:20.00	+0,74	28.63	1:05.60	1:47.58	2:20.00
4. Imme Bousema	Blue Marlins	2:14.12 200601873	2:20.79	+0,70	29.31	1:07.19	1:47.83	2:20.79
5. Roan van der Weide	GZC DONK	2:22.97 200601629	2:21.85	+0,80	30.45	1:09.41	1:48.83	2:21.85
6. Bas Blanker	SG SCOM/de Zeehond	2:20.37 200601497	2:22.17	+0,71	29.95	1:09.26	1:51.16	2:22.17
7. Björn Mulder	Zoetermeer	2:25.71 200601517	2:30.24	+0,70	32.89	1:12.71	1:55.64	2:30.24
8. Bo Merkestein	WVZ	2:34.10 200602451	2:31.65	+0,74	30.51	1:09.87	1:58.23	2:31.65

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 20, Jongens, 200m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
9. Tim van Lochem	Blue Marlins	2:28.50 200500077	2:34.64	+0,70	30.81	1:11.14	1:57.67	2:34.64
10. Benjamin Vermeer	Zoetermeer	2:36.69 200600177	2:35.94	+0,73	33.16	1:13.79	1:59.07	2:35.94
11. Jesse van der Meij	ZVL-1886 Center	2:37.19 200600841	2:36.41	+0,81	32.34	1:13.97	2:01.06	2:36.41
12. Thijs Huizer	Noordwijkerhout	2:27.95 200502523	2:36.87	+0,70	32.61	1:14.69	2:02.78	2:36.87
NG Efe öngören	Blue Marlins	2:09.10 200504459						

Senioren 1 en ouder

1. Perry Laarhoven	Feijenoord Albion	2:02.48 200301321	2:06.85	+0,78	26.15	1:00.48	1:38.01	2:06.85
2. Abel te Riele	WVZ	2:04.76 200402317	2:13.42	+0,73	28.46	1:03.67	1:42.03	2:13.42
3. J. de Roy van Zuydewijj	WVZ	2:13.59 200000255	2:16.66	+0,71	27.61	1:05.64	1:43.60	2:16.66
4. Daan Hogerhuis	De Columbiaan	2:14.86 200300317	2:17.88	+0,73	29.07	1:04.20	1:44.85	2:17.88
5. Nikhom Westphal	Blue Marlins	2:15.29 200203329	2:19.26	+0,72	27.32	1:03.80	1:45.64	2:19.26
6. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2:12.65 199701805	2:19.58	+0,73	27.73	1:04.81	1:46.61	2:19.58
7. Jorian Tanis	Feijenoord Albion	2:17.03 199900327	2:20.34	+0,78	29.60	1:06.08	1:47.94	2:20.34
8. Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	2:14.97 200201069	2:20.39	+0,78	29.73	1:05.92	1:48.35	2:20.39
9. Pepijn van Egmond	WVZ	2:14.26 200402309	2:21.74	+0,69	28.82	1:04.73	1:48.39	2:21.74
10. Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:12.39 200200931	2:22.75	+0,70	28.30	1:06.28	1:49.38	2:22.75
11. Aron Paasse	z.c De Schotejil	2:24.02 200000099	2:24.04	+0,73	29.87	1:06.21	1:48.73	2:24.04
12. Robin van Beek	ZVL-1886 Center	2:16.39 199704023	2:24.28	+0,79	29.49	1:07.24	1:51.42	2:24.28
13. David Kievit	z.c De Schotejil	2:20.19 199900325	2:26.98	+0,79	30.33	1:08.04	1:50.93	2:26.98
14. Mart de Koning	ZOB'66	2:27.55 200203253	2:27.12	+0,74	28.93	1:08.02	1:50.93	2:27.12
15. Nathan Janssen	De Geul	2:17.89 200401565	2:27.29	+0,72	29.37	1:10.55	1:53.77	2:27.29
16. Bas Verdoes	De Columbiaan	2:21.58 199801487	2:29.90	+0,77	29.78	1:09.22	1:52.64	2:29.90
17. Thomas Hesper	Blue Marlins	2:23.18 200004181	2:31.98	+0,89	31.17	1:13.53	1:55.15	2:31.98
18. Niels van der Mast	ZOB'66	2:26.37 200401917	2:34.66	+0,73	29.90	1:12.40	2:01.02	2:34.66
19. Marijn Dekkers	WVZ	2:25.35 200402275	2:37.95	+0,81	34.00	1:15.32	2:01.95	2:37.95
AFGEM Michael Smink	Blue Marlins	2:05.73 200302169						

Programmanr. 21
14-5-2023

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 22 14-5-2023		Dames, 4 x 200m vrije slag		Senioren Open Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. WVZ 2	WVZ	8:31.96	9:02.35	+0,71
Jill Nai Chung Tong	04	+0,71 29.92	1:03.17 1:36.43	2:09.11 2:09.11
Marit Huisman	05	+0,30 30.74	1:07.19 1:44.65	2:21.23 2:21.23
Annieke Rupke	07	+0,45 31.88	1:08.47 1:46.13	2:21.38 2:21.38
Milou van Wijk	04	+0,40 29.54	1:02.72 1:37.37	2:10.63 2:10.63
2. Feijenoord Albion 2	Feijenoord Albion	8:52.92	9:25.63	+0,65
Flora Szili-Torok	08	+0,65 31.92	1:07.10 1:45.04	2:20.22 2:20.22
Jazz-Lynn Gomes Delgado	08	+0,41 31.61	1:08.36 1:46.55	2:22.14 2:22.14
Eloisa Gomes Delgado	07	+0,63 32.23	1:09.23 1:47.86	2:24.68 2:24.68
Leyla Overstuiizen	06	+0,33 30.17	1:05.38 1:42.48	2:18.59 2:18.59
3. Blue Marlins 1	Blue Marlins	9:14.19	9:30.32	+0,78
Ece öngören	09	+0,78 32.11	1:07.87 1:43.74	2:18.77 2:18.77
Sophie van Leent	08	+0,76 32.38	1:10.58 1:49.78	2:28.11 2:28.11
Fleur van den Eijk	09	+0,46 32.45	1:10.17 1:49.82	2:29.07 2:29.07
Ilse Rozema	08	+0,63 29.55	1:03.76 1:39.27	2:14.37 2:14.37
4. AZC 1	AZC	9:22.71	9:33.49	+0,74
Zoë Rijkaart	09	+0,74 33.94	1:10.76 1:50.72	2:31.28 2:31.28
Mia Nahon	08	+0,53 31.74	1:08.68 1:47.74	2:26.53 2:26.53
Jade van der Schrier	08	+0,76 31.20	1:05.84 1:42.19	2:16.15 2:16.15
Nina van der Schrier	10	+0,49 31.12	1:06.00 1:42.86	2:19.53 2:19.53
5. WVZ 1	WVZ	9:54.43	10:09.80	+0,80
Anouk Steller	10	+0,80 32.37	1:09.96 1:49.06	2:28.86 2:28.86
Chloé in 't Veen	11	+0,58 35.20	1:14.84 1:55.92	2:33.55 2:33.55
Meike van der Klugt	11	+0,64 36.54	1:20.92 2:03.59	2:46.12 2:46.12
Malin Roozeboom	11	+0,63 32.26	1:08.96 1:45.71	2:21.27 2:21.27
6. De Columbiaan 1	De Columbiaan	9:58.75	10:16.75	+0,51
Tess Meeuwissen	10	+0,51 33.23	1:12.22 1:53.59	2:34.30 2:34.30
Nina Tetteroo	10	+0,61 35.11	1:15.04 1:55.22	2:32.56 2:32.56
Reina Böhm	10	+0,34 35.00	1:15.66 1:56.01	2:34.73 2:34.73
Luna Buis	09	+0,77 33.84	1:12.43 1:54.73	2:35.16 2:35.16

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 13- - 14-5-2023

Programmanr. 22, Dames, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

rang	vereniging		intijd		tijd				RT
7.	GZC DONK 1	GZC DONK	9:56.24		10:23.92				+0,82
	Tessa de Jong	10	+0,82	35.70	1:17.84	2:01.17	2:43.17	2:43.17	
	Tess Liebrechts	10	+0,58	37.99	1:19.09	2:01.48	2:43.27	2:43.27	
	Eva Ehlert	10	+0,61	33.68	1:11.72	1:51.53	2:30.37	2:30.37	
	Erin de Jong	10	+0,45	32.58	1:10.50	1:49.05	2:27.11	2:27.11	