

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.
Baars Jeroen	92 :	50 vrije slag		25.22		--:-- PR.
		50 vrije slag	1	23.80		--:-- PR.
		50 vrije slag		25.24		--:-- PR.
		100 vrije slag	Est.	53.10		52.14
		100 vrije slag	1	52.57		52.14
		50 schoolslag	2	30.65		--:-- CR99
		50 vlinderslag	2	25.56		--:-- CR99
		50 vlinderslag		27.25		--:-- PR.
		100 vlinderslag	1	59.25		--:-- CR99
van den Beukel Jacoline	91 :	50 vrije slag	30	35.60		33.41
		50 vrije slag		39.42		33.41
		100 vrije slag		1:24.32		1:15.62
		200 vrije slag		3:01.31		2:52.86
		400 vrije slag	12	6:32.67		--:-- PR.
van Beusekom Robin	92 :	50 vrije slag	23	28.86		28.70
		50 schoolslag		38.72		35.40
		50 schoolslag	11	35.96		35.40
		100 schoolslag		1:24.51		1:18.94
		200 schoolslag	7	2:58.97		2:52.07
		50 vlinderslag		33.84		31.29
Boereboom Denise	92 :	100 vlinderslag	13	1:17.77		1:13.42
		50 vrije slag	2	28.30		28.69 PR.
		50 vrije slag		31.96		28.69
		50 vrije slag		30.22		28.69
		100 vrije slag		1:07.58		1:02.43
		100 vrije slag	1	1:03.21		1:02.43
		200 vrije slag	4	2:20.50		2:16.57
		50 rugslag	Est.	32.91		32.22
		50 vlinderslag	1	30.65		30.09
		50 vlinderslag		32.42		30.09
		50 vlinderslag		31.45		30.09
		100 vlinderslag	2	1:10.86		1:09.18
		200 wisselslag	2	2:36.00		2:32.97
van den Brink Tamara	98 :	50 vrije slag	Est.	32.20		32.03
		50 vrije slag	35	32.69		32.03
		50 vrije slag		35.81		32.03
		100 vrije slag		1:15.82		1:10.82
		200 vrije slag	17	2:38.87		2:38.95 PR.
		50 rugslag		41.23		37.54
		100 rugslag	19	1:26.23		1:20.75
		50 schoolslag	21	41.11		40.94
Dortland Dennis	78 :	50 schoolslag		39.24		35.60
		50 schoolslag	9	36.02		35.60
		100 schoolslag		1:25.27		1:18.02
		200 schoolslag	4	2:58.19		3:00.01 PR.
		50 vlinderslag		31.90		30.01
		50 vlinderslag		34.69		30.01
		100 vlinderslag	2	1:09.21		1:11.04 PR.
		100 vlinderslag		1:16.68		1:11.04
van Haren Pascal	87 :	200 vlinderslag	1	2:41.09		--:-- PR.
		50 vrije slag	3	26.52		25.92
		50 vrije slag		28.02		25.92
		100 vrije slag	2	59.02		56.62
van der Heijden Melissa	96 :	50 vlinderslag	6	30.02		30.11 PR.
		50 vrije slag	17	29.79		28.89
		50 schoolslag	10	38.13		35.68
		50 vlinderslag	4	30.57		29.75
		50 vlinderslag		32.05		29.75
100 vlinderslag	4	1:09.65		1:07.22		

Hensen Mark	79 :	50 vrije slag		28.24	26.43	
		50 vrije slag	Est.	26.51	26.43	
		50 vrije slag	6	26.98	26.43	
		100 vrije slag	Est.	58.84	56.25	
		50 rugslag	Est.	32.46	31.05	
		50 rugslag		36.80	31.05	
		50 rugslag		34.37	31.05	
		100 rugslag	4	1:16.00	1:07.29	
		100 rugslag		1:11.50	1:07.29	
		200 rugslag	2	2:26.96	2:24.28	
		50 vlinderslag		30.56	28.95	
		100 vlinderslag	3	1:09.70	1:09.51	
		100 vlinderslag		1:07.34	1:09.51	PR.
		400 wisselslag	1	5:14.28	5:18.49	PR.
		Hesper Amber	02 :	50 vrije slag	4	28.06
50 vrije slag				29.63	28.53	
100 vrije slag	2			1:01.50	1:02.37	PR.
50 schoolslag	17			38.30	37.87	
50 vlinderslag	20			32.02	34.71	PR.
50 vlinderslag				33.53	34.71	PR.
Hesper Thomas	00 :	100 vlinderslag	19	1:18.39	1:18.15	
		50 vrije slag	40	28.75	27.51	
		50 vrije slag		29.76	27.51	
		100 vrije slag	34	1:02.10	59.98	
		50 schoolslag	15	33.00	31.31	
		50 schoolslag		33.64	31.31	
		100 schoolslag	4	1:12.24	1:09.21	
		50 vlinderslag	39	31.47	29.84	
de Klerk Ids	98 :	50 vlinderslag		32.05	29.84	
		100 vlinderslag	25	1:13.36	1:10.16	
		50 vrije slag	39	29.57	28.80	
		50 vrije slag		33.70	28.80	
		50 vrije slag		31.36	28.80	
		100 vrije slag		1:14.26	1:05.26	
		100 vrije slag	25	1:07.37	1:05.26	
		200 vrije slag	16	2:36.03	2:29.60	
		50 vlinderslag	26	30.72	29.98	
		50 vlinderslag		33.01	29.98	
50 vlinderslag		36.63	29.98			
100 vlinderslag	22	1:13.34	1:10.79			
100 vlinderslag		1:20.41	1:10.79			
200 vlinderslag	7	2:56.60	2:50.79			

Kommers Marijke	93 :	50 vrije slag		33.44	31.54		
		50 vrije slag	21	32.25	31.54		
		50 vrije slag		35.23	31.54		
		50 vrije slag		35.26	31.54		
		100 vrije slag		1:14.37	1:07.42		
		100 vrije slag	13	1:10.00	1:07.42		
		100 vrije slag		1:14.82	1:07.42		
		200 vrije slag		2:36.73	2:22.09		
		200 vrije slag		2:36.05	2:22.09		
		400 vrije slag		5:23.99	5:12.64		
		400 vrije slag	4	5:15.47	5:12.64		
		800 vrije slag	4	10:49.00	10:36.15		
		50 rugslag		42.18	37.28		
		50 rugslag	11	39.21	37.28		
		100 rugslag		1:27.13	1:21.18		
		200 rugslag	11	2:58.79	2:47.77		
		50 schoolslag	7	40.57	38.69		
		50 schoolslag		41.84	38.69		
		50 schoolslag		42.92	38.69		
		100 schoolslag		1:31.69	1:23.27		
100 schoolslag	8	1:29.48	1:23.27				
200 schoolslag	3	3:09.12	2:57.11				
Pienaar Robin	01 :	50 vrije slag	18	29.23	28.52		
		50 vrije slag		29.54	28.52		
		50 vrije slag	Est.	29.91	28.52		
		50 vrije slag		31.90	28.52		
		50 vrije slag		29.58	28.52		
		50 vrije slag		31.67	28.52		
		100 vrije slag	Est.	1:02.82	1:02.22		
		100 vrije slag		1:08.30	1:02.22		
		100 vrije slag	3	1:02.32	1:02.22		
		100 vrije slag		1:07.34	1:02.22		
		200 vrije slag	Est.	2:22.79	2:18.02		
		200 vrije slag	5	2:20.62	2:18.02		
		50 rugslag	9	34.18	33.54		
		50 rugslag		35.85	33.54		
		50 rugslag	Est.	33.97	33.54		
		100 rugslag	Est.	1:15.89	1:13.31		
		50 vlinderslag	17	31.68	32.16	PR.	
Rolloos-Bakkers Jacqueline	63 :	50 vrije slag		39.86	38.73		
		50 vrije slag		40.31	38.73		
		100 vrije slag		1:25.83	1:23.80		
		100 vrije slag		1:27.56	1:23.80		
		200 vrije slag	4	2:57.25	2:55.29		
		200 vrije slag		3:05.56	2:55.29		
		400 vrije slag	1	6:14.96	6:14.28		
		50 rugslag	4	43.58	43.33		
		50 schoolslag	2	44.79	45.65	PR.	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Hensen Mark van Haren Pascal	26.51 25.82	Dortland Dennis Baars Jeroen	27.67 23.43	1	1:43.43
4 x 50 vrije slag Dames	:	Pienaar Robin van der Heijden Melissa	29.91 28.76	Boereboom Denise Hesper Amber	28.32 27.88	2	1:54.87
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	van den Brink Tamara Kommers Marijke	32.20 32.06	van Beusekom Robin de Klerk Ids	28.43 29.84	9	2:02.53
4 x 100 vrije slag Heren	:	Hensen Mark Hesper Thomas	58.84 1:02.58	van Beusekom Robin Dortland Dennis	1:03.46 1:02.02	5	4:06.90
4 x 100 vrije slag Dames	:	Pienaar Robin Kommers Marijke	1:02.82 1:09.61	van der Heijden Melissa van den Brink Tamara	1:03.80 1:10.46	2	4:26.69
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Baars Jeroen van Haren Pascal	53.10 57.98	Hesper Amber Boereboom Denise	1:02.52 1:02.91	2	3:56.51
4 x 50 wisselslag Heren	:	Hensen Mark Dortland Dennis	32.46 35.80	van Beusekom Robin van Haren Pascal	31.98 25.95	2	2:06.19
4 x 50 wisselslag Dames	:	Boereboom Denise Kommers Marijke	32.91 40.41	van der Heijden Melissa van den Brink Tamara	30.06 31.22	1	2:14.60

4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Pienaar Robin Hesper Thomas	33.97 32.98	Baars Jeroen Hesper Amber	25.49 27.96	3	2:00.40
4 x 200 vrije slag Dames	:	Pienaar Robin van den Beukel Jacoline	2:22.79 3:02.80	Kommers Marijke Boereboom Denise	2:31.95 2:19.67	1	10:17.21
4 x 100 wisselslag Dames	:	Pienaar Robin van der Heijden Melissa	1:15.89 1:23.88	Boereboom Denise Hesper Amber	1:11.73 1:03.24	2	4:54.74
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	van den Brink Tamara Hesper Thomas	1:26.17 1:13.74	de Klerk Ids Kommers Marijke	1:12.44 1:10.18	7	5:02.53
4 x 100 wisselslag Gemengd	:	Hensen Mark Rolloos-Bakkers Jacqueline	1:09.50 1:42.08	Dortland Dennis van den Beukel Jacoline	1:10.83 1:20.95	7	5:23.36

Totaal 149 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91,4%  
3 nieuw(e) record(s), 22 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Hesper Amber, 50 vlinderslag 32.02