

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

1 - zondag 12 januari 2025

12-1-2025 - 13:00

Programmanr. 1
12-1-2025

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Gebjr 2009 - 2013
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arethusa 1 Lara Müller Kendra van der Voort	Arethusa 09 32.89 11	4:34.46 1:09.55 Tesse van de Wetering Ilja van Gemeren	4:32.65 12 10
2.	Barracuda 1 Demi Bos Rosalie Moller	Niemo Barracuda 10 29.54 09	4:34.49 1:03.33 Jolene van Dam Lynn Walter	4:36.55 12 10
3.	ZZ&PC De Devel 1 Ily Lodder Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel 11 33.64 13	4:43.31 1:10.76 Pip Verhoeven Lieselot Penning	4:42.37 12 12
4.	Arethusa 2 Jente Pluis Vera Broekman	Arethusa 10 34.17 10	4:47.23 1:13.05 Isabelle Kappen Brecht van Ravensteijn	4:54.93 10 11

Programmanr. 2
12-1-2025

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Gebjr 2009 - 2013
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 3 12-1-2025		Heren, 400m wissel sl ag		Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nicko Kamphuis 50m: 29.05 100m: 1:03.75	O.Z. & P.C. De Warande 29.05 150m: 34.70 200m:	4:34.33 199900887 250m: 300m:	4:36.37 350m: 400m: 4:36.37	
2.	Tom Balsen Versteeg 50m: 31.31 100m: 1:04.55	O.Z. & P.C. De Warande 29.50 150m: 35.05 200m:	4:51.51 200005673 250m: 300m:	4:51.54 350m: 400m: 4:51.54	
3.	Mark Hensen 50m: 31.94 100m: 1:08.91	Niemo Barracuda 31.94 150m: 36.97 200m:	4:58.18 197900497 250m: 300m:	5:05.26 350m: 400m: 5:05.26	
4.	Lars Stout 50m: 39.69 100m: 1:12.53	Niemo Barracuda 39.69 150m: 32.84 200m:	5:02.33 200600199 250m: 300m:	5:08.56 350m: 400m: 5:08.56	
5.	Sven Markus Eschbach 50m: 31.31 100m: 1:09.83	ZZ&PC De Devel 31.31 150m: 38.52 200m:	5:41.24 200602013 250m: 300m:	5:22.29 350m: 400m: 5:22.29	
6.	Pascal van Haren 50m: 32.03 100m: 1:09.89	Niemo Barracuda 32.03 150m: 37.86 200m:	NT 198704101 250m: 300m:	5:26.68 350m: 400m: 5:26.68	
7.	Tim Delissen 50m: 33.16 100m: 1:13.61	Arethusa 33.16 150m: 40.45 200m:	5:16.48 200602671 250m: 300m:	5:29.18 350m: 400m: 5:29.18	
8.	Stijn den Otter 50m: 30.28 100m: 1:07.75	ZZ&PC De Devel 30.28 150m: 37.47 200m:	5:17.25 200200225 250m: 300m:	5:33.25 350m: 400m: 5:33.25	
9.	Craig Frankum 50m: 32.40 100m: 1:10.46	O.Z. & P.C. De Warande 32.40 150m: 38.06 200m:	NT 199007759 250m: 300m:	5:33.83 350m: 400m: 5:33.83	
10.	Tim de Reuver 50m: 32.94 100m: 1:13.62	Arethusa 32.94 150m: 40.68 200m:	5:32.14 199904807 250m: 300m:	5:34.48 350m: 400m: 5:34.48	
11.	Cas Krijger 50m: 32.05 100m: 1:12.57	O.Z. & P.C. De Warande 32.05 150m: 40.52 200m:	5:24.60 200601389 250m: 300m:	5:34.62 350m: 400m: 5:34.62	
12.	Dennis Dortland 50m: 32.66 100m: 1:12.75	Niemo Barracuda 32.66 150m: 40.09 200m:	5:32.45 197800261 250m: 300m:	5:37.03 350m: 400m: 5:37.03	
13.	Reinier Velthuijs 50m: 31.85 100m: 1:11.64	Niemo Barracuda 31.85 150m: 39.79 200m:	5:35.09 200503537 250m: 300m:	5:38.02 350m: 400m: 5:38.02	

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 3, Heren, 400m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	5:07.26	200601097	5:38.94
	50m: 31.02	31.02	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:08.30	37.28	200m: 300m:	400m: 5:38.94	
15.	IJsbrand Buijnsters	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200200375	5:57.93
	50m: 34.00	34.00	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:15.28	41.28	200m: 300m:	400m: 5:57.93	

Programmanr. 4 Heren, 100m wisselslag Senioren Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 5 Dames, 400m wisselslag Senioren Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouchka Bos	Niemo Barracuda	5:18.92	200501528	5:22.76
	50m: 34.68	34.68	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:15.45	40.77	200m: 300m:	400m: 5:22.76	
2.	Denise Boereboom	Niemo Barracuda	5:38.60	199202144	5:45.57
	50m: 33.54	33.54	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.78	41.24	200m: 300m:	400m: 5:45.57	
3.	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	5:53.77	199305334	5:48.88
	50m: 40.83	40.83	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.19	47.36	200m: 300m:	400m: 5:48.88	
4.	Annebel Kluijtmans	Arethusa	5:44.48	200900808	5:50.60
	50m: 36.80	36.80	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:24.05	47.25	200m: 300m:	400m: 5:50.60	
5.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	5:37.35	200000276	5:54.99
	50m: 35.98	35.98	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:21.91	45.93	200m: 300m:	400m: 5:54.99	
6.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	5:58.55	197700190	5:59.53
	50m: 35.31	35.31	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.75	41.44	200m: 300m:	400m: 5:59.53	
7.	Sanne de Roo	ZZ&PC De Devel	6:15.00	199501934	6:18.54
	50m: 40.89	40.89	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.39	47.50	200m: 300m:	400m: 6:18.54	
8.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	6:32.45	200603130	6:32.67
	50m: 40.56	40.56	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:30.01	49.45	200m: 300m:	400m: 6:32.67	
9.	Marjolein van der Poel	O.Z. & P.C. De Warande	NT	198703212	6:52.49
	50m: 39.14	39.14	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:27.67	48.53	200m: 300m:	400m: 6:52.49	
10.	D. van den Heuvel	Arethusa	6:25.00	200400098	7:28.41
	50m: 43.41	43.41	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:46.15	1:02.74	200m: 300m:	400m: 7:28.41	
AFGEM	Evy Ulijn	Arethusa	5:44.00	199604100	

Programmanr. 6 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 7
12-1-2025

Jongens, 100m vlinderslag

Gebjr 2007 - 2013
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	1:02.88	201003021	1:03.57	29.93	1:03.57
2.	Mitchell van Dijk	Niemo Barracuda	1:07.46	200800577	1:05.75	30.82	1:05.75
3.	Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	1:19.75	200700981	1:17.43	33.98	1:17.43
4.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	1:19.85	200800587	1:18.05	35.04	1:18.05
5.	Hassan Turay	Niemo Barracuda	1:26.75	200700519	1:24.45	36.02	1:24.45
AFGEM	Siem Kuijsters	O.Z. & P.C. De Warande	1:37.51	201100449			

Programmanr. 8
12-1-2025

Meisjes, 100m vlinderslag

Gebjr 2007 - 2013
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	1:10.37	200700016	1:10.66	32.01	1:10.66
2.	Kim van Grunsven	Arethusa	1:27.61	200704602	1:24.40	37.30	1:24.40
3.	Fenne Moerenhout	O.Z. & P.C. De Warande	NT	201003052	1:40.37	45.98	1:40.37
DIS	Ilja van Gemeren	Arethusa	1:24.59	201001330			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 9
12-1-2025

Jongens, 100m vrije slag

Gebjr 2011 - 2013
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Joep Lindhout	Niemo Barracuda	1:04.16	201100873	1:02.13	30.10	1:02.13
2.	Isai Shields	Niemo Barracuda	1:07.24	201300031	1:03.95	30.87	1:03.95
3.	Jaysley Brouwn	Niemo Barracuda	1:11.17	201101033	1:12.39	34.37	1:12.39
4.	Luuk Bijman	Niemo Barracuda	1:15.08	201200201	1:15.36	35.67	1:15.36
5.	Merijn Hofmans	Arethusa	1:29.02	201200607	1:19.52	37.63	1:19.52
6.	Oscar Merkx	O.Z. & P.C. De Warande	1:19.81	201201251	1:20.61	38.00	1:20.61
7.	Diogo Santos	O.Z. & P.C. De Warande	1:28.46	201103187	1:21.95	36.90	1:21.95
8.	Jayden Mok	O.Z. & P.C. De Warande	1:35.80	201201249	1:30.97	42.17	1:30.97

Programmanr. 10
12-1-2025

Jongens, 50m vrije slag

Gebjr 2011 - 2013
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	29.80	201100617	28.33

Programmanr. 11
12-1-2025

Meisjes, 100m vrije slag

Gebjr 2011 - 2013
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Kendra van der Voort	Arethusa	1:05.71	201100536	1:04.86	31.00	1:04.86
2.	Tesse van de Wetering	Arethusa	1:10.99	201200780	1:08.27	32.94	1:08.27
3.	J. van Duijvenvoorde	O.Z. & P.C. De Warande	1:13.08	201100640	1:09.07	33.70	1:09.07
4.	Brecht van Ravensteijn	Arethusa	1:11.75	201100738	1:09.33	33.08	1:09.33
5.	Jolene van Dam	Niemo Barracuda	1:10.14	201201344	1:12.67	34.33	1:12.67
6.	Kate Broekman	Arethusa	1:13.57	201200176	1:16.18	36.11	1:16.18
7.	Mare Engelse	Niemo Barracuda	1:14.97	201100826	1:16.97	36.57	1:16.97
8.	Eva Hensen	Niemo Barracuda	1:15.62	201100806	1:17.56	37.19	1:17.56
9.	Suus van de Berg	Arethusa	1:32.95	201101768	1:25.25	40.88	1:25.25
10.	Nienke Tilleman	O.Z. & P.C. De Warande	1:32.49	201301378	1:29.69	44.42	1:29.69
11.	Mara Sas	Arethusa	1:30.91	201202556	1:31.78	44.30	1:31.78
12.	Guusje Heijnsdijk	O.Z. & P.C. De Warande	1:31.47	201201696	1:34.32	42.03	1:34.32
13.	Yara Megens	Arethusa	NT	201203282	1:45.67	48.99	1:45.67
AFGEM	Tuana Demirci	O.Z. & P.C. De Warande	1:29.11	201202078			
AFGEM	Isis Hoorens	Arethusa	1:32.76	201103648			

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 12 Meisjes, 50m vrije slag Gebjr 2011 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ilyv Lodder	ZZ&PC De Devel	32.16	201100012	31.24	
2.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	32.29	201300528	33.37	
3.	Yara Abdullsada	ZZ&PC De Devel	35.21	201300412	35.09	
4.	Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	37.44	201102482	36.85	

Programmanr. 13 Heren, 50m schoolslag Seniores Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jeroen Baars	Niemo Barracuda	29.16	199200031	29.34	
2.	Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	29.38	199900887	30.08	
3.	Thijs Visser	Niemo Barracuda	30.17	200502129	30.13	
4.	Tom Balsen Versteeg	O.Z. & P.C. De Warande	30.92	200005673	31.63	
5.	Sidique Turay	Niemo Barracuda	31.78	200500981	31.83	
6.	Sven Markkus Eschbach	ZZ&PC De Devel	31.78	200602013	32.28	
7.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	31.97	200200225	32.44	
8.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	32.08	200100607	33.01	
9.	Tim de Reuver	Arethusa	34.32	199904807	34.81	
10.	Jep van Gemeren	Arethusa	34.49	200201455	35.14	
11.	Bas de Reuver	Arethusa	38.92	200104143	36.14	
12.	Benjamin van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	34.63	200601097	36.63	
13.	Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	36.76	200601389	37.06	
14.	Jop van Dorst	Arethusa	42.49	200604389	37.83	
15.	Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	36.64	200503537	37.86	
16.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	43.47	199605217	47.05	241
AFGEM	Karsten van Doorn	Arethusa	36.97	200301371		

Programmanr. 14 Dames, 50m schoolslag Seniores Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Denise Boereboom	Niemo Barracuda	35.04	199202144	36.14	FJ 1
2.	Amber Hesper	Niemo Barracuda	36.30	200202188	36.14	FJ 2
3.	Anouchka Bos	Niemo Barracuda	34.30	200501528	36.18	
4.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	38.62	200000276	39.07	
5.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	39.47	200604714	40.12	
6.	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	39.43	199305334	40.16	
7.	Sanne Gooiker	Arethusa	42.16	200400412	40.96	
8.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	41.65	200603130	41.91	
9.	Emma Nauta	Arethusa	46.04	200604746	44.25	
10.	Jessy Jansen	Arethusa	48.75	200405928	48.90	
AFGEM	Myrthe Bakker	O.Z. & P.C. De Warande	31.89	200000804		

Programmanr. 15 Jongens, 400m vrije slag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eli Shields	Niemo Barracuda	4:34.59	201000407	4:31.47	
	50m: 30.27	30.27	150m: 1:04.81	250m: 2:14.39	350m: 4:31.47	
	100m: 1:04.81	34.54	200m: 2:14.39	300m: 4:31.47	400m: 4:31.47	
2.	Thijs Bijman	Niemo Barracuda	5:11.23	200901111	5:00.00	
	50m: 32.75	32.75	150m: 2:26.32	250m: 5:00.00	350m: 5:00.00	
	100m: 1:09.00	36.25	200m: 2:26.32	300m: 5:00.00	400m: 5:00.00	
3.	Noah Abdullsada	ZZ&PC De Devel	5:11.48	201002411	5:18.31	
	50m: 32.93	32.93	150m: 2:31.31	250m: 5:18.31	350m: 5:18.31	
	100m: 1:10.56	37.63	200m: 2:31.31	300m: 5:18.31	400m: 5:18.31	
4.	Jens van de Wetering	Arethusa	5:21.45	200900335	5:20.82	
	50m: 35.07	35.07	150m: 2:37.28	250m: 5:20.82	350m: 5:20.82	
	100m: 1:15.02	39.95	200m: 2:37.28	300m: 5:20.82	400m: 5:20.82	

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 15, Jongens, 400m vrije slag, Gebjr 2009 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Luuk van Dieden	O.Z. & P.C. De Warande	5:34.90	201002925	5:30.76
	50m: 34.14	34.14	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:13.13	38.99	200m: 2:38.13	400m: 5:30.76	
6.	Thomas Kocken	Arethusa	NT	201003773	5:40.51
	50m: 33.47	33.47	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:14.67	41.20	200m: 2:42.66	400m: 5:40.51	
7.	Frans van Ooijen	Arethusa	5:58.59	200901257	5:41.12
	50m: 35.51	35.51	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:16.50	40.99	200m: 2:44.20	400m: 5:41.12	
DIS	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	4:40.36	201000883	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
NG.ZA	Yaroslav Budylevskiy	Niemo Barracuda	5:22.45	200903563	
AFGEM	Thomas Nauta	Arethusa	4:35.25	200900339	

Programmanr. 16 Jongens, 200m vrije slag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 17 Meisjes, 400m vrije slag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	5:07.37	201200052	4:59.61
	50m: 33.45	33.45	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:10.32	36.87	200m: 2:27.42	400m: 4:59.61	
2.	Demi Bos	Niemo Barracuda	5:36.31	201001282	5:12.34
	50m: 33.98	33.98	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:12.79	38.81	200m: 2:30.99	400m: 5:12.34	
3.	Rosalie Moller	Niemo Barracuda	5:33.54	200903292	5:18.71
	50m: 33.90	33.90	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:12.30	38.40	200m: 2:34.62	400m: 5:18.71	
4.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	5:31.60	201200544	5:32.92
	50m: 36.67	36.67	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:17.46	40.79	200m: 2:42.89	400m: 5:32.92	
5.	Lara Müller	Arethusa	5:25.91	200903610	5:42.13
	50m: 36.68	36.68	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:18.23	41.55	200m: 2:44.34	400m: 5:42.13	
6.	Jente Pluis	Arethusa	5:46.68	201002888	5:47.86
	50m: 36.89	36.89	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:18.84	41.95	200m: 2:48.82	400m: 5:47.86	
7.	Vera Broekman	Arethusa	5:40.81	201001454	5:50.87
	50m: 37.05	37.05	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:20.72	43.67	200m: 2:51.55	400m: 5:50.87	
8.	Iris van den Boogaard	O.Z. & P.C. De Warande	6:22.02	201001222	6:22.18
	50m: 40.22	40.22	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:26.93	46.71	200m: 3:04.29	400m: 6:22.18	
9.	Lynn Walter	Niemo Barracuda	5:57.87	201000394	6:22.59
	50m: 41.31	41.31	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.21	46.90	200m: 3:03.59	400m: 6:22.59	
10.	Isabelle Kappen	Arethusa	NT	201003116	6:23.14
	50m: 40.07	40.07	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.48	48.41	200m: 3:08.07	400m: 6:23.14	
11.	Josefien Horneman	Niemo Barracuda	6:02.50	201004056	6:24.05
	50m: 41.61	41.61	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.53	46.92	200m: 3:05.02	400m: 6:24.05	
12.	Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	6:20.25	201000460	6:25.82
	50m: 39.12	39.12	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:24.65	45.53	200m: 3:04.00	400m: 6:25.82	
13.	Fenna de Witt	ZZ&PC De Devel	6:00.00	200904306	6:44.85
	50m: 41.62	41.62	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:31.38	49.76	200m: 3:14.89	400m: 6:44.85	
14.	Karin Fens	O.Z. & P.C. De Warande	6:53.04	201002284	7:01.32
	50m: 42.45	42.45	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:31.07	48.62	200m: 3:17.89	400m: 7:01.32	

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 17, Meisjes, 400m vrije slag, Gebjr 2009 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Alexx Broekman	Arethusa	5:16.00	200902374	

Programmanr. 18 Meisjes, 200m vrije slag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 19 Jongens, 100m vrije slag Gebjr 2007 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	55.46	201003021	56.65	27.18	56.65
2.	Mitchell van Dijk	Niemo Barracuda	1:01.73	200800577	59.70	28.58	59.70
3.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	59.03	200901159	1:00.56	28.52	1:00.56
4.	Tomas Brilleman	O.Z. & P.C. De Warande	58.97	200801071	1:00.60	28.72	1:00.60
5.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	1:04.45	200703037	1:02.08	28.78	1:02.08
6.	Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	1:02.83	200700981	1:02.90	29.51	1:02.90
7.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	1:04.31	200800587	1:03.19	30.44	1:03.19
8.	Hassan Turay	Niemo Barracuda	1:03.38	200700519	1:03.73	30.34	1:03.73
9.	Twan Stevense	ZZ&PC De Devel	1:14.81	200801955	1:14.60	33.89	1:14.60

Programmanr. 20 Jongens, 50m vrije slag Gebjr 2007 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 21 Meisjes, 100m vrije slag Gebjr 2007 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	1:01.46	200702290	1:01.59	29.71	1:01.59
2.	Mila Oomens	Niemo Barracuda	1:00.10	200700016	1:01.91	29.56	1:01.91
3.	Kim van Grunsven	Arethusa	1:06.45	200704602	1:07.08 FJ 1	32.50	1:07.08
4.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	1:05.29	200701298	1:07.08 FJ 2	31.84	1:07.08
5.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:05.37	200800436	1:07.75	32.06	1:07.75
6.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	1:06.34	200701766	1:10.06	32.87	1:10.06
7.	Ilja van Gemeren	Arethusa	1:12.73	201001330	1:10.31	33.14	1:10.31
8.	Jolijn Hurkmans	O.Z. & P.C. De Warande	1:10.02	200701616	1:12.19	33.21	1:12.19
9.	Jhenna Boxman	ZZ&PC De Devel	1:20.11	200704710	1:17.75	36.66	1:17.75

Programmanr. 22 Meisjes, 50m vrije slag Gebjr 2007 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 23 Jongens, 400m wisselslag Gebjr 2011 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Joep Lindhout	Niemo Barracuda	5:38.11	201100873	5:32.73
	50m: 37.06	37.06	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:20.80	43.74	200m: 300m:	400m: 5:32.73	
2.	Isai Shields	Niemo Barracuda	6:12.00	201300031	5:59.19
	50m: 40.72	40.72	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:28.77	48.05	200m: 300m:	400m: 5:59.19	
3.	Jaysley Brouwn	Niemo Barracuda	6:22.37	201101033	6:17.16
	50m: 41.96	41.96	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:31.26	49.30	200m: 300m:	400m: 6:17.16	
AFGEM	Siem Kuijsters	O.Z. & P.C. De Warande	NT	201100449	

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 24
12-1-2025

Jongens, 200m wisselslag

Gebjr 2011 - 2013
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	2:41.85	201100617	2:42.44	32.63			2:42.44

Programmanr. 25
12-1-2025

Jongens, 100m wisselslag

Gebjr 2011 - 2013
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------

Programmanr. 26
12-1-2025

Meisjes, 400m wisselslag

Gebjr 2011 - 2013
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Brecht van Ravensteijn	Arethusa	5:48.72	201100738	5:47.86
50m: 38.20	150m: 45.13	250m: 300m:	350m: 400m:	5:47.86
100m: 1:23.33	200m: 49.37	300m: 400m:	400m: 5:47.86	
2. Kendra van der Voort	Arethusa	5:57.84	201100536	6:01.15
50m: 41.41	150m: 49.37	250m: 300m:	350m: 400m:	6:01.15
100m: 1:30.78	200m: 50.93	300m: 400m:	400m: 6:01.15	
3. Tesse van de Wetering	Arethusa	6:21.59	201200780	6:09.82
50m: 43.20	150m: 50.93	250m: 300m:	350m: 400m:	6:09.82
100m: 1:34.13	200m: 51.73	300m: 400m:	400m: 6:09.82	
4. Jolene van Dam	Niemo Barracuda	6:48.07	201201344	6:28.09
50m: 40.48	150m: 49.79	250m: 300m:	350m: 400m:	6:28.09
100m: 1:30.27	200m: 51.73	300m: 400m:	400m: 6:28.09	
5. Mare Engelse	Niemo Barracuda	6:31.16	201100826	6:31.14
50m: 43.89	150m: 51.73	250m: 300m:	350m: 400m:	6:31.14
100m: 1:35.62	200m: 57.90	300m: 400m:	400m: 6:31.14	
6. Eva Hensen	Niemo Barracuda	6:51.23	201100806	6:41.94
50m: 47.41	150m: 57.90	250m: 300m:	350m: 400m:	6:41.94
100m: 1:45.31	200m: 56.14	300m: 400m:	400m: 6:41.94	
7. Kate Broekman	Arethusa	6:43.00	201200176	6:53.42
50m: 45.61	150m: 56.14	250m: 300m:	350m: 400m:	6:53.42
100m: 1:41.75	200m: 56.14	300m: 400m:	400m: 6:53.42	
8. Suus van de Berg	Arethusa	NT	201101768	7:28.77
50m: 49.34	150m: 1:00.00	250m: 300m:	350m: 400m:	7:28.77
100m: 1:49.34	200m: 53.20	300m: 400m:	400m: 7:28.77	
9. Fleur Verboom	O.Z. & P.C. De Warande	NT	201201274	8:02.83
50m: 53.20	150m: 1:14.19	250m: 300m:	350m: 400m:	8:02.83
100m: 2:07.39	200m: 53.20	300m: 400m:	400m: 8:02.83	
AFGEM Isis Hoorens	Arethusa	NT	201103648	

Programmanr. 27
12-1-2025

Meisjes, 200m wisselslag

Gebjr 2011 - 2013
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	2:55.41	201300528	2:53.14	37.26			2:53.14
2. Ilvy Lodder	ZZ&PC De Devel	3:00.62	201100012	3:01.13	40.51			3:01.13
3. Yara Abdulsada	ZZ&PC De Devel	3:13.23	201300412	3:09.91	42.10			3:09.91
4. Meira de Witt	ZZ&PC De Devel	3:20.12	201102482	3:24.80	45.54			3:24.80

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 28 Meisjes, 100m wisselslag Gebjr 2011 - 2013
12-1-2025 Resultaten

Programmanr. 29 Heren, 100m vlinderslag Seniores Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jeroen Baars	Niemo Barracuda	56.74	199200031		26.16	56.03
2.	Nicko Kamphuis	O.Z. & P.C. De Warande	56.12	199900887		26.52	57.02
3.	S. Eschbach	ZZ&PC De Devel	1:04.05	200602013		27.68	1:03.46
4.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	1:01.82	200200225		27.96	1:04.08
5.	Sidique Turay	Niemo Barracuda	1:04.69	200500981		29.43	1:04.30
6.	Lars Stout	Niemo Barracuda	1:04.95	200600199		29.15	1:04.66
7.	Bas de Reuver	Arethusa	1:12.72	200104143		28.78	1:05.67
8.	B. van Helsdingen	ZZ&PC De Devel	1:01.92	200601097		29.89	1:05.92
9.	Craig Frankum	O.Z. & P.C. De Warande	1:06.38	199007759		30.44	1:05.94
10.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	1:05.89	200100607		30.69	1:06.14
11.	Thijs Visser	Niemo Barracuda	1:15.81	200502129		29.31	1:06.62
12.	Dennis Dortland	Niemo Barracuda	1:06.64	197800261		31.38	1:08.12
13.	Tim Delissen	Arethusa	1:07.03	200602671		30.78	1:08.97
14.	IJsbrand Buijnsters	O.Z. & P.C. De Warande	1:02.56	200200375		31.49	1:10.85
15.	Mark Hensen	Niemo Barracuda	1:07.90	197900497		34.27	1:13.23
16.	Jep van Gemeren	Arethusa	1:10.36	200201455		31.99	1:14.91
17.	Jop van Dorst	Arethusa	1:35.62	200604389		41.19	1:32.00
18.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	1:41.06	199605217	S14	44.22	1:43.59
AFGEM	Karsten van Doorn	Arethusa	1:08.92	200301371			

Programmanr. 30 Dames, 100m vlinderslag Seniores Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Amber Hesper	Niemo Barracuda	1:11.43	200202188		39.22	1:10.84
2.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	1:12.00	197700190		33.39	1:12.44
3.	Giulia Rolloos	Niemo Barracuda	1:14.87	199500946		34.57	1:17.38
4.	Annebel Kluijtmans	Arethusa	1:18.31	200900808		34.42	1:17.73
5.	Laura Tromp	ZZ&PC De Devel	1:15.41	200000276		35.44	1:22.21
6.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	1:25.07	200603130		40.22	1:26.65
7.	Roos Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:27.36	200604714		38.26	1:26.76
8.	Emma Nauta	Arethusa	1:25.00	200604746		38.80	1:27.25
9.	Sanne Gooiker	Arethusa	1:30.75	200400412		40.40	1:27.25
10.	Jessy Jansen	Arethusa	NT	200405928		42.74	1:34.37
11.	Maud van Gemeren	Arethusa	1:34.88	200402786		41.00	1:38.00
AFGEM	Myrthe Bakker	O.Z. & P.C. De Warande	1:07.74	200000804			
AFGEM	Denise Boereboom	Niemo Barracuda	1:13.88	199202144			
AFGEM	Evy Ulijn	Arethusa	1:13.50	199604100			

Programmanr. 31 Jongens, 200m wisselslag Gebjr 2007 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Myron Artemenko	Niemo Barracuda	2:18.59	201003021		30.43			2:22.63
2.	Mitchell van Dijk	Niemo Barracuda	2:30.62	200800577		30.44			2:29.90
3.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	2:55.73	200800587		35.02			2:38.71
4.	Tristan Peltenburg	Niemo Barracuda	2:50.47	200700981		34.55			2:39.57
5.	Hassan Turay	Niemo Barracuda	2:44.81	200700519		35.86			2:42.11
6.	Tomas Brilleman	O.Z. & P.C. De Warande	2:39.27	200801071		36.73			2:44.87
7.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	2:38.11	200901159		33.28			2:45.45
8.	Jimmy Hegger	ZZ&PC De Devel	2:45.26	200703037		31.49			2:52.17
9.	Twan Stevense	ZZ&PC De Devel	3:09.40	200801955		36.39			3:09.34

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 32 Meisjes, 200m wisselslag Gebjr 2007 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mila Oomens	Niemo Barracuda	2:26.69	200700016	2:30.54	32.80			2:30.54
2. Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	2:36.47	200702290	2:49.14 FJ 1	34.07			2:49.14
3. Ilja van Gemeren	Arethusa	2:43.00	201001330	2:49.14 FJ 2	37.71			2:49.14
4. Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	2:48.41	200701298	2:58.55	38.84			2:58.55
5. Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	2:50.84	200701766	2:59.42	38.96			2:59.42
6. Jolijn Hurkmans	O.Z. & P.C. De Warande	3:17.75	200701616	3:40.20	41.96			3:40.20
DIS Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	2:41.39	200800436					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
DIS Kim van Grunsven	Arethusa	2:59.52	200704602					
<i>SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.</i>								

Programmanr. 33 Jongens, 100m schoolslag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:14.81	201000883	1:13.78	34.32	1:13.78
2. Eli Shields	Niemo Barracuda	1:16.66	201000407	1:15.71	35.45	1:15.71
3. Thijs Bijman	Niemo Barracuda	1:16.53	200901111	1:20.25	37.31	1:20.25
4. Thomas Kocken	Arethusa	1:33.08	201003773	1:26.85	40.23	1:26.85
5. Jens van de Wetering	Arethusa	1:31.76	200900335	1:28.15	41.31	1:28.15
6. Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	1:28.10	201002411	1:29.16	41.43	1:29.16
7. Frans van Ooijen	Arethusa	1:37.50	200901257	1:29.27	42.94	1:29.27
8. Luuk van Dieden	O.Z. & P.C. De Warande	1:30.13	201002925	1:33.18	43.76	1:33.18
9. Jayden Mok	O.Z. & P.C. De Warande	1:40.42	201201249	1:40.94	47.03	1:40.94
10. Diogo Santos	O.Z. & P.C. De Warande	1:56.99	201103187	1:43.39	48.02	1:43.39
11. Merijn Hofmans	Arethusa	1:49.95	201200607	1:43.98	49.58	1:43.98
12. Oscar Merx	O.Z. & P.C. De Warande	2:04.01	201201251	1:59.73	56.32	1:59.73
NG.ZA Yaroslav Budylevskiy	Niemo Barracuda	1:19.76	200903563			
AFGEM Thomas Nauta	Arethusa	1:12.77	200900339			

Programmanr. 34 Jongens, 50m schoolslag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Programmanr. 35 Meisjes, 100m schoolslag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Demi Bos	Niemo Barracuda	1:24.04	201001282	1:22.32	38.54	1:22.32
2. Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	1:25.69	201200544	1:25.28	39.52	1:25.28
3. J. van Duijvenvoorde	O.Z. & P.C. De Warande	1:26.97	201100640	1:26.45	40.76	1:26.45
4. Rosalie Moller	Niemo Barracuda	1:31.65	200903292	1:27.90	40.95	1:27.90
5. Vera Broekman	Arethusa	1:33.96	201001454	1:32.73	43.18	1:32.73
6. Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	1:42.00	201200052	1:37.01	45.95	1:37.01
7. Fenne Moerenhout	O.Z. & P.C. De Warande	1:40.01	201003052	1:39.85	46.64	1:39.85
8. Lynn Walter	Niemo Barracuda	1:40.25	201000394	1:45.27	47.80	1:45.27
9. Nienke Tilleman	O.Z. & P.C. De Warande	1:47.59	201301378	1:45.43	50.68	1:45.43
10. Thirza van Die	ZZ&PC De Devel	1:46.94	201000460	1:46.35	48.99	1:46.35
11. Josefien Horneman	Niemo Barracuda	1:40.17	201004056	1:47.69	49.39	1:47.69
12. Isabelle Kappen	Arethusa	1:47.07	201003116	1:49.91	51.28	1:49.91
13. Yara Megens	Arethusa	1:53.18	201203282	1:50.13	51.13	1:50.13
14. Guusje Heijnsdijk	O.Z. & P.C. De Warande	1:51.57	201201696	1:50.63	51.46	1:50.63
15. Fenna de Witt	ZZ&PC De Devel	1:51.86	200904306	1:52.20	52.71	1:52.20
16. Mara Sas	Arethusa	1:52.44	201202556	1:52.31	53.01	1:52.31
DIS Lara Müller	Arethusa	1:42.63	200903610			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						

AFGEM Tuana Demirci	O.Z. & P.C. De Warande	1:55.86	201202078			
AFGEM Alexx Broekman	Arethusa	1:32.05	200902374			

Nationale zwemcompetitie deel 2 poule A
Zwijndrecht, 12-1-2025

Programmanr. 35, Meisjes, 100m schoolslag, Gebjr 2009 - 2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Jente Pluis	Arethusa	1:45.60	201002888			

Programmanr. 36 Meisjes, 50m schoolslag Gebjr 2009 - 2013
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 37					
12-1-2025					
					Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Warande 1	O.Z. & P.C. De Warande	8:13.36	8:17.38	
	Craig Frankum	90	29.52	1:01.64	2:08.39
	Tom Balsen Versteeg	00			2:08.39
	Cas Krijger	06			
	Nicko Kamphuis	99			
2.	Barracuda 1	Niemo Barracuda	8:06.84	8:21.85	
	Jeroen Baars	92	27.43	58.81	1:59.38
	Mark Hensen	79			1:59.38
	Lars Stout	06			
	Myron Artemenko	10			
3.	Barracuda 2	Niemo Barracuda	8:46.80	8:52.45	
	Eli Shields	10	29.08	1:02.53	2:09.73
	Pascal van Haren	87			2:09.73
	Dennis Dortland	78			
	Reinier Velthuijs	05			
4.	ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	8:40.37	9:08.27	
	Stijn den Otter	02	30.01	1:03.08	2:14.42
	Sven Markkus Eschbach	06			2:14.42
	Benjamin van Helsdingen	06			
	Esper Paans	01			
5.	Arethusa 1	Arethusa	8:26.79	9:19.00	
	Tim Delissen	06	29.76	1:02.97	2:13.44
	Tim de Reuver	99			2:13.44
	Jep van Gemeren	02			
	Bas de Reuver	01			

Programmanr. 38 Heren, 4 x 100m vrije slag Senioren Open
12-1-2025 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 39					
12-1-2025					
					Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Barracuda 1	Niemo Barracuda	4:00.20	4:06.50	
	Anouchka Bos	05	28.96	1:00.46	Amber Hesper
	Denise Boereboom	92			Mila Oomens
2.	ZZ&PC De Devel 1	ZZ&PC De Devel	4:20.13	4:28.72	
	Laura Tromp	00	32.02	1:07.39	Madelief Penning
	Julia van Wingerden	08			Britte Lodder
3.	Barracuda 2	Niemo Barracuda	4:24.98	4:30.51	
	Demi Bos	10	30.11	1:04.53	Esmée Rolloos
	Giulia Rolloos	95			Marijke Kommers
4.	Arethusa 1	Arethusa	4:18.36	4:34.70	
	Emma Nauta	06	33.21	1:09.88	Annebel Kluijtmans
	Kim van Grunsven	07			Kendra van der Voort